

Como hiciera el leonés Julio Llamazares con su “El viaje de Don Quijote” les propongo a los lectores de esta guía un viaje por Castilla-La Mancha, por sus espacios naturales y su naturaleza inconmensurable, para comprobar de primera mano cómo nuestra geografía “se presenta en algunos puntos idéntica a la que viera el hidalgo manchego”.

De Talavera de la Reina a Hellín, de Almadén a Molina de Aragón, Castilla-La Mancha se presenta llana y montañosa, seca y húmeda, alta y baja... Es tal la variedad de ambientes que pueden presentarse como innumerables los rincones sorprendentes que atesora una región que por extensa no termina de ser conocida.

Esa es la función de esta guía, dar a conocer sus tesoros naturales recogidos en sus páginas de una manera sencilla y ágil, para servir como pequeño anfitrión a lo que el resto de nuestros sentidos deben disfrutar.

Nuestro territorio cuenta con una extensa Red de Áreas Protegidas que recoge 111 espacios naturales con más de 580.000 hectáreas, entre Parques Nacionales, Parques Naturales, Reservas Naturales, Reservas Fluviales, Monumentos Naturales y Paisajes Protegidos. Todos recogidos en esta guía que propone además, sugerencias para hacer más fructífera su visita.

Y entre los espacios naturales, una muestra de la riqueza faunística de Castilla-La Mancha, que cuenta con el don de ser el hábitat idóneo para las principales especies mediterráneas, auténticas joyas naturales de la península Ibérica.

Una red natural que conforma un mosaico plural, preñado de llanuras abiertas, sierras abruptas y mágicas, valles, ríos y lagunas, que acompaña a nuestras ciudades milenarias y pueblos limpios de arquitectura diversa integrados en paisajes de contrastes y belleza insólita.

Deseo al lector de esta guía que disfrute de ella en plena naturaleza y complemente su recorrido con el conocimiento nuestro patrimonio cultural y gastronómico, orgullo también de una tierra que siempre da lo mejor de sí misma.

Francisco Martínez Arroyo

Consejero de Agricultura, Medio Ambiente y Desarrollo Rural

ÍNDICE

PARQUES NACIONALES

1. Cabañeros	10
2. Tablas de Daimiel	14
El águila imperial	18

PARQUES NATURALES

3. Alto Tajo	22
4. Barranco del río Dulce	26
5. Calares del Mundo y de la Sima	30
6. Lagunas de Ruidera	34
7. Serranía de Cuenca	38
8. Sierra Norte de Guadalajara	44
9. Valle de Alcudia y Sierra Madrona	48
El lince	52

RESERVAS NATURALES

10. Complejo lagunar de Alcázar de San Juan	58
11. Complejo lagunar de Ballesteros	60
12. Complejo lagunar de Manjavacas	62
13. Complejo lagunar de Pedro Muñoz	64
14. Hoces del Cabriel en Cuenca	68
15. Laguna de El Hito	70
16. Laguna de La Albardiosa	72
17. Laguna de la Sal	74
18. Laguna de los Ojos de Villaverde	76
19. Laguna de Peñahueca	80
20. Laguna de Salicor	82
21. Laguna de Tirez	84
22. Laguna del Marquesado	86
23. Laguna del Prado	88
24. Laguna Salada de Pétrola	90
25. Lagunas de El Longar, Altillo Grande y Altillo Chica	94
26. Lagunas de Puebla de Beleña	96
27. Lagunas Grande y Chica de Villafranca de los Caballeros	98
28. Lagunas y Albardinales del Gigüela	100
29. Navas de Malagón	102
30. Saladar de Cordovilla	104
31. Sierra de las Cabras	106
La grulla	108

