

RED DE CICLO-RUTAS POR LOS ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

DE CASTILLA- LA MANCHA
EN EL SISTEMA IBÉRICO





I N T R O D U C C I Ó N

El Sistema Ibérico en Castilla-La Mancha constituye uno de los conjuntos montañosos más relevantes de la península, especialmente en las provincias de Cuenca y Guadalajara. Su origen geológico se remonta a plegamientos alpinos que afectaron a materiales mesozoicos, principalmente calizas, dolomías y margas, lo que ha favorecido la formación de impresionantes paisajes kársticos, como hoces, cañones y simas. Además, **EL SISTEMA IBÉRICO ALBERGA UNA NOTABLE BIODIVERSIDAD**, con bosques de pino silvestre, sabina albar y especies faunísticas como el águila real o el ciervo.

Entre los espacios naturales protegidos declarados en este territorio, destacan **EL PARQUE NATURAL DEL ALTO TAJO Y EL PARQUE NATURAL DE LA SERRANÍA DE CUENCA**, auténticos santuarios de naturaleza que combinan valor paisajístico, científico y cultural, representando un patrimonio esencial para Castilla-La Mancha. Pero hay otros espacios naturales protegidos más pequeños (**RESERVAS NATURALES, MONUMENTOS NATURALES Y MICRORRESERVAS**) que también merece la pena descubrir.

Disfrutar de la naturaleza de estos espacios en bicicleta es una experiencia única: cada pedaleo conecta con el entorno, el aire puro y los paisajes cambiantes. **EL CICLOTURISMO INVITA A RECORRER CAMINOS TRANQUILOS, DESCUBRIR RINCONES ESCONDIDOS Y DISFRUTAR DEL VIAJE A UN RITMO SOSTENIBLE**, donde la aventura y la serenidad se encuentran en equilibrio.

Para ello se crea la **RED DE CICLO-RUTAS POR LOS ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS DE CASTILLA- LA MANCHA EN EL SISTEMA IBÉRICO**

Esta Red de Ciclo-Rutas brinda una experiencia de cicloturismo que invita a disfrutar de la naturaleza en los Espacios Naturales Protegidos del Sistema Ibérico en Guadalajara y Cuenca. Está formada por **DOS RUTAS DE LARGO RECORRIDO**, que recorren este espacio de norte a sur, y se complementa con **DIEZ RUTAS CORTAS** que atraviesan algunos de los enclaves más emblemáticos, ofreciendo al visitante una conexión única con la vida natural del entorno y sus pueblos.

