

Parque Natural de la
SIERRA NORTE
de Guadalajara

GUÍA DEL VISITANTE

Comenzar





Edición: Rafa Ruiz, Susana Ayuso. Consejería de Desarrollo Sostenible. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Diseño y Maquetación: IMP Comunicación

Impresión: AGSM Artes Gráficas

Fotos: Foto de portada: Maçizo de La Buitrera: Gregorio Cerezo/GC.

Foto contraportada: Pozos del Aljibe / CG

Fotos de interior: David Blázquez-Turismo JCCM (DB), Gregorio Cerezo (GC),

Carlos González (CG), Diego Galán (DG), Tasón (TA), Alfanhui (AL)

José A. Vallejo (JAV), Juanjo Bolaños (JB)

D.L.: TO 28-2022.



Í N D I C E

• Presentación.....	5
---------------------	---

VALORES NATURALES Y CULTURALES

• Relieve	6
• Zonas de Protección Especial	7
• Paisaje	10
• Flora y vegetación	12
• Fauna	14
• Geología y geomorfología	16
• Patrimonio cultural y etnográfico	18

NATURALEA LA SIERRA NORTE DE GUADALAJARA

• Infórmate e inicia tu visita.....	22
-------------------------------------	----

Adéntrate en el Parque

• Rutas de senderismo	24
• Senderos de Gran Recorrido.....	26
• Rutas para BTT	28
• Miradores y áreas recreativas.....	29
• Itinerarios para recorrer el Parque.....	29

TURISMO SOSTENIBLE

• Empresas adheridas al Sistema de Sostenibilidad del Turismo de Naturaleza en la Red Natura 2000.....	35
• Visitas guiadas y otras actividades.....	36
• Regulación de actividades en el Parque Natural.....	37
• Seguridad, normas y recomendaciones	38



Parque Natural de la **SIERRA NORTE** *de Guadalajara*

El amplio territorio que se extiende por el sector más oriental del Sistema Central en el noroeste de la provincia de Guadalajara, sobre una superficie de 116.953 hectáreas y 35 términos municipales, fue declarado Parque Natural el 10 de marzo de 2011. Integra el Espacio Natura 2000 'Sierra de Ayllón' y el Hayedo de Tejera Negra, que desde 2017 está considerado como Bien de Patrimonio Mundial de la UNESCO. Está conformado por paisajes de alta montaña de elevada naturalidad, únicos en Castilla-La Mancha, y se caracteriza por una riqueza geológica y una biodiversidad asombrosas, a las que se suma un valioso patrimonio cultural y etnográfico.

El Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara es un espacio de relación armónica entre el ser humano y la naturaleza.

Los elementos clave para la conservación de su biodiversidad son:

- Bosques eurosiberianos
- Bosques de ribera
- Melojares o rebollares húmedos
- Turberas ácidas
- Piornales de alta montaña y pastizales asociados (y la especie ruiseñor pechiazul)
- Pastizales de alta montaña mediterránea (y la especie bisbita alpino)
- Lobo ibérico
- Águila perdicera
- Desmán ibérico



VALORES NATURALES

El relieve

Montañas y ríos, escultores del paisaje

El relieve del Parque Natural es muy accidentado y conforma un conjunto montañoso que incluye diversos macizos y sierras, como los del Lobo-Cebollera, Tornera-Centenera, Buitrera, Alto Rey, Ocejón, o Sierra Gorda. En este relieve están presentes más de 20 cimas que se elevan sobre los 2.000 metros de altitud.

Tres ríos vertebran este territorio de oeste a este: el Jarama, el Sorbe y el Bornova. Con sus muchos afluentes, como los ríos Lozoya, Jaramilla, Berbellido, Lillas, Zarzas, Sonsaz, Pelagallinas y Cristóbal, conforman una red fluvial caracterizada por la alta calidad de sus aguas y las valiosas comunidades faunísticas y vegetales que sustentan. ■



Macizo del Lobo-Cebollera / TA



Río Sorbe / CG



Cumbre del pico Ocejón / DB



Río Pelagallinas / TA

Las zonas de protección especial del parque natural

En la Sierra Norte de Guadalajara encontramos tres espacios naturales especialmente valiosos que fueron incluidos en la Red Regional de Áreas Protegidas previamente a la declaración del Parque Natural: el Hayedo de Tejera Negra (declarado Parque Natural en 1978), los pinares y turberas del Río Pelagallinas (declarados Reserva Fluvial en 2003) y el Macizo del Pico del Lobo-Cebollera (declarado Reserva Natural en 2005). En 2011, con la declaración del Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara, estos espacios fueron in-

tegrados en él como Zonas de Protección Especial del Parque.

El Río Pelagallinas discurre por la vertiente norte de la Sierra de Alto Rey, en los términos municipales de Prádena de Atienza y Condemios de Arriba (Aldeanueva de Atienza). Entre sus valores ambientales destacan su población de trucha común, de alta pureza genética, y los pinares naturales de pino silvestre, turberas y praderas encharcadas en las márgenes del río, que conforman un paisaje de gran valor ambiental. ▶

► **El Hayedo de Tejera Negra**, en el término municipal de Cantalojas, es uno de los espacios naturales protegidos pioneros en Castilla-La Mancha. Fue declarado Sitio Natural de Interés Nacional en 1974 y Parque Natural en 1978, para proteger este tesoro botánico que ha sobrevivido hasta nuestros tiempos, siendo uno de los hayedos más meridionales de Europa. Los bosques de hayas con abedules, tejos y acebos, son propios de latitudes más septentrionales, pero aquí son el testigo de épocas pasadas más frías: tras la retirada de los glaciares, las hayas encontraron refugio en lugares como Tejera Negra, con un microclima especial, llegando hasta nuestros días como bosques relictos.



