

Parque Natural de la
**SERRANÍA
DE CUENCA**

GUÍA DEL VISITANTE



Edición: Consejería de Desarrollo Sostenible,
Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Diseño y Maquetación: IMP Comunicación
Impresión: Quinta impresión

Fotografías AM: Atanasio Mora / CD: Cecilia Díaz / DB: David Blázquez
/ FGP: Fernando García Porras / JAG: José A. Gil / JLS: Juan Luis Serrano
/ JAGR: José A. García-Redondo / MVP: María del Val Pérez
/ OGC: Óscar García Cardo / PG: Pedro García / TA: Tason

D.L.: TO-200-2023

Í N D I C E

VALORES NATURALES

• Paisaje	4
• Flora y vegetación.....	8
• Fauna	12
• Geología y geomorfología.....	16
• La actividad humana en la Serranía de Cuenca.....	18

NATURALEA LA SERRANÍA DE CUENCA

• Infórmate e inicia tu visita	20
--------------------------------------	----

Adéntrate en el parque

• Rutas de senderismo.....	24
• Senderos de dificultad baja.....	24
• Senderos de dificultad media	25
• Senderos de dificultad alta	26
• Senderos de gran recorrido.....	27
• Rutas cicloturistas.....	28
• Áreas recreativas	29
• Refugios.....	29
• Lugares y recursos de interés.....	30
• Recursos arquitectónicos y etnográficos.....	36

REGULACIÓN DE ACTIVIDADES DE USO PÚBLICO Y DEPORTIVO

EN EL PARQUE NATURAL.....	37
---------------------------	----

SEGURIDAD, NORMAS Y RECOMENDACIONES.....	40
--	----



Laguna de Uña / TA

Parque Natural de la **SERRANÍA DE CUENCA**

•El Parque Natural de la Serranía de Cuenca se sitúa al noreste de la provincia formando parte del Sistema Ibérico meridional, e incluyendo buena parte de la comarca de la Serranía Alta. La protección de este espacio reconoce la importancia de sus masas forestales, especialmente pinares, su diversidad florística, geológica, geomorfológica y faunística. Su situación en el núcleo montañoso más meridional del Sistema Ibérico, separando las vertientes hidrográficas de las fachadas atlántica y mediterránea, le confiere un elevado valor biogeográfico.

El relieve de la zona está dominado por altas parameras o “muelas” sobre las que se pueden apreciar los efectos del modelado kárstico, como lapiazes y relieves ruiformes denominados localmente tormagales o ciudades encantadas, con excelentes representaciones como la Ciudad Encantada de Valdecabras y Los Callejones de Las Majadas. También está ampliamente representado el endokarst, numerosas cuevas y simas de gran importancia para la espeleología.

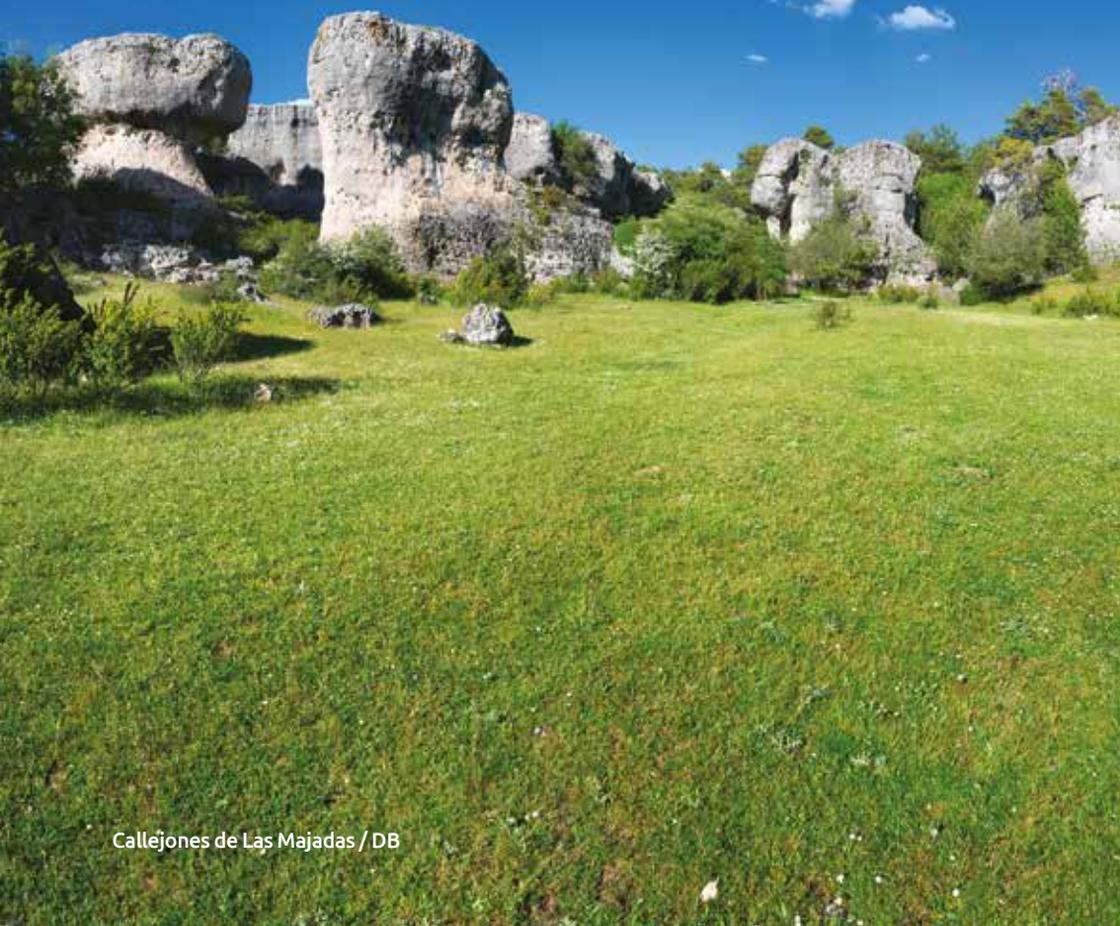
Estas parameras elevadas aparecen separadas por las “heridas” que el transcurrir del tiempo ha generado como consecuencia de los numerosos cursos de agua, conformando espectaculares hoces y cañones fluviales delimitados por farallones rocosos de gran espectacularidad.



