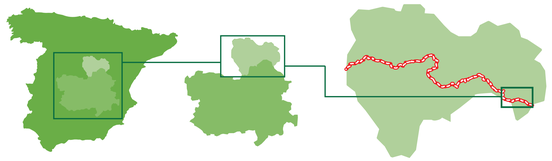
Parque Natural Alto Tajo

Sendero GR 10: Valencia-Lisboa

GR 10 · E7



Peralejos de las Truchas

El Pontón de la Oliva (Madrid) · Valdesotos · Tamajón · Cogolludo · Jadraque · Mandayona · Torremocha del Campo · Cifuentes · Oter · Huertapelayo · Villar de Cobeta · Refugio de la Fuente de las Tobas (Peñalén) · **Peralejos de las Truchas** · Orea · Orihuela del Tremedal (Aragón)

ETAPA 19 • 24,4 km

Peralejos de las Truchas - Orea

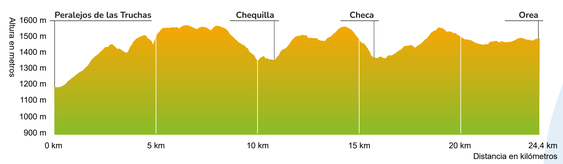
Etapa dura pero cuya belleza y variedad la convierte en una de las más apreciadas de este GR. Abandonamos el valle y cañón del Tajo, para encaminarnos hacia el límite con Teruel. Poco a poco iremos ganando altura y a nuestro alrededor, las altas parameras pedregosas y venteadas donde se desarrolla el sabinar rastrero, típica vegetación de la media montaña ibérica. Alcanzaremos el río Cabrillas que seguiremos hasta cerca de su nacimiento hasta llegar al serrano pueblo de Orea, el más alto de Castilla-La Mancha. En el camino encontraremos los bonitos pueblos de Chequilla (donde se une el GR 160 Camino del Cid) y Checa. El primero destaca por sus monolitos rojos de rodeno y el segundo por sus bonitas casas encaladas y su disposición en torno al río Genitoris, en ambos merece la pena detenerse para visitarlos.

Hard stage, but of great beauty. We leave the Tagus river canyon gaining height little by little. The vegetal landscape, made up of stony and windy parameras where the creeping juniper grows. On the way are the pretty towns of Chequilla and Checa. The first stands out for its red rodeno monoliths and the second for its beautiful whitewashed houses and its arrangement around the Genitoris river.

Perfil

Distancia horizontal: 24,4 km
Tiempo aprox.: 8 h
Desnivel subida: 1244 m
Desnivel bajada: 933 m
Tipo de recorrido: lineal
Dificultad: difícil

DESCARGA TRACK



ETAPA 20 • 30 km

Peralejos de las Truchas - Refugio de la Fuente de Las Tobas

Poco después de salir de Peralejos, nos encontraremos con el GR 113 Camino Natural del Tajo y compartiendo recorrido con él, iremos acompañando al río hasta el Puente del Martinete, donde a su vez se une el GR 66 de camino a Cuenca. Comienza en este punto el cañón del Tajo que seguiremos hasta su fin en el Parque cerca de Valtablado del Río, durante 90 km.

El primer estrechamiento del cañón, se supera ascendiendo por una pista hacia la inesperada Laguna de Taravilla, ejemplar único de laguna de montaña en estas latitudes. Desde allí, y abandonando temporalmente los GR 113 y 66, nuestro camino desciende hasta encontrar de nuevo al río Cabrillas al que acompañaremos hasta sus juntas con el Tajo cerca del Puente de Peñalén. Allí retomamos la unión con los otros GR y muy cerca ya del Refugio de la Fuente de las Tobas, en la margen izquierda del río, fin de nuestra etapa.