Alto del Parrejón y hayedo / GC



Hayedo de Tejera Negra / GC



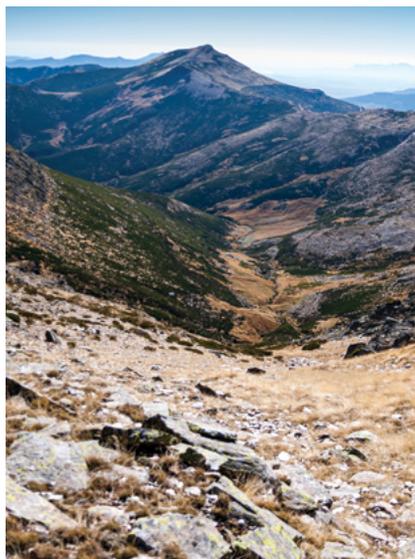
Hayedo de Tejera Negra / GC



Pico Lobo / DG

El Macizo del Pico del Lobo-Cebollera

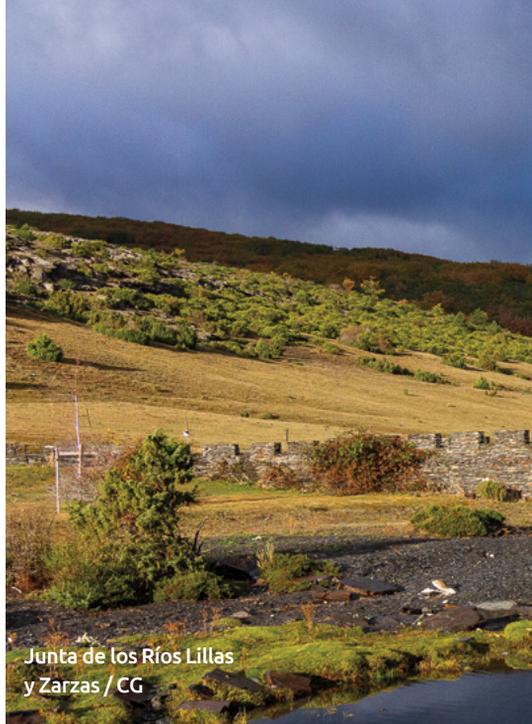
ocupa el sector noroccidental del Parque Natural, en un territorio de más de 10.000 hectáreas en el término municipal de El Cardoso de la Sierra. Aquí se encuentran las tres cumbres de mayor altitud de Castilla-La Mancha: el Pico del Lobo (2.273 m), El Cerrón (2.199 m) y la Peña Cebollera Vieja o Pico Tres Provincias (2.129 m). En este paisaje montañoso, que alberga restos de formaciones glaciares, se localizan hábitats singulares y frágiles, como pastizales, matorrales y turberas de alta montaña, que constituyen un laboratorio vivo para el estudio de los efectos del cambio climático.



Macizo Lobo-Cebollera / TA

Paisaje

El visitante del Parque Natural puede disfrutar de una gran variedad de paisajes, resultado de su rica geodiversidad, de la gran variedad climática y altitudinal (más de 1.500 m de desnivel entre las cotas más alta y más baja del Parque), de la diversidad de sus formaciones vegetales y de la actividad humana. Se alternan los paisajes montañosos con otros en que los protagonistas son los valles fluviales, las amplias extensiones de bosques naturales y matorrales, o las praderas en las que pasta libre el ganado. Todo ello genera un conjunto de gran riqueza cromática y fuertes contrastes, que se acentúan con el cambio de las estaciones. ■





Macizo de La Buitrera / CG



Refugio de Guijas Albas (Majaelrayo) / CG



Cantalojas / GC

Flora y vegetación

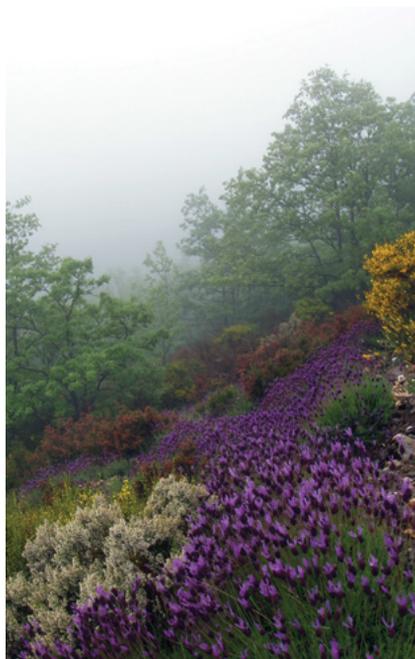
El territorio del Parque Natural tiene una excepcional importancia botánica. En las zonas más elevadas encontramos enclaves con bosquetes eurosiberianos: hayedos, robledales albares, tejedas, acebedas y abedulares con serbales, con un gran número de especies de flora protegida que son singulares y escasas en Castilla-La Mancha.

Los pinares naturales de pino albar o silvestre ocupan el entorno de la Sierra de Alto Rey. Sobre el resto de suelos síliceos del Parque se extienden rebollares y encinares ayllonenses y silicícolas, mientras que en las zonas calcáreas encontramos quejigares y encinares con sabelina albar.

Los bosques de ribera presentan un excelente estado de conservación. Están formados por abedulares y tremulares con avellanos en los tramos altos de los ríos, y alisedas, fresnedas, saucedas y alamedas en sus tramos medios.

En cuanto a la vegetación arbustiva, predominan los brezales y jarales y los gayubares que tapizan las laderas. En las cotas más altas del Parque Natural encontramos valiosos piornales y brezales de montaña, y en los fondos de valles la vegetación de arbustos espinosos como majuelos y escaramujos, muy importantes para el refugio y alimentación de las aves.

En este espacio protegido también encontramos pastizales de alto valor ecológico, asociados a hábitats especiales. Es el caso de los pastizales de alta montaña; de los asociados a la



Robledal y vegetación arbustiva / GC



Hayedo / GC

actividad ganadera como majadales o prados de diente y de siega; o de los que se desarrollan en suelos muy húmedos como cervunales, juncales y prados higrófilos. En hábitats muy singulares, como los roquedos o las turberas, encontramos especies de flora adaptadas a vivir en estos medios hostiles. Muchas de ellas son especies protegidas. ■



Bosque mixto en Cantalojas / CG



Polygonum alpinum / DG



Prado de siega en Peñalba / DG



Prados de diente en Cantalojas / GC

Ruiseñor
pechiazul / DG



Fauna

La gran variedad de hábitats presentes en el Parque Natural favorece la existencia de una valiosa comunidad faunística. Aquí se han inventariado 260 especies vertebradas, de las que 195 están protegidas y muchas de ellas son objeto de programas de conservación.

En los roquedos nidifican águilas perdiceras y reales, halcones peregrinos y buitres leonados. En los bosques habitan halcones abejeros, milanos reales y otras rapaces forestales diurnas y nocturnas, así como pequeñas aves forestales de interés. En los ríos es posible avistar mirlos acuáticos y, en las espinedas, alcaudones dorsirrojos. Pero la especie más singular es el pechiazul, que en Castilla-La Mancha solo nidifica en los pastizales y piornales de alta montaña del Parque, en compañía del bisbita alpino y el acentor común.

