

Guía del visitante

KARST

*Monumentos Naturales
del río Guadiela*

Provincia de Cuenca



Naturalea
CASTILLA-LA MANCHA

La presente Guía del Visitante tiene como objetivo facilitar la visita de aquellas personas interesadas en conocer la singularidad y los valores naturales que esconden los espacios naturales protegidos declarados Monumentos Naturales, así como la idiosincrasia de sus pueblos, los quehaceres, de hoy, de ayer y de sus gentes.

Se trata de un documento práctico que recoge la infraestructura y equipamiento de uso público de los Monumentos Naturales existentes para garantizar una experiencia única al visitante, mientras se llama la atención sobre aquellos elementos y lugares de interés de cada uno de ellos.

Además, se muestran los servicios que ofrecen los municipios cercanos y se aportan opciones de planes y actividades que completan, sin duda, la visita a un territorio impregnado de naturaleza.

A partir de un enfoque divulgativo, se pretende transmitir la importancia de observar aquello que nos rodea para poder apreciarlo desde el respeto por el entorno; un entorno lleno de vida que es preciso cuidar para poder disfrutar.



Índice

- 4-8 • El río Guadiela
- 9 • ¿Qué son los Monumentos Naturales?
- 10 • Antes de tu visita...
- 11-13 • Los procesos kársticos
- 14-20 • Torcas de Lagunaseca
- 21-25 • Serrezuela de Valsalobre
- 26-29 • Muela Pinilla y del Puntal (Masegosa)
- 30-37 • Hoz de Beteta y sumidero de Mata Asnos
- 38-44 • Laguna El Tobar
- 45-47 • Actividades e información de interés

Edición Consejería de Desarrollo Sostenible,
Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Diseño y maquetación Sembria

Fotos Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha,
Sembria, Jesús Serrano, Antonio Cebrián, Noelia Majo,
Miguel García Lainez, Vicente Pérez.

El río Guadiela

El río Guadiela se enmarca en la Serranía de Cuenca, concretamente en la Alta Serranía, en las estribaciones del Sistema Ibérico.

Su relieve nos permite interpretar la historia geológica del territorio. Este es el resultado de la conjunción de una serie de aspectos y procesos geológicos que han dado lugar a diferentes formaciones, constituidas mayoritariamente por rocas calcáreas, como calizas, margas y dolomías.

El clima es de tipo mediterráneo continental, con inviernos duros y veranos calurosos, así como alta frecuencia de tormentas estivales en zonas de mayor altitud. Las precipitaciones medias oscilan entre los 560 mm, y las temperaturas medias varían entre los 1,5°C en invierno y los 25°C en verano.

La acción del agua sobre estas rocas ha dado lugar a impresionantes formas geológicas resultado de **procesos kársticos**, como lapiaces, tormos, dolinas (conocidas localmente como torcas) o simas.

El río Guadiela, curso fluvial principal de la región, se encaja profundamente en el terreno calcáreo formando hoces y cañones fluviales, en algunas zonas con escarpes que superan los 200 m de desnivel. Su afluente, **el río Cuervo**, ha labrado, así mismo, importantes hoces que flanquean el cauce en su transcurso aguas abajo.

Diversas infraestructuras como **embalses, canales y saltos de agua** aparecen a lo largo del cauce de los ríos, cobrando importancia el aprovechamiento hidráulico sobre todo para el abastecimiento de energía hidroeléctrica, siendo la detracción de agua y efecto barrera para especies piscícolas, las principales afecciones.

Ven a disfrutar del río Guadiela en cualquier época del año, y recuerda...

- En invierno, son frecuentes las heladas. No olvides poner a punto tu vehículo y venir equipado/a con ropa de abrigo y calzado adecuado.
- En otoño la probabilidad de lluvia es alta. Disfruta de los colores de esta estación sin olvidar chubasquero o paraguas.
- En primavera, las temperaturas son más suaves, siendo también alta la posibilidad de lluvia.
- En verano las temperaturas suelen ser elevadas. Recuerda mantenerte hidratado y protegerte del sol.

Emplazamiento del río Guadiela.



Vegetación y flora

Extensas masas forestales de **pino negral o laricio** (*Pinus nigra subsp. salzmannii*) dominan los paisajes de gran parte de la comarca, acompañado del **pino silvestre o albar** (*Pinus sylvestris*) en las zonas más altas. En el estrato arbustivo destacan los aliagares, los guillomares y los bujedales.

También pueden aparecer **quejigares** acompañados en algunas ocasiones por **arces** (*Acer monspessulanum*). Destacan los **sabinares de sabina albar** (*Juniperus thurifera*) en las parameras de clima continental extremo, siendo la **sabina rastrera** (*Juniperus sabina*) la especie que predomina en aquellas zonas más elevadas, tapizando el terreno de forma que recuerda a la piel de un leopardo.

En los enclaves más umbrosos, al abrigo de los cantiles y hoces, aparecen **tilares, avellanales, acebedas y acerales**.

De especial interés las comunidades vegetales rupícolas de paredones, cortados, escarpes, etc... con la presencia de la **planta carnívora protegida** (*Pinguicula mundi*), especie exclusiva de la Península Ibérica.



Sabina
Juniperus sabina



Arce
Acer monspessulanum

Fauna

Las aves constituyen el grupo faunístico por excelencia. **Las rapaces**, tanto rupícolas como forestales, cuentan con importantes poblaciones. Es común divisar surcando los cielos al **alimoche común** (*Neophron percnopterus*), presente únicamente durante la época estival, o al **buitre leonado** (*Gyps fulvus*), mientras asciende planeando aprovechando corrientes térmicas.

Otras especies presentes son el **águila culebrera** (*Circaetus gallicus*), el **águila real** (*Aquila chrysaetos*), el **águila calzada** (*Hieraaetus pennatus*), el **azor** (*Accipiter gentilis*), el **águila perdicera** (*Aquila fasciata*), el **alcotán** (*Falco subbuteo*), el **gavilán** (*Accipiter nisus*), el **halcón peregrino** (*Falco peregrinus*) y el **búho real** (*Bubo bubo*). La **chova piquirroja** (*Pyrhhorcorax pyrrhhorcorax*), elegante con su intenso color negro y su llamativo pico rojo, también es común en los cantiles junto a otras pequeñas aves, como **aviones comunes** (*Delichon urbicum*), **vencejos comunes** (*Apus apus*), etc.

En las formaciones forestales hay un intenso movimiento de passeriformes como **carboneros** (*Parus major*), **herrerillos** (*Cyanistes caeruleus*), **mitos** (*Aegithalos caudatus*), **agateadores** (*Certhia brachydactyla*), **pinzones** (*Fringilla coelebs*), etc.

De entre los mamíferos, cabe destacar la **nutria** (*Lutra lutra*), la cual

encontraremos en cursos fluviales, y al **gato montés** (*Felis silvestris*), la **gineta** (*Genetta genetta*), la **garduña** (*Martes foina*) o el **tejón** (*Meles meles*) ligados a las formaciones boscosas.

Algunas de estas **especies se encuentran amenazadas** por el estado de sus poblaciones o por las presiones a las que se ven sometidas. Muchas de ellas se encuentran catalogadas bajo alguna **categoría de protección**.

Diversas especies de **quirópteros cavernícolas** utilizan las simas y cavidades como refugio diurno o durante la hibernación, siendo también importante la presencia de quirópteros forestales, que utilizan los huecos de los árboles como refugio. Destaca, así mismo, la presencia de varias especies de ungulados, especialmente la **cabra montés** (*Capra pyrenaica*).

También están presentes anfibios como **rana común** (*Pelophylax perezi*) y reptiles como **culebra de collar** (*Natrix natrix*) y **culebra viperina** (*Natrix maura*).

La **trucha común** (*Salmo trutta*) tiene buenas poblaciones en los ríos de la comarca, siendo, además, de gran interés para la pesca, practicándose sin muerte.

También destaca su riqueza entomológica, principalmente de **lepidópteros**. Especial mención merecen la **mariposa apolo** (*Parnasius apollo*) y la **mariposa isabelina** (*Graellsia isabellae*), común en los pinares de la comarca. Están presentes **insectos endémicos** del Sistema Ibérico como el escarabajo *Zabrus castroi* o el pequeño saltamontes *Steropleuros ortegai*.

También señalar los insectos **Lucanus cervus** y **Buprestis splendens**, como especies ligadas a la existencia de madera muerta en los bosques, con una importante función descomponedora.



Alimoche común
Neophron percnopterus



Milano real
Milvus milvus



Azor
Accipiter gentilis



Águila culebrera
Circaetus gallicus



Buho real
Bubo bubo



Buitre leonado
Gyps fulvus



Gato montés
Felis silvestris



Nutria
Lutra lutra



Halcón peregrino
Falco peregrinus



Chova Piquirroja
Pyrrhocorax pyrrhocorax



Mariposa Apolo
Parnassius apollo



Cabra montés
Capra pyrenaica

Etnografía

La relación del ser humano con el entorno ha dejado sus huellas en el paisaje.

Restos de tinás o parideras, fuentes conservadas por los pastores para saciar su sed y dar de beber al ganado, pastos mantenidos a diente, cañadas, cordeles y veredas, nos hablan de la historia ganadera de la comarca. Un relato que queda ya prácticamente en el olvido por su escaso relevo generacional.

Pero sin duda **el motor económico principal de la comarca fue la madera. La figura del ganchero resuena por los bosques de pinos,** cuyos troncos fueron antaño transportados por los ríos hasta la gran ciudad para la construcción de importantes edificios como el Monasterio del Escorial. También la resina, fue importante en la zona.

La pervivencia de formas de vida tradicionales, así como los usos ligados al territorio, como la artesanía de mimbre, la recogida de setas y de plantas aromáticas o la elaboración de embutidos de carne de caza, nos hablan de la íntima conexión humana con el territorio, y de la importancia de mantener el equilibrio de nuestras actividades con los ritmos y bienes de la naturaleza.



Gancho y Serrana

¿Qué son los Monumentos Naturales?

Se trata de espacios o elementos de la naturaleza constituidos básicamente por **formaciones de notoria singularidad, rareza o belleza**. Incluyen, así mismo, las formaciones geológicas, los yacimientos paleontológicos y demás elementos de la gea que reúnan un interés especial por la particularidad o importancia de sus valores científicos, culturales o paisajísticos.

En el río Guadiela podemos encontrar cuatro Monumentos Naturales declarados como tal por su singularidad, siendo el elemento común de todos ellos la acción del agua sobre el terreno de naturaleza caliza.

Y un refugio de fauna, declarado como tal por ser área natural en la que las especies cinegéticas quedan preservadas del ejercicio de la caza por razones de índole biológica, científica o educativa.

La Red Natura 2000 conforma una red ecológica a nivel europeo de espacios importantes para la conservación de la biodiversidad. Otros espacios naturales protegidos:

Gran parte del territorio se ubica dentro del espacio **Red Natura 2000 ZEC-ZEPA Serranía de Cuenca**.



Otros espacios naturales protegidos:

Parque Natural Serranía de Cuenca



Parque Natural del Alto Tajo



Monumento Natural de la **Hoz de Beteta y Sumidero de Mata Asnos**
Declarado por Decreto 23/2004



Monumento Natural de las **Torcas de Lagunaseca**
Declarado por Decreto 310/2003



Monumento Natural de la **Serrezuela de Valsalobre**
Declarado por Decreto 76/2003



Monumento Natural de la **Muela Pinilla y del Puntal (Masegosa)**
Declarado por Decreto 281/2003



Refugio de fauna **Laguna El Tobar**
Declarado por Decreto 65/1988

Antes y durante tu visita...

