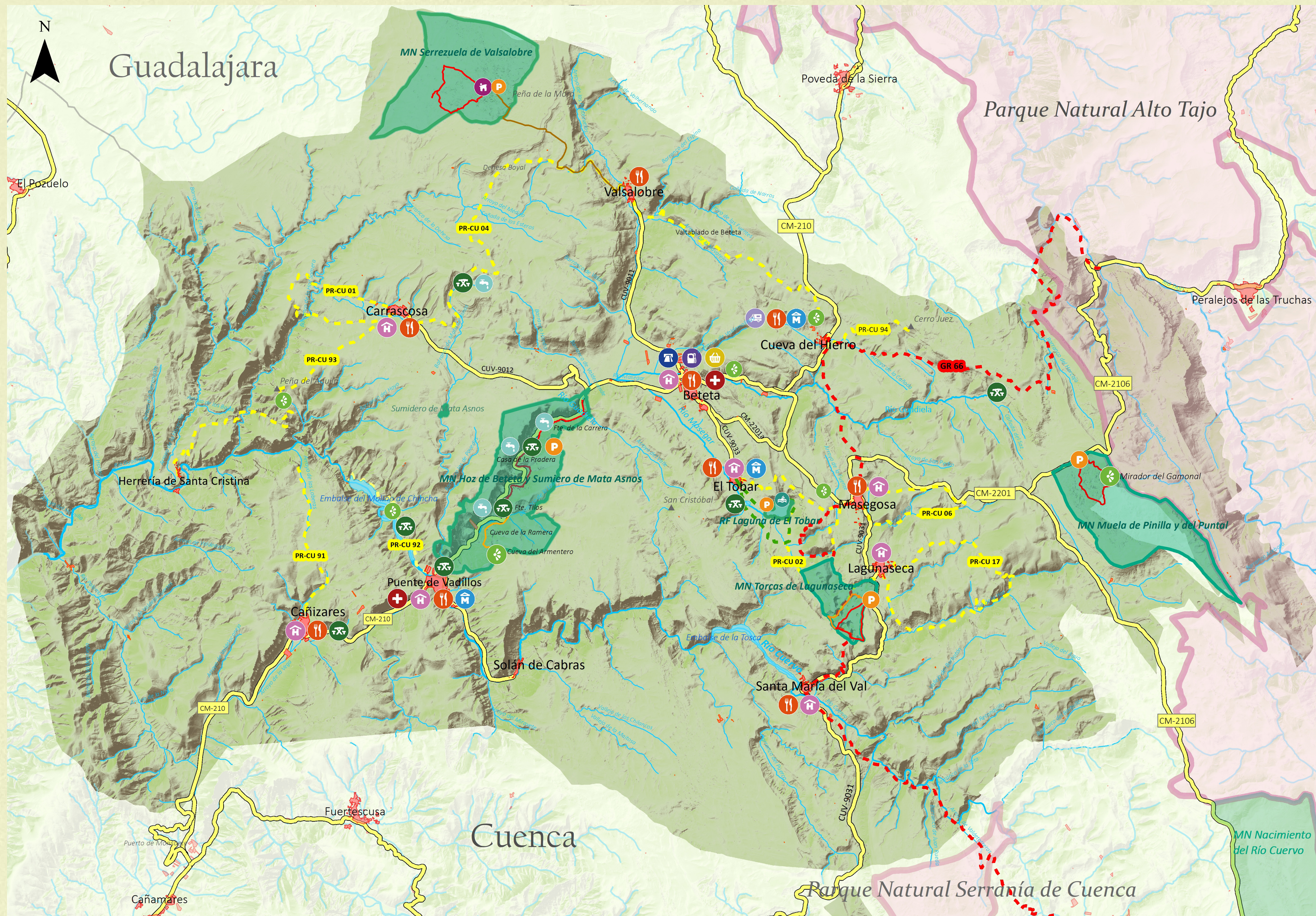




Mapa de uso público

Monumentos Naturales del Río Guadiela

Provincia de Cuenca

Recorre los espacios a través de los senderos interpretativos y descubre cada Monumento Natural. ¡Déjate sorprender!