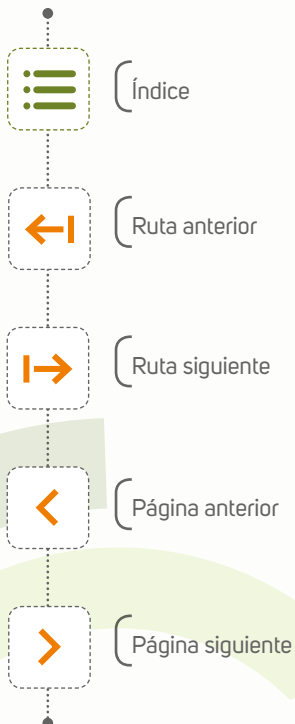




MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA NAVEGAR EN LA GUÍA

Elementos interactivos

Navegación



Mapas



Vínculos





LARGO RECORRIDO

Presentación

ruta oeste



Etapa 1
Molina Aragón -
Cobeta

Etapa 2
Cobeta -
Ablanque

Etapa 3
Ablanque -
Sacecorbo

Etapa 4
Sacecorbo - Zao-
rejas

Etapa 5
Nac cuervo -
Vega de Codorno
-Orea

Etapa 6
Zaorejas - Refugio
de Valsalobre

Etapa 7
Refugio Valsalobre -
Beteta

Etapa 8
Beteta -
Sta Maria del Val

Etapa 9
Sta Maria Val -
Nac Cuervo

Etapa 10
Nac Río Cuervo
-Majadas

Etapa 11
Las Majadas -
Uña

Etapa 12
Uña -
Villalba de la Sierra

Etapa 13
Villalba -
Cuenca

ruta este



Etapa 1
Cuenca -
Cañada Hoyo

Etapa 2
Cobeta -
Ablanque

Etapa 3
Valdemoro Sierra -
Valdemeca

Etapa 4
Sacecorbo -
Zaorejas

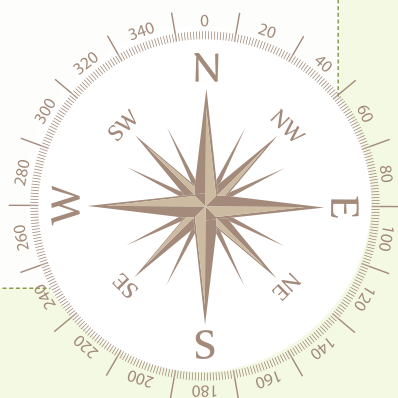
Etapa 5
Cujkhhh
hblbbblh

Etapa 6
Zaorejas - Refu-
gio de Valsalobre

Etapa 7
Peralejos de
las Truchas -
Peña Horadada

Etapa 8
Beteta -
Sta Maria del Val

Etapa 9
Zaorejas -
Molina
de aragon





PRESENTACIÓN



Esta **Red de Ciclo-Rutas** brinda una experiencia de cicloturismo que invita a disfrutar de la naturaleza en los Espacios Naturales Protegidos del Sistema Ibérico en **Guadalajara y Cuenca**. Está formada por **dos rutas de largo recorrido**, que recorren la región de norte a sur, y se complementa con **diez rutas cortas** que atraviesan algunos de los enclaves más emblemáticos, ofreciendo al visitante una conexión única con la vida natural del entorno..

Esta propuesta ofrece una experiencia integral, que combina deporte naturaleza y cultura. Las rutas facilitan la conexión de los Espacios ▷





PRESENTACIÓN



• **Xernati autem sitate mil inum cus, sim fuga. Doluptae nos id quis dol**

▷ Naturales Protegidos y permite una exploración completa del territorio y una visión de su diversidad. El recorrido en bicicleta es una inmersión sensorial y reflexiva en estos paisajes de gran riqueza natural, geológica e histórica. Es una alternativa emocionante para explorar estos Espacios Naturales, y asomarse a la memoria de los pueblos, plasmada en su arquitectura y cultura tradicional.

Es un territorio de profundos valles con ríos donde son frecuentes manantiales y cascadas, hoces talladas en la roca con imponentes paredones verticales, elevadas muelas y extensas parameras cubiertas de pinares, sabinas y encinares.

Este carácter agreste se ve realzado por una atmósfera cambiante, determinada por la disposición de los valles y la orientación de las laderas, por la presencia de escarpes rocosos y las extensas masas forestales, y la marcada variabilidad climática de la región. La inmensidad de estos parajes, donde domina la naturaleza y envuelve al ciclista en largos tramos de soledad, intensifica la sensación de llegada a un pueblo habitado. Este contraste entre la inmensidad natural y el reencuentro con la vida rural es, sin duda, uno de los mayores atractivos de recorrer en bicicleta el Sistema Ibérico en Castilla-La Mancha.





PRESENTACIÓN



• **Lagunas de Cañada del Hoyo**



• **Laguna del Marquesado**



• **Serranía de Cuenca**

BELLEZA Y DIVERSIDAD

La integración de las rutas con los Espacios Naturales Protegidos se alinea con las directrices europeas y la Estrategia Europea de Biodiversidad 2030. El proyecto busca un equilibrio entre el disfrute de explorar la belleza y diversidad de estos espacios y su conservación, promoviendo el turismo responsable, que no compromete los valores ecológicos de estas áreas protegidas.

