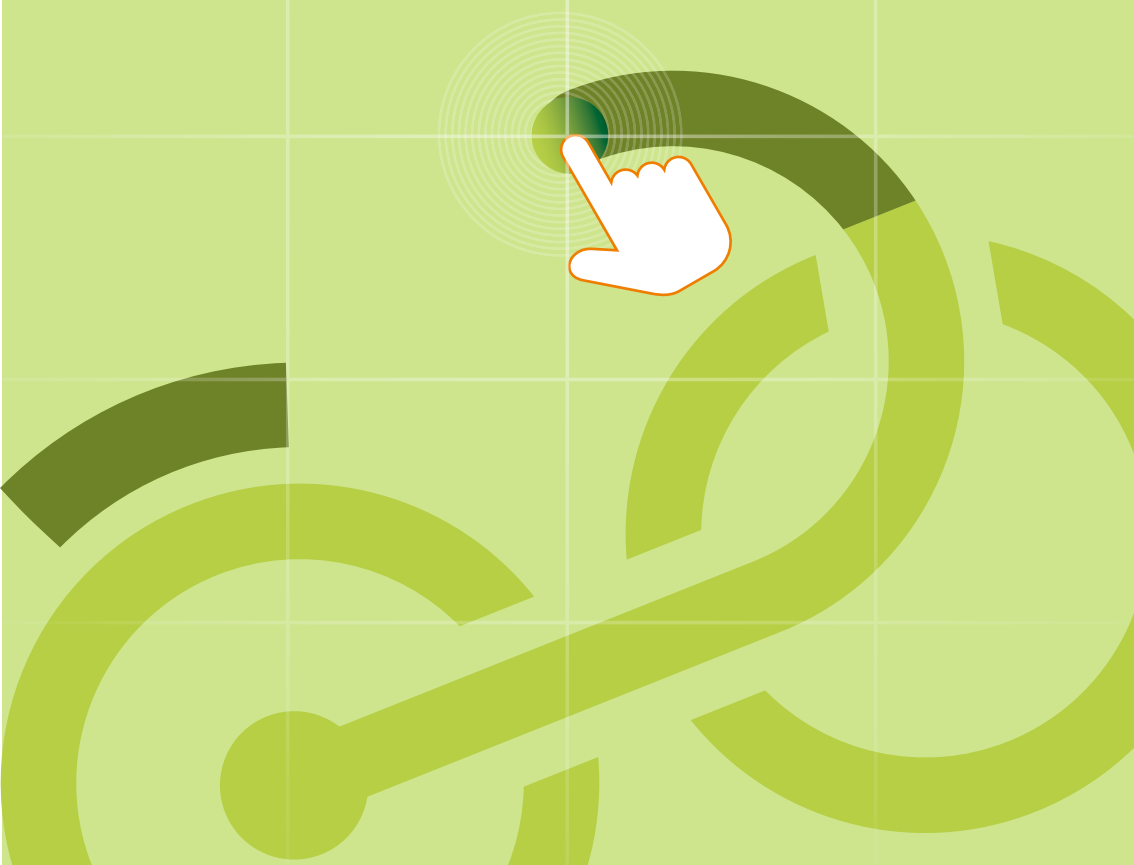


RED DE CICLO-RUTAS POR LOS ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

DE CASTILLA-LA MANCHA EN EL SISTEMA IBÉRICO



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Red de
Áreas Protegidas
Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha



LARGO RECORRIDO

Presentación

RUTA OESTE



Etapa 1
Molina Aragón -
Cobeta

Etapa 3
Ablanque -
Sacecorbo

Etapa 5
Nac cuervo-
Vega de Codorno
-Orea

Etapa 7
Refugio Valsalobre-
Beteta

Etapa 9
Sta Maria Val -
Nac Cuervo

Etapa 11
Las Majadas -
Uña

Etapa 13
Villalba -
Cuenca

Etapa 2
Cobeta-
Ablanque

Etapa 4
Sacecorbo - Zao-
rejas

Etapa 6
Zaorejas - Refugio
de Valsalobre

Etapa 8
Beteta -
Sta Maria del Val

Etapa 10
Nac Río Cuervo
-Majadas

Etapa 12
Uña -
Villalba de la Sierra

RUTA ESTE



Etapa 1
Cuenca -
Cañada Hoyo

Etapa 3
Valdemoro Sierra -
Valdemeca

Etapa 5
Cujkhhh
hblhbbhl

Etapa 7
Peralejos de
las Truchas -
Peña Horadada

Etapa 9
Zaorejas -
Molina
de aragon

Etapa 2
Cobeta-
Ablanque

Etapa 4
Sacecorbo -
Zaorejas

Etapa 6
Zaorejas - Refu-
gio de Valsalobre

Etapa 8
Beteta -
Sta Maria del Val





CORTO RECORRIDO

Presentación

Etapa 1

Cañada-Palomera
-Cuenca

Etapa 3

Majadas - Cerviñuelo-
Trabaque

Etapa 5

Vega Codorno-Beteta -
Nacimiento
Río Cuervo

Etapa 7

Zaorejas-Cueva
Hierro-Poveda

Etapa 9

Fuembellida-Taravilla-Sa-
linas

Etapa 2

Valdemeca-Zafrilla-
HuertaM

Etapa 4

Valdeminguete -
Nac Cuervo-Tragacete

Etapa 6

Checa-Peralejos-Chequilla

Etapa 8

Oter-Ocentejo--Valtablado

Etapa 8

Fuembellida-Taravilla
-Salinas





LARGO RECORRIDO PRESENTACIÓN



Esta **Red de Ciclo-Rutas** brinda una experiencia de cicloturismo que invita a disfrutar de la naturaleza en los Espacios Naturales Protegidos del Sistema Ibérico en **Guadalajara y Cuenca**. Está formada por **dos rutas de largo recorrido**, que recorren la región de norte a sur, y se complementa con **diez rutas cortas** que atraviesan algunos de los enclaves más emblemáticos, ofreciendo al visitante una conexión única con la vida natural del entorno..

Esta propuesta ofrece una experiencia integral, que combina deporte naturaleza y cultura. Las rutas facilitan la conexión de los Espacios ▷





LARGO RECORRIDO | PRESENTACIÓN



Xernati autem sitate mil inum cus, sim fuga. Doluptae nos id quis dol

► Naturales Protegidos y permite una exploración completa del territorio y una visión de su diversidad. El recorrido en bicicleta es una inmersión sensorial y reflexiva en estos paisajes de gran riqueza natural, geológica e histórica. Es una alternativa emocionante para explorar estos Espacios Naturales, y asomarse a la memoria de los pueblos, plasmada en su arquitectura y cultura tradicional.

Es un territorio de profundos valles con ríos donde son frecuentes manantiales y cascadas, hoces talladas en la roca con imponentes paredones verticales, elevadas muelas y extensas parameras cubiertas de pinares, sabinas y encinares.

Este carácter agreste se ve realzado por una atmósfera cambiante, determinada por la disposición de los valles y la orientación de las laderas, por la presencia de escarpes rocosos y las extensas masas forestales, y la marcada variabilidad climática de la región. La inmensidad de estos parajes, donde domina la naturaleza y envuelve al ciclista en largos tramos de soledad, intensifica la sensación de llegada a un pueblo habitado. Este contraste entre la inmensidad natural y el reencuentro con la vida rural es, sin duda, uno de los mayores atractivos de recorrer en bicicleta el Sistema Ibérico en Castilla-La Mancha.