Nos encontramos en un entorno con importantes valores naturales, culturales y patrimoniales. Respetar la flora, la fauna y la gea del espacio protegido contribuye a su conservación a largo plazo.

Es importante seguir las **medidas de seguridad**:

- Las **barandillas** son un elemento de delimitación, no de seguridad o protección. **No te subas ni te apoyes en ellas.**
- Algunas sendas transcurren por escarpes y vegetación arbolada aumentando el **riesgo de desprendimiento o caída en altura.**
- Especial **cuidado con niños y niñas** en terrenos de tránsito complicado.



Dentro de los Monumentos Naturales, recuerda...

- **Equípate con ropa y calzado adecuado.**
- Planifica tu visita. En muchas zonas de la región **no se dispone de cobertura móvil.**
- Para evitar la erosión, **no salir del sendero establecido.**
 - También se dispone de equipamientos de uso público como áreas recreativas, bancos, miradores, etc. **Su mantenimiento contribuye a que todos y todas podamos disfrutar de ellos.**
- Ayúdanos a mantener limpio el espacio natural. **Lleva tu basura hasta los contenedores de los núcleos urbanos.**
- **Evita producir ruidos o molestias** que puedan perturbar la tranquilidad de la fauna silvestre.
- **Está prohibido hacer fuego.** No arrojes colillas encendidas.
- **No está permitido el uso de jabones y detergentes** en los cursos de aguas naturales.
- La **acampada libre no está permitida.**
- Los **animales de compañía, mejor bajo control.**
- **Evitar el uso de vehículos a motor.** En caso de utilizarlos, la velocidad máxima de circulación en las pistas y caminos es de 30 km/h.
- Los **animales de compañía mejor bajo control** para evitar molestias a la flora y la fauna.

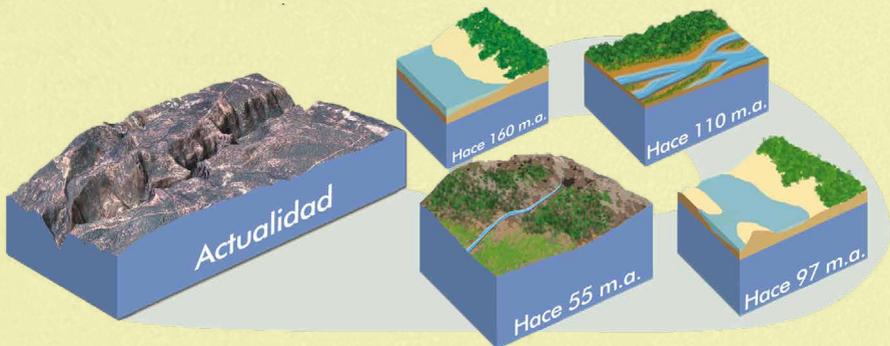
El agua y los procesos kársticos: el elemento común de los Monumentos Naturales.

Los Monumentos Naturales del río Guadiela incluyen formaciones representativas de la historia geológica de la zona, caracterizada por la **abundancia de calizas y dolomías**, rocas formadas principalmente por carbonato cálcico, un compuesto inorgánico muy soluble en agua.

Durante la **Era Secundaria** (215 - 60 millones de años), gran parte de lo que ahora es la provincia de Cuenca, estaba sumergida en el conocido **“Mar de Tetis”**, poco profundo y cálido. En este ambiente, se fueron depositando lodos calcáreos, así como conchas y esqueletos de los organismos que habitaban este mar de aguas transparentes y llenas de vida, dando lugar a la formación de las rocas calcáreas.

Más tarde, durante la **Orogenia Alpina** (60-25 millones de años), gran parte de los territorios que durante millones de años habían estado bajo el mar emergieron. Los **choques entre las Placas Euroasiática y Africana** contra la Placa Ibérica, dieron lugar a los principales **sistemas montañosos de la Península Ibérica**, entre otros, el Sistema Ibérico.

Ya en la **Era Cuaternaria** (3 millones de años - actualidad), se desarrolló alternancia de periodos glaciares e interglaciares húmedos y cálidos. Por la acción de la lluvia, el viento, el hielo o la insolación, estas rocas comenzaron a erosionarse y el agua comenzó a infiltrarse por la porosidad y fracturas del terreno disolviendo las rocas calcáreas, **un proceso conocido como karstificación**.



Procesos kársticos

Sumidero

Sima

Estos procesos dan lugar a formaciones exokársticas, por disolución superficial, o endokársticas, por la acción del agua subterránea.

Los procesos kársticos tienen lugar por la disolución indirecta del carbonato cálcico (CaCO_3) de las rocas, fundamentalmente calizas y dolomías, debido a la acción del agua. Esta reacción química ocurre cuando el agua de lluvia se carga de dióxido de carbono (CO_2) al entrar en contacto con el aire y con el suelo por la descomposición de la materia vegetal. Así, el agua se acidifica formándose ácido carbónico (H_2CO_3). Este ácido reacciona con la calcita de las rocas (CaCO_3) produciéndose bicarbonato cálcico ($\text{Ca}(\text{HCO}_3)_2$), el cual sí que es soluble en el agua.

Junto a hoces, muelas y parameras modeladas por la acción erosiva del agua superficial, las formaciones kársticas son las formas de relieve singulares y características de la Serranía de Cuenca en su conjunto.

Galería

Además, la tectónica, o movimiento de placas, es responsable de pliegues y fallas que, junto con el efecto de la erosión sobre las rocas, da lugar a espectaculares relieves como crestas, escarpes, cuevas y parameras según la disposición de los estratos.

Formaciones kársticas

Lapiaz

Fase inicial de la formación del paisaje kárstico como resultado de la disolución de las rocas carbonáticas por la acción del agua superficial, aprovechando su porosidad, diaclasado y fracturación.

Dolina o Torca

Depresión cerrada con planta normalmente circular. Su formación se debe a la acción del agua subterránea que va disolviendo las rocas de forma que las capas superiores quedan sin sustento y se hunden.

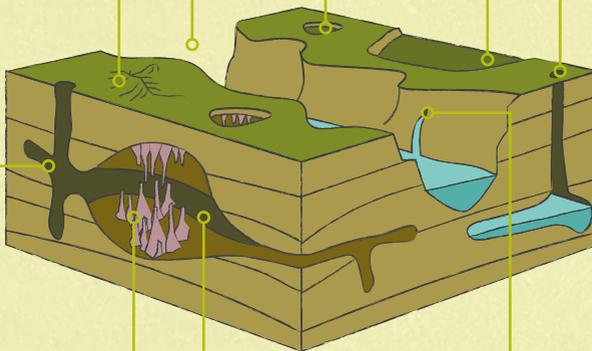
Plotje

Depresión cerrada de fondo plano que se forma al disolverse las rocas en profundidad, aprovechando fallas o fracturas.

Galería

Cañón

Sumidero



Uvala

Se forma por la unión de varias dolinas próximas entre sí.

Espeleotemas

Depósito mineral formado en cuevas. Dentro de este término se incluyen las **estalactitas** con forma cónica que cuelgan del techo de las cuevas y **estalagmitas** situadas en el suelo de las cuevas, cuya génesis va ligada al goteo de agua desde el techo o desde una estalactita de la cavidad.

Simas o Cuevas

Pozos o galerías formadas a partir de la acción del agua subterránea.

Surgencia

Manantial o nacimiento de agua subterránea que, al disolver la roca, acaba contactando con el exterior.



Torcas de Lagunaseca

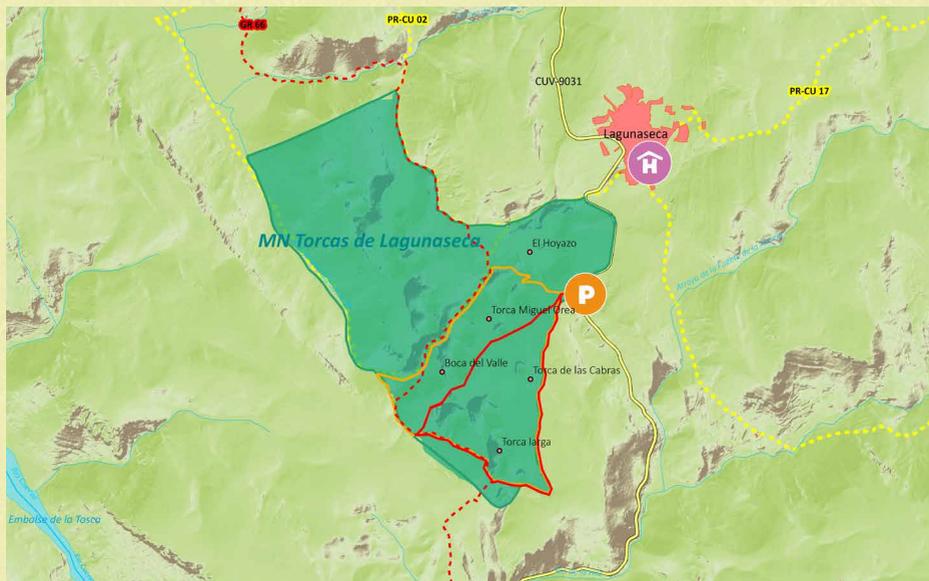
Un paseo por morfologías de origen kárstico, donde el agua ha modelado las rocas carbonatadas dando lugar a las localmente conocidas como torcas, dolinas o depresiones del terreno de entre 300 y 500 metros de diámetro formadas por la acción erosiva del agua subterránea y el posterior hundimiento de las capas superficiales.



Superficie 188 hectáreas.

Localización término municipal de Lagunaseca.

Acceso por la carretera CM-210, atravesando Beteta y tomando el desvío a la izquierda por la CM-2201, cruzando por Masegosa para llegar hasta el municipio de Lagunaseca. Existe un aparcamiento habilitado junto a la carretera que conecta Lagunaseca con Santa María del Val. En este punto comienzan los itinerarios con un panel interpretativo.