Entre los mamíferos destaca especialmente el lobo ibérico, especie catalogada en peligro de extinción que está

recolonizando este territorio. Son abundantes el corzo y el jabalí y habitan aquí carnívoros como el gato montés, la garduña o el tejón, así como una valiosa comunidad de murciélagos forestales y cavernícolas. En las limpias aguas de sus ríos viven nutrias y musgaños de Cabrera y en las pedrizas de las montañas habita otra especie de interés: el topillo nival.

Entre los reptiles destacan el lagarto verdinegro, la lagartija roquera y el galápago europeo y entre los anfibios, la salamandra, el tritón jaspeado y el sapo partero común, especies muy amenazadas debido a la fragilidad de sus hábitats. Respecto a los peces, son valiosas las poblaciones de trucha común, que presentan altos niveles de pureza genética.

Entre los invertebrados destacan especies protegidas de insectos como el ciervo volante, característico de robledales maduros, o la mariposa apolo, que habita en los prados de montaña. ■



Águila perdicera / Pascal de Munck_Shutterstock



Lagarto verdinegro / GC



Alcaudón dorsirrojo / GC



Mariposa Apolo / DG



Tejón / Wildmedia_Shutterstock



Nutria / Nadezna Mumakova_Shutterstock



Lobo ibérico / JAV

Geología y geomorfología

La Sierra Norte de Guadalajara se sitúa a caballo entre dos grandes unidades geológicas, en la unión entre las estribaciones orientales del Sistema Central y el sector noreste de la Cuenca Terciaria del Tajo. Esto explica la notable diversidad de materiales geológicos que afloran en el Parque Natural.

Una rica geodiversidad

Predominan las rocas metamórficas muy antiguas, de edad paleozoica, como pizarras, esquistos, cuarcitas y gneises, que conforman crestones y cuchillares, valles encajados, cañones fluviales, pedrizas y escarpes con espectaculares saltos de agua. En las zonas de mayor altitud hallamos los circos glaciares del Pico del Lobo y del Cebollera Vieja, en los que son visibles los restos de antiguas morrenas glaciares.

También está presente, en la zona sur del Parque Natural, la banda cretácica, que propicia paisajes kársticos como la pequeña ciudad encantada de Tamajón y pequeñas hoces fluviales sobre los materiales calizos, como la de Retiendas en el Jarama y la de Alpedrete de la Sierra en el Lozoya. En la zona suroeste del Parque son características las extensas rañas rojizas, depósitos terciarios de materiales poco consolidados formados por cantos de cuarcitas empastados en arcillas, en las que son frecuentes los llamativos paisajes erosivos de cárcavas y barrancos.

El valor geológico de la zona se completa con enclaves de gran interés petro-



El Chorro de Valdesotos / CG



Cárcavas de Mingo Negro / AL

lógico y mineralógico, como el entorno de Hiendelaencina donde fueron explotadas mineralizaciones de oro, platino y plata, o el de El Cardoso de la Sierra, donde fue descubierto para la ciencia el mineral "andalucita" en el siglo XVIII. ■



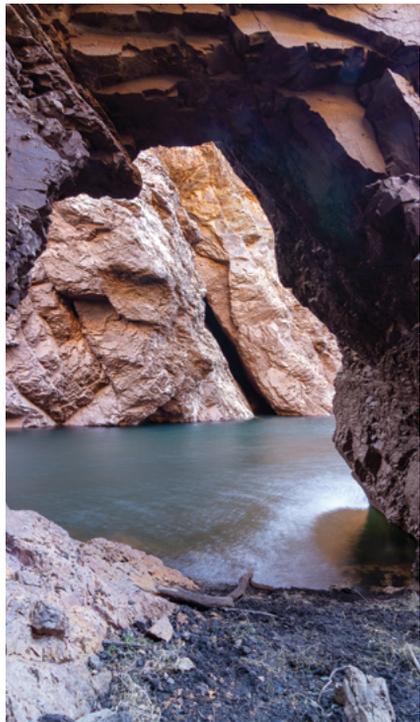
Cuerda de Mal Calzado / CG



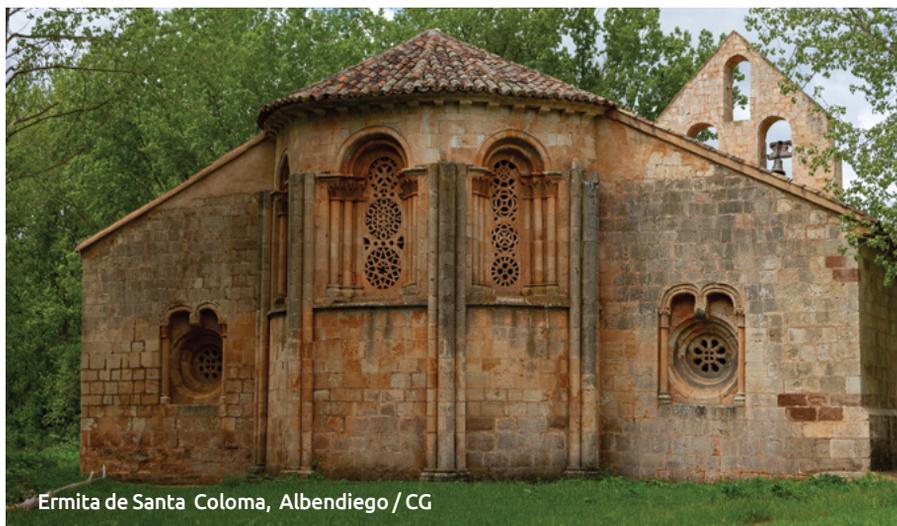
Crestones cuarcíticos / CG



Ciudad encantada de Tamajón / CG



Río Sorbe, Pozo de los Ramos / CG



Ermita de Santa Coloma, Albendiego / CG

Patrimonio cultural y etnográfico

El territorio de la Sierra Norte y la ganadería extensiva de vacuno están estrechamente vinculados y ello se plasma en el paisaje. Dehesas, praderas, majadales, abrevaderos, cercas de hincaderas, corrales y taínas son elementos característicos del paisaje del Parque Natural.