Descarga
aquí esta
guía



VALORES NATURALES



Callejones de Las Majadas / DB

Paisaje

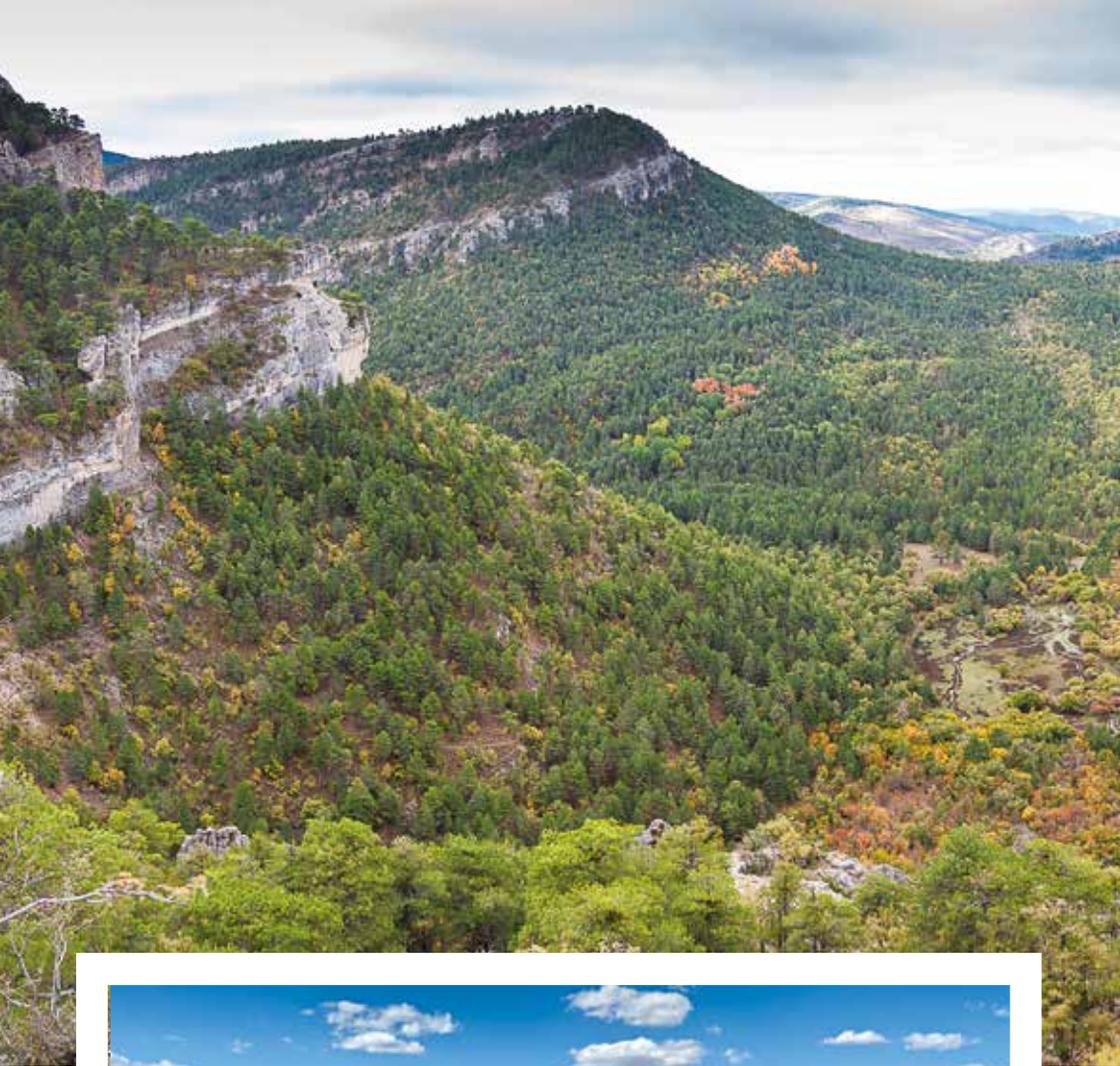
La espectacularidad de los variados paisajes del Parque Natural viene determinada por la combinación de:

- su accidentada orografía.

- la belleza y diversidad de las formaciones geomorfológicas, entre las que dominan las correspondientes a lapiaces, ciudades encantadas, hoces, cañones, farallones. ▶



Laguna de Uña/DB



Huelamo / DB



• las intensas y cambiantes tonalidades de la vegetación del parque, especialmente llamativo en otoño.

• el encanto tradicional de los pequeños pueblos que constituyen los distintos núcleos habitados dentro del Parque. ■



MIRADORES DEL PARQUE: Este territorio cuenta con una amplia red de miradores y puntos de observación del paisaje. Consultalos en los mapas de uso público o escanea el QR.



Mapa de uso público





Hoz con vegetación riparia / OGC

Flora y vegetación

Las masas forestales, y particularmente los pinares dominan el paisaje vegetal.

La diversidad florística se ve muy favorecida por la presencia entre las parameras y las muelas de numerosas hoces excavadas por los ríos, cuyas particularidades de suelo y clima las han convertido en un importante refugio de flora eurosiberiana. Las formaciones vegetales más repre-

sentadas se corresponden con los pinares de pino albar o silvestre (*Pinus sylvestris*), pino negral o laricio (*Pinus nigra ssp. salzmannii*) y pino rodeno o resinero (*Pinus pinaster*).

Entre los pinares se intercalan diversas especies de quercíneas: encinares (*Quercus rotundifolia*) en las cotas más bajas, quejigares (*Quercus faginea*) en cotas



Pinar albar basofilo / OGC



Quejigar / OGC



Sabinar albar / OGC

medias-altas, y en las zonas de naturaleza silíceas, rebollares (*Quercus pyrenaica*) y pequeños reductos de robledal albar (*Quercus petraea*) aquí en su límite meridional dentro de la Península Ibérica. Otras formaciones de interés son los sabinares albares (*Juniperus thurifera*) en las parameras, acerales (*Acer monspessulanum*), los bosques en galería asociados a

los cursos de agua (saucedas y choperas de diversas especies de los géneros *Salix* y *Populus*, destacando el álamo temblón (*Populus tremula*) y bosques relictos eurosiberianos: tilares (*Tilia platyphyllos*), avellanares (*Corylus avellana*), acebedas (*Ilex aquifolium*) y tejedas (*Taxus baccata*). Entre los matorrales destaca por su abundancia los bujedales y por la ▶



Sabinares rastreros / OGC



Rincon de Palacios / OGC



Brezales de *Erica australis* / OGC

► importancia de su conservación las arbustadas caducifolias espinosas, sabinares rastreros, matorrales almohadillados espinosos, guillomares y los brezales de la Sierra de Valdemeca.

Completan el mosaico florístico los pastizales húmedos y la importante vegetación rupícola asociada a las innumerables paredes rocosas existentes en el Parque Natural.

FLORA AMENAZADA: Debido a la alta diversidad de hábitats presentes y a su excelente grado de conservación, el Parque alberga una alta representación de especies de flora amenazada y de interés comunitario con preferencias ecológicas muy diferentes, en lagunas, humedales, turberas, riberas, roquedos, refugios eurosiberianos, rodenales, así como montañas silíceas y calizas. ■



Álamos temblones / OGC



Atropa baetica / OGC



Erodium macrocalyx / OGC



Convallaria majalis / OGC



Dactylorhiza incarnata / OGC



Aguila perdicera / Karel Bartik_Shutterstock

Fauna

Son especialmente significativas las aves que nidifican en los escarpes y los pinares, como el águila perdicera, en peligro de extinción, el águila real, el halcón peregrino, el alimoche, y, la más numerosa de todas, el buitre leonado. Se pueden ver

esporádicos el quebrantahuesos y buitre negro, los otros dos buitres ibéricos.

Además existe una amplia representación de aves asociadas a las arboledas, roquedos y sotos de riberas, como el pico picapinos, chotacabras, zorzales, chova piquirroja, mirlo acuático, la



Buitre Leonado / Manatus_Shutterstock



Garza real / DB

FAUNA AMENAZADA



La elevada variedad de ambientes de montaña favorece el desarrollo de un gran número de especies de fauna, muchas de ellas incluidas en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas.