Monumento Natural

Formaciones geológicas de especial interés

Carretera

Masas de agua

Equipamiento de uso público

Aparcamiento

Inicia en el panel interpretativo

Servicios

Alojamiento

Lagunaseca

Senderos interpretativos

Itinerario sendero entre torcas largo

4 km Baja
 1h 5' Circular

Itinerario sendero entre torcas corto

3,2 km Baja
 55' Circular

También discurre por el Monumento Natural:

Senderos PR

PR-CU 02 Sendero de La Laguna Grande y el Torcal de Lagunaseca

13 km 300 m
 Baja No
 230' No
 Circular

Sendero GR

GR 66 Sector A. Ruta de Hoces y Torcas

64 km 1.754 m
 Alta Sí
 7h 30" No
 Longitudinal

A través del sendero interpretativo se pueden apreciar las torcas y los elementos más representativos:

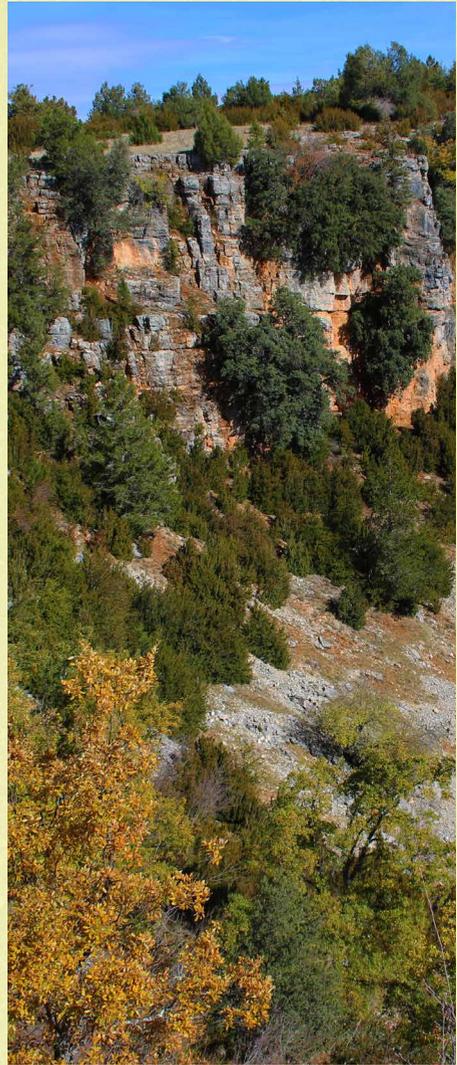
- Polje El Hoyazo.
- Torca de Miguel Orea.
- Torca de Las Cabras.
- Uvalas, formadas por la unión de varias dolinas cercanas, dando lugar a una depresión más o menos extensa, siendo representativas, las torcas en Boca del Valle y Torca Larga.

En la localidad, cada torca recibe el nombre de quien labraba su fondo, como la torca del tío Juan Pedro, la del abuelo Juan, Tío Pepe, Tío Inocencio, Tío Ramón o Tío Vicente.

En las **paredes de las torcas** podemos encontrar estratos casi horizontales de las **calizas del Jurásico** que se encuentran muy fracturadas. Este tipo de **fracturas o diaclasas** se originan por descompresión y no generan movimientos de bloques (a diferencia de las fallas que sí implican desplazamiento). El agua contenida en estas fracturas, al congelarse, aumenta su volumen y provoca su rotura (gelifracción). Esto genera desprendimientos y acumulación de derrubios en las paredes de las torcas dando lugar a canchales.

¡Precaución! Algunos bordes presentan diaclasas abiertas que pueden precipitar la caída.

En las proximidades del pueblo de Lagunaseca, se puede apreciar un **pliegue de tipo anticlinal**. Su formación responde al plegamiento y fracturación mediante fallas de los estratos de rocas del Jurásico y del Cretácico por el efecto de la compresión de las placas tectónicas de la corteza terrestre.



Vegetación y flora

Buje o boj (*Buxus sempervirens*). Símbolo de dureza y supervivencia. Arbusto perennifolio que puede alcanzar el porte de un pequeño arbolito. En función de su ubicación, en solana o en umbría y de otros factores como la estación del año, la humedad o el suelo, sus hojas varían del intenso verde hacia el amarillo, el rojo o el marrón. Longevo y de lento crecimiento, su madera es densa y de grano fino, de las más duras y compactas. Son famosas las cucharas y cucharones de buje.

Acompañan al buje pies aislados de **sabina albar** (*Juniperus thurifera*) y matorral mediterráneo espinoso, destacando el endemismo ibérico conocido localmente como **arlo**, el **agracejo** (*Berberis vulgaris*). Además, en las zonas de umbría de las torcas, aparecen especies protegidas como el **arce** (*Acer monspessulanum*), el **avellano** (*Corylus avellana*) y el **cerezo de Santa Lucía** (*Prunus mahaleb*) y comunidades **vegetales rupícolas de interés como el té de risca** (*Chiliodendron glutinosus*).

Fauna

El **chotacabras gris** (*Caprimulgus europaeus*), difícil de detectar por su plumaje críptico, que se asemeja a la hojarasca del suelo o a la corteza de los árboles, está presente en el espacio.

El **gato montés** (*Felis silvestris*) merodea esquivamente por estos parajes.



Lagunaseca

El término municipal de Lagunaseca guarda en sus calles memorias de su pasado ganadero. Actualmente, la cada vez más anecdótica cabaña ganadera, principalmente de oveja, sigue aprovechando los pastos de estas parameras durante la época estival, y emprendiendo viaje hacia Ciudad Real y Andalucía para guarecerse del frío de estas tierras durante el invierno.

La trashumancia, actividad en desuso, ha dejado sus huellas como en la fuente de los tres caños con pilón, que hacía las veces de abrevadero para ganado.

El agua brota, así mismo, por los dos caños del lavadero, procedente de dos manantiales distintos.

Junto a las construcciones tradicionales, aparece la **Parroquia de San Bernabé**, que conserva elementos que datan de entre finales del siglo XV y principios del XVI.

Pero sin duda, una de las mayores sorpresas que entraña este municipio es el olor a barniz, disolvente o pintura que emana del taller de Mariano Vélez. Este cura lleva más de 50 años adquiriendo cuadros y dedicando su tiempo libre a su segunda pasión: la restauración de cuadros.



Servicios



Conoce más acerca Lagunaseca
www.turismocastillalamancha.es

Festividades

- Las Caridades, celebradas entre el 11 y 12 de junio. Es típico el reparto de pan y vino y el sorteo de un rosco.
- San Roque se celebra el 16 de agosto.
- Las fiestas patronales se celebran el 8 de septiembre.



Santa María del Val

El nombre del municipio proviene de su dedicación a Nuestra Señora La Virgen del Val, Patrona de Alcalá de Henares. El **río Cuervo** baña un bonito paisaje de valles y riscos, represado aquí para la generación de energía hidroeléctrica con una imponente presa de bóveda que da sensación de vértigo hasta a las personas más intrépidas. Este embalse, el de la **Tosca**, con sus quietas aguas color verde esmeralda, completa la vista de este paraje.

En la arquitectura típica de esta zona serrana, destaca la rejería hecha con la materia prima procedente de la cueva del hierro.

También en Santa María del Val...

- **Iglesia de Nuestra Señora de las Nieves.**
- **Ermita de Santo Cristo de la misericordia.**

Festividades

14 y 15 de septiembre

Gastronomía

Los sabores del río Guadiela recuerdan formas de vida pasadas: platos fuertes con productos propios de la tierra a bajo fuego que evocan duras jornadas de trabajo en el campo; dulces que nos empapan de días de celebración.

Las particularidades del medio, con terrenos agrestes e inviernos fríos, y la economía de subsistencia, marcan, sin duda, la gastronomía local. Son típicos los **productos de matanza, los embutidos de orza, la caldereta de cordero, los zarajos o el típico morteruelo**, elaborado con carne de caza. También las migas, comida típica de pastores.

Otros platos se degustan especialmente durante festividades religiosas, como **la garbanzada o potaje** de Semana Santa, elaborado con garbanzos, bacalao y espinacas, típico de viernes santo. No podemos dejar de probar los **hartatunos**, especie de tortilla elaborada con patata y pan, pero sin huevo. Acompaña las reuniones el **chapurrao**, bebida alcohólica elaborada con anís, café y cáscara de naranja.



Servicios



Conoce más acerca de
Santa María del Val

www.turismocastillalamanca.es





Vestigios de la actividad ganadera salpican los montes de la Serranía de Cuenca. Junto con la zona de Albarracín y de Molina de Aragón, este territorio fue, posiblemente, de los más importantes para la trashumancia española, tanto por el volumen de la cabaña, como por su variada composición.

Ovejas y cabras principalmente, recorrían cañadas, cordeles y veredas en busca de los mejores pastos en los puertos y zonas de montaña durante el verano. Ya agostados, la cabaña descendía a zonas más bajas para pasar el invierno.

Tinás, majadas o parideras en cuya construcción se empleó la abundante roca caliza de la zona, aprovechando así mismo cuevas o abrigos de roca, servían para guardar el ganado.

Gamellones o abrevaderos construidos con troncos de pino que eran vaciados y dispuestos como pilones. Se disponían a diferentes alturas, para dar de beber a caballos, ovejas y cabras. La construcción de estos gamellones implicaba, normalmente, a todos los vecinos, puesto que iba a ser de uso común. Eran los propios pastores quienes mantenían en buen estado de manantiales, fuentes y abrevaderos con los que refrescarse o dar de beber al ganado.



Serrezuela de Valsalobre

Bajo nuestros pies, el agua ha ido disolviendo las rocas dando lugar a una red de galerías y cavidades subterráneas bien desarrolladas y diversas que comunican con el exterior. Destacan las simas, exploradas y dadas a conocer gracias a la espeleología.

Superficie 735 hectáreas.

Localización término municipal de Valsalobre.

Acceso Desde Beteta, cogemos la carretera CUV-9011 atravesando Valsalobre en dirección norte, continuaremos por una pista forestal unos 5 kilómetros hasta llegar al Monumento Natural.





 Monumento Natural

 Formaciones geológicas de especial interés

 Carretera

 Masas de agua

 Sendero interpretativo

 4,6km

 1h 50'

 Baja

 Circular

Equipamiento de uso público

 Aparcamiento

No existen aparcamientos habilitados como tal, pero se puede dejar el coche al comienzo del sendero interpretativo, junto al refugio.

 Refugio

En el refugio de Valsalobre no se permite pernoctar más de una noche.

Servicios

 Bar/Restaurante



Refugio de Valsalobre

La Serrezuela de Valsalobre es el resultado de procesos kársticos, entre los que destacan la presencia de macrolapiaces y los relieves ruñiformes.

También encontramos **dolinas y depresiones** cerradas que actúan como sumideros: el agua infiltra en el terreno conectando con la red endokárstica y favoreciendo el desarrollo de cavidades y galerías subterráneas.

Existe un sendero interpretativo que recorre parte del espacio natural y que nos permite observar diversas manifestaciones de karst como son las **simas** y otras estructuras denominadas **“tormagales”**. El recorrido tiene una longitud aproximada de 4,5 kilómetros y 1 hora 50 minutos de duración, se encuentra señalizado mediante balizas y carteles direccionales, e incluye paneles interpretativos en aquellos lugares de interés.