Las viviendas de los pueblos de la Sierra Norte nacen de la tierra y toman sus ma-

teriales de construcción del entorno. Son pueblos mimetizados con los parajes en que están enclavados. Próximos al Pico Ocejón encontramos los bellos pueblos de la Arquitectura Negra con sus casas de pizarra y cuarcita y, al pie de la Sierra de Alto Rey, donde abundan los gneises con alto contenido en mica, se encuentran los pueblos de la Arquitectura Dorada.



LA DENSIDAD DE POBLACIÓN en el territorio

del Parque Natural es de 2,3 habitantes por km², una de las más bajas de Europa (unos 2.700 habitantes repartidos en 35 municipios y 54 núcleos de población). Esto ha contribuido al alto grado de naturalidad y al excelente estado de conservación de sus recursos naturales. La conservación de los valores ambientales del Parque y la contribución al desarrollo sostenible de sus municipios para luchar contra el despoblamiento, son los principales objetivos del Parque Natural.



Valverde de los Arroyos / GC



Castillo de Galve de Sorbe / CG



Umbralejo / GC



Cerca hincadera / AL



Danzantes de Valverde de los Arroyos / DB

Un valioso patrimonio cultural

En la Sierra Norte, el patrimonio arquitectónico de tipo religioso es extraordinario. Existen magníficas muestras del románico rural, como la Iglesia de Santa Coloma en Albendiego, y edificios de estilo gótico, como el Monasterio de Bonaval en Retiendas. A ellos se suman edificios civiles y militares, como el Palacio Ducal de Cogolludo o el Castillo

de Galve de Sorbe. A este patrimonio se une el etnológico: fiestas populares declaradas de Interés Turístico, como las botargas y mascaritas de Almiruete, las Danzas en la Octava del Corpus en Valverde de los Arroyos, La Machada de Bocigano, o la romería al Santo Alto Rey en Bustares, y ferias como la del ganado en Cantalojas, o el mercado medieval de Tamajón. ■

N A T U R A L E A

LA SIERRA NORTE DE GUADALAJARA

Naturear es adentrarse en el territorio, recorrer sus senderos, disfrutar tranquilamente de sus pueblos y de su naturaleza, para no dejar otra huella salvo la del respeto con que lo hagamos.



Accesos y preparación de la visita

Desde Guadalajara

Por la carretera CM-101 accedemos a Humanes y desde aquí se abren varias alternativas:

Continuar por la CM-1004 hasta Tamajón y desde aquí seguir por la GU-186 para acceder a la zona noroccidental del Parque Natural (Campillo de Ranas



Hayedo de Tejera Negra / GC

y Majelrayo, o El Cardoso de la Sierra tomando un desvío por una pista forestal desde Roblelacasa), o acceder a la zona suroccidental del Parque desviándonos por la GU-195 a Valdesosotos o por la GU-188 a Retiendas.

Continuar por la CM-1001 a Cogolludo y seguir hasta Hiendelaencina desde donde podemos acceder al sector nororiental del Parque a través de la GU-147 y GU-151 (Prádena de Atienza, Bustares o Condemios).

Continuar por la CM-1001 a Cogolludo y

desviarnos por la CM-1006 para acceder a la zona norte del Parque (Galve de Sorbe y Cantalojas)

Desde Madrid

Por la A-2 a Guadalajara y desde aquí a todo el territorio del Parque Natural.

Por la A-1 y desviarnos por la salida 50 para tomar la N-320 y acceder al Pontón de la Oliva y al sector suroccidental del Parque, o desviarnos por la salida 76 para seguir por la M-137 y M-139 y acceder a El Cardoso de la Sierra. ■

Infórmate e inicia tu visita.

En el apartado final de esta guía puedes encontrar más información del Parque Natural. Algunos consejos prácticos para preparar tu visita son:

- Decidir dónde alojarte en función de las actividades que pretendas realizar
- Contar con las empresas y alojamientos comprometidos con la sostenibilidad turística, reconocidos por el Parque.
- Concertar alguna actividad o visita que requiera reserva previa
- Prever el equipo e indumentaria adecuados con el suficiente tiempo

CENTROS DE VISITANTES DEL PARQUE

Los centros de visitantes son lugares idóneos para comenzar tu viaje. En ellos podrás informarte, conocer los valores del espacio y planificar los detalles de tu estancia en el Parque. Además, desde ellos parten senderos e itinerarios que te adentrarán en este territorio.

El Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara dispone de cuatro centros de visitantes que se encuentran abiertos los fines de semana, festivos y puentes desde Semana Santa hasta noviembre. Antes de acudir, consulta el calendario y otros datos de interés en la web del parque, en el apartado [VISITA Y DISFRUTA](#).



Centro de Visitantes de Cogolludo



Situado en la planta baja del Palacio de los Duques de Medinaceli o Palacio Ducal de Cogolludo, declarado Bien de Interés Cultural y ubicada en la plaza mayor de esta localidad.

Es un centro de visitantes municipal, atendido por personal del Ayuntamiento de Cogolludo, que cuenta con una dotación interpretativa que divulga los valores ambientales y culturales del Parque Natural.

Centro de Visitantes de El Cardoso de la Sierra.



Situado en el sector oeste del Parque Natural, a la entrada del caso urbano de El Cardoso de la Sierra y a tan solo 4 km del Hayedo de Montejo en Madrid.

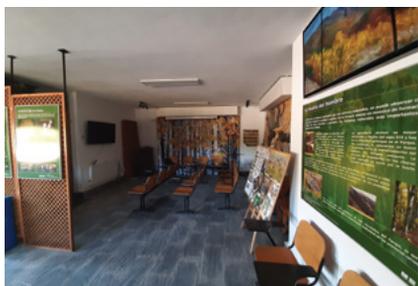
Se trata de un pequeño centro de visitantes de arquitectura vanguardista, que emplea como principales materiales la madera y el vidrio en exterior. Los exteriores del centro cuentan con un área ajardinada, con mesas y bancos. La dotación interpretativa está dedicada a los valores naturales y también culturales del Parque Natural, con especial atención a la Zona de Protección Especial del Macizo del Pico del Lobo-Cebollera.



Centro de Visitantes de Cogolludo



Centro de Visitantes de El Cardoso de la Sierra



Centro de Visitantes de Hayedo de Tejera Negra



Centro de Visitantes de Hiendelaencina

Centro de Visitantes del Hayedo de Tejera Negra en Cantalojas



Situado en el noroeste del Parque Natural, a 2 km de la localidad de Cantalojas, en el acceso a la pista que conduce al aparcamiento del Casarejo, junto al Hayedo de Tejera Negra.