Aguila real /Colin Seddon_Shutterstock



Chova piquirroja /FJAH_Shutterstock

garza real y diversas especies de passeriformes forestales (piquituertos, carboneros, herrerillos y verderones serranos, entre otros. También destaca la presencia de aves acuáticas y palustres, especialmente importante en la Laguna de Uña. ▶



Mirlo acuatico / Elkin Restrepo_Shutterstock



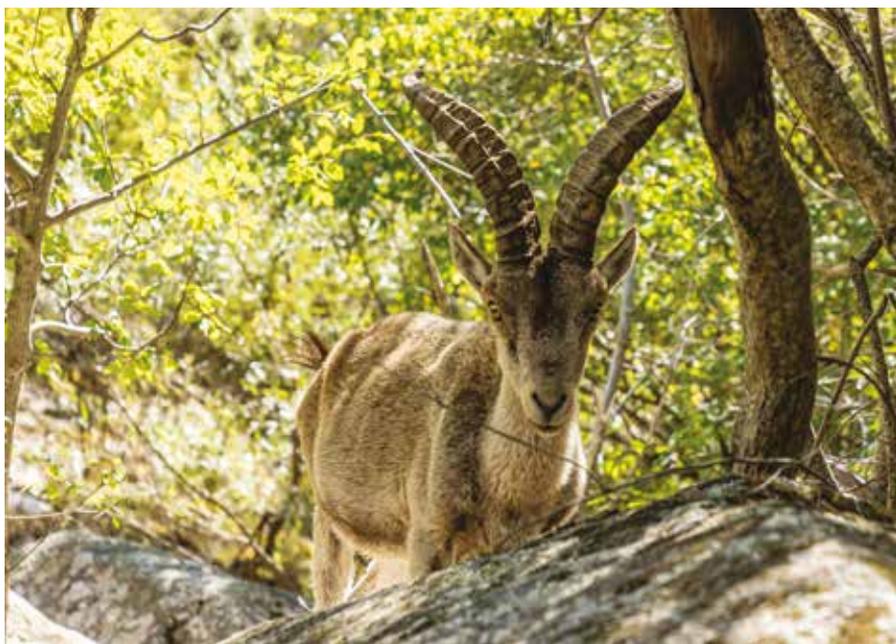
Carbonero común / PG



Piquituerto / PG



Picapinos / PG



Cabra montesa / Jose Luis Vega, Shutterstock



Trucha comun / JAG



Cangrejo de río /JAG

► En el grupo de los mamíferos, las poblaciones más llamativas son las de ungulados silvestres como el ciervo, la cabra montés, el corzo y jabalí. Tienen especial interés las poblaciones de ardilla roja, mustélidos (garduña, tejón y nutria) y otros carnívoros como el gato montés. Importantes poblaciones de murciélagos se hallan presentes en el Parque.

Entre la fauna piscícola destaca la presencia de poblaciones de gran pureza genética de la trucha común y algunos ciprínidos, entre los que cabe resaltar el barbo, la bermejuela y el cacho. En cuanto a la fauna invertebrada destaca la presencia de una gran parte de las poblaciones de cangrejo de río autóctono e importantes poblaciones de diver-



Tejon/ Charlie Davidson, Shutterstock



Gato Montés /Jesus Cobeleda, Shutterstock



Aeshna juncea
/ CD



Palpares libelluloides
/ CD



Mariposa Isabelina / Andreas Weitzmann_
Shutterstock

sas especies de insectos y crustáceos, perteneciendo los más reseñables a los grupos de las mariposas, entre las que destaca la *Graellsia isabellae* o isabelina además de otras raras como *Pyrgus cy-narae*, *Maculinea arion*, *Iolana iolas*, etc, además de coleópteros (escarabajos), ortópteros (saltamontes) y odonatos (libélulas), con presencia de algunos en-

demismos de gran interés como *Palpares libelluloides*.

Entre los reptiles destacan el lagarto verdinegro, la lagartija roquera y el galápago europeo y entre los anfibios, la salamandra, el tritón jaspeado y el sapo partero común, especies muy amenazadas debido a la fragilidad de sus hábitats. ■



Hoz en ventano del diablo /DB



Panorámica de la serranía/ TA

Geología y geomorfología

Principalmente el Parque se sustenta sobre calizas y dolomías del Jurásico y del Cretácico con la presencia en la Sierra de Valdemeca de areniscas y conglomerados y algún afloramiento del paleozoico. El relieve general son zonas elevadas, parameras o muelas, relativamente llanas, seccionadas por surcos intramontañosos por la acción de los cursos de agua

abriéndose amplios valles o encajonadas y escarpadas hoces o cañones de gran espectacularidad.

La naturaleza carbonatada del suelo ha originado gran variedad de formaciones kársticas, tanto en superficie como subterráneas.

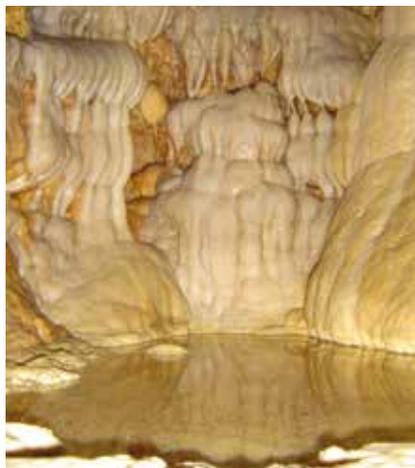
Con todo ello el Parque es una de las mejores representaciones de estos modela-