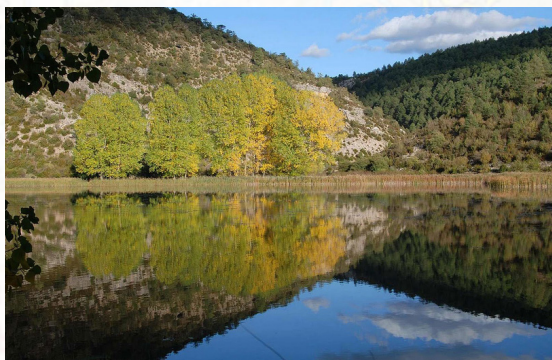




LARGO RECORRIDO | PRESENTACIÓN



• **Lagunas de Cañada del Hoyo**



• **Laguna del Marquesado**



• **Serranía de Cuenca**

BELLEZA Y DIVERSIDAD

La integración de las rutas con los Espacios Naturales Protegidos se alinea con las directrices europeas y la Estrategia Europea de Biodiversidad 2030. El proyecto busca un equilibrio entre el disfrute de explorar la belleza y diversidad de estos espacios y su conservación, promoviendo el turismo responsable, que no compromete los valores ecológicos de estas áreas protegidas.

MONUMENTO NATURAL

- Torcas De Lagunaseca
- Hoz de Beteta y Sumidero de Mata Asnos
- Lagunas de Cañada del Hoyo
- Nacimiento del Río Cuervo
- Serrezuela de Valsalobre
- Muela Pinilla y del Puntal
- Palancares y Tierra Muerta

RESERVA NATURAL

- Laguna del Marquesado
- Complejo Lagunar de Ballesteros
- Microrreserva Complejo Lagunar del Río Moscas

PARQUE NATURAL

- Alto Tajo
- Serranía de Cuenca





LARGO RECORRIDO PRESENTACIÓN

▷ El ciclista vive una experiencia sensorial, que favorece una observación detallada del paisaje y estimula su curiosidad. Cada tramo del recorrido suscita preguntas sobre los detalles naturales, su historia y características singulares. Para dar respuesta a esta inquietud, las rutas incorporan puntos de interés, donde es posible descifrar los procesos geológicos, ecológicos e históricos. Estos enclaves se convierten en ventanas al pasado y al presente del territorio, enriqueciendo la experiencia del viaje.

Las **rutas de Largo Recorrido**, una por el **Este** y otra por el **Oeste**, y los **trayectos de enlace** entre ellas, permiten conectar los Espacios Naturales Protegidos :



RUTA OESTE:

453 km divididos en **12 etapas**,
desde **Molina de Aragón** hasta **Cuenca** (sentido norte-sur).



RUTA ESTE:

389 km divididos en **9 etapas**,
desde **Cuenca** hasta **Molina de Aragón** (sentido sur-norte).

Discurrir por caminos y carreteras secundarias, enlazando núcleos urbanos y puntos de interés.

El **recorrido completo** forma una ruta circular de casi **800 km**, que se ha dividido en **etapas diarias**, de entre **25 y 60 km**.

Se han establecido **6 rutas de enlace** entre las dos rutas principales, permitiendo realizar circuitos más cortos (mínimo 2-3 días) y recorridos circulares.

Las rutas convergen en dos lugares clave: el Nacimiento del río Cuervo (Vega del Codorno) y la población de Zaorejas. Aunque sería más favorable en términos de pendiente iniciar en el Nacimiento del río Cuervo, se ha optado por establecer como puntos de partida **Cuenca y Molina de** ▷





LARGO RECORRIDO | PRESENTACIÓN



Aragón, debido a sus buenas conexiones de transporte y servicios.

LA INFORMACIÓN SE PRESENTA EN DOS GUÍAS, UNA PARA CADA RUTA PRINCIPAL, QUE INCLUYEN:

- Un mapa con ambas rutas y etapas.
- Enlaces a páginas web, con información turística y servicios.
- Indicación de otras rutas ciclistas.

En las siguientes páginas se detalla para cada etapa:

- Mapa del recorrido de la etapa
- Datos técnicos con perfil de etapa
- Un enlace para descargar el track y puntos de interés
- Lugares de interés natural y cultural, con enlaces web de información
- Equipamientos cercanos: refugios y áreas recreativas
- Servicios en los núcleos urbanos
- Detalles sobre las **rutas de enlace o conexión** entre las 2 rutas largas, incluyendo perfiles y enlaces para descargar **el track**.