Se trata de un pequeño centro de visitantes en una cabaña rústica de madera, desde el que se realiza el control de acceso de visitantes al hayedo. En su exterior existe una amplia zona de aparcamiento libre, desde la que parte la senda del Robledal.

La dotación interpretativa está dedicada a la Zona de Protección Especial del Hayedo de Tejera Negra. También se proyecta un audiovisual que divulga los valores ambientales y culturales del Parque Natural.

Centro de Visitantes de Hiendelaencina



Situado en el sector oriental del Parque Natural, en la localidad de Hiendelaencina. Ocupa la planta baja del Museo del País de la Plata, desde el que se divulga la importancia que tuvo la actividad minera en esta localidad. Se trata de un centro de visitantes municipal, atendido por los voluntarios del Centro de Interpretación del País de la Plata, que cuenta con una dotación interpretativa que da a conocer los valores ambientales y culturales del Parque Natural. ■

ADÉNTRATE EN EL PARQUE

El Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara cuenta con una extensa red de áreas recreativas, miradores y senderos señalizados para adentrarse en el territorio y descubrirlo. Están repartidos por todo el Parque y orientados a los diferentes intereses y aptitudes de los visitantes.

RUTAS DE SENDERISMO

Son recorridos con diferentes niveles de dificultad y longitud que ofrecen una forma activa y saludable de conocer el

Parque, aunque deberás hacerlo con responsabilidad, ante los riesgos y la dificultad que pueden entrañar.

SENDEROS DE DIFICULTAD BAJA: Con escaso desnivel, para familias con niños y senderistas poco experimentados.



1 **Senda de Carretas**
● Cantalojas (Aparcamiento El Casarejo) ● 6 km ●

8 **Camino de Bocígano a Cabida por Era Lizal**
● Bocígano (El Cardoso de la Sierra) ● 6 km ●

16 **SL-GU 03 El Molino de Majaerayo**
● Roblelengo (Campillo de Ranas) → 5 km i/v ● ●

23 **Camino del Collaillo y Tainas de Peñas Rubias**
● Zarzuela de Galve (Valverde) ● 5 km ● ●

36 **Senda de las Esculturas de Condemios**
● Condemios de Arriba ● 3 km ● ●

40 **Senda de las Lagunas de Puebla de Beleña**
● Puebla de Beleña (Aparcamiento lagunas) → 4 km i/v ● ●

42 **Senda de la Chorrera de Despeñalagua**
● Valverde de los Arroyos → 4 km i/v ● ●

43 **Senda del Jarama**
● El Cardoso de la Sierra ● 5 km ●



AYÚDANOS A CONSERVARLOS:

Si encuentras alguna instalación o equipamiento deteriorado o peligroso, envíanos una imagen georreferenciada con las indicaciones que consideres al correo del pnsierranortegu@jccm.es

00 Número del sendero en mapa

● Interés Medioambiental

● Interés cultural

● Punto de partida

→ Ruta lineal

● Ruta circular



2 / TA



31 / AL



4 / CG

SENDEROS DE DIFICULTAD MEDIA: para senderistas más experimentados. Requieren preparación de la jornada y equipamiento adecuado. Pueden considerarse en esta categoría, senderos fáciles que tengan algún punto complicado o de cierto riesgo.

- 2 **Senda del Robledal**
 ● Cantalojas (Centro Visitantes Hayedo) 🔄 18 km 🌀

- 6 **Camino de Bocígano a El Cardoso de la Sierra**
 ● Bocígano (El Cardoso de la Sierra) ➡ 9 km (ida) 🌀

- 7 **PR-GU 17 Bocígano- Peñalba de la Sierra- Cabida**
 ● Bocígano (El Cardoso de la Sierra) 🔄 11 km 🌀

- 9 **Camino de Bocígano a Colmenar de la Sierra**
 ● Bocígano (El Cardoso de la Sierra) ➡ 5 km (ida) 🌀

- 10 **PR-GU 04 Barranco del Jaramilla: Roblelacasa - El Cardoso de la Sierra**
 ● Roblelacasa (Campillo de Ranas) ➡ 19 km (ida) 🌀 🇺🇦

- 11 **PR-GU 02 Camino de Matallana: Roblelacasa - Colmenar de la Sierra**
 ● Roblelacasa (Campillo de Ranas) ➡ 13 km (ida) 🌀 🇺🇦

- 12 **PR-GU 09 Pozos del Aljibe**
 ● Roblelacasa (Campillo de Ranas) 🔄 9 km 🌀 🇺🇦

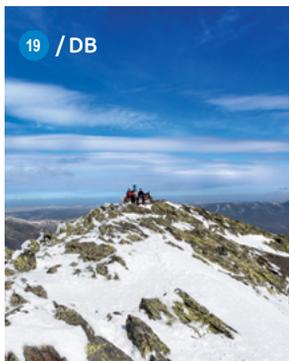
- 30 **PR-GU 03 Camino del Arcipreste**
 ● Tamajón 🔄 13 km 🌀 🇺🇦

- 31 **PR-GU 18 Camino de La Vereda**
 ● Campillo de Ranas (Aparcamiento Embalse de El Vado) 🔄 16 km 🌀 🇺🇦

- 35 **Camino de Prádena de Atienza a la Cueva del Oso**
 ● Prádena de Atienza ➡ 10 km i/v 🌀 🇺🇦

- 39 **Senda Laguna Somolinos y Sierra de Pela**
 ● Somolinos 🔄 12 km 🌀

SENDEROS DE DIFICULTAD ALTA Y/O ALTA MONTAÑA: requieren aún mayor experiencia del senderista y disponibilidad de jornadas más largas, así como algún sistema de orientación en el terreno sin cobertura de telefonía (gps o mapas).



- 4 **PR-GU 20 El Cardoso de la Sierra- Cerrón - Pico Lobo**
 ● El Cardoso de la Sierra → 33 km

- 18 **CM-1 Ocejón por Majaelrayo**
 ● Majaelrayo → 13 km i/v

- 19 **CM-2 Ocejón por Valverde de los Arroyos**
 ● Valverde de los Arroyos → 12 km i/v

- 21 **PR-GU 01 Ocejón por Campillo de Ranas**
 ● Campillo de Ranas → 18 km i/v

- 41 **PR-GU 19 Ocejón por Almiruete**
 ● Almiruete (Tamajón) → 18 km i/v

SENDEROS DE GRAN RECORRIDO

GR
60

GR-60 SENDERO DE LOS PUEBLOS DE LA ARQUITECTURA NEGRA

Este sendero fue promovido en 2010 por la Diputación de Guadalajara, a través del Plan de Competitividad de los Pueblos de la Arquitectura Negra de Guadalajara.