MICRORRESERVAS

32. Albardinales de Membrilla-La Solana	112
33. Ardal y Tinjarra	113
34. Área crítica de Vella pseudocytisus subsp. pseudocytisus	114
35. Arenales de Caudete	115
36. Bonal de El Alcornocal	118
37. Bonal de la Sierra del Hontanar	119
38. Bonal del Arroyo de Valdelamadera	120
39. Bonal del Barranco de los Membrillos	121
40. Bonal del Barranco de Riofrío	122
41. Bonal del Barranco de Zarzalagorda	123
42. Bonal del Barranco del Chorro	124
43. Bonal del Barranco del Remilladero	125
44. Bonal del Cerro de los Barranquillos	126
45. Bonal del Morro de la Parrilla	127
46. Bonales de Puebla de Don Rodrigo	128
47. Cerro de Rala	130
48. Cerros margosos de Pastrana y Yebra	131
49. Cerros volcánicos de La Miñosa	132
50. Complejo Lagunar del río Moscas	133
51. Cuerda de la Melera	134
52. Cueva de la Canaleja	135
53. Cueva de la Judía	136
54. Cueva de los Morceguillos	137
55. Cueva de los Morciguillos	138
56. Cueva de los Murciélagos	139
57. Estrecho del Hocino	142
58. Garganta de las Lanchas	143
59. La Molata y Los Batanes	144
60. Laguna de Alboraj	145
61. Laguna de Caracuel	146
62. Laguna de los Carros	147
63. Laguna de Talayuelas	148
64. Mina de los Pontones	149
65. Peñas Coloradas	150
66. Pico Pelado	151
67. Prados húmedos de Torremocha del Pinar	154
68. Refugios de quirópteros de Fuencaiente	155
69. Rincón del Torozo	156
70. Saladar de Agramón	157
71. Saladares de Huerta de Valdecarábanos	158
72. Saladares de la cuenca del río Salado	159
73. Saladares de Villasequilla	160
74. Salinas de Pinilla	161
75. Salobral de Ocaña	164
76. Túnel de Niefla	166
77. Túneles de Ojalén	167

78. Turbera de Valdeyernos	168
79. Yesares de Hellín	169
La avutarda	170

RESERVAS FLUVIALES

80. Abedular de Riofrío	174
81. Río Guadalmez	176
82. Río Pelagallinas	178
83. Sotos del río Guadyervas y arenales del baldío de Velada	180
84. Sotos del río Milagro	182
85. Sotos del río Tajo	184
La nutria	186

MONUMENTOS NATURALES

86. Barrancas de Castrejón y Calaña	190
87. Hoz de Beteta y sumidero de Mata Asnos	192
88. Laguna del Arquillo	194
89. Laguna Volcánica de La Alberquilla	196
90. Laguna Volcánica de Michos	198
91. Laguna y Volcán de La Posadilla	202
92. Lagunas de Cañada del Hoyo	204
93. Los Castillejos Volcánicos de la Bienvenida	206
94. Maar de la Hoya de Cervera	208
95. Maar de la Hoya del Mortero	210
96. Macizo Volcánico de Calatrava	214
97. Muela Pinilla y del Puntal	216
98. Nacimiento del río Cuervo	218
99. Palancares y Tierra Muerta	220
100. Pitón volcánico de Cancarix	222
101. Serrezuela de Valsalobre	226
102. Sierra de Caldereros	228
103. Sierra de Pela y Laguna de Somolinos	230
104. Tetas de Viana	232
105. Torcas de Lagunaseca	234
106. Volcán de Piedrabuena	238
107. Volcán del Alhorín	240
108. Volcán del Cerro de los Santos	242
109. Volcán y laguna de Peñarroya	244
110. Estratotipo de Fuentelsaz	246
El buitre negro	248

PAISAJES PROTEGIDOS

111. Chorrera de Horcajo	252
La cigüeña negra	254
El ciervo	256





RESERVAS FLUVIALES



2

ABEDULAR DE RIOFRÍO

Ciudad Real

Con 304,02 ha declaradas en el año 2003, este espacio se encuentra al oeste de Ciudad Real, en el término municipal de Puebla de Don Rodrigo. Se localiza a una cota excepcionalmente baja (630 m), si se compara con otros abedulares del Sistema Central o de Sierra Nevada, situados a más de mil metros de altitud. Ocupa una parte del río Frío lo que añade más singularidad, si cabe, a este espacio.

Está inmerso en la Sierra de Ríofrío, que se caracteriza geológicamente por estar formada de cuarcitas y pizarras. La disposición del valle, junto a las arenas



y gravas del fondo, provoca una retención de humedad elevada, permitiendo que el bosque de abedul se desarrolle.

El aporte continuado de agua por el río, con una orientación norte-sur, favorece una escasa insolación y evapotranspiración. En invierno y otoño suelen ser frecuentes las nieblas que aportan precipitaciones horizontales, creándose unas condiciones microclimáticas de humedad y frescor. La presencia de suelos turbosos, periódicamente inundados, configuran las condiciones microecológicas que han posibilitado la existencia

de este abedular.