MONUMENTO NATURAL

- Torcas De Lagunaseca
- Hoz de Beteta y Sumidero de Mata Asnos
- Lagunas de Cañada del Hoyo
- Nacimiento del Río Cuervo
- Serrezuela de Valsalobre
- Muela Pinilla y del Puntal
- Palancares y Tierra Muerta

RESERVA NATURAL

- Laguna del Marquesado
- Complejo Lagunar de Ballesteros
- Microrreserva Complejo Lagunar del Río Moscas

PARQUE NATURAL

- Alto Tajo
- Serranía de Cuenca





PRESENTACIÓN | LARGO RECORRIDO

▷ El ciclista vive una experiencia sensorial, que favorece una observación detallada del paisaje y estimula su curiosidad. Cada tramo del recorrido suscita preguntas sobre los detalles naturales, su historia y características singulares. Para dar respuesta a esta inquietud, las rutas incorporan puntos de interés, donde es posible descifrar los procesos geológicos, ecológicos e históricos. Estos enclaves se convierten en ventanas al pasado y al presente del territorio, enriqueciendo la experiencia del viaje.

Las **rutas de Largo Recorrido**, una por el **Este** y otra por el **Oeste**, y los **trayectos de enlace** entre ellas, permiten conectar los Espacios Naturales Protegidos :



RUTA OESTE:

453 km divididos en **12 etapas**,
desde **Molina de Aragón** hasta **Cuenca** (sentido norte-sur).



RUTA ESTE:

389 km divididos en **9 etapas**,
desde **Cuenca** hasta **Molina de Aragón** (sentido sur-norte).

Discurrir por caminos y carreteras secundarias, enlazando núcleos urbanos y puntos de interés.

El **recorrido completo** forma una ruta circular de casi **800 km**, que se ha dividido en **etapas diarias**, de entre **25 y 60 km**.

Se han establecido **6 rutas de enlace** entre las dos rutas principales, permitiendo realizar circuitos más cortos (mínimo 2-3 días) y recorridos circulares.

Las rutas convergen en dos lugares clave: el Nacimiento del río Cuervo (Vega del Codorno) y la población de Zaorejas. Aunque sería más favorable en términos de pendiente iniciar en el Nacimiento del río Cuervo, se ha optado por establecer como puntos de partida **Cuenca y Molina de** ▷





PRESENTACIÓN



Aragón, debido a sus buenas conexiones de transporte y servicios.

**La información se presenta en dos guías,
una para cada ruta principal, que incluyen:**

- Un mapa con ambas rutas y etapas.
- Enlaces a páginas web, con información turística y servicios.
- Indicación de otras rutas ciclistas.

En las siguientes páginas se detalla para cada etapa:

- Mapa del recorrido de la etapa
- Datos técnicos con perfil de etapa
- Un enlace para descargar el track y puntos de interés
- Lugares de interés natural y cultural, con enlaces web de información
- Equipamientos cercanos: refugios y áreas recreativas
- Servicios en los núcleos urbanos
- Detalles sobre las **rutas de enlace o conexión** entre las 2 rutas largas, incluyendo perfiles y enlaces para descargar **el track**.





PRESENTACIÓN



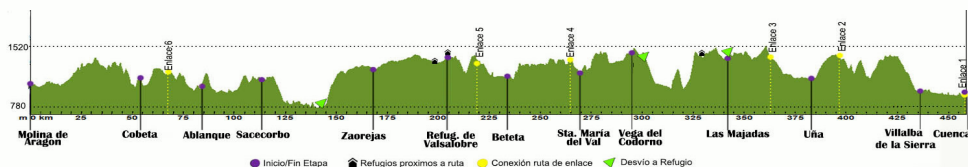
Equipamientos y servicios

- Fuente *
- Punto de información
- Área recreativa
- Camping
- Campamento
- Centro de Visitantes
- Refugio
- Desvío a refugio
- Albergue
- Aula de naturaleza
- Museo
- Mirador
- Sendero de Interés ambiental
- Espacio Natural Protegido
- Alojamiento
- Bar/Restaurante
- Tienda de Alimentación
- Farmacia
- Centro de salud
- Autobús regular
- Autobús a demanda

* El agua de las fuentes puede no estar tratada y en épocas secas no tener agua.