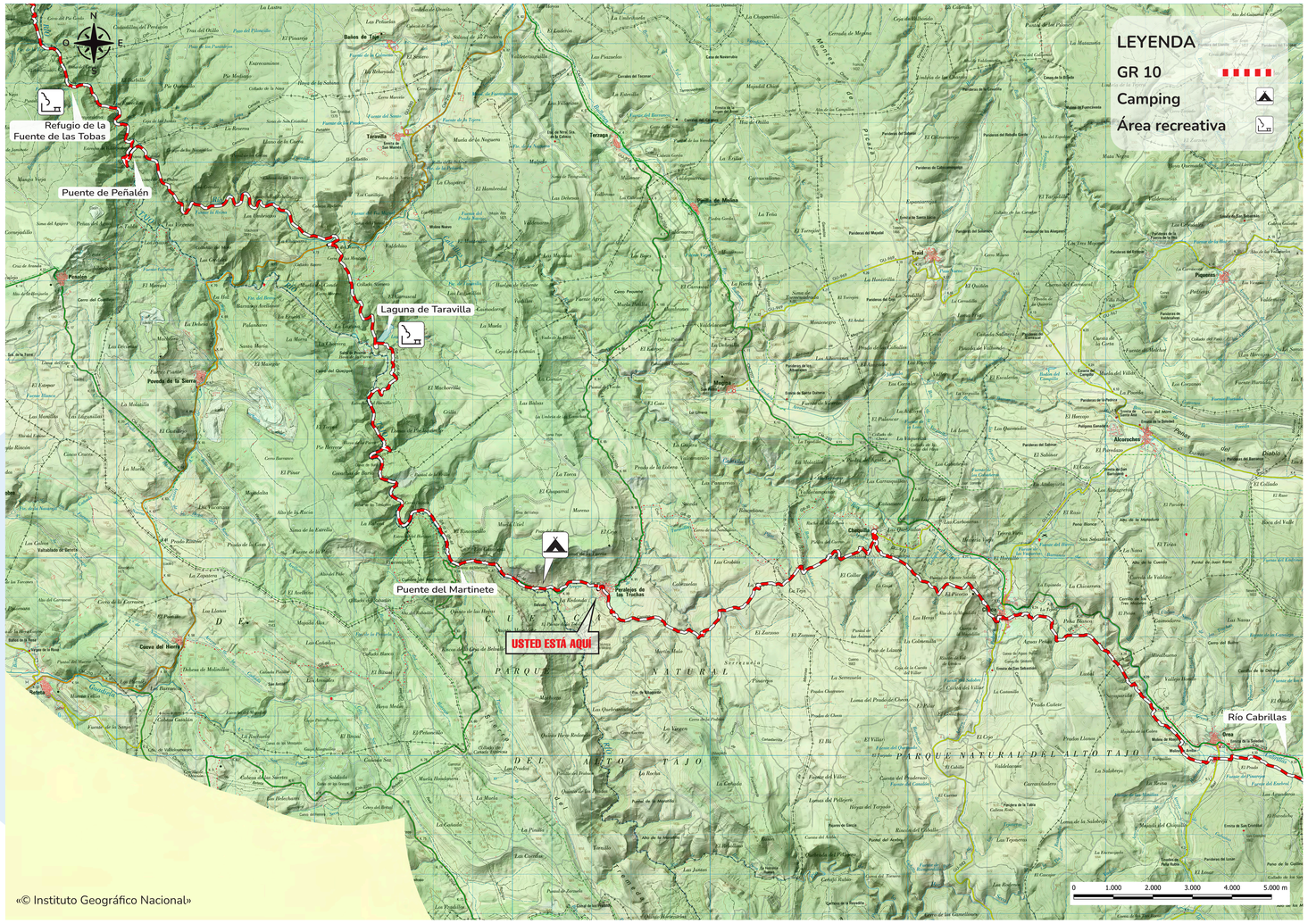
Como valores naturales destacados, el Río Tajo, la impresionante hoz fluvial caliza con vegetación de ribera y bosques de pino laricio y abundante avifauna rupícola y forestal. Todos estos valores se pueden apreciar especialmente en el puente del Martinete sobre el río Tajo, que aquí hace de frontera entre las provincias de Guadalajara y Cuenca.

The path enters the Tagus river canyon for 90 km, until near Valtablado del Rio. The characteristic landscape will be the impressive limestone fluvial gorge with riverside vegetation and black pine forests. In the route of this stage we will find the Taravilla Lagoon, a unique example of a mountain lagoon in these latitudes, the Peñalén Bridge cross to the left bank of the river and shortly after the Fuente de las Tobas Shelter, end of the stage.

Perfil

Distancia horizontal: 30 km
Tiempo aprox.: 8 h
Desnivel subida: 344 m
Desnivel bajada: 495 m
Tipo de recorrido: lineal
Dificultad: difícil

DESCARGA TRACK

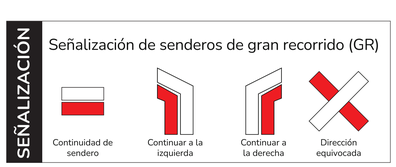


El sendero de Gran recorrido GR 10 atraviesa la península de este a oeste desde la localidad de Puzol en Valencia hasta Lisboa, siguiendo el último tramo del Sistema Ibérico hasta su unión con el Sistema Central a través del cañón del Alto Tajo. En su recorrido atraviesa las Comunidades de Valencia, Aragón, Castilla-La Mancha, Madrid, Castilla-León y Extremadura, antes de internarse en Portugal. Tiene una longitud de cerca de 1600 km y forma parte del Sendero Europeo E7. Entra en la provincia de Guadalajara por la localidad de Orea en el PN del Alto Tajo y siguiendo su cañón, llega a la Alcarria Alta para, desde Cifuentes, tomar rumbo al PN del Barranco del Río Dulce y seguir el valle del Henares hasta Cogolludo donde se dirige al PN de la Sierra Norte, sirviendo así de nexo entre los tres principales espacios protegidos de esta provincia.

The GR 10 long-distance path crosses the peninsula from east to west from the town of Puzol in Valencia to Lisbon, following the last section of the Iberian System until it joins the Central System through the Alto Tajo canyon. On its route it crosses the Autonomous Communities of Valencia, Aragon, Castilla-La Mancha, Madrid, Castilla-León and Extremadura, before entering Portugal. 1,600 km long and is part of the E7 European Trail.
It enters the province of Guadalajara through the town of Orea in the Alto Tajo Natural Park and following its canyon, it reaches the Alcarria Alta to, from Cifuentes, head towards the Barranco del Río Dulce Natural Park and follow the Henares valley to Cogolludo where it goes to the Sierra Norte Natural Park, thus serving as a link between the three main protected areas of this province.

Normativa de uso público

Recuerda que en el Parque habitan cientos de seres vivos, tú eres el invitado.



112 Emergencias

Emergencias

PARQUE NATURAL EL ALTO TAJO

Diseño y fabricación realizados por PROARTE® | 2023