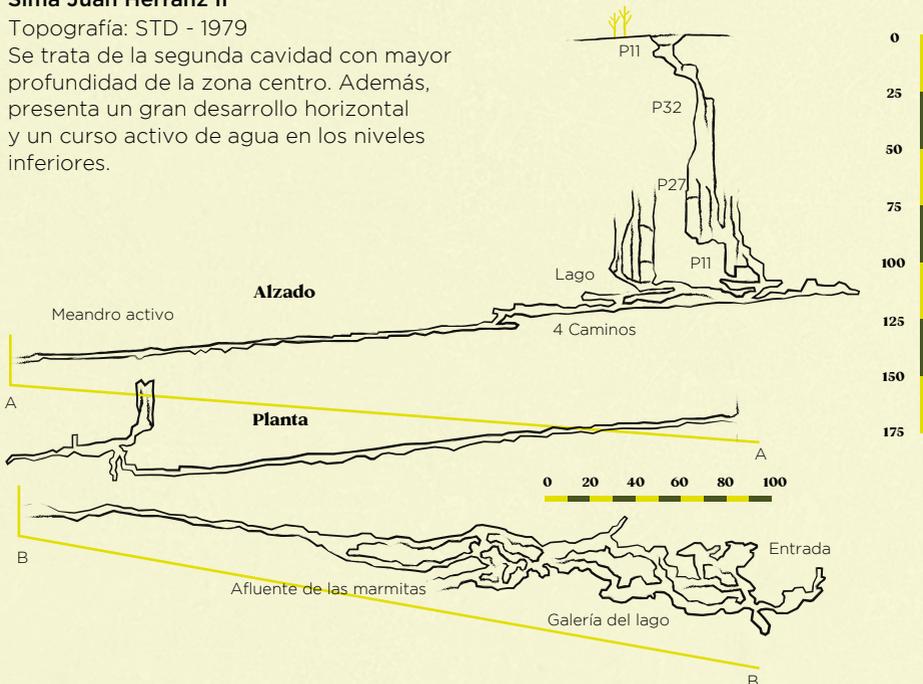
Se puede observar la boca de las simas, algunas tan conocidas como la Juan Herranz II, existiendo otras cinco como:

- Sima Alfa I y II** 85m y 60 m
- Juan Herranz I** 121 m
- Sima Z3** 96m
- Sima Z6** 96m

Sima Juan Herranz II

Topografía: STD - 1979

Se trata de la segunda cavidad con mayor profundidad de la zona centro. Además, presenta un gran desarrollo horizontal y un curso activo de agua en los niveles inferiores.



Espeleología

En el año 2017, espeleólogos de la región empezaron a notar “sensaciones anómalas” en la práctica de espeleología, no observadas anteriormente, que les motivó a comenzar un trabajo de medición de valores de oxígeno (O₂) y dióxido de carbono (CO₂) en diferentes cuevas y simas de la provincia, continuando durante los años posteriores.

De dicho trabajo, se ha constatado la repetición de una situación de aire “enrarecido” en las simas, esto es detección de valores bajos de oxígeno y altos de anhídrido carbónico durante los meses de verano – otoño y posterior normalización en meses de invierno. Aunque los valores medidos no son letales o mortales, si están fuera de los parámetros normales.

Entre las recomendaciones de la Federación Castellano-Manchega de Espeleología para una práctica de espeleología segura, destacar la importancia de tener en cuenta los meses en los que las cavidades pueden contener una mayor proporción de CO₂ y una menor de O₂. En este sentido, **es recomendable llevar medidor de O₂ / CO₂ y estar atentos para saber distinguir el cansancio de la existencia de aire viciado, con posibles “sensaciones anómalas”.**

Antes de realizar una actividad, preguntar cuáles son los datos de las últimas mediciones obtenidas por otros espeleólogos. Tras la actividad, informar lo datos de medición de O₂ ó de CO₂ a las federaciones.

Vegetación y flora

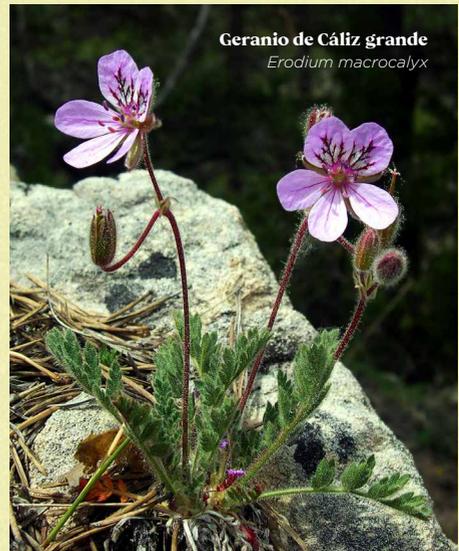
La formación vegetal dominante de la zona la constituyen el **pino albar** (*Pinus sylvestris*) con estrato arbustivo formado por una orla de arbustos espinosos con **arbo o agracejo** (*Berberis vulgaris*).

También destacan por su importancia las comunidades rupícolas, especies asociadas a los roquedos, en toda la zona:

Geranio de cáliz grande (*Erodium macrocalyx*).

Culantrillo blanco menor (*Asplenium fontanum*).

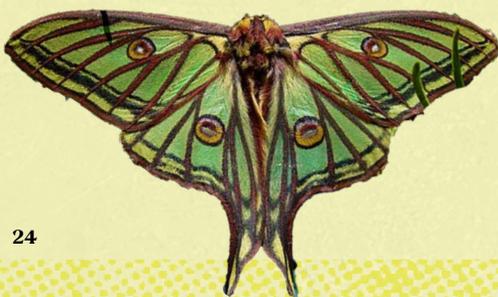
Lengua de ciervo (*Phyllitis scolopendrium*).



Geranio de Cáliz grande
Erodium macrocalyx

Fauna

La Serrezuela alberga un gran número de especies de fauna de entre los que destaca la comunidad de lepidópteros. Destaca la población del **lepidóptero Graellsia isabelae**. De intenso color esmeralda, esta mariposa nocturna encuentra en estos pinares una de sus mayores áreas de distribución.



Valsalobre

El nombre del municipio hace referencia a la **extracción de sales**. Existen restos de albercas de la época musulmana de poca profundidad. Las salinas de Valsalobre se explotaron hasta la década de los años 70. Durante el verano, el sol evaporaba el agua dejando la preciada sal que surtía a buena parte de las ganaderías de los pueblos de la comarca y alrededores.

También en Valsalobre...

- **Peña de la Mora.**

A unos 20 minutos del casco urbano, nos encontramos con esta interesante formación kárstica con una cavidad en su interior.

- **Dehesa de Valsalobre.**

Vestigio de la actividad ganadera y trashumante del municipio. Antiguamente, el vaquero era la persona encargada de vigilar a las vacas de los vecinos y las vecinas mientras pacían en esta dehesa boyal.

- **Fuente del Pilón.**

Servía las veces de fuente para consumo humano y de abrevadero para el ganado.

En Valsalobre se acostumbraba a “dar la ronda” en algunas ocasiones festivas. Los mozos del pueblo se encargaban de llevarla a cabo, pasando por las casas para recuperar energía con comida y bebida y así poder continuar la fiesta. Las “jotas de ronda” eran cantadas en todas las casas del pueblo.

Plantas aromáticas

Olor a espliego, a romero... llega la época de floración. Afanosas manos cortan las ramas de las matas; no todas, solo aquellas con mejor flor para que la planta siga produciendo, vigorosa, año tras año.

Antiguamente, la recolección de plantas aromáticas suponía unos pequeños ingresos a las gentes del lugar. El intermediario, compraba los ramilletes, llamados “haces”, que vecinos y vecinas recogían de los montes. Muchas veces, destilaba allí mismo, en la plaza de los pueblos, con su alambique, los aceites esenciales que luego vendería en la ciudad.

También se recogía para su venta endrinas para elaborar pacharán y bolos de enebro.

Festividades:

- Santiago Apóstol, celebrada el 25 de julio.
- La Virgen de Agosto (Festividad organizada por una asociación local) el 15 de agosto.



Servicios



Conoce más acerca Valsalobre
www.turismocastillalamancha.es





Muela Pinilla y del Puntal (Masegosa)

El característico relieve ruíniforme sobre dolomías, rocas calcáreas con alto contenido en magnesio, es conocido en la zona como “El Tormagal”, debido a la abundancia de tormos.

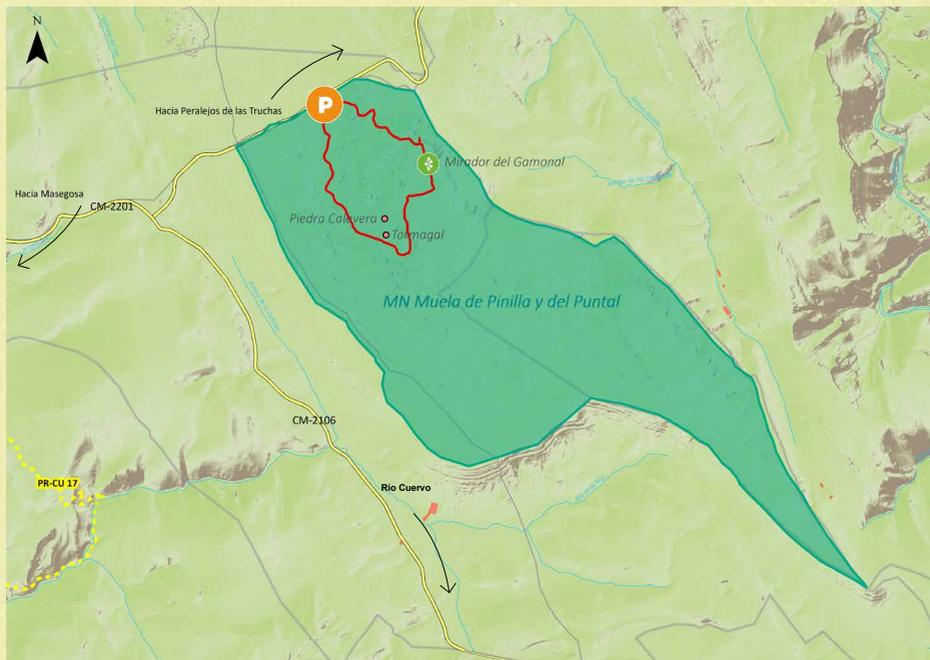
Nos adentramos en un terreno laberíntico, donde podemos encontrar otras formas producidas por la karstificación, como arcos, callejones, dolinas y lapiaces.

Superficie 641 hectáreas.

Ubicación Término municipal de Masegosa.

Acceso Desde Beteta, por la carretera CM-2201 hasta Masegosa, y sin necesidad de entrar en él, seguimos aproximadamente 8 kilómetros, dirección Peralejos de las Truchas. Desde Peralejos de las Truchas, tomar la carretera CM-2106, dirección Vega del Codorno y a la altura del p.k. 78, se ubica el aparcamiento para dejar el coche, punto de inicio del sendero interpretativo.





 Monumento Natural

 Formaciones geológicas de especial interés

 Carretera

 Masas de agua

Equipamiento de uso público

 Aparcamiento

 Mirador de Gamonal

Al comienzo del sendero interpretativo

Sendero interpretativo

 4,4 km  Baja

 1h 50'  Circular

Mirador de Gamonal



Te sugerimos

Siguiendo la carretera CM-2106 hacia Peralejos de las Truchas, a aproximadamente 7 kilómetros, comienza una **ruta interpretativa en el parque natural del Alto Tajo, denominada Barranco del Horcajo**, de 6.5 kilómetros de longitud y recorrido circular, donde se puede apreciar espectaculares paredes calizas y pequeños saltos de agua con sus formaciones tobáceas asociadas.

También, siguiendo la carretera CM-2106 hacia Tragacete, a la altura del p.k. 61, se encuentra el aparcamiento y comienzo de itinerarios interpretativos del **Monumento Natural Nacimiento del Río Cuervo**.



Conoce más acerca del Monumento Natural del Nacimiento del río Cuervo

areasprotegidas.castillalamancha.es

Se trata de un terreno elevado y plano delimitado por fuertes escarpes, denominado **muela**. Su formación responde a procesos de erosión diferencial, estando las rocas más duras situadas en zonas más elevadas y las más blandas y más fácilmente erosionables en los estratos inferiores.