Con cinco etapas, todas ellas en el Parque Natural, y un recorrido total de 52,5 km, circunvala el pico Ocejón conectando nueve de los pueblos más característicos de la Arquitectura Negra: Majaelrayo, Valverde de los Arroyos, Almiruete, Tamajón, Campillejo, El Espinar, Roblelacasa, Campillo de Ranas y Robleluengo.



- 17 **GR-60 Etapa 1: Majaelrayo - Valverde de los Arroyos**
 ● Majaelrayo → 9 km

- 24 **GR-60 Etapa 2: Valverde de los Arroyos - Almiruete**
 ● Valverde de los Arroyos → 15 km

- 27 **GR-60 Etapa 3: Almiruete - Tamajón**
 ● Almiruete → 6 km

- 25 **GR-60 Etapa 4: Tamajón - Campillo de Ranas**
 ● Tamajón → 18 km

- 15 **GR-60 Etapa 5: Campillo de Ranas - Majaelrayo**
 ● Campillo de Ranas → 4 km

- 14 **GR 60-1 Majaelrayo - Campillejo**
 ● Majaelrayo → 7 km

GR
10

GR-10: DE VALENCIA A LISBOA

Se trata de la gran ruta del senderismo en España, pues atraviesa el país de este a oeste, desde Valencia a Lisboa. Forma parte de sendero europeo E7, que va de Constanza (Rumanía) hasta Lisboa (Portugal). Recorre más de 300 km por la provincia de Guadalajara, donde es conocido como



32 GR-10 Etapa 1: Cogolludo - Muriel - Tamajón

● Cogolludo → 21 km

37 GR-10 Etapa 2: Tamajón-Retiendas-Valdesotos

● Tamajón → 12 km

38 GR-10 Etapa 3: Valdesotos-Pontón de la Oliva

● Valdesotos → 17 km

GR
167

GR-167 SIERRA NORTE DE GUADALAJARA: DEL SORBE AL BORNOVA

Este nuevo sendero de gran recorrido discurre por los pinares naturales de la franja norte del Parque Natural, al pie



44 GR-167 Etapa 1: Prádena de Atienza (Majadas del Bornova) - Condemios de Arriba

● Prádena de Atienza → 25 km

45 GR-167 Etapa 2: Condemios de Arriba - Cantalojas

● Condemios de Arriba → 26 km

46 Conexión GR 160-GR 167: Cañada Puerta del Sol - Río Bornova

● Cañada Puerta del Sol → 3 km

00 Número del sendero en mapa

● Punto de partida

Interés Medioambiental

→ Ruta lineal

Interés cultural

Ruta circular



RUTAS PARA BTT

RUTAS DE DIFICULTAD BAJA: Rutas de menos de 22 Km para familias y aficionados.



Barranco del Jaramilla / CG

- 3 BTT-8 Ruta del Río Zarzas
 Cantalojas ↻ 21 km 🌿
- 13 BTT-7 Majaelrayo
 Majaelrayo ↻ 16 km 🌿 🏰
- 22 BTT-6 Valverde Tinadas del Brezal del Raso
 Valverde de los Arroyos ↻ 14 km 🌿 🏰
- 28 BTT-3 Tamajón - Almiruete
 Tamajón ↻ 14 km 🌿 🏰
- 29 BTT-1 El Sabinar
 Tamajón ↻ 6 km 🌿 🏰
- 33 BTT-2 Sacedoncillo
 Tamajón ↻ 7 km (i/v) 🌿 🏰
- 34 BTT-4 Muriel
 Muriel (Tamajón) ↻ 23 km 🌿 🏰

RUTAS DE DIFICULTAD MEDIA: Por su longitud, por su pendiente o por el tipo de firme, requieren una equipación adecuada y una experiencia previa.

- 26 BTT-5 Ruta de los Pueblos Negros Campillo de Ranas ↻ 47 km 🌿 🏰

00 Número de ruta en mapa

🌿 Interés Medioambiental

🏰 Interés Histórico-Artístico

📍 Punto de partida

➡ Ruta lineal

↻ Ruta circular



Área recreativa
Aº Retichuelas (Majaeltrayo)

MIRADORES Y ÁREAS RECREATIVAS

El Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara posee una extensa red de miradores y áreas recreativas, ideales para descansar en familia, que disponen de mesas y bancos de picnic y, en algunos casos, otro equipamiento como fuentes, barbacoas (solo fuera del periodo de riesgo de incendios), refugios o merenderos techados. Consulta su localización en el mapa del Parque Natural.

ITINERARIOS PARA RECORRER EL PARQUE

El Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara es muy extenso y diverso. Te proponemos aquí algunos itinerarios para recorrer sus diversas zonas y conocer sus valores ambientales y culturales.

ZONA NOROESTE

podemos iniciar nuestro recorrido en el **Centro de Visitantes de El Cardoso de la Sierra** donde nos informarán sobre la amplia red de rutas señalizadas de senderismo en la zona. Aquí podremos recorrer a pie antiguos caminos vecinales entre robledales para visitar pequeños

pueblos serranos como **Bocigano, Cabi-da, Peñalba de la Sierra o Colmenar de la Sierra**, caminar por las orillas de ríos de aguas prístinas como el Jarama o el Berbellido, o practicar el montañismo ascendiendo al Cerrón, al Santuy o al Pico Lobo, la cumbre de Castilla-La Mancha, recorriendo circos glaciares y pastizales de alta montaña. Una pista forestal asfaltada, que parte desde **Corralejo**, atraviesa el barranco del río Jaramilla, con una geología espectacular, y nos conecta con Roblelacasa y la zona de la Arquitectura Negra (*consulta el estado de la pista antes de recorrerla*).