El abedul que aparece en las comarcas de Montes de Toledo y Montes Nortes de Ciudad Real se ha diferenciado genéticamente de otras poblaciones peninsulares, originando un ecotipo reconocible por el poco desarrollo de las brácteas fructíferas, el órgano similar a hojas que envuelve la base de las flores.

Se trata de un ecosistema complejo que alberga variados y valiosos hábitats. En el fondo del valle pueden encontrarse quejigares, fresnedas, saucedas, brezales hidrófilos y pajonales.

Aparecen también especies vegetales protegidas, entre las que se encuentran *Carex echinata*, una pequeña planta que crece en bosques húmedos; *Genista anglica*, con unas peculiares flores amarillas o la *Paeonia broteri*, conocida como "flor de lobo" o "escaramón" con unas preciosas flores moradas. El mirto de brabante también se encuentra en los puntos más húmedos.

Gracias a la variedad de hábitats que confluyen en este espacio, se pueden encontrar animales como la nutria, el gato montés, o incluso el lince, al ser zona de distribución. La comunidad de aves también está ampliamente representada, incluyendo 19 especies reproductoras, de las que 16 están incluidas en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas de Castilla-La Mancha, como son el pico picapinos, el chochín, el petirrojo, el ruiseñor, el mirlo, el mito, el herrerillo común, el carbonero común, el trepador azul y la oropéndola. También habitan rapaces como el azor, el gavilán y el águila culebrera. En el agua aparecen el galápagos leproso y el galápagos europeo.

El acceso a este monte de utilidad pública está regulado, por lo que hay que pedir cita previa. Hay una ruta de recorrido corto diseñada para acceder circulando despacio y con precaución por pistas forestales en vehículo turismo a la zona del Abedular, en la que se dispone de un sendero interpretado con paneles y pasarelas sobre el río, perfecta para hacerse con niños. Existe otra ruta, más larga y circular, de 12 km de longitud que recorre una senda por el interior.

El plan del día

Reserva tu visita con antelación. Si vas con niños recorre el sendero corto en poco más de 1h y disfruta del resto de la mañana por el entorno observando las aves. Por la tarde puedes disfrutar por las hoces del Guadiana.



4

RÍO GUADALMEZ

📍 Ciudad Real

Declarada en el año 2010 con 915 ha, se sitúa en el extremo suroeste de la provincia de Ciudad Real. Este río se ubica en la comarca del Valle de Alcudia, atravesando el término municipal de Guadalmez de este a oeste, hasta confluir con el río Zújar.

El valle por el que discurre el río tiene un clima mediterráneo continentalizado, con una temperatura media anual de entre 15°C y 17°C. Guadalmez podría ser uno de los pueblos con la temperatura media anual más alta de toda la provincia. A estas altas temperaturas se añade un elemento



más: precipitaciones escasas, extendiéndose el período seco de cuatro a cinco meses, coincidiendo con el verano. La escarpada orografía y las condiciones microclimáticas son las que dan sustento a este ecosistema.

Se caracteriza por no tener un gran caudal, y formar varios meandros durante su recorrido por el valle del mismo nombre. Los materiales poco compactados sobre los que discurre, son fácilmente erosionables, y el río los arrastra creando islotes, barras de arena y pequeños resaltes que incluso

llegan a estar colonizados por vegetación, convirtiéndose en importantes zonas de refugio, dejando al río dividido en varios canales. A cada uno de los lados del valle, se muestran las sierras redondeadas, alcanzando máximos de 800 m de altitud.

En cuanto a vegetación, se puede encontrar la encina, pero en los márgenes del río y los arroyos crecen fresnos, álamos, tarayes, juncos, nenúfares, ranúnculos, sauces, adelfas y tamujos, siendo estos dos últimos una de las especies más llamativas por su valor, mientras que en los montes, sierras y umbrías aparecen robles melojos, alcornoques, acebuches, romero, jara, enebro, helechos, madroños, lentisco, y quejigos.

En cuanto a la fauna, el río mantiene poblaciones de ciprínidos autóctonos, aunque desgraciadamente algunos de

ellos en clara amenaza. Alberga también un pez endémico de España que ha visto mermadas fuertemente sus poblaciones hasta el punto de considerarse especie vulnerable: el jaramugo o calandino. En cuanto a las aves, aparecen especies de gran interés como el águila imperial, el buitre negro, la cigüeña negra y el águila real, además de otras más pequeñas como el carricero, el ruiseñor, el petirrojo, el carbonero, la oropéndola o el martín pescador. También puede encontrarse la nutria o el zorro en las orillas, además de culebras de agua o galápagos comunes.