El sendero interpretativo no habilitado nos conduce a lo más representativo del espacio:

- **Mirador del Gamonal.**

Con vistas a la finca de Belvalle o el Barranco del Horcajo en el Alto Tajo.

También podremos apreciar el proceso de formación de un **tormagal**. La formación de un tormo se debe a un fuerte proceso de erosión en la base de las rocas donde la humedad es mayor. La parte superior tiene mayor tamaño por lo que la roca va adquiriendo forma de "seta".



Vegetación y flora

El recorrido atraviesa un pinar de **pino silvestre** (*Pinus sylvestris*) acompañado de una orla de arbustos espinosos como **agracejo**, **guillomo**, **espino albar**, **enebro común**, etc...

Acompañando a estas formaciones, pero ligado al relieve ruñiforme, aparece una importante **comunidad rupícola** de carácter calcícola, ocupando grietas, oquedades y repisas de la roca caliza, con especies como la **boca de dragón** (*Antirrhinum pulverulentum*), el **culantrillo** (*Asplenium fontanum*), la **doradilla** (*Ceterach officinarum*), la **lengua de ciervo** (*Asplenium scolopendrium*), el **cinco en rama** (*Potentilla caulescens*).

Fauna

La Berrea

La llegada del otoño marca la época de apareamiento del ciervo (*Cervus elaphus*). Son el amanecer o ya cuando cae la noche los mejores momentos para escuchar los berridos de los machos para llamar la atención de las hembras y anunciar a otros ciervos rivales que están por la zona.

¿Sabías que, a diferencia del ciervo, el corzo ladra y el gamo ronca?



Masegosa

Desde la carretera desde Masegosa al Monumento Natural, se encuentra la **Cueva de los Griegos**. El colapso de una de sus galerías ha originado la apertura de una boca que permite el acceso a su interior. Formaciones kársticas como estalagmitas, coladas con tonos oscuros procedentes del manganeso de la dolomías y destellos amarillentos por la presencia de limonita, un óxido de hierro, nos sorprenden en el interior de esta cueva.

También en Masegosa...

- Iglesia Parroquial Santa Ana.
- Capilla con la imagen de Santa María Magdalena.

Festividades

- Las fiestas patronales se celebran el 15 de agosto.
- La Virgen del Rosario, el primer fin de semana de octubre.



Servicios



Conoce más acerca Masegosa
www.turismocastillalamancha.es



Piedra Calavera La encontrarás en el sendero interpretativo del Monumento Natural Muela Pinilla y el Puntal.



Hoz de Beteta y Sumidero de Mata Asnos

El Guadiela ha modelado a lo largo del tiempo la impresionante Hoz de Beteta. Este río, flanqueado por paredes escarpadas que sobrepasan los 200 m de altura en algunos puntos, recorre un frondoso bosque de tilos, avellanos y tejos que nos ofrecen diferentes gamas cromáticas según la época del año.

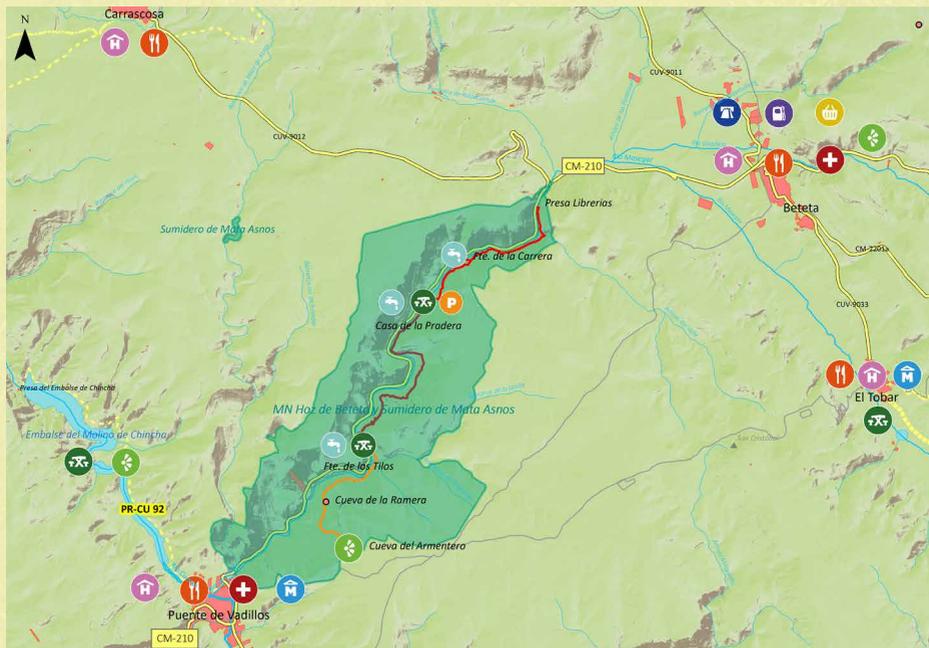
Completan este paisaje numerosos elementos geomorfológicos como cascadas, travertinos, meandros, surgencias y cavidades.

Superficie 804,41 ha.

Ubicación Término Municipal de Beteta.

Acceso desde la carretera CM-210 por la que continuaremos hasta llegar al parking habilitado en el área recreativa de la Casa de la Pradera. Lo ideal es recorrer la Hoz caminando por los diferentes senderos interpretativos.





Monumento Natural

Formaciones geológicas de especial interés

Carretera

Masas de agua

Casa de la Pradera



Fuente de los Tilos



Fuente de la Carrera



Miradores



Cueva del Armentero

Sendero Local Cueva de la Ramera y del Armentero

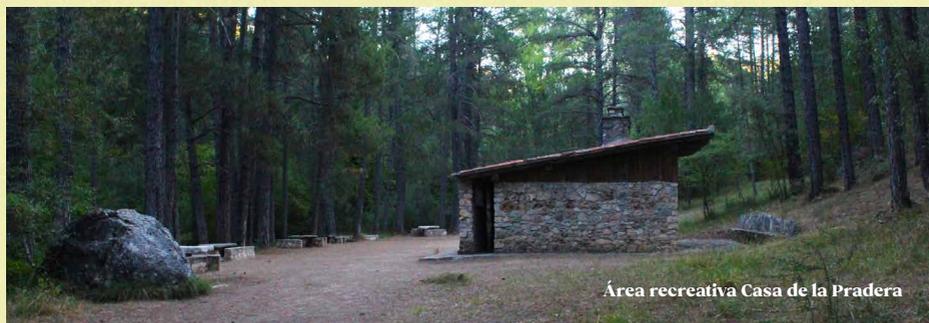
Sendero Botánico (Ida y vuelta)

Sendero de las Librerías (Ida y vuelta)

2,3 km Media
 1h 50' Longitudinal

4,8 km Baja
 1h 50' Longitudinal

4,7 km Baja
 1h 30' Longitudinal



Área recreativa Casa de la Pradera

A más de 1.300 metros sobre el nivel del mar, el **río Guadiela** escava de forma transversal las rocas de origen mesozoico y de naturaleza calcárea, dibujando un recorrido sinuoso que deja a su paso altas y escarpadas paredes. Además, el agua de lluvia se infiltra a través de grietas y se congela con las bajas temperaturas, provocando el desprendimiento de bloques de roca. Completan este paisaje numerosos elementos geomorfológicos como **cascadas, travertinos, meandros, surgencias y cavidades**.



Tres senderos interpretativos nos invitan a recorrer este espacio natural protegido:

.....

Sendero de las Librerías. —————

Inicia en el **área recreativa de Casa de la Pradera**. Parte de su recorrido transcurre junto al río Guadiela hasta llegar a la zona denominada **Las Librerías**, donde se puede observar la alternancia de calizas y dolomías tableadas junto a materiales arcillosos de la edad Jurásica, que recuerdan a las hojas de un libro.

A lo largo del recorrido se pueden observar especies vegetales como el **acebo** (*Ilex aquifolium*), formaciones tobáceas, como la surgencia de **la poza de Las Truchas y el barranco del Arroyo del Valle**, que tras días seguidos de lluvia o tormenta forma una cascada.

.....

Sendero botánico. —————

También se inicia desde la **Casa de la Pradera**, siendo un sendero interpretativo que nos permite transitar el espacio siguiendo el **cauce del río Guadiela**. Sus aguas y su entorno son el hábitat de incontables especies de animales y plantas.

La hoz de Beteta nos habla del origen de las rocas que constituyen este enclave singular. Rocas del Cretácico componen las altas paredes verticales que flanquean el río Guadiela, donde el agua rezuma originando las características chorreras negras, formadas por líquenes.

.....

Sendero local Cueva de la Ramera y Cueva del Armentero. —————

Desde el área recreativa Fuente de los Tilos, y al abrigo de un bosque encantado, llegaremos a las escaleras de subida a la **cueva de la Ramera**, utilizada desde antiguo como refugio para ganado. La cueva estuvo habitada desde el Neolítico hasta hace escasos 400 años, lo que evidencia su valor arqueológico.

A continuación, el recorrido nos permitirá llegar hasta la **cueva del Armentero**. El fuerte desnivel se compensa con la espectacular vista desde **el mirador de Beteta**, punto final del sendero donde se observa uno de los anticlinales más bonitos del sistema ibérico.

- **Cueva de la Ramera.**

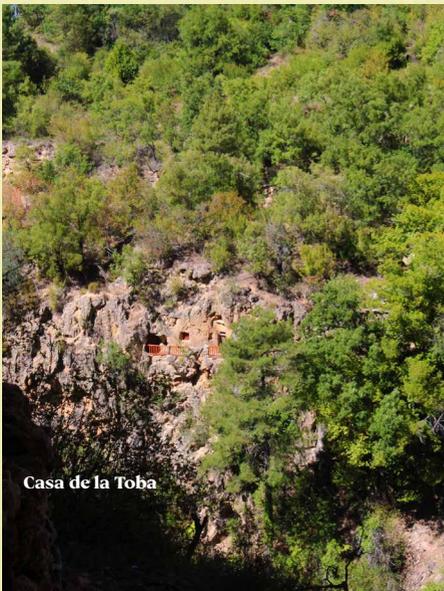
Se trata de una cavidad con unos 1.400 metros topografiados y un desnivel de unos 49 metros. Posiblemente, una vez **encajados los ríos Cuervo y Guadiela se provocó la fosilización de esta cavidad** que formaría parte del antiguo sistema de drenaje de la Muela del Palancar. Por esta circunstancia, ha quedado colgada a mitad de pared, siendo necesario para acceder subir por una escalera de unos 20 metros de altura.

Cuenta con una importante presencia de espeleotemas, como coladas, estalagmita, estalactitas, gourrs... Las cavidades naturales tienen la consideración de **elemento geomorfológico de protección especial** (Ley 9/1999, de conservación de la naturaleza).

Las visitas de carácter turístico están autorizadas al Ayuntamiento de Beteta.