Pico Ocejón
y La Huerce / CG



Umbralejo / GC

ZONA CENTRO O DE LA ARQUITECTURA NEGRA

Desde Tamajón podemos dirigirnos hacia **Almiruete**, donde podemos visitar su Museo de las Botargas y Mascaritas del carnaval o practicar el montañismo subiendo hasta el Pico Ocejón, y continuar hacia **Valverde los Arroyos**, uno de los pueblos más característicos y mejor conservados de la Arquitectura Negra, desde el que podemos

recorrer múltiples senderos señalizados, como el camino de la Chorrera de Despeñalagua, o ascender al Ocejón. También podemos recorrer las calles de **Umbralejo**, un pueblo deshabitado que fue restaurado por el CENEAM a través de su programa de Pueblos Abandonados, siguiendo el más puro estilo de la Arquitectura Negra, en el que ahora se desarrolla un programa de educación ambiental con escolares.

Otra posibilidad es dirigirnos desde Tamajón hacia los preciosos pueblos negros de **Campillejo, El Espinar, Roblelaca, Campillo de Ranas, Robleluengo y Ma-jelrayo**. El sendero de gran recorrido GR-60, que circunvala el pico Ocejón, y una extensa red de senderos de pequeño recorrido, nos permiten recorrer las sendas que conectan estos pueblos atravesando prados, arroyos y robledales y disfrutando de sus puentes, cercas y tañas de pizarra.



Dehesa de Condemios
de Arriba / AL

También podremos practicar el montañismo ascendiendo al Ocejón desde Majaelrayo y Campillo de Ranas, o conocer espectaculares parajes como la cascada de los Pozos del Aljibe

Desde Majaelrayo parten dos pistas forestales: la primera nos conduce hasta el Puerto de la Quesera y Riaza, con varios miradores desde los que podemos disfrutar de espectaculares vistas de la alta montaña en el macizo del Lobo-Cebollera y del barranco del Jaramilla; la segunda, conocida como “la pista blanca”, nos conecta con Cantalojas y el hayedo de Tejera Negra discuriendo por paisajes de montaña en la cabecera del río Sonsaz y cuenta con varias áreas recreativas (Las Retichuelas, Sonsaz y La Ponvieja), en preciosos parajes para el descanso (*consulta el estado de las pistas antes de recorrerlas*).



Hayedo de Tejera Negra / GC

ZONA NORTE

Podemos iniciar nuestro recorrido en el **Centro de Visitantes del Hayedo de Tejera Negra**, a 2 km de **Cantalojas**, desde el que parte la pista por la que se accede, previa reserva en los meses de otoño, al aparcamiento del Casarejo, inicio de la senda de Carretas que discurre por el hayedo. También podemos dejar nuestro vehículo en el aparcamiento libre junto al centro de visitantes y recorrer desde



aquí la senda del Robledal (17 km), que conecta con la senda de Carretas y ofrece espectaculares vistas del macizo de La Buitrera, o acercarnos al área recreativa de La Ponvieja, en el precioso paraje de la junta de los ríos Lillas y Zarzas.

Después podemos visitar los pueblos serranos en un entorno de pinares naturales de pino silvestre y praderas con ganado vacuno: **Galve de Sorbe** con su castillo; **Condemios de Arriba**, con su dehesa de praderas y viejos pinos en la que podemos disfrutar de la senda de las esculturas (tallas en tocones en pie), ideal para un recorrido con niños; **Condemios de Abajo**, desde donde podemos dirigirnos hacia **Aldeanueva de Atienza** y detenernos en el área recreativa del río Pelagallinas y disfrutar de un paseo por la orilla del río, o bien continuar hacia **Albendiego** para visitar la Ermita de Santa Coloma, una joya del románico rural de Guadalajara. Desde



Cueva del Oso / AL

aquí podemos dirigirnos al **Monumento Natural de la Laguna de Somolinos y Sierra de Pela** y conocer el nacimiento del río Bornova o Manadero y pasear por el sendero que bordea la laguna. Si nos acercamos hasta el precioso pueblo de **Prádena de Atienza**, podemos recorrer el camino vecinal que lleva a la Cueva del Oso, en un espectacular paredón cuarcítico al pie del macizo del Alto Rey.



Las Navas de Jadraque / AL

ZONA ESTE O DE LA ARQUITECTURA DORADA

Podemos iniciar nuestro recorrido en el **Centro de Visitantes de Cogolludo**, ubicado en el Palacio Ducal renacentista que preside su preciosa Plaza Mayor, o bien en el **Centro de Visitantes de Hiendelaencina**, localizado en el Museo del País de la Plata. En ambos centros nos informarán de los valores del Parque y los mejores recorridos para conocer los bellos pue-

blos de **la Arquitectura Dorada**, con sus casas construidas con gneises y cuarcitas, como **Las Navas de Jadraque, Gascueña de Bornova, Bustares, El Ordial y Arroyo de Fraguas**, o las sendas en el entorno del río Bornova para conocer el patrimonio etnográfico de pueblos como **Villares de Jadraque**, con sus espectaculares cercas de hincaderas, o el patrimonio industrial de la minería de plata en el entorno de **Hiendelaencina**.



Palacio Ducal de Cogolludo que alberga el Centro de Visitantes del Parque Natural / DB



Cárcavas de Mingo Negro / JB



Iglesia de la Asunción, Tamajón / AL



Monasterio de Bonaval / DB

ZONA SUROESTE:

Podemos iniciar nuestro recorrido en **Tamajón**, donde podemos visitar su nuevo Centro de Interpretación Paleontológica y Arqueológica. La roca caliza y el modelado kárstico son los protagonistas de este sector del Parque Natural. Desde Tamajón podemos recorrer el tramo del sendero de gran recorrido GR-60 que nos llevará hasta su pequeña Ciudad Encantada y a la Ermita de los Enebrales, en el sabinar de Tamajón. También podemos seguir otro sendero de gran recorrido, el GR-10, que nos llevará a **Retiendas** y al Monasterio de Bonaval, de estilo Cisterciense, al que es posible acceder con visitas guiadas. El sendero GR-10 nos permitirá recorrer la Hoz del Jarama, visitar **Valdesotos** con su precioso paraje de El Chorro, otros pueblos serranos como **Tortuero** y **Alpedrete de la Sierra** y llegar hasta el límite con la Comunidad de Madrid en la presa histórica del Pontón de la Oliva, sobre el río Lozoya. Desde aquí podemos recorrer una senda que nos lleva hasta las espectaculares cárcavas de Mingo Negro, en **Valdepeñas de la Sierra**. ■



Ascensión al pico Ocejón / DB

TURISMO SOSTENIBLE

El Parque Natural de la Sierra Norte de Guadalajara, a través del espacio Natura 2000 “Sierra de Ayllón”, está adherido al Sistema de Reconocimiento de la Sostenibilidad del Turismo de Naturaleza en la Red Natura 2000. Este Sistema diferencia a los espacios

que han integrado la sostenibilidad y la conservación de sus valores naturales en la gestión de su uso público y a las empresas turísticas que cumplen con dichos requisitos, garantizando su compatibilidad con la conservación de la biodiversidad.