Lapiaz en los Callejones de Las Majadas / DB



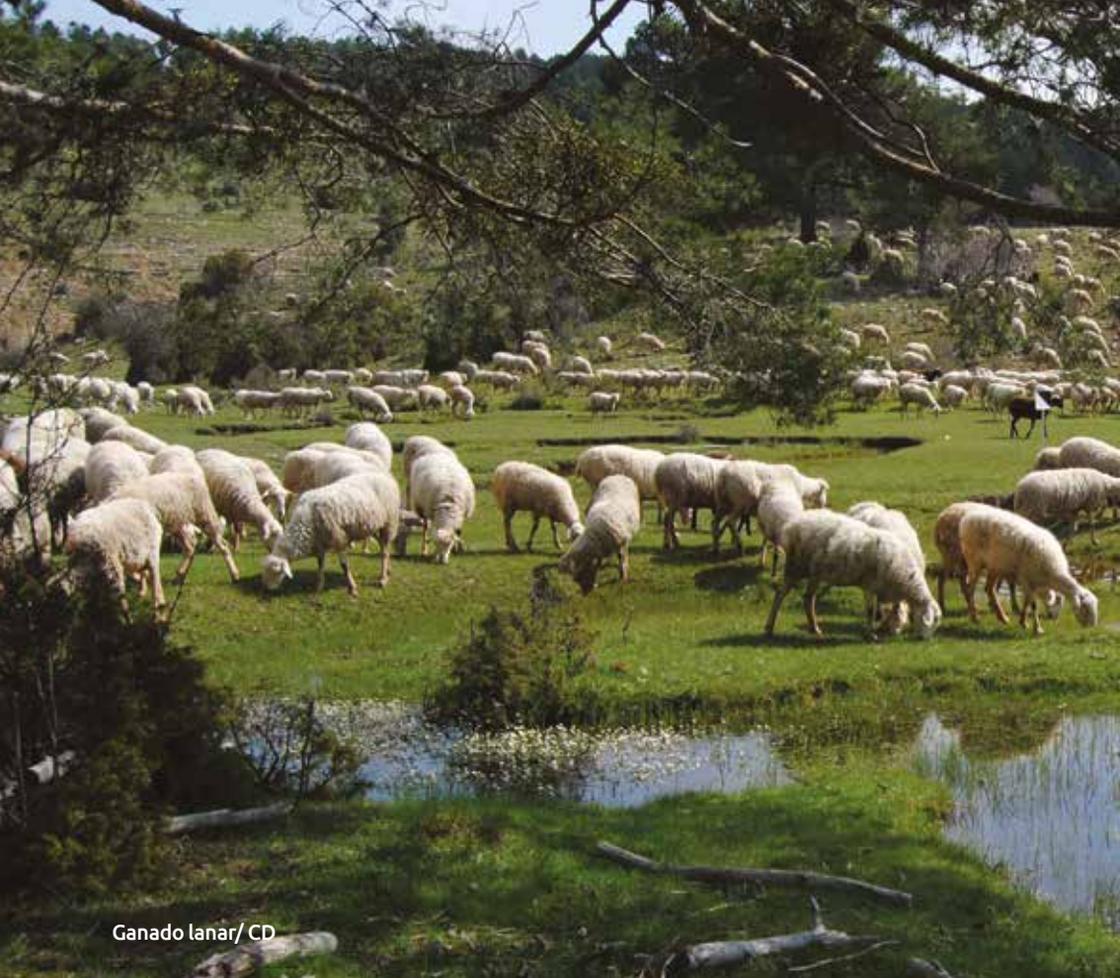
Tormagal de Los Callejones/TA



Sima SC-16

dos en la Península, con sobresalientes lapiaces enriquecidos con relieves ruiiformes, conocidos localmente como tormagales o ciudades encantadas, entre las que destacan la Ciudad Encantada de Valdecabras y Los Callejones de Las Majadas, puntos de visita obligada. Es igualmente abundante la presencia de uvalas y dolinas o torcas. De semejante espectacularidad son los escarpes y fa-

rallones calizos que limitan las hoces, cañones y valles, destacando el cañón del Júcar entre Uña y Villalba de la Sierra y los escarpes y farallones de la vertiente meridional de la Muela de la Madera. En cuanto a la parte subterránea o endokarst existen numerosas cuevas y simas, algunas de ellas muy profundas y bellas, lo que las hace muy interesantes para la práctica de la espeleología. ■



Ganado lanar/ CD

La actividad humana en la Serranía de Cuenca

Los recursos naturales que ofrece el territorio de la Serranía de Cuenca han permitido desde tiempos inmemoriales la presencia del ser humano, basada en el aprovechamiento de dichos recursos de forma sostenible. Esta actividad humana ha contribuido a la conservación y actual configuración del paisaje y del patrimonio histórico y etnográfico.

Los principales aprovechamientos que

tradicionalmente se han realizado en el territorio son los de maderas y leñas, ganadería extensiva, caza y pesca, micológico, apicultura e incluso el resinero. En tiempos recientes, con el auge del turismo rural y el uso público del medio natural, tiene una importancia creciente la presencia del ser humano en actividades recreativas y deportivas basadas en el disfrute del entorno natural.



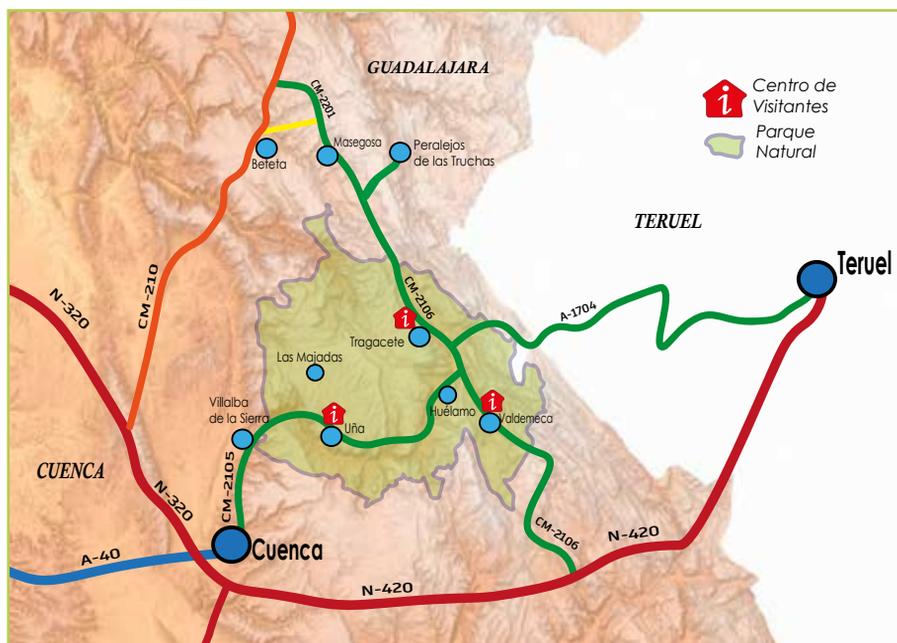
En el territorio del Parque Natural se integran un total de once núcleos urbanos de pequeñas dimensiones y que, según el padrón del INE de 2020, tienen una población total de 1.587 habitantes, lo que supone una densidad ligeramente superior a 2 hab/Km², de las más bajas de Europa, con una dinámica en las últimas décadas de despoblación progresiva (no se tiene en cuenta la población del municipio de Cuenca que, aunque aporta una importante superficie al Parque Natural, su núcleo se encuentra fuera de los límites del mismo). ■



Resinación/ LFRabanedo, Shutterstock

N A T U R A L E A L A S E R R A N Í A D E C U E N C A

Naturea es adentrarse en el territorio, recorrer sus senderos, disfrutar tranquilamente de sus pueblos y de su naturaleza, para no dejar otra huella salvo la del respeto con que lo hagamos.



Accesos y preparación de la visita

Aprovecha su cercanía al parque para disfrutar de la ciudad de Cuenca, patrimonio de la humanidad. La combinación de historia, cultura y naturaleza es insuperable

ACCESOS AL PARQUE NATURAL.

Desde Cuenca:

El acceso más inmediato es por la carretera CM-2105 hasta la localidad de Villalba de la Sierra, donde se adentra en la zona Suroeste del Parque Natural.

Desde Madrid:

La forma más inmediata de acceder es llegar hasta Cuenca capital y posteriormente tomar la ruta antes indicada.



Descarga el mapa de uso público del Parque en formato pdf.





Cuenca / TA

Desde Valencia:

Además de poder hacerlo por Cuenca capital, también existe la posibilidad de acceder por la localidad de Cañete, a la que se llega por la carretera N-420, para desviarse por la CM-2106 y así penetrar por Huerta del Marquesado y Valdemeca a la zona Sureste del Parque.

Desde Guadalajara:

Por la carretera CM-210 desde Beteta o Cueva del Hierro para desviarse por la

CM-2201 por Masegosa y posteriormente por la CM-2106 en dirección Tragacete por donde, sobrepasado el Monumento Natural del Nacimiento del Río Cuervo, se entra al Parque Natural por el Norte.

Desde Teruel:

Desde Albarracín, por la carretera A-1704, o desde Guadalaviar, por la carretera TE-V-9032, se llega al Puerto del Cubillo, adentrándose en el Parque Natural por la CM-2119 por su zona Este. ■



El Escalerón y la Raya / TA

Infórmate e inicia tu visita

En este apartado puedes encontrar más información del Parque Natural. Sacarás mayor partido a tu visita si la organizas adecuadamente. Alguna de las tareas previas que podrás hacer son:

- Conocer las diferentes infraestructuras de uso público disponibles (senderos, áreas recreativas, refugios, etc.)
- Conocer las distintas actividades programadas en las fechas de tu visita.
- Decidir donde alojarte en función de las actividades que pretendas realizar.

- Concertar alguna actividad o visita que requiera reserva previa.
- Prever el equipo e indumentaria necesario.

Los Centros de Recepción e Interpretación son los sitios idóneos para comenzar tu viaje; en ellos podrás informarte, interpretar los valores del espacio y planificar los detalles de tu estancia en el Parque Natural. Además, desde ellos parten senderos que te adentrarán en este territorio.