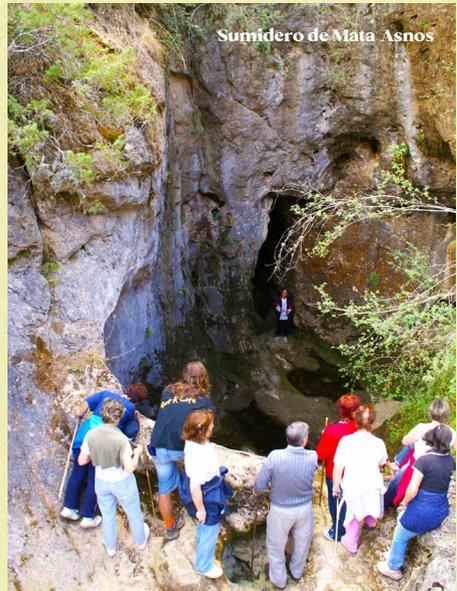
- **Casa de la Toba.**

Excavada en piedra tobácea por un vecino de Beteta en los años 50. El antiguo baño de la casa, la fuente de La Toba, trae el agua que se infiltra en el Sumidero de Mata Asnos.



- **Sumidero de Mata Asnos.**

A 3 km de la Hoz de Beteta, se encuentra el Sumidero de Mata Asnos, un sumidero-cavidad que recoge las aguas de un pequeño arroyo que, tras 4 kilómetros de recorrido, alcanza su salida en las proximidades de la Casa de la Toba.

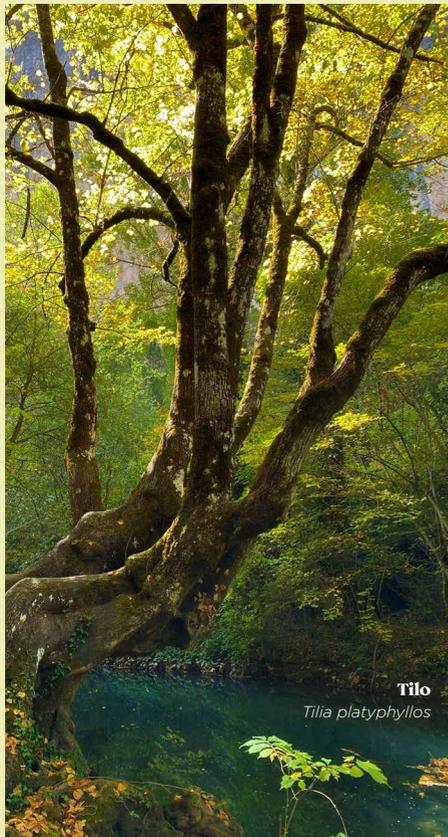


Vegetación y flora

Son los **tilares** (*Tilia platyphyllos*) y **avellanares** (*Corylus avellana*), un verdadero reducto de vegetación atlántica con multitud de especies endémicas, raras o amenazadas.

El paisaje vegetal de la zona se completa con pinares de **pino negro** (*Pinus nigra*), **quejigares**, **sabinares** y notables comunidades de ribera con el poco frecuente **álamo temblón** (*Populus tremula*).

Destacan también las comunidades vegetales rupículas de **paredones y cortados**, con la presencia de la **planta carnívora** (*pinguicula mundi*), especie exclusiva de la Península Ibérica.



Tilo

Tilia platyphyllos

Fauna

Las cuevas y simas existentes son un importante refugio para **quirópteros cavernícolas como el murciélago mediterráneo de herradura** (*Rhinolophus euryale*) y el **murciélago de cueva** (*Miniopterus schreibersii*).

Los escarpes y cantiles de la hoz ofrecen hábitat propicio para la nidificación de rapaces rupícolas como el **buitre leonado** (*Gyps fulvus*) y el **alimoche** (*Neophron percnopterus*) y las formaciones boscosas para rapaces forestales como el **alcotán** (*Falco subbuteo*) y el **gavilán** (*Accipiter nisus*).

- **Nutria** (*Lutra lutra*).

Sigue sus rastros...muchas veces no podemos avistar al animal, sin embargo, podemos observar indicios de su presencia como huellas, heces...

- **Mirlo acuático** (*Cinclus cinclus*).

- **Trucha común** (*Salmo trutta*).

Zona truchera sin muerte.

- **Cangrejo señal** (*Pacifastacus leniusculus*).

Las especies exóticas invasoras son la segunda causa de pérdida de biodiversidad a nivel mundial. El cangrejo señal fue introducido para repoblar los ríos, ya que el hongo mortal de la afanomicosis, estaba acabando con las poblaciones de cangrejo de río, autóctono de la península ibérica. La adaptabilidad y resistencia de esta especie y del cangrejo rojo americano, y ser vector de esta enfermedad, acabaron por desplazar al cangrejo de río.

Cañizares

El río Cuervo vierte sus aguas en el río Guadiela a la altura de Puente Vadillos, antes del **Embalse del Molino de Chincha**. Un muro de contención elevado en el conocido como **Estrecho del Guijarro** embalsa estas aguas, aprovechadas en este punto para generar energía. Tiene su origen aquí la imponente **Hoz de Tragavivos**, que recorre el río Guadiela junto con el canal de Tragavivos hacia la Herrería de Santa Cristina.

No te puedes perder...

Visita al Museo Regional de los Gancheros y la Madera de Cañizares.

El museo recoge anécdotas y relatos, instrumentos y fotografías para brindarnos la oportunidad de adentrarnos en la historia del ganchero.

Visita con cita previa en el teléfono 969 313 029



Servicios



Conoce más acerca Cañizares
www.turismocastillalamancha.es

Festividades

- Romería celebrada el último fin de semana de mayo desde el centro del pueblo hacia la Ermita de las Angustias en Puente de Vadillos.
- El 25 de julio se celebra el día del Apóstol Santiago.
- El 8 de septiembre festividad en honor a la Virgen de los Casares.

Las maderadas en la Serranía de Cuenca: de cómo el río transporta los troncos de los pinos gracias a la pericia de los gancheros.

Bajar la madera por el río no es exclusivo de Cuenca, pero sí lo es el modo de hacerlo: controlando los troncos sueltos con el gancho, ya que la orografía, rapidez y estrechamiento del cauce del río en estos parajes impedían agruparlos en balsas.

Y es que este método de transporte aprovechando los cauces fluviales surge ante la imposibilidad de sacar la madera por otro medio que no fuera el agua por lo abrupto del terreno.

Existen indicios de esta actividad ya en época romana. Durante la dominación árabe cuando surgen las primeras reivindicaciones de la importancia de los ríos como medio de transporte. Hacia el año 1.100 la madera empezaría a bajar por el Tajo. El destino sería Aranjuez, desde donde se distribuía la madera conquense a Madrid para la construcción de grandes edificios emblemáticos como el Monasterio de El Escorial.

El final de esta actividad coincide con el desarrollo del transporte por carretera, datando las últimas maderadas de los años 50.

Oficio del que tan solo queda la memoria, ha sido declarado Patrimonio Inmaterial de la Humanidad y Bien de Interés Cultural.

Beteta

Beteta, centro neurálgico de la comarca. Los restos de castros íberos de **Los Castillejos o el Castillo de los Siete Condes** nos hablan del origen de esta villa.

- **La Plaza mayor de Beteta.**

es lugar de reunión y juegos de niños y mayores. De estilo típico de construcciones serranas, con soportales y balconadas de madera.

En la plaza de la iglesia, se mantiene firme un olmo, que de momento es de los pocos que ha resistido al ataque de la grafiosis, enfermedad causada por un hongo que provoca la muerte de los olmos. La tradición de plantar olmos en la plaza de la villa, como lugar de reunión de los vecinos en torno a la sombra de éste, se remonta a la época de los Reyes Católicos o Felipe II.



Servicios



Conoce más acerca Beteta

www.turismocastillalamancha.es

- **El Castillo de Rochafría.**

Uno de los castillos situados a mayor altitud en nuestro país, a 1.363 m, atestigua la importancia de Beteta como lugar estratégico durante la dominación musulmana. En 1.172 las tierras de Beteta pasan a formar parte de los dominios de Pedro Manrique de Lara, segundo señor de Molina, y con ello el castillo. Con la entrada de la dinastía borbónica la fortaleza cayó en el olvido hasta las guerras carlistas, cuando Beteta adquiere importancia militar. Tras el fin de estas guerras la fortificación fue destruida empleando para tal menester soldados venidos desde Cuenca. En estado ruinoso desde entonces, en 2018 comienzan las labores de reconstrucción hasta su aspecto actual.

- **Valtablado de Beteta.**

Su recorrido nos traslada a épocas pasadas. En sus calles se encuentran carteles de lo que fueron las viviendas de sus últimos moradores. No dejes de visitar además la fuente y el lavadero situado debajo del pueblo.

Acceso en vehículo hasta la Cueva del Hierro, aparcaremos encima de la Mina. El camino se continua a pie por una senda de 2 km.

También en Beteta...

- **Puerta de la Cava.**
- **Plaza de la Iglesia.**
- **Los Altos Hornos.**

Restos de lo que fueron los altos hornos de Beteta para la fundición del hierro procedente de la mina de Cueva del Hierro.

- **Iglesia de nuestra señora de la Asunción.**

Conocida como la catedral de la sierra, es el edificio religioso más noble de la Serranía. Construido en piedra caliza, de estilo gótico y planta de tres naves.

- **Ermita de la Virgen de la Rosa.**

- **El Picazo o Picarzo.**

Mirador hacia la vega del río Masegar y los Baños de la Rosa.



aytobeteta.es

Festividades

- Los mayos.
- Celebración de la Virgen de la Rosa en la semana del 17 de septiembre.
- Semana cultural en agosto.
- Reparto de la caridad el día de San Antonio.

- **El Real Balneario de Solán de Cabras.**

La tradición cuenta que un pastor descubrió las propiedades curativas de estas aguas, al observar como las cabras enfermas sanaban después de bañarse en ellas. Enseguida se corrió la voz siendo muchos los pastores los que utilizaban estas aguas para curar sus rebaños. De aquí el apelativo “sólo para cabras”, del que procede, sin duda, su nombre actual.

En 1.746, Pedro Gómez de Bedoya aporta datos que permiten caracterizar el manantial como aguas minero-medicinales y termales, convirtiéndose en un lugar de peregrinación por sus propiedades curativas. Se construirían los baños y la casa hospedería, instalaciones que forman parte actualmente del Balneario. Sus aguas serían declaradas de utilidad pública y el Balneario, Real Sitio. Pero fue Juan Pablo Forner quien divulgó sus beneficios terapéuticos de las aguas, en el año 1.787.

Las propiedades curativas llegaron a oídos de Fernando VII, que acudió con su esposa María Josefa de Sajonia y su corte en busca de un heredero. De su presencia por estas tierras quedan los llamados Mirador de la Reina y Mirador del Rey.

El balneario perdió interés a finales del siglo XIX. En 1.920 fue adquirido por Baldomero Sanz Sanz y transformado en planta embotelladora de agua mineral. Este hecho supuso la fama definitiva de este emblemático lugar.

El acceso al Real Balneario de Solán de Cabras se realiza por carretera tomando el desvío indicado en la salida de la localidad de Puente de Vadillos.



Laguna El Tobar

Este humedal, generado en una gran dolina de 19,5 m de profundidad, nos sorprende porque sus aguas, de diferente origen y densidad, no se mezclan nunca.

Superficie 15,20 hectáreas.