La zona presenta un altísimo valor ecológico, e incluso puede ser zona de paso del lince ibérico. Se encuentra en buen estado y durante los meses de verano se convierte en zona habitual de baño y recreo para los vecinos de la zona, por lo que, para disfrutar la naturaleza, el otoño y la primavera son la mejor época.

El plan del día

Desde por la mañana temprano, llega a la localidad y deja el coche, para seguir andando por el camino que recorre la orilla del río en dirección oeste, siguiendo el curso del agua. En poco más de 1h llegarás al límite con Extremadura y verás un gran meandro con multitud de islas. Detente allí en silencio y seguro verás multitud de aves, y con suerte alguna nutria. Por la tarde toma dirección este, aguas arriba y disfruta del atardecer en la orilla porque llegarán decenas de animales a dormir en los refugios del interior del río.



6



RÍO PELAGALLINAS

📍 Guadalajara

Creada en el año 2003 cuenta con 363 ha a lo largo de 15 km a ambas orillas del río, desde un nacimiento, hasta su desembocadura en el Bornoba, por los términos municipales de Albendiego, Condemios de Abajo, Condemios de Arriba, Gascueña de Bornoba y Prádeña de Atienza, al norte de Guadalajara.

Discurre a por un canal a una altitud media de 1.400 m, modelado sobre cuarcitas y pizarras de la Sierra del Alto Rey, perteneciente al macizo de Ayllón con cimas superiores a los 1.700 m. Presentando un valle angosto en algunos tramos y un valle más amplio con

una pequeña llanura de inundación. Tiene un trazado sinuoso y un régimen pluvio-nival, teniendo importantes crecidas cuando coinciden las lluvias de primavera con la fusión de las nieves. Se cree que recibe este nombre tan peculiar por las gélidas temperaturas del agua, aunque también puede venir del latín o "pela galena" (piedra blanca), en referencia a la piedra blanca que se da en la sierra del Alto Rey.

La vegetación ribereña está representada por una aliseda hercínica y una saucedada negra continental. En las zonas altas

los pinos silvestres ocupan las orillas junto a algunos rebollos y álamos temblores con zarzales, espinares y brezos.

Dentro de los pinares aparecen prados higroturbosos caracterizados por cervuñales, y zonas de turberas como la "del Pelagallinas" donde aparecen extensos tapices de musgos y ciperáceas. Estas turberas representan el ecosistema más valioso y raro del espacio protegido. En ellas, el aporte al suelo de restos vegetales se realiza a mayor velocidad de lo que puede descomponerse, acumulándose la materia orgánica en forma de turba. En estas zonas aparecen las droseras, pequeñas plantas carnívoras que se alimentan de los insectos, y la hierba del Parnaso, caracterizada por una espectacular flor blanca.

En cuanto a la fauna, destaca en concreto la trucha autóctona, siendo la población más pura que se ha encon-

trado hasta el momento, y que son el alimento favorito de la nutria que también hay en la zona, junto a otros mamíferos como el tejón o el corzo. En cuanto a las aves se puede encontrar el mirlo acuático, herrerillos, petirrojos, lavanderas cascadeñas, y águilas reales. La biodiversidad del espacio se ve enriquecida por la presencia del lagarto verdinegro endemismo ibérico incluido como "vulnerable" en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas.

Durante años se usó el pinar para leña y madera, repoblándose incluso las zonas de turberas. En los últimos años, para recuperarlas, se han quitado de estas zonas dejando salir adelante a estos frágiles ecosistemas. También hay ganado extensivo y una gran riqueza micológica, aprovechamiento que actualmente se encuentra regulado, siendo necesario permiso administrativo para recolectar.

El plan del día

Llega a Prádena de Atienza, aparca en el merendero y realiza a lo largo de la mañana una ruta de poco más de 4 km. por los caminos indicados. Desde media mañana puedes hacer la ruta de la Cueva del Oso, con 10 km en ida y vuelta, donde se cree que pudo dormir el Cid. Allí el río ha excavado los conocidos como "pozos negros", que son pozas naturales excavadas por el agua. De regreso, al atardecer, vete hasta el puente de piedra "El Batán".