MN Hoz de Beteta y Sumidero de Mata Asnos



- Fuente de la Carrera**
- Casa de la Pradera**
- Fuente de los Tilos**
- Cueva del Armentero**

- Sendero Local Cueva de La Ramera y del Armentero**
- 2,3 km 1h 50' Longitudinal
- Sendero Botánico (ida y vuelta)**
- 4,8 km 1h 50' Longitudinal
- Sendero de las Librerías (ida y vuelta)**
- 4,7 km 1h 30' Longitudinal

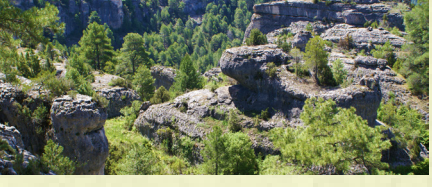
MN Torcas de Lagunaseca



- Aparcamiento**
- PR-CU 02** 13 km Sendero de La Laguna Grande y el Torcal de Lagunaseca
- GR 66** 64 km Sendero Castellano-Manchego

- Itinerario sendero entre torcas corto**
- 3,2 km 55' Circular
- Itinerario sendero entre torcas largo**
- 4 km 1h 5' Circular

MN Muela de Pinilla y del Puntal (Masegosa)



MN Serrezuela de Valsalobre



- Aparcamiento**
- Mirador del Gamonal**
- Sendero interpretativo**
- 4,4 km 1h 50' Circular

- Aparcamiento**
- Refugio de Valsalobre**
- Sendero interpretativo**
- 4,6 km 1h 50' Circular

Laguna de El Tobar



- SL CU-04 Paseo Temático**
- 5 km 1h 30' Circular

- Aparcamiento Laguna grande**
- Mirador de la Laguna Grande**
- Zona de baño Laguna grande**

Es importante seguir las **medidas de seguridad**:

- Las **barandillas** son un elemento de delimitación, no de seguridad o protección. **No te subas ni te apoyes en ellas.**
- Algunas sendas transcurren por escarpes y vegetación arbolada aumentando el **riesgo de desprendimiento o caída en altura.**
- Especial **cuidado con niños y niñas** en terrenos de tránsito complicado.

- Equípate con **ropa y calzado adecuado.**
- Lleva tu **basura** hasta los contenedores.
- La **acampada libre no está permitida.**
- En muchas zonas **no se dispone de cobertura móvil.**
- Los **animales de compañía, mejor bajo control.**

- Evita producir molestias** que perturben la tranquilidad de la fauna.
- Está prohibido hacer fuego.** No arrojes colillas encendidas.
- No está permitido el uso de jabones** en los cursos de aguas naturales.
- Evite el uso de vehículos a motor.** De utilizarlos, el límite es de 30 km/h.
- Para evitar la erosión, evita **salir del sendero establecido.**
- Mantengámonos en buen estado del equipamiento de uso público.**

- Monumento Natural**
- Sendero MN**
- Sendero PR**
- Sendero GR**
- Sendero Local SL**
- Carretera**
- Masas de agua**

Servicios

- Alojamiento**
- Bar / Restaurante**
- Comercio**
- Asistencia Médica**
- Gasolinera**
- Cajero**
- Museos**
- Museo Regional de los Gancheros (Puente Vadillos)**
- Museo Etnológico (El Tobar)**
- Centro de Interpretación de la Minería (Cueva del Hierro)**

Equipamiento de uso público

- Aparcamiento**
- Mirador**
- Fuente**
- Refugio**
- Zona de baño**
- Aparcamiento para caravanas**
- Áreas recreativas**
- Carrascosa**
- La Mimbrera**
- Cañizares**
- Las Canalejas**
- Merendero de El Baden**
- Mirador del Embalse de Chíncha**
- Puente Vadillos**
- Merendero de la Panadería**
- El Tobar**
- Área recreativa junto al río Masegar**
- Cueva del Hierro**
- Área recreativa Nacimiento del río Guadiela**

Descárgate la app de **NatuCuenca** y descubre más acerca de los espacios naturales protegidos de la provincia a través de los senderos que lo atraviesan.

Todo esto y más en www.turismocastillalamancha.es

Otros senderos de Pequeño Recorrido:

- 8 km **PR-CU 01** Hoz Somera y los Castillejos
 - 19 km **PR-CU 04** Sendero de las Dehesas
 - 8 km **PR-CU 05** Sendero del nacimiento del río Guadiela
 - 7 km **PR-CU 06** Sendero de los Helecharos
 - 10 km **PR-CU 17** Sendero de la Cueva del Hoyo
 - 4,5 km **PR-CU 91** Ruta de la Hoz de Tragavivos
 - 4,5 km **PR-CU 92** Ruta del embalse del Molino de Chíncha
 - 9,5 km **PR-CU 93** Herrería de Santa Cristina
 - 2,5 km **PR-CU 94** Subida al cerro Juez
- Descubre más acerca de todos los senderos en www.senderosdecuenca.org

Teléfonos de interés
Emergencias 112
Delegación Provincial
969 178300