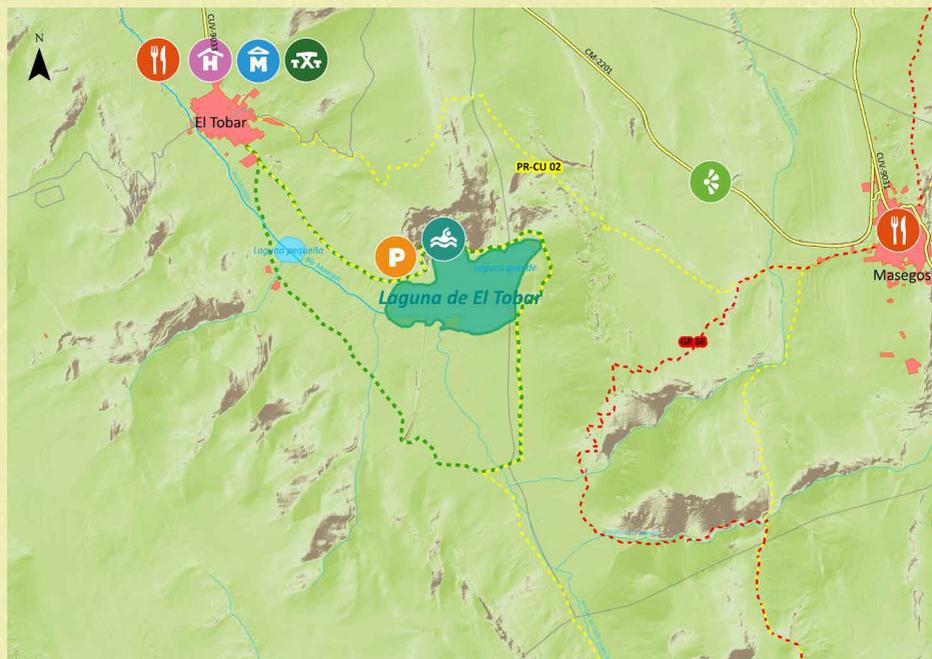
Ubicación El Tobar, término municipal de Beteta.

Acceso Desde Beteta, se coge la carretera CU-V-9033 dirección El Tobar. Llegados a esta población, sale un camino de tierra en dirección a la laguna.

Podremos contemplar la impresionante laguna desde arriba en el Mirador de la Laguna, accediendo desde la carretera CM-2201.

Existe un sendero que recorre el espacio. Es posible dejar el coche en un pequeño aparcamiento de tierra que da acceso a la zona de baño.





- Refugio de fauna
- Carretera
- Masas de agua

Equipamiento de uso público

- P Aparcamiento Laguna Grande
- V Mirador de la Laguna Grande
- B Zona de baño de Laguna Grande

SL CU-04

5 km

Baja

⌚ 1h 30'

○ Circular

Mirador de Laguna Grande



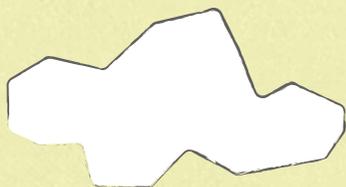


El complejo lagunar de El Tobar incluye dos lagunas, la Laguna Grande y la Laguna Pequeña. En el pasado, existía una tercera, la Laguna Ciega, ya desaparecida por acumulación de sedimentos.

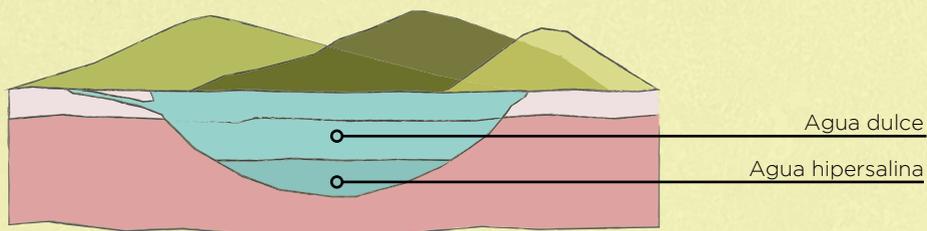
Destaca la **Laguna Grande**, una gran dolina de 19,5 m de profundidad protegida por un paredón de dolomías cretácicas de 60 metros de altura. Se nutre de aguas que tienen un doble origen. De forma superficial se alimenta de manantiales, del **Arroyo de la Madre**, cauce estacional de caudal variable y artificialmente a través del trasvase del río Cuervo desde el embalse de la Tosca; de forma subterránea, recibe aguas hipersalinas ya que atraviesan estratos ricos en cloruro sódico, que es disuelto e incorporado a las aguas.



La Laguna Grande vierte sus aguas al **río Masegar**, cuyo caudal se encuentra regulado con una presa.



La diferencia de densidad entre las aguas hipersalinas, más densas y por tanto situadas en el fondo, y dulces, con menor densidad ocupando las capas superficiales, produce que no se mezclen nunca, un fenómeno conocido como meromixis.



Vegetación y flora

Nenúfar blanco (*Nymphaea alba*) planta acuática que ancla sus raíces en zonas poco profundas. Durante la floración, su bella flor blanca flota sobre la superficie de las aguas. La laguna constituye el único enclave a nivel provincial con citas de esta especie.

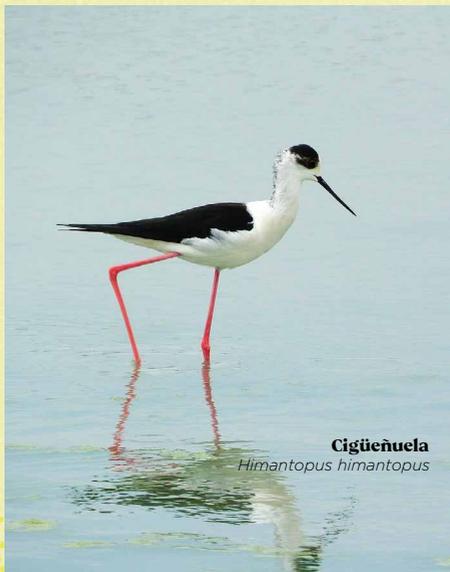
Otras especies de plantas acuáticas están presentes en la laguna como **Potamogeton sp.** o las ovas **Chara sp.** En las zonas poco profundas de los márgenes se desarrolla un denso carrizal refugio de aves y peces.



Nenúfar blanco
Nymphaea alba

Fauna

La Laguna Grande supone un hábitat de refugio, alimentación y reproducción de diversas aves acuáticas, sobre todo anátidas. Destacan el **ánade azulón** (*Anas platyrhynchos*), el **porrón común** (*Aythya ferina*), la **focha común** (*Fulica atra*), **ánade friso** (*Mareca strepera*) o la **cigüeñuela común** (*Himantopus himantopus*).



Cigüeñuela
Himantopus himantopus

El Tobar

El Tobar, es un pequeño núcleo urbano de la pedanía de Beteta situado a 2 km de Beteta. **No debes de visitar su lavadero y la fuente del Arca y su merendero al lado del río Masegar. En la plaza está la iglesia de San Ginés**, de estilo gótico.

Servicios



• Museo Etnológico de El Tobar.

Ubicado en el antiguo horno comunal, el museo nació en 1.986 de mano de la asociación "Laguna Grande". En él se muestran todo tipo de herramientas y útiles de trabajo y de la vida diaria de los habitantes de esta zona. Calle Horno 10, 16870 El Tobar, Cuenca. Teléfono: 969 318138

En la vega del río Masegar predomina el cultivo del mimbre, llegando en ocasiones a invadir la propia ribera del río.

Mimbre

Entre la Alcarria y la Serranía, un color rojo intenso tapiza la vega de los ríos entre los meses de noviembre y mayo. Es el mimbre, una variedad de sauce que destacan por su flexibilidad y su resistencia a las bajas temperaturas. Señal de identidad de los pueblos de la Ruta del Mimbre, Albalate de las Nogueras, Villaconejos del Trabaque, Priego, Cañamares, Fuertescusa, Cañizares, Puente de Vadillos y Beteta, este cultivo atesora los saberes de un oficio, la cestería, que nace en la Edad Media y se convierte en una de las actividades profesionales principales del noroeste de la provincia de Cuenca.

Durante la época de cosecha, el mimbre se recoge y se seca en manojos colocados en posición vertical formando chozos o carboneras. Una vez seco, las ramas son descortezadas o cocidas con los restos de su propia corteza, si se quiere teñir el mimbre de diferentes colores. Manos expertas trenzarán, posteriormente, el mimbre, dando forma a cestas, canastos, sillas...

Aunque esta tradición va quedando en el olvido a favor de nuevos usos como material de ocultación de vallas y balcones, podemos encontrar todavía manos artesanas que en su trenzar, mantienen viva una forma de relación del ser humano con la naturaleza.



Carrascosa de la Sierra

La altitud de las muelas y riscos nos permite divisar, desde las alturas, el espectacular paisaje. Desde el llamado **Picón de Rocines**, concretamente desde el **paraje del Molatón**, nos sorprende la angosta Hoz del Guadiela o de Tragavivos, labrada por el río Guadiela a su paso por el término municipal. Desde el mirador de la Peña del Águila, observaremos el recorrer caprichoso del río Cuervo entre altos farallones rocosos y escarpadas laderas cubiertas por espesos pinares, la llamada **Hoz Somera**.

También en Carrascosa...

• Mirador Peña del Águila.

Con impresionantes vistas al Barrando de la Hoz Somera. Podemos acceder al mismo siguiendo el sendero PR-CU 93 desde Carrascosa hacia la Herrería de Santa Cristina.

Los orígenes de Carrascosa se remontan al Paleolítico. Ya en la época romana se construiría la Herrería de Santa Cristina y numerosas vías de comunicación para poder explotar los yacimientos ferruginosos de Cueva del Hierro. Fue tras la dominación musulmana cuando en el siglo XII el Rey Alfonso VIII concedió a los colonos procedentes del Señorío de Sigüenza y del Señorío de Alhama de Aragón una parte de sus tierras para adehesar.

• La Herrería de Santa Cristina.

Entre los años 1608 hasta 1611 los restos, muy deteriorados, de esta antigua herrería pasarían en contrato de arrendamiento a Luis de Molina y su esposa Isabel de Cervantes, hija bastarda de Miguel de Cervantes Saavedra. La estancia del escritor en este lugar queda plasmada en el viaje de El Quijote y Sancho a Barcelona, desde la llanura manchega pasando por Molina de Aragón y de aquí a Beteta.

• Iglesia de Ntra. Sra. del Carmen Dehesa Boyal de Carrascosa.

Vaca, toro y reses de ganado bravo. Antigua gran importancia ganadera. Observamos impresionantes quejigos (*Quercus faginea*) trasmochados para obtener mayor productividad de bellotas con las que alimentar al ganado, además de sombra y leñas. Acompañan a esta especie pino negro y albar, también el arce de Montepelier (*Acer monspessulanum*). En el interior, accediendo a través de una pista de tierra, llegamos al **Área recreativa La Mimbrera**.



Festividades

- Fiesta de la virgen del Carmen 16 de julio.
- Con motivo de la celebración de la Semana Cultural, que tiene lugar en verano, se llevan a cabo una serie de actividades de lo más curiosas. Destaca la del lanzamiento del jamón, que consiste en que todo el pueblo se reúna para lanzar jamón, salchichón o paletilla y, el que llega a mayor distancia, gana una pieza de lo lanzado.



Servicios



Conoce más acerca Carrascosa de la Sierra
www.turismocastillalamanca.es

Cueva del Hierro

La extracción del mineral de hierro en el municipio tuvo su origen ya en época prerromana, aproximadamente en el siglo VI a.C. La abundancia de restos de castros íberos confirman su explotación durante la segunda Edad del Hierro, pero sin duda fueron los romanos quienes supieron apreciar la presencia del mineral, extrayéndose para el desarrollo de una importante industria metalúrgica y de orfebrería, empleado sobre todo para herramientas y armas.