8

SOTOS DEL RÍO GUADYERBAS Y ARENALES DEL BALDÍO DE VELADA

 Toledo

Ubicado al noroeste de la provincia de Toledo, se trata del espacio natural protegido más extenso de la provincia, con 1.666 ha, declarado en el año 2002. Se extiende por los municipios de Cervera de los Montes, Mejorada, Montesclaros, Navamorcuende, Oropesa, Parrillas, Segurilla, Sotillo de las Palomas y Velada.

Este enclave fluvial se localiza en la zona meridional del Sistema Central, a los pies de Gredos. El río nace en la Sierra de San Vicente, y avanza hacia el oeste entre encinares, alcornocales y fresnedas. Llegar hasta el embalse de



Navalcán y 7 km más adelante se une al río Tiétar tributario del Tajo.

Los sotos del Guadyerbas son un paisaje seminatural ya que el hombre utilizó el entorno para explotaciones agrarias, ganaderas y madereras para la obtención del corcho. Tiene una gran frondosidad, especialmente en primavera, ya que aparecen multitud de flores. Los arenales constituyen una zona atípica por ser estos elementos más propios de zonas litorales, que fueron modelados y transportados por la acción del viento, de ahí que se les

denomine mantos eólicos. Existen también afloramientos de arcosas, conglomerados y limos con cementaciones de carbonatos que también constituyen un elemento geomorfológico de protección.

La vegetación arbórea se corresponde con el uso antrópico: encinas y alcornoques, que se entremezclan con quejigos y fresnos en las zonas de mayor disponibilidad de agua. Las dehesas dan paso a un soto mixto extenso y bien conservado de jarales y brezales higrófilos, praderas juncales, vallicares vivaces, cervunales y comunidades anfibas.

Entre las comunidades florísticas arbustivas más llamativas puede destacarse el matorral sabulícola (típico de arenales), el codeso que tiene unas flores de un intenso amarillo, la lavanda, la jara negra, el cantueso y el tomillo. Aparece también el brezo, la genista, la brecina, el aliso, el manzano silvestre, el peral silvestre y la orquídea. So-

bre los arenales aparece una de las dos únicas poblaciones peninsulares de *Thymelaea lythroides*, con unas pequeñas flores amarillas.

En cuanto a los animales, las aves más frecuentes son el águila imperial, la cigüeña negra, el buitre negro, el águila calzada, el milano, el alcaraván, el martinete, el búho real y la grulla en épocas de migración. También otras más pequeñas como el martín pescador, la lavandera o el jilguero. En cuanto a los mamíferos hay nutrias, topillos de Cabrera, liebres y zorros. En las orillas podemos encontrar al galápago leproso y al sapillo pintojo ibérico, mientras que dentro del agua hay peces como la boga del Tajo, un endemismo de esta cuenca, el calandino y la colmilleja.

Los vecinos de la zona aún utilizan el entorno para cultivos y ganado, sabiendo convivir con la naturaleza, habiéndose creado una relación simbiótica entre los cultivos, por ejemplo, de sandías y calabazas, y la fauna.

El plan del día

Llega por la mañana, y realiza una ruta de poco más de 6 km por la zona sur que está preparada. Tardarás unas dos horas y media. Verás alcornoques y densos sotos fluviales rodeada de característicos y extensos pastizales sobre arenales. En todo momento verás el macizo de Gredos, y si no haces ruido podrás ver la fauna más llamativa del entorno.



10

SOTOS DEL RÍO MILAGROS

Toledo y Ciudad Real

Con 939,30 ha repartidas entre los municipios de Ventas con Peña Aguilera (Toledo) y Retuerta del Bullaque (Ciudad Real), conserva una de las mejores galerías fluviales de la región. Fue declarada en el año 2003.

Comprende casi la totalidad del cauce del río, con más de 22 km. La cabecera es un ejemplo de los ríos de características mediterráneas de baja montaña. A la altura de la ermita de Los Milagros, el curso gira hacia el sur, atravesando la finca del Molinillo, formando dos brazos. El régimen es pluvial, sufriendo una marcada sequía estival,



pero manteniendo sus condiciones naturales. Aparte del curso principal del río Milagro, esta Reserva incluye también varios tramos de arroyos tributarios, como son el Arroyo de Pedro Cajón, el Arroyo Tapuelas, el Arroyo Valdelagata y el Arroyo Valdelobillos.