LARGO RECORRIDO PRESENTACIÓN



Equipamientos y servicios

- Fuente *
- Punto de información
- Área recreativa
- Camping
- Campamento
- Centro de Visitantes
- Refugio
- Desvío a refugio
- Albergue
- Aula de naturaleza
- Museo
- Mirador
- Sendero de Interés ambiental
- Espacio Natural Protegido
- Alojamiento
- Bar/Restaurante
- Tienda de Alimentación
- Farmacia
- Centro de salud
- Autobús regular
- Autobús a demanda

* El agua de las fuentes puede no estar tratada y en épocas secas no tener agua.





LARGO RECORRIDO PRESENTACIÓN RUTA OESTE



- 1 Molina de Aragón-Cobeta ➡ 54 km
- 2 Cobeta-Ablanque ➡ 33 km
- 3 Ablanque-Sacecorbo ➡ 31 km
- 4 Sacecorbo-Zaorejas ➡ 48 km
- 5 Zaorejas-Refugio de la Serrezuelade Valsalobre ➡ 40 km
- 6 Refugio Valsalobre-Beteta ➡ 29km
- 7 Beteta-Santa María del Val ➡ 34 km
- 8 Sta, María del Val - Nac. Río Cuervo ➡ 25 km
- 9 Nac. Río Cuervo - Las Majadas ➡ 47 km
- 10 Las Majadas-Uña ➡ 40 km
- 11 Uña-Villalba de la Sierra ➡ 54 km
- 12 Villalba de la Sierra-Cuenca ➡ 22km



• Molina de Aragón



• Refugio Valsalobre



• Cuenca





LARGO RECORRIDO PRESENTACIÓN RUTA ESTE



• Cañada del Hoyo



• Valdemeca



• Zaorejas

- 1 Cuenca-Cañada del Hoyo ➡ 49 km
- 2 Cañada del Hoyo-Valdemoro-Sierra ➡ 60 km
- 3 Valdemoro-Sierra-Valdemeca ➡ 48km
- 4 Valdemeca-Vega del Codorno ➡ 39 km
- 5 Vega del Codorno-Orea ➡ 54km
- 6 Orea-Peralejos de las Truchas ➡ 37km
- 7 Peralejos de las Truchas-Fuente de las Toba ➡ 30 km
- 8 Fuente de las Tobas-Zaorejas ➡ 24 km
- 9 Zaorejas-Molina de Aragón ➡ 48 km





RED DE CICLO-RUTAS POR LOS
**ESPACIOS NATURALES
PROTEGIDOS**
DE CASTILLA-LA MANCHA
EN EL SISTEMA IBÉRICO



7 ZAOREJAS-
CUEVA DEL HIERRO-
POVEDA
DE LA SIERRA



CORTO RECORRIDO

ZAOREJAS-CUEVA DEL HIERRO- POVEDA DE LA SIERRA



Las 10 rutas cicloturistas del Sistema Ibérico en Castilla-La Mancha (Cuenca y Guadalajara) invitan a explorar de forma activa y enriquecedora una región de gran diversidad natural, cultural y paisajística.

Son itinerarios circulares y lineales, de uno o dos días, adaptados a distintos niveles y que recorren los Parques, Monumentos y Reservas Naturales, permitiendo descubrir auténticos tesoros escondidos de la región.

Su diseño prioriza el inicio en pueblos y estacionamientos con fácil acceso y discurren por caminos de buen firme, combinando diferentes desniveles y ambientes. Cada ruta está planificada para llegar a los Puntos de Interés de valor geológico, ecológico y cultural, mientras se conecta con los pueblos que facilitan la logística con alojamiento, restauración y transporte.