Posteriormente, en la Edad Media el fuero creado por el Rey Alfonso VIII de Castilla concede a la ciudad de Cuenca la gestión sobre todas las explotaciones mineras. Los siglos XVI y XVII coinciden con periodos de intensa actividad minera, siendo el siglo XVIII el apogeo de las herrerías de la Sierra de Cuenca. La mina cerraría su explotación en los años 60.

• Centro de interpretación de la Minería de Cueva del Hierro .

Recorrido a través del mineral de hierro y sus aplicaciones para la construcción de armas y herramientas durante la época romana. También se exponen diferentes detalles sobre la vida romana.

Hay dos opciones para visitar la Cueva del Hierro: a través de un recorrido turístico o mediante la práctica de espeleología con un guía especializado.

Festividades

- El 1 de septiembre se celebra San Gil.



Servicios



Conoce más acerca Cueva del Hierro
www.turismocastillalamancha.es

Cueva del Hierro



Actividades e información de interés

Cicloturismo



Consulta la web de **Montañas Vacías** donde podrás descubrir y organizar tu ruta en bicicleta a través de la llamada Laponia Española. Esta ruta pasa por los municipios de Santa María del Val, Valsalobre y Beteta, desde Tragacete en dirección a Zaorejas (Guadalajara).

.....

Vive tu espacio



Es un programa de sensibilización e interpretación ambiental de nuestro patrimonio natural que acerca a los visitantes y a la población local a los espacios naturales, a conocerlos en profundidad, protegerlos y disfrutarlos de una manera sostenible y ecológica mediante visitas guiadas y talleres.

.....

Zonas de baño



Supervisado por la Consejería con competencias en sanidad, se habilitan dos **zonas de baño: la Laguna de El Tobar (Beteta) y el río Cuervo (Santa María del Val)**.

.....

El banco con las mejores vistas

Siguiendo el sendero que parte desde el lavadero de El Tobar, hasta el paraje del Castillo de los Siete Condes, se encuentra en el punto más alto, un banco desde el que puede apreciar la increíble vista que ofrece el paisaje del río Cuervo. (Ecoexperience).

.....

Eventos de interés

Jornadas Paleontológicas Universidad de Alcalá de Henares

De gran importancia científica y cultural, referencia paleontológica a nivel regional.

MTB Beteta Bike Xtrem

Salida y meta en la Plaza mayor de Beteta, pasando por muchos de los municipios mencionados en esta guía.

FIMUC

En el interior de la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, se celebra durante el mes de agosto el Festival Internacional de Música Serranía de Cuenca.

.....

Ecoturismo y turismo activo



Empresas de ecoturismo y turismo activo de la zona, ofrecen diversas actividades:

- Rutas de senderismo.
 - Actividades de ecoturismo.
 - Actividades acuáticas.
 - Vías ferratas.
-

Dónde comer



Dónde dormir



Áreas recreativas

Carrascosa

- **La Mimbrera.**

Cañizares

- **Las Canalejas.**
- **Merendero de El Baden.**
- **Mirador del Embalse de Chincha.**

Puente Vadillos

- **Merendero de la Panadería.**

El Tobar

- **Área recreativa junto al río Masegar.**

Cueva del Hierro

- **Área recreativa Nacimiento del río Guadiela.**

Campamentos



Albergue Campamento Alto Tajo (Beteta).



Descárgate la app de **NatuCuenca** y descubre más acerca de los espacios naturales protegidos de la provincia a través de los senderos que lo atraviesan.

Senderos homologados de Cuenca



Es posible recorrer la comarca a través de un entramado de senderos homologados. Algunas consideraciones:

- La duración del recorrido se establece en marcha continua, sin paradas.
- El estado del terreno o la condición física del caminante pueden condicionar la dificultad del recorrido.

Encontrarás la siguiente simbología indicativa en el recorrido:

Continuidad del sendero

Variante del sendero

Cambio de dirección

Dirección equivocada

■ Sendero Local (SL)



■ Sendero de Pequeño Recorrido (PR)



■ Sendero de Gran Recorrido (GR)



Iconografía de los senderos



Dificultad



Ciclabilidad



Longitud



Fuente



Duración



Desnivel acumulado positivo



Longitudinal



Circular

Senderos de Pequeño Recorrido (PR)

PR-CU 01 Hoz Somera y los Castillejos. Carrascosa de la Sierra.

| | | | | |
|-------|----------|--|-------|--|
| | 8 km | | 175 m | |
| ▬ | Media | | Sí | |
| 🕒 | 135' | | No | |
| 🔄 | Circular | | | |

PR-CU 02 Sendero de La Laguna Grande y el Torcal de Lagunaseca. El Tobar.

| | | | | |
|-------|----------|--|-------|--|
| | 13 km | | 300 m | |
| ▬ | Baja | | No | |
| 🕒 | 230' | | No | |
| 🔄 | Circular | | | |

PR-CU 04 Sendero de las Dehesas. Carrascosa - Cueva del Hierro.

| | | | | |
|-------|--------------|--|-------|--|
| | 19 km | | 550 m | |
| ▬ | Media | | No | |
| 🕒 | 360' | | Sí | |
| → | Longitudinal | | | |

PR-CU 05 Sendero del nacimiento del río Guadiela. Cuevas del Hierro - Masegosa.

| | | | | |
|-------|--------------|--|-------|--|
| | 8 km | | 220 m | |
| ▬ | Baja | | No | |
| 🕒 | 150' | | Sí | |
| → | Longitudinal | | | |

PR-CU 06 Sendero de los Helechares. Masegosa.

| | | | | |
|-------|----------|--|-------|--|
| | 7 km | | 170 m | |
| ▬ | Media | | No | |
| 🕒 | 120' | | No | |
| 🔄 | Circular | | | |

PR-CU 17 Sendero de la Cuevas del Hoyo. Lagunaseca.

| | | | | |
|-------|----------|--|-------|--|
| | 10 km | | 300 m | |
| ▬ | Media | | Sí | |
| 🕒 | 180' | | Sí | |
| 🔄 | Circular | | | |

PR-CU 91 Ruta de la Hoz de Tragavivos. Cañizares - Paraje Mirador de Tragavivos.

| | | | | |
|-------|--------------|--|-------|--|
| | 4,5 km | | 180 m | |
| ▬ | Baja | | No | |
| 🕒 | 145' | | Sí | |
| → | Longitudinal | | | |

PR-CU 92 Ruta del embalse del Molino de Chinchá. Puente Vadillos (Cañizares).

| | | | | |
|-------|--------------|--|------|--|
| | 4,5 km | | 70 m | |
| ▬ | Baja | | No | |
| 🕒 | 130' | | Sí | |
| → | Longitudinal | | | |

PR-CU 93 Herrería de Santa Cristina. Carrascosa de la Sierra.

| | | | | |
|-------|--------------|--|-------|--|
| | 9,5 km | | 700 m | |
| ▬ | Alta | | No | |
| 🕒 | 335' | | Sí | |
| → | Longitudinal | | | |

PR-CU 94 Subida al cerro Juez. Cueva del Hierro.

| | | | | |
|-------|--------------|--|-------|--|
| | 2,5 km | | 230 m | |
| ▬ | Media | | No | |
| 🕒 | 120' | | No | |
| → | Longitudinal | | | |

Senderos de Gran Recorrido (PR)

GR 66 Sector A. Ruta de Hoces y Torcas. Paraje Puente de Martinete - Tragacete.

| | | | | |
|-------|--------------|--|-------|--|
| | 64 km | | 754 m | |
| ▬ | Alta | | Sí | |
| 🕒 | 7h 30' | | No | |
| → | Longitudinal | | | |

Contactos

- mnmulelapinilla@jccm.es
- mnvalsalobre@jccm.es
- mnlagunaseca@jccm.es
- enprotegidosclm@jccm.es
- rednaturata2000@jccm.es
- mnhozbeteta@jccm.es

El río Guadiela y sus Monumentos Naturales ofrecen un paisaje único, donde los elementos naturales se entremezclan con las historias, los usos y las actividades de las personas que, a lo largo de los siglos, han poblado estas tierras.

Esperamos que la visita haya puesto a prueba tus cinco sentidos y que te vayas con ganas de volver a experimentar los sabores, los colores, los sonidos, los olores y las sensaciones de un territorio único y lleno de vida.



MINISTERIO
DE INDUSTRIA, COMERCIO
Y TURISMO



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

R Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Castilla-La Mancha



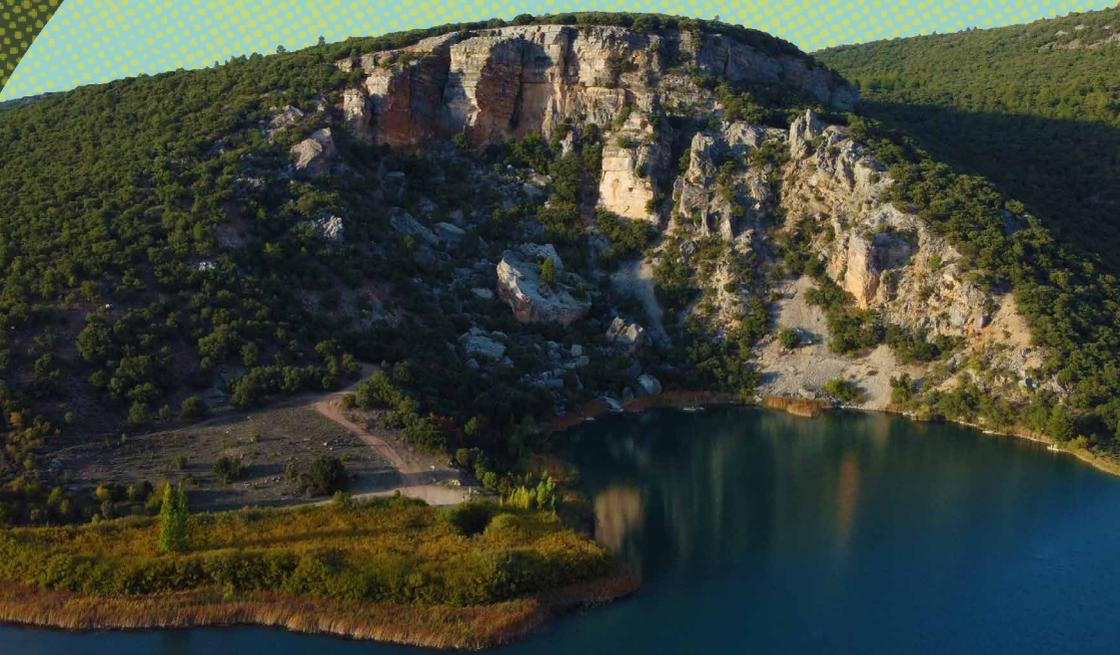
ESPACIOS
NATURALES



EN UN LUGAR
DE TU VIDA

Naturalea
CASTILLA-LA MANCHA

**Red de Áreas Protegidas
Castilla-La Mancha**





Naturalea

CASTILLA-LA MANCHA

¿Y TÚ NATURALEAS?



Más información



Castilla-La Mancha