Discurre por el fondo de un valle, que se formó por las fuerzas tectónicas y que el río ha erosionado, con una llanura de inundación amplia y de escasa inclinación, lo que favorece que esté relleno de depósitos aluviales en forma de conglomerados, gravas

y arenas, geomorfología típica de las rañas, tan características en este entorno de Montes de Toledo, además de cuarcitas y pizarras. El trazado es más o menos recto con pequeños meandros, hasta que desemboca en el Embalse de La Torre, convirtiéndose en afluente del Bullaque.

La cubierta vegetal de las laderas se caracteriza por quejigos, encinas y robles en las cotas más elevadas. Aparecen también formaciones de jaral-brezal, madroños, labiérnagos, alcornoques, alisos y fresnos. Es fácil también encontrar cerca del agua, o sobre ella, algunas de estas especies: el arce de Montpellier; *Dianthus toletanus* caracterizados por una pequeña flor violeta, nenúfares de flor amarilla, piruétanos y cerezos silvestres. En general se trata de un bosque mediterráneo, que se entremezcla con vegetación de ribera y que además se ve condicionado por frecuentes nieblas que aportan hu-

medad al entorno, con unas características microclimáticas de frescor.

En cuanto a los mamíferos, hay una gran presencia de nutria y gato montés, además de ciervos y jabalíes. Es también zona de dispersión del lince ibérico. En lo que se refiere a las aves, destaca el azor, el gavilán, el águila culebrera, la carraca, el milano real y la oropéndola, sin olvidar que es zona de alimentación del águila imperial, el buitre negro y la cigüeña negra. En el agua podemos ver al galápago leproso, el galápago europeo, el tritón pigmeo y el tritón ibérico. En cuanto a los peces, encontramos el jarabugo, el calandino y la colmilleja.

Todo el entorno tiene un importante peso en cuanto a actividades agrarias y ganaderas se refiere. Aunque el río no está represado, si hay algunas balsas construidas en los arroyos tributarios, que benefician a las aves en momentos de escasez, incluso a algunos anfibios y reptiles.

El plan del día

Llega por la mañana temprano, al amanecer, y toma alguno de los muchos senderos que discurren paralelos al río con algunos puentes para cruzarlo. Si lo haces en silencio, podrás ver nutrias o a los jabalíes dándose los últimos baños antes de esconderse en las sierras. A primeras horas podrás ver multitud aves que acuden a la zona a comer. Puedes pasar la tarde en Cabañeros.

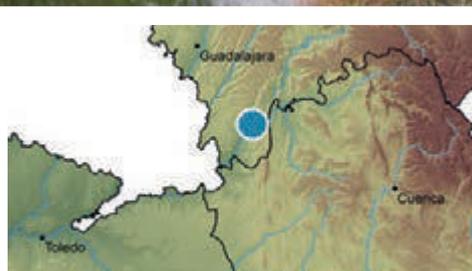


SOTOS DEL RIO TAJO

Guadalajara

Declarada en el año 2003, con 121,31 ha, discurre por los términos municipales de Pastrana, Yebra y Zorita de los Canes, en la parte suroeste de la provincia de Guadalajara.

El Tajo es muy representativo de los ríos de montaña mediterránea caliza. Su régimen es nivopluvial, de caudales permanentes. Su estado ecológico es excelente, enmarcado en un espectacular paisaje fluvial de farallones calizos. Los posibles daños de origen humano se concentran en su primer tramo; aguas abajo el relieve del valle se acentúa, care-



ciendo prácticamente de presiones antrópicas significativas, por lo que se considera que la alteración de sus procesos naturales es escasa.

Visto de lejos, el río tiene un peculiar color azul, en el que crecen velos de ovas. Esta característica cromática, se debe a la cantidad de carbonatos que van disueltos en el agua, procedentes de las rocas de cabecera.

El paisaje más llano está modelado por un mosaico de cultivos que en las zonas de riberas se convierte en comu-

nidades riparias. Este entorno además se ve favorecido por el gran meandro que hace el río y que ha servido para crear un punto ecológico que se ha mantenido relativamente aislado.

Sí que es un factor limitante las bajas temperaturas que se alcanzan en esta zona. Los veranos no son excesivamente cálidos pero los inviernos son muy fríos con varios meses de heladas frecuentes. En cuanto a la vegetación, en las orillas podemos encontrar choperas, alamedas y saucedas, además de tarayales y formaciones palustres de carrizo, juncuales higrófilos, espadañales o cañaverales. También aparecen pinares de pino carrasco.