LARGO RECORRIDO RUTA OESTE



- 1 Molina de Aragón-Cobeta 54 km
- 2 Cobeta-Ablanque 33 km
- 3 Ablanque-Sacecorbo 31 km
- 4 Sacecorbo-Zaorejas 48 km
- 5 Zaorejas-Refugio de la Serrezuelade Valsalobre 40 km
- 6 Refugio Valsalobre-Beteta 29km
- 7 Beteta-Santa María del Val 34 km
- 8 Sta, María del Val - Nac. Río Cuervo 25 km
- 9 Nac. Río Cuervo - Las Majadas 47 km
- 10 Las Majadas-Uña 40 km
- 11 Uña-Villalba de la Sierra 54 km
- 12 Villalba de la Sierra-Cuenca 22km



• Molina de Aragón



• Refugio Valsalobre



• Cuenca





LARGO RECORRIDO RUTA ESTE



• Cañada del Hoyo



• Valdemeca



• Zaorejas

- 1 Cuenca-Cañada del Hoyo ➡ 49 km
- 2 Cañada del Hoyo-Valdemoro-Sierra ➡ 60 km
- 3 Valdemoro-Sierra-Valdemeca ➡ 48km
- 4 Valdemeca-Vega del Codorno ➡ 39 km
- 5 Vega del Codorno-Orea ➡ 54km
- 6 Orea-Peralejos de las Truchas ➡ 37km
- 7 Peralejos de las Truchas-Fuente de las Toba ➡ 30 km
- 8 Fuente de las Tobas-Zaorejas ➡ 24 km
- 9 Zaorejas-Molina de Aragón ➡ 48 km





RUTA OESTE

ETAPA 1

MOLINA DE ARAGÓN-COBETA



MOLINA DE ARAGÓN - COBETA

Un recorrido por el NE de Guadalajara, desde **Molina de Aragón** capital histórica del Señorío de Molina, donde destaca su perfil urbano, con interesantes edificios con su museo y calles, coronado por el castillo de origen musulmán (siglo X) y reconstruido por los Lara en el XII, que ejemplifica la arquitectura defensiva de frontera. Un itinerario con yacimientos arqueológicos y formaciones geológicas excepcionales.



13





RUTA OESTE

ETAPA 1

MOLINA DE ARAGÓN-COBETA



Distancia:
54,3 km



Punto de inicio
Molina de Aragón



Punto final
Cobeta



Carretera: 28%
Caminos: 72%



Dificultad:
Moderada



Altitud máx.:
1.380 m



Altitud mín.:
1.030 m



Desnivel +: 880 m
Desnivel -: 840 m

En los taludes de carretera junto al río Gallo, encontramos el mineral descrito en 1.788 a partir de muestras locales, que fue catalogó erróneamente como aragonés, siendo por ello **localidad tipo del aragonito**. El Yacimiento visitable del **Ceremeño**, es un **castro** celtibérico (siglos IX-IV a.C.) que nos muestra una planimetría urbana de viviendas rectangulares adosadas a una muralla de 85 m de perímetro, y organizadas en torno a una calle central. Las excavaciones descubrieron técnicas constructivas con sillares calizos y evidencias de conflictos bélicos durante las guerras celtíberas. El pueblo cercano de la **Herrería** alberga la necrópolis asociada al yacimiento, con urnas funerarias que ilustran ritos de cremación, y que fueron excavadas en los campos de cultivo cercanos.

El Yacimiento visitable del Ceremeño, es un castro celtibérico (siglos IX-IV a.C.) que nos muestra una planimetría urbana de viviendas rectangulares adosadas a una muralla de 85 m de perímetro, y organizadas en torno a una calle central.