CENTROS DE VISITANTES DEL PARQUE



El Parque Natural de la Serranía de Cuenca dispone de tres Centros de Recepción e Interpretación que se encuentran abiertos desde Semana Santa hasta final del otoño, fines de semana, puentes y festivus. Antes de acudir, consulta el calendario y horario de apertura y otros datos de interés en el apartado VISITA Y DISFRUTA de la web del Parque.



Centros de Visitantes
del Parque Natural





Tragacete / JAG

Centro de Recepción e Interpretación de Tragacete.



 Cómo llegar

Edificio de grandes dimensiones y arquitectura vanguardista, situado dentro del casco urbano de Tragacete. Los paramentos exteriores se conforman de lamas estructurales de acero y vidrio. La forma del centro se asemeja a la forma de los accidentes geográficos propios de los terrenos de la Serranía. Amplio contenido expositivo de los valores del parque con paneles, maquetas, mesas y proyecciones interactivas. Cuenta con exposición de útiles y herramientas propias de las actividades tradicionales ligadas al parque.

Centro de Recepción e Interpretación de Uña.



 Cómo llegar

En el casco urbano de la localidad de Uña, junto a la Laguna. Los recursos expositivos tienen como temática central el agua y, en concreto, su importancia como sustento del ecosistema acuático de la Laguna de Uña. Existe un amplio



Uña / JAG



Valdemeca

mirador para tener una visión completa de la laguna y un telescopio para poder observar en detalle la fauna acuática presente. Cuenta con audiovisual sobre la “vida” del Río Júcar y su interacción con los pobladores de la Serranía..

Centro de Recepción e Interpretación de Valdemeca.



 Cómo llegar

En el casco urbano de Valdemeca, con las fachadas similares a las tonalidades de las rocas y suelos característicos de las geologías dominantes en la Sierra de Valdemeca, areniscas rojizas o rodemos.

Incluye una sencilla representación de los distintos paisajes, geología y geomorfología y formaciones y especies vegetales, con especial incidencia en los recursos micológicos. ■

ADÉNTRATE EN EL PARQUE

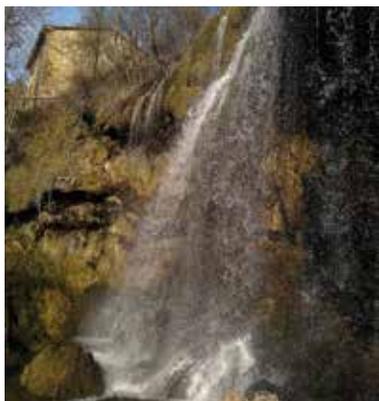
El Parque Natural de la Serranía de Cuenca cuenta con una amplia red de áreas recreativas, miradores, refugios y senderos señalizados que te ayudarán a adentrarte en el territorio y descubrirlo. Están repartidos por todo el Parque y orientados a los diferentes intereses y aptitudes del visitante.

RUTAS DE SENDERISMO

Son recorridos para hacer a pie, con distintos niveles de dificultad y longitud. Es una forma activa y saludable de conocer el Parque y sus recursos

naturales. Deberás hacerlos con responsabilidad, por los riesgos y dificultades propias de moverse en el medio natural.

SENDEROS DE DIFICULTAD BAJA: Para familias con niños y senderistas poco experimentados



Cascada del Molino de la Chorrera / FGP



Fuente de la ardilla / FGP

2 Los Callejones:

● Las Majadas ↻ 3,6 Km.



5 Subida al Castillo de Huélamo

● Huélamo → 0,34 Km



6 Cascada del Molino de la Chorrera

● Tragacete → Dos trazados:
Bajo 0,5 Km. Alto 0,3 Km



8 Fuente de la Ardilla-Estepares (ruta micológica)

● Valdemeca ↻ 4 Km



9 Itinerario interpretativo de Los Lagunillos

● AR Lagunillos → 1 Km



00 Número del sendero en mapa

Interés Medioambiental

Interés cultural

● Punto de partida

→ Ruta lineal

↻ Ruta circular



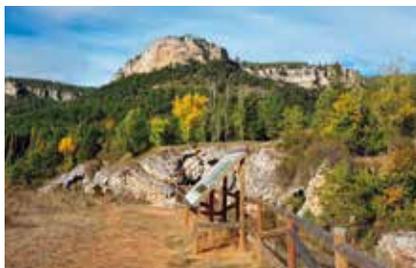
SENDEROS DE DIFICULTAD MEDIA: Para senderistas más experimentados. Requieren preparación de la jornada y equipamiento adecuado. De mayor longitud o con algún punto complicado o de cierto riesgo

1 Dehesa de los Olmos:
● AR Fuente Tía Perra ● Dos recorridos: Largo 13 Km., corto 4,5 Km. 🚶 🚴

4 El Escalerón y la Raya
● Uña ● 9 Km
🚶 🚴

7 El Masegar
● Huélamo ● Dos recorridos: Largo 9,8 Km., corto 4,3 Km. 🚶 🚴

12 Beamud-Molino de Juan Romero
● Beamud, ● Tres recorridos: Largo 14 Km., medio 13 Km., corto 9 Km. 🚶 🚴



Mirador del Travertino de Uña



Sendero del Masegar/JLS

Las Fuentecillas y Los Callejones



SENDEROS DE DIFICULTAD ALTA: requieren de más experiencia y preparación física, así como de la disponibilidad de jornadas más largas



Casa del Cura

3

Las Fuentecillas y Los Callejones

📍 Las Majadas 🕒 12,9 Km.



10

Casa del Cura

📍 Valdemeca 🕒 15,6 Km.



11

San Blas-San Felipe_Río Cuervo

📍 Albergue de san Blas: ➡ Con dos trazados alternativos: Oeste 10,3 Km. , Este 11 Km.



OTROS SENDEROS: Además de estos senderos oficiales del Parque Natural, dentro del mismo hay otros senderos homologados de interés para los visitantes que se pueden consultar escaneando este QR



Web de
senderos de
Cuenca





SENDEROS DE GRAN RECORRIDO

DIFICULTAD MEDIA

GR
66

GR 66 SENDERO CASTELLANO-MANCHEGO

Sendero de gran recorrido que atraviesa Castilla-La Mancha de Norte a Sur. En la provincia de Cuenca se introduce por el Norte, procedente de Peralejos de las Truchas (Guadalajara) en el Parque Natural del Alto Tajo, y atraviesa toda la provincia hasta adentrarse en Iniesta a la provincia

de Albacete. Está dividido en cuatro sectores, de los que el denominado B (Tragacete- Uña) transcurre íntegramente dentro de los límites del Parque Natural (35,4 Km.), mientras que los sectores A y C transcurren parcialmente dentro del mismo, en concreto el A desde su entrada desde Santa María del Val hasta Tragacete (15,1 Km.) y el C desde Uña hasta el límite Sur del Parque Natural en el término de Valdecabras (Cuenca) (7,6 Km.).



Número del sendero en mapa



Interés Medioambiental



Interés cultural



Punto de partida



Ruta lineal



Ruta circular



CAMINO NATURAL DEL JÚCAR

Sendero incluido en el programa de Caminos Naturales del Ministerio de Medio Ambiente, siendo esta entidad quien se ocupa de su equipamiento y mantenimiento. Se trata de un proyecto de sendero de más de 500 Km. a lo largo de todo el trazado del Río Júcar desde su nacimiento hasta su desembocadura en el mar Mediterráneo en Cullera, tras atravesar las provincias de Cuenca, Albacete y Valencia.