Empresas adheridas al Sistema de Sostenibilidad del Turismo de Naturaleza en la Red Natura 2000



ALOJAMIENTOS

- Casa Rural La Alquería de Valverde (Valverde de los Arroyos)
- Casa Rural Al Viento del Ocejón (El Espinar - Campillo de Ranas)
- Casa Rural Casa del Sol (Campillo de Ranas)
- Casa Rural El Huerto del Abuelo (Almiruete – Tamajón)
- Casa Rural La Perla (Hiendelaencina)
- Casa Rural La Tormenta (Albendiego)
- Casa Rural Las Albertas (Arbancón)
- Casa Rural Pájaro Bobo (Bustares)
- Casa Rural La Melera (Gascueña de Bornova)

TURISMO DE NATURALEZA

- La Tormenta, Actividades en la Naturaleza (Albendiego)
- Centro de Ecoturismo Barbatona (Sigüenza)
- Tubkala, Educación Ambiental en la Naturaleza (El Cardoso de la Sierra)



Empresas
adheridas al Sistema





Hayedo de Tejera Negra / GC

VISITAS GUIADAS Y OTRAS ACTIVIDADES

EL PROGRAMA 'VIVE TU ESPACIO' DE ACTIVIDADES DEL PARQUE NATURAL

Ofrece visitas guiadas y otras actividades gratuitas para todos los visitantes. Recuerda reservar con tiempo. Las empresas de ecoturismo y turismo activo de la zona ofrecen diversas actividades, como actividades de ecoturismo, talleres en la naturaleza, ru-

tas de senderismo guiadas, rutas de cicloturismo y BTT, actividades acuáticas, etc.



RESERVAS DE VISITAS AL HAYEDO DE TEJERA NEGRA

El aparcamiento junto al Centro de Visitantes del hayedo de Tejera Negra, inicio de la senda del Robledal (17 km), es de acceso libre todo el año.

El acceso en vehículo al aparcamiento del Casarejo, inicio de la senda de Carretas (6 km) que recorre el hayedo, requiere reserva previa en los meses de otoño y en Semana Santa. La pista de acceso al aparcamiento de El Casarejo puede estar cerrada al tráfico si las condiciones climatológicas son adversas (nevadas, formación de placas de hielo, etc.). Consulta el estado de la pista en la web.





Boletus edulis / GC



Refugio del Pelagallinas / GC

Regulación de actividades en el Parque Natural

- **Excursiones de senderismo y bicicleta:** de forma individual, están permitidas en las rutas oficiales de senderismo y BTT, caminos públicos y pistas forestales de uso no restringido. Si se trata de una actividad organizada por un grupo, entidad o empresa, se requiere autorización del Parque.
- **Carreras de montaña y otras actividades deportivas:** requieren autorización.
- **Escalada y espeleología:** requiere autorización.
- **Rutas ecuestres:** permitidas
- **Excursiones organizadas de vehículos a motor:** requieren autorización.
- **Acampada:** no está permitida, salvo en régimen de travesía, que requiere autorización.
- **Vivac:** permitido, aunque por seguridad se recomienda notificar al Parque.
- **Pernocta en refugios:** permitida una sola noche.
- **Baño:** permitido salvo en los tramos de los ríos Berbellido, Jaramilla y Pelagallinas declarados Refugio de Pesca.
- **Recogida de setas:** está regulada en muchos municipios y requiere la obtención de los permisos municipales.
- **Campamentos para grupos:** solo en los campamentos gestionados por los ayuntamientos de Galve de Sorbe y Condemios de Arriba.
- **Camping:** solo en el camping municipal de Cantalojas.
- **Autocaravanas:** solo en los lugares habilitados y debidamente señalizados.

(*) En las Zonas de Protección Especial del Parque Natural, consulta su regulación específica.



Autorizaciones del Parque en el Registro telemático



Plan de Ordenación de Recursos Naturales



Web del Parque



Ley de Declaración del Parque



Seguridad, normas y recomendaciones.

¡Ayúdanos a conservar el Parque!

- El uso de senderos y otro equipamiento en los espacios naturales, puede entrañar riesgos. Toma las precauciones oportunas y desfrútalos con responsabilidad.
- No produzcas ruidos que puedan perturbar la tranquilidad de la fauna ni ocasionar molestias al resto de visitantes.
- Ayúdanos a mantener limpio el espacio natural. Deposita las basuras en los contenedores de los núcleos urbanos.
- Está prohibido hacer fuego. No arrojes colillas encendidas.
- No está permitida la acampada libre.
- Respeta la fauna, flora y gea del espacio protegido.
- No está permitido el uso de jabones y detergentes en los cursos de aguas naturales.
- Lleva los animales de compañía bajo control.
- Respeta la señalización, así como las indicaciones de los agentes medioambientales y personal de apoyo del espacio protegido.
- Evita en lo posible el uso de vehículos a motor. En caso de utilizarlos, la velocidad máxima de circulación en las pistas y caminos es de 30 km/h.
- Para evitar problemas de erosión y por tu seguridad, evita salirte de los caminos y sendas establecidos.
- Tanto en invierno como en verano se alcanzan temperaturas extremas, equípate correctamente. En cualquier época del año hay que llevar calzado adecuado.

Más información

Web del Parque: "<https://areasprotegidas.castillalamancha.es/sierra-norte-de-guadalajara>"

Correo electrónico: psnrierranorte@jccm.es

Información turística en Atienza y Cogolludo



Espacio Red Natura
2000 ZEC-ZEPA
Sierra de Ayllón



Sistema de Sosteni-
bilidad del Turismo de
Naturaleza en la Red
Natura 2000



Monográfico
del Parque en 'Grandes
Espacios'



Información turística
Atienza



Información turística
Cogolludo



Museo del País de la
Plata. Hiendelaencina



Atlas Turismo Rural Sierra
Norte de Guadalajara



Vídeos del Parque







Naturalea

CASTILLA-LA MANCHA

¿Y TÚ NATURALEAS?



Más información



Castilla-La Mancha



PARQUE
NATURAL
SIERRA NORTE
DE GUADALAJARA
Red de Áreas
Protegidas de CLM