Las fichas de ruta ofrecen información detallada—mapas, tracks, descripciones de puntos de interés, servicios y refugios libres—que permiten disfrutar de una experiencia que combina deporte, observación y aprendizaje, apoyando a emprendedores locales y revitalizando estas comunidades tan aisladas.





7

CORTO RECORRIDO

ZAOREJAS-CUEVA DEL HIERRO- POVEDA DE LA SIERRA

14



Espacios Naturales Protegidos

Rutas Cicloturistas

- 01-Cañada del Hoyo-Palomera-Cuenca
- 02-Valdemeca-Zafra-Huerta del Marquesado
- 03-Las Majadas-Casas del Cerviñuelo-Cascada río Trabaque
- 04-Sierra Valdemingüete-Nac. río Cuervo-Tragacete
- 05-Vega del Codomo-Beteta-Nac. Río Cuervo
- 06-Checa-Peralejos de las Truchas-Chequilla
- 07-Zaorejas-Cueva del Hierro-Poveda de la Sierra
- 08-Oter-Ocentejo-Valtablado del Río
- 09-Fuembellida-Taravilla-Salinas de Amallá
- 10-Cordiente-Cobeta-Ablanque



PARQUE
NATURAL
ALTO TAJÓ



PARQUE
NATURAL
SERRANÍA
DE CUENCA

MONUMENTO
NATURAL TORCAS
DE LAGUNASECA

MONUMENTO
NATURAL LAGUNAS
DE CAÑADA DEL HOYO

MONUMENTO
NATURAL
NACIMIENTO
DEL RÍO CUERVO

MONUMENTO
NATURAL
SERREZUELA
DE VALSALOBRE

MONUMENTO
NATURAL
PALANCARES
Y TIERRA MUERTA

RESERVA
NATURAL LAGUNA
DEL MARQUESADO

MONUMENTO
NATURAL MUELA
PINILLA
Y DEL PUNTAL

RESERVA NATURAL
COMPLEJO LAGUNAR
DE BALLESTEROS

MICRORRESERVA
COMPLEJO LAGUNAR
DEL RÍO MOSCAS

RESERVA NATURAL
LAGUNA DEL
MARQUESADO





CORTO RECORRIDO

7

ZAOREJAS-CUEVA DEL HIERRO- POVEDA DE LA SIERRA



Circular



Distancia:
86 km



N.º de etapas:
2 días



Dificultad:
Moderada-Difícil

Una ruta circular que recorre la Serranía de Guadalajara y Cuenca, por paisajes de alta paramera caliza, bosques mixtos y formaciones kársticas, siguiendo el cañón del río Tajo. Iniciamos en Zaorejas y recorreremos la alta paramera caliza, una meseta elevada a 1.300 metros sobre el nivel del mar, caracterizada por su paisaje llano y vegetación de pinos, encinas y sabinas.

Nos adentramos en la provincia de Cuenca en el espacio protegido Monumento Natural Serrezuela de Valsalobre y tras visitar pueblos como Valsalobre y el despoblado de Valtablado, descenderás hacia el valle del río Tajo, finalizando el primer día en Poveda de la Sierra (Guadalajara).

El segundo día, seguimos el curso del Tajo aguas abajo, por una pista que forma parte del Camino Natural. Este tramo nos lleva por un espectacular cañón fluvial, esculpido en rocas calizas y jurásicas, con estrechas hoces y paredes verticales cubiertas de densa vegetación de pinares.

Los bosques mixtos y los bosques de ribera a orillas del río crean paisajes de gran belleza, donde destacan las características geológicas estructurales y manifestaciones de rocas tobáceas en el río Tajo.

La riqueza histórica y cultural, se manifiesta en sitios como la Cueva del Hierro, una antigua mina prerromana, y el Castro de la Cabeza, testimonio celtibérico. También tradiciones ligadas a la trashumancia, la minería del caolín en Poveda y el aprovechamiento del agua en estructuras como el acueducto de Zaorejas.