En la actualidad únicamente se encuentra en fase de ejecución el trazado en la provincia de Cuenca, en una longitud de unos 230 Km.

ETAPAS EN EL PARQUE NATURAL DE LA SERRANÍA DE CUENCA:

- 1 **ETAPA 1: Nacimiento del Júcar (Estrecho del Infierno) - Tragacete.** ➡ 5,9 Km. 🚶 🚴
- 2 **ETAPA 2: Tragacete – Huélamo** ➡ (16,6 Km.) 🚶 🚴
- 3 **ETAPA 3: Huélamo – Area recreativa de Juan Romero** ➡ 28,04 Km. 🚶 🚴
- 4 **ETAPA 4: Uña – Villalba de la Sierra** ➡ 13,8 Km. 🚶 🚴

(entre la etapa 3 la 4 existe una discontinuidad que debe ser tomada en cuenta por los usuarios)

RUTAS CICLOTURISTAS

Sendero que, por su longitud y características, se proyecta como destinado a ser realizado fundamentalmente por cicloturistas:



- 1 **Ruta cicloturista de Zafrilla**
 - 📍 Zafrilla (Cuenca): Ruta de dificultad media
 - ➡ 28 Km. de longitud.
 - Parte de la localidad de Zafrilla 🚶 🚴

En la trasera del mapa de esta guía, se recoge la información de detalle de cada ruta.

AYÚDANOS A CONSERVARLOS:

Si encuentras alguna instalación o equipamiento deteriorado o peligroso, envíanos una imagen georreferenciada con las indicaciones que consideres al correo del pserraniacuenca@jccm.es

- | | | | | | |
|----|----------------------------|---|------------------------|---|------------------|
| 00 | Número del sendero en mapa | 🚶 | Interés Medioambiental | 🚴 | Interés cultural |
| 📍 | Punto de partida | ➡ | Ruta lineal | 🔄 | Ruta circular |



Fuente de la tía Perra



Fuente del Arenazo



Area Recreativa Lagunillos

MIRADORES Y ÁREAS RECREATIVAS

El Parque Natural de la Serranía de Cuenca dispone de una extensa red de áreas recreativas equipadas para disfrutar en familia o entre amigos de un agradable día en la Naturaleza:

- 1 Fuente de las Tablas (Cuenca)
- 2 Molino de Juan Romero (Cuenca)
- 3 Fuente de la Ardilla (Valdemeca)
- 4 Lagunillos (Cuenca)
- 5 Fuente de la Tía Perra (Cuenca)
- 6 Fuente del Arenazo (dos zonas) (Cuenca)
- 7 San Blas (Tragacete)
- 8 Alto de la Vega (Cuenca)

Son instalaciones que disponen de mesas y bancos de picnic, complementado en algu-

nos casos con otros equipamientos como fuentes y barbacoas (uso condicionado a la legislación de incendios forestales).

Además dentro del Parque hay otras áreas recreativas, gestionadas por los respectivos Ayuntamientos, en concreto las de El Pozuelo (Huélamo), la Dehesilla (Valdemeca), El Vasallo (Tragacete) y la Senda de los Pastores (Beamud).



Descubrelas
en el Mapa del Parque



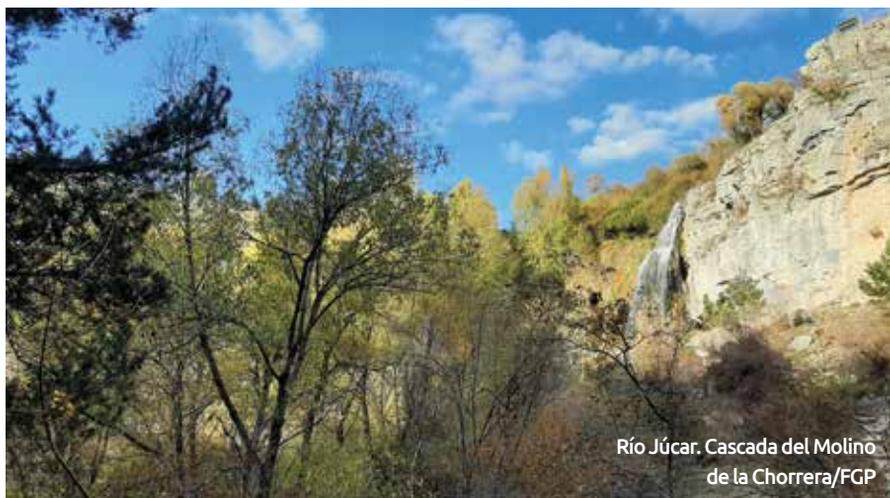
REFUGIOS

Ubicados en distintas zonas del Parque Natural existen instalaciones destinadas a la pernoctación por parte de los visitantes del mismo. El uso de estos refugios es abierto, gratuito y sin reserva previa. En general tienen equipación para poder descansar y encender fuego:

- 1 Vaquerizas (acceso restringido y regulado)
- 2 Refugio del Tío Pío (Cuenca)
- 3 Refugio de la Majada del Tío Ildefonso (En reparación)
- 4 Las Majadas



- 5 Refugio de la Mesta (Sierra del Agua) (Cuenca)
- 6 Refugio del Pozarrón (Cuenca)
- 7 Refugio de la Alconera (Cuenca)
- 8 Refugio de Huerta de los Descalzos (Valdemeca)
- 9 Refugio de la Casa del Cura (Valdemeca)



LUGARES Y RECURSOS DE INTERÉS

La amplia extensión del Parque Natural de la Serranía de Cuenca hace preciso dedicar varias jornadas para conocer cada uno de los espectaculares rincones que alberga y que sin duda satisfarán la curiosidad de los visitantes.

Para plantear su visita por partes, a continuación se detallan los parajes más interesantes que se puede el visitante encontrar, además de las diversas infraestructuras y senderos que se han detallado anteriormente:

En la zona Norte del Parque disfrutaremos del curso más alto del Río Júcar con los espectaculares parajes del Estrecho del Infierno y la cascada del Molino de la Chorrera, en Tragacete, localidad de encanto serrano que bien merece una visita. Interesante también es el ascenso al Cerro de San Felipe (en el trazado del

sendero nº 11) y una visita para conocer el espectacular ejemplar de pino negral denominado Pino del Osejón. Este recorrido por la zona de Tragacete no puede dejar de acompañarse con la visita al cercano Nacimiento del Río Cuervo con sus espectaculares cascadas travertínicas.

Hacia el Noroeste encontramos el curso alto del Río Escabas que, junto con su afluente Arroyo del Obriguillo, ofrece unos espectaculares paisajes basados en el agua y la vegetación de ribera y de ámbito eurosiberiano.

Hacia el Noreste, siguiendo la ruta determinada por la carretera que une esta comarca con la provincia de Teruel, y lindando con el Parque Natural del Alto Tajo, podemos disfrutar de una sucesión de barrancos y laderas pobladas con densos pinares, que culminan con el pico de La Mogorrita, con la cota



El Hosquillo

más alta de la provincia de Cuenca. **La zona central del Parque** está dominada por la amplia extensión de la denominada Muela de la Madera, sin presencia de núcleos habitados, y en la que destaca la presencia del Centro de Fauna Silvestre El Hosquillo, en el curso más alto del Río Escabas, en el que tendremos la ocasión de conocer los grandes mamíferos que pueblan el Parque Natural junto con otras especies de interés como el lobo y el oso pardo. Para visitar El Hosquillo es preciso concertar visita previa. En cualquier caso es imprescindible la visita al Mirador de la Peña del Reloj, desde el que tendremos una espectacular



Cerro San Felipe / FGP

panorámica de todo el valle.