En **Rillo de Gallo**, discurrimos por vegetación de encinar (*Quercus ilex*) con sabinas (*Juniperus thurifera*) y pinares (*Pinus nigra*) donde podremos conocer interesantes elementos del patrimonio geológico. Vamos a encontrar icnitas del Cretácico Inferior —primeras huellas de dinosaurio documentadas en ▷





RUTA OESTE

ETAPA 1

MOLINA DE ARAGÓN-COBETA



España (1896). También un centro pionero en cría de *Austropotamobius pallipes* (cangrejo autóctono), **astacifactoria** que desde 1982, en sus instalaciones mantienen 5.000 reproductores que generan 80.000 ejemplares anuales para repoblar ríos peninsulares. La ruta nos lleva a la Mina de la Estrella (Pardos), explotada desde el siglo XVII para cobre y plata. Sus escombreras exhiben mineralizaciones de azurita y malaquita, y aun son visibles restos de sus edificios industriales.

*También un centro pionero en cría de *Austropotamobius pallipes* (cangrejo autóctono), astacifactoria que desde 1982, en sus instalaciones mantienen 5.000 reproductores que generan 80.000 ejemplares anuales para repoblar ríos peninsulares.*

En tierras de Aragoncillo, encontramos fósiles de la vegetación, es el bosque petrificado del Pérmico, -280 M.a.- con troncos de coníferas silicificados conocidos como xilópalos, que se encuentran en su posición original de crecimiento.

En Torremocha del Pinar, podremos conocer en el atrio de su iglesia detalles del románico rural. Siguiendo el camino, llegamos al santuario de la Virgen de Montesinos - enclavado en un valle excavado por el río Arandilla, en areniscas del Triásico inferior -facies Buntsandstein-, que ▷





RUTA OESTE

ETAPA 1

MOLINA DE ARAGÓN-COBETA

▷ fusiona devoción popular y geoturismo. El Barranco del Río Arandilla con estratos triásicos, donde afloran margas abigarradas y conglomerados fluviales, de colores rojizos, forma un imponente cañón de espectaculares paredes verticales, con formaciones tabulares muy curiosas. Este entorno no solo es de gran interés geológico, sino que también posee un valor ecológico y paisajístico significativo.

Finalizamos en Cobeta, cuyas calles están organizadas en torno a la iglesia, y construidas sus casas palaciegas en caliza. Los restos de su torre, del siglo XII-XIII es signo identitario del pueblo. Su entorno está rodeado de bosquetes de Quercus ilex (encina), Quercus faginea (quejigo), Pinus sylvestris (pino silvestre) y Pinus nigra (pino laricio o salgareño).

Refugios y áreas recreativas

ACUEDUCTO ROMANO DE ZAOREJAS



Transporte público

TZS MOLINA;



SAMAR



Otras Rutas:

GEORUTA 03-COBETA-BARRANCO DEL ARANDILLA.



RUTA GEOCICLISTA POR LA COMARCA DE MOLINA



Rutas cortas:

CORDUENTE-COBETA- ABLANQUE





ruta oeste

ETAPA 1

MOLINA DE ARAGÓN-COBETA



Puntos de interés

- | | | |
|--|---------------------------------------|----------------------------------|
| 1 Molina de Aragón
(Conjunto Histórico)

Museo de Molina | 4 La Herrería | 10 Torremocha del Pinar |
| 2 Localidad Tipo de Aragonito | 5 Rillo de Gallo | 11 Virgen de Montesinos |
| 3 El Ceremeño. Yacimiento
Arqueológico | 6 Icnitas | 12 Barranco del Arandilla |
| | 7 Astacifactoría | 13 Cobeta |
| | 8 Mina de cobre de La Estrella | |
| | 9 Aragoncillo | |





RED DE CICLO-RUTAS POR LOS
**ESPACIOS NATURALES
PROTEGIDOS**

DE CASTILLA-LA MANCHA
EN EL SISTEMA IBÉRICO



Castilla-La Mancha