CORTO RECORRIDO

ZAOREJAS-CUEVA DEL HIERRO- POVEDA DE LA SIERRA

ETAPA

1



Distancia:

50 km



Punto de inicio:

Zaorejas



Punto final:

Poveda de la Sierra



Altitud máx.:

1.400 m



Altitud mín.:

1.185 m



Desnivel +:

620 m



Desnivel -:

720 m



Tiempo de recorrido

sin paradas: **4h 30 min**



N.º de paradas

en elementos interés: **11**

ETAPA

2



Distancia:

36 km



Punto de inicio:

Poveda de la Sierra



Punto final:

Zaorejas



Altitud máx.:

1.273 m



Altitud mín.:

930 m



Desnivel +:

600 m



Desnivel -:

550 m



Tiempo de recorrido

sin paradas: **3h 30 min**



N.º de paradas

en elementos interés: **10**

REFUGIOS

- Zapatilla (**km 16**)
- Serrezuela de Valsalobre (**km 23**, a **1 km** de la ruta)

- Fuente de las Tobas (**km 61**)
- Vado de Salmerón (**km 69**)
- Las Herrería (**km 70**)
- La Falaguera II (**km 75**)

ALOJAMIENTOS Y OTROS SERVICIOS

Zaorejas: Hotel • Restaurante y bar

Valsalobre: Bar

Poveda de la Sierra: Casas rurales, apartamentos y hostales • Restaurante y bar

INFORMACIÓN ADICIONAL

[Turismo Castilla-La Mancha: alojamientos](#) • [Turismo Castilla-La Mancha: restaurantes](#) • [Turismo Castilla-La Mancha: turismo activo y ecoturismo](#) • [Portal Turístico Alto Tajo](#) • [Mancomunidad La Sierra](#) • [Actividades organizadas por Red de Áreas de Espacios Protegidos de Castilla-La Mancha](#) • [Autobús Samar y TZS Molina](#)





7

17

CORTO RECORRIDO

ZAOREJAS-CUEVA DEL HIERRO- POVEDA DE LA SIERRA



Puntos de interés

- 1 Zaorejas
- 2 Sabinars en parameras
- 3 Sima de Alcorón
- 4 Polje y lapiaz
- 5 Monumento Natural Serrezuela de Valsalobre
- 6 Dehesa Boyal (Valsalobre)
- 7 Valsalobre
- 8 Valtablado de Beteta
- 9 Cueva del Hierro
- 10 Surgencia de Bocanegra
- 11 Poveda de la Sierra Minas de Caolín
- 12 Río Tajo en el arroyo Medero
- 13 Puente de Peñalén
- 14 Fuente de las Tobas
- 15 Fuente La Parra
- 16 Vado de Vadenarros
- 17 Buitrera en la umbría de Valdenarros
- 18 La Escaluela
- 19 Edificio Tobáceo
- 20 Castro de la Cabezuela



DESCARGA
TRACKS
DE LA RUTA



DESCARGA
PUNTOS
DE RUTA





CORTO RECORRIDO

ZAOREJAS-CUEVA DEL HIERRO- POVEDA DE LA SIERRA



ZAOREJAS

UN PASEO URBANO, EXPLORANDO SU PATRIMONIO

Un paseo por el pueblo para observar las casas, sus materiales de sillería, las rejas, los balcones y otros elementos de hierro forjado te llamarán la atención. **¿De dónde provienen estos materiales?** La respuesta la descubrirás en esta ruta: una estrecha relación entre la arquitectura, la geología y la historia de este lugar.

*Las mismas rocas utilizadas en su construcción
son las que se emplearon en la construcción del acueducto romano,
que puedes visitar en el entorno del pueblo.*

Y si quieres entender el espacio geográfico con una visión amplia y general, como el hombre ha utilizado los recursos, y comprender el paisaje que su huella ha dejado en los entornos que vamos a recorrer, no dejes de visitar estos 2 centros de interpretación: **centro de visitantes del "Río Tajo", y el Museo Etnográfico.**



ACUEDUCTO ROMANO DE ZAOREJAS