QR de el Hosquillo
y de su página
de reservas



La zona Oeste del Parque se localiza entorno a otra agradable localidad serrana, Las Majadas, a la que debemos acudir para tener oportunidad de disfrutar de uno de las maravillas geomorfológicas que alberga el Parque, Los Callejones ➔



Dehesa de los Olmos

▶ de Las Majadas, en los que disfrutaremos de las caprichosas formas que el relieve kárstico que el paso del tiempo ha conformado sobre las rocas. La visita coincide con el sendero nº 2.

Muy cerca de Los Callejones (en el trazado del sendero nº 3), no podemos dejar de acercarnos y asomarnos al Mirador del Tío Cogote, con unas impresionantes

vistas al curso del Río Júcar en las que será muy posible el avistamiento a corta distancia de diversas especies de rapaces como buitre leonado, halcón peregrino, águila real, entre otras

Situada al Norte de Las Majadas tendremos ocasión de dar un agradable paseo por la denominada Dehesa de los Olmos. La visita a este paraje es obligada en la época otoñal en que el inicio de la caída de la hoja de los arces, con sus tonos rojizos, da lugar a un espectáculo de color.

La zona Este del Parque alberga otras dos típicas localidades serranas, Huélammo y Valdemeca, con importantes recursos etnográficos que serán detallados posteriormente.

En esta zona es obligada la visita a la Sierra de Valdemeca, que por la singularidad litológica y geomorfológica dentro



Rincón de Palacios



Laguna de Uña/DB

del Parque Natural derivada de la naturaleza silíceo de sus rocas, que junto con su especial microclima le confieren una riqueza florística de gran valor y una espectacularidad paisajística. Desde el Mirador del Centenar (en el trazado del sendero nº 10) se tiene una bonita vista panorámica de toda la Sierra.

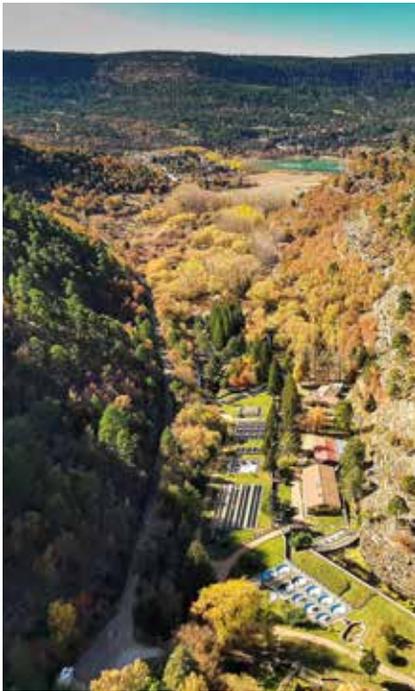
De análogo interés botánico y paisajístico son las amplias formaciones de sabinar rastrero del Rincón de Palacios en Zafrilla. Otros puntos de interés en esta zona son el valle y antiguo poblado de la Casa del Cura (también en el sendero nº 10), en Valdemeca, y el Arroyo Almagrero en Huélamo.

La zona Sur del Parque se vertebra a lo largo del curso más avanzado del Río Júcar,

contando con la presencia de las localidades de Uña y Beamud. La margen derecha del río, a su paso por Uña, alberga una amplia alineación de escarpes calizos de gran espectacularidad paisajística y que a su vez sustentan una importante población de diversas especies de rapaces rupícolas y forestales que permiten al visitante disfrutar de su avistamiento. En este tramo del Río Júcar destaca también la presencia del Embalse de la Toba, en el que se pueden desarrollar diversas actividades recreativas y deportivas. No se puede dejar de dar un paseo alrededor de la Laguna de Uña, localizada en dicha localidad, de inusitada belleza y especial riqueza faunística al albergar una importante población de aves acuáticas que pueden ser avistadas. ▶



Ciudad Encantada/DB

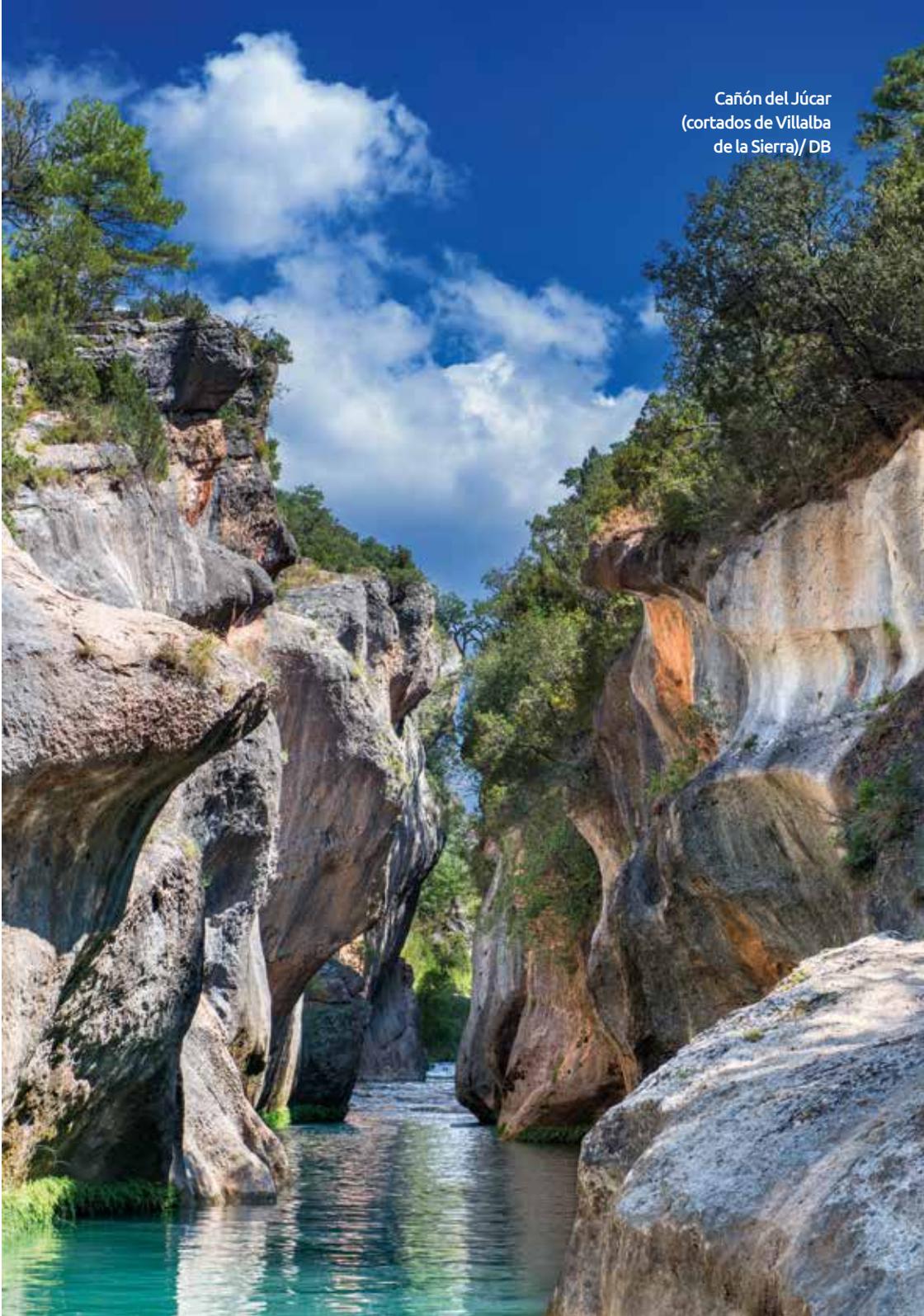


Piscifactoría del Rincón de Uña/TA

► También en el entorno de Uña son de especial interés para el visitante la Piscifactoría del Rincón de Uña, que alberga la Escuela Regional de Pesca Fluvial, el espectacular recorrido del sendero del Escalerón y la Raya (sendero nº 4), el recorrido del Arroyo de la Madera y las Catedrales, y la cascada travertínica fósil (hoy no activa) que formaba la incorporación del Arroyo del Rincón al Río Júcar. En la Muela de Valdecabras, situada al Sur del Río Júcar, encontramos la otra gran formación geomorfológica de gran interés que alberga el Parque Natural, la afamada Ciudad Encantada, un caprichoso conjunto de formaciones kársticas de inusitada espectacularidad que merecen una visita (la gestión de este espacio es privada). Un punto de visita obligada es el Mirador del Ventano del Diablo, en Villalba de la Sierra, situado junto a la carretera CM-2015, y que domina desde gran altura el impresionante cañón originado por el Río Júcar entre las localidades de Uña y Villalba de la Sierra, generando sobre el visitante una sensación visual difícil de describir.

Otra zona cuya visita puede resultar interesante es la que se extiende alrededor del Albergue de la Fuente de las Tablas. Se pueden realizar gratificantes recorridos a lo largo del curso del Arroyo del Boquerón, hasta la Cueva del mismo nombre, así como las ascensiones a las tres elevaciones que lo circundan, Monteagudillo (coronada por una gran losa pétreo desde la que se tienen espectaculares vistas de gran parte de la Sierra), Cabeza Gorda y la Modorra. ■

Cañón del Júcar
(cortados de Villalba
de la Sierra)/ DB





Tinada en el Noguérón de Beamud / JLS



El paisaje ilustrado, estañadores / AM

RECURSOS ARQUITECTÓNICOS Y ETNOGRÁFICOS

Con carácter general, resulta muy interesante dedicar un tiempo de la visita a recorrer las pequeñas localidades que se ubican dentro del Parque Natural, todas ellas de pequeñas dimensiones, en las que se respira el regusto a la arquitectura y las costumbres serranas y se puede disfrutar de la gastronomía típica.

Mención especial merece la localidad de Huélamo, situada en la falda de una empinada ladera, cuyos orígenes se pierden en los albores de nuestra civilización y que durante muchos siglos tuvo una gran importancia tanto en el tráfico de mercancías entre esta comarca y otras aledañas como la de Albaracín como desde el punto de vista militar; en esta visita es obligado acercarse a los vestigios del castillo, de origen árabe, ubicado sobre un llamativo promontorio rocoso.

Otro punto de interés se encuentra en Valdemeca, situada en el valle del río del mismo nombre y que alberga el denominado Paisaje Ilustrado, una ex-

posición al aire libre dispersa por toda la localidad consistente en un conjunto de esculturas que recrean los diversos aspectos de la actividades y costumbres tradicionales típicas de la Serranía de Cuenca, que no deja indiferente a todos los que la visitan.

Otro recurso etnográfico de interés es el puente medieval de Huélamo, situado en las inmediaciones de la desembocadura del Arroyo Almagrero en el Río Júcar, aguas debajo de la localidad de Tragacete.

Y finalmente, son de destacar los numerosos ejemplos, dispersos por todo el Parque Natural, de la arquitectura tradicional asociada al uso ganadero de las masas forestales, las denominadas tinadas, así como vestigios de infraestructuras que hasta no hace muchos años se usaban para aprovechar los recursos que ofrece el medio, entre ellas las caleras (obtención de cal), pegueras (para obtener pez) y los tejares. ■

REGULACIÓN DE ACTIVIDADES DE USO PÚBLICO Y DEPORTIVO EN EL PARQUE NATURAL

Hasta la entrada en vigor de nuevas normas de planificación (PRUG y Planes Sectoriales), las actividades de uso público se regulan como sigue:

- **Senderismo, recorridos en bicicleta, rutas ecuestres y baño:** Permitidos en todo el Parque, sin necesidad de autorización.
- **Vivac:** Permitido en todo el Parque sin necesidad de autorización.
- **Acampada:** Prohibida la acampada libre. En régimen de travesía precisa autorización previa. Existen puntos de acampada controlada gestionados por ayuntamientos y empresas (consultar).
- **Empleo de autocaravanas:** Sujeto a autorización previa.
- **Rutas organizadas de vehículos a motor:**

Sujetas a autorización y únicamente en la red de pistas autorizadas al efecto que se declaren por el Parque Natural.

- **Actividades y pruebas deportivas como escalada, espeleología, barranquismo, piragüismo, carreras de montaña, etc** Sujetas a autorización previa.
- **Pernocta en refugios:** En la red de refugios abiertos el uso es libre, gratuito y sin reserva. Además hay una serie de albergues dentro del Parque gestionados por empresas privadas (consultar).
- **Recolección de setas:** Excepto en los municipios en que existe una regulación específica (consultar), la recolección es libre, de acuerdo con la legislación específica aplicable. ■



Señales de senderos/ JAG



Micología/ TA



Piragüismo/ DB



Cicloturismo/ DB



Cañones/ DB

Cascada Trabaque
Mirador Librerías/FGP





Seguridad, normas y recomendaciones.

¡Ayúdanos a conservar el Parque!

- El uso de senderos y otro equipamiento en los espacios naturales, puede entrañar riesgos. Toma las precauciones oportunas y disfrútalos con responsabilidad.
- No produzcas ruidos que puedan perturbar la tranquilidad de la fauna ni ocasionar molestias al resto de visitantes.
- Ayúdanos a mantener limpio el espacio natural. Deposita las basuras en los contenedores de los núcleos urbanos.
- Está prohibido hacer fuego. No arrojes colillas encendidas.
- No está permitida la acampada libre.
- Respeta la fauna, flora y gea del espacio protegido.
- No está permitido el uso de jabones y detergentes en los cursos de aguas naturales.
- Lleva los animales de compañía bajo control.
- Respeta la señalización, así como las indicaciones de los agentes medioambientales y personal de apoyo del espacio protegido.
- Evita en lo posible el uso de vehículos a motor. En caso de utilizarlos, la velocidad máxima de circulación en las pistas y caminos es de 30 km/h.
- Para evitar problemas de erosión y por tu seguridad, evita salirte de los caminos y sendas establecidos.
- Tanto en invierno como en verano se alcanzan temperaturas extremas, equípate correctamente. En cualquier época del año hay que llevar calzado adecuado.

Más información

Web del Parque Natural: <https://areasprotegidas.castillalamancha.es/serrania-de-cuenca>

Correo electrónico: pnserraniacuenca@jccm.es



ESCUELA
DE PESCA DE UÑA



FEDERACION
DE MONTAÑA DE
CASTILLA-LA MANCHA



FEDERACIÓN
CASTELLANO MANCHE-
GA DE ESPELEOLOGÍA
Y CAÑONES



OFICINA DE TURISMO
DE CUENCA



SENDEROS DE CUENCA



WEB DEL PARQUE



WEB TURISMO
PARQUE NATURAL



ZEC-ZEPA-SERRANIA
DE CUENCA





Los Callejones de las Majadas / Tasón



Naturalea

CASTILLA-LA MANCHA

¿Y TU NATURALEAS?



Mas información