La continuidad longitudinal es muy alta, caracterizada por la vegetación de ribera típica de las mimbreras calcófilas submediterráneas. En los tramos altos las condiciones extremas no permiten el arraigo de vegetación ribereña y las márgenes son colonizadas por pastos y pinos silvestres.

La comunidad de peces es rica y variada, destacando el barbo comizo y la boga de río como especies endémicas de la península. También aparecen tencas e invertebrados como la almeja de río y la almeja de agua dulce. En cuanto a las aves se puede ver el carbonero, la calandria, el butronero, el ánade real, la focha, la garza imperial o el pico picapinos. En cuanto a los anfibios, está presenta la rana común y el sapillo moteado; y en los reptiles aparece la culebra bastarda.

Debido a la abundancia y calidad de las aguas, esta zona se habitó desde hace siglos. El yacimiento más llamativo lo forman las ruinas visigodas de Recópolis, del siglo VI y de grandes dimensiones, apareciendo viviendas, murallas, acueductos e incluso una basílica. Actualmente, además de las actividades agrarias, hay infraestructuras para el turismo que busca el baño en los días de más calor.

El plan del día

Llega a media mañana, cuando ya el sol haya calentado el ambiente, y pasea por los senderos que hay en las orillas del río. También puedes realizarlos en bicicleta ya que algunos, como el de Zorita, está preparado y llega hasta la vecina localidad de Almoguera, pasando por zonas de yacimientos y ermitas derruidas del s. XVII. Las horas centrales del día son las mejores para ver el bosque de galería, aunque si quieres ver fauna tendrás que esperar al atardecer.

LA NUTRIA: LA MÁS HUIDIZA Y JUGUETONA

La nutria paleártica *Lutra lutra* es un carnívoro mustélido de hábitos acuáticos. Es un excelente indicador de la calidad de las aguas de un río, ya que sólo vive en aguas no contaminadas y llenas de presas. Históricamente vivía en los cursos medios y bajos de los ríos, pero la degradación de estos ambientes por culpa de la contaminación, la basura y el abandono obligaron a las nutrias a ocupar los cursos altos, más inaccesibles, que en principio no constituyen su hábitat óptimo. Durante los últimos años se está asistiendo a un proceso de recuperación de la especie y recolonización de antiguos hábitats merced a las políticas de regeneración de cursos de agua.

La nutria tiene un cuerpo alargado y patas cortas, cuya forma fusiforme y existencia de membranas entre los dedos de manos y pies lo adaptan perfectamente al medio acuático. Cola larga, aplanada inicialmente y puntiaguda al final. La cabeza es ancha y aplanada, y otra adaptación al medio acuático la constituye la situación de orificios nasales, orejas y ojos muy arriba en la cabeza. Pelaje color castaño oscuro. Longitud entre 60 y 75 cm, con la cola de entre 39 y 49 cm. Peso de los machos entre 6 y 9,5 kg, y de las hembras entre 4,4 y 6,5 kg, existiendo dimorfismo sexual. Como sucede en gran número de mamíferos, los ejemplares ibéricos son algo más pequeños que los europeos.

Vive en todo tipo de ambientes acuáticos continentales con la calidad anteriormente indicada, y también en el litoral atlántico, pero pueden desplazarse muchos kilómetros entre cursos de

agua, cuando los ejemplares jóvenes se dispersan. En Castilla-La Mancha se la puede ver en todo el reborde montañoso que rodea la Comunidad: Sierra Norte de Guadalajara – Alto Tajo – Serranía de Cuenca – Sierra de Alcaraz – Sierra Morena, así como en las tierras occidentales de Ciudad Real y Toledo, además de puntos clave en la zona central como en el embalse del Vicario, Las Tablas de Daimiel o Las Lagunas de Ruidera.

Se puede reproducir durante todo el año. Es animal solitario excepto durante los apareamientos y la crianza. Tras una gestación de entre 61 y 63 días, nacen entre uno y cuatro cachorros, que permanecerán con su madre entre 8 y 12 meses. Entre los dos y tres años de vida inician su dispersión para fundar un territorio. Los requerimientos territoriales son grandes: necesitan una buena extensión paralela a las orillas del curso acuático. Construye sus refugios en oquedades situadas entre la maleza, una vez pasada la zona despejada de las orillas. En las orillas fangosas se pueden ver sus huellas, y también excrementos situados en lugares prominentes, como rocas que asoman por encima del agua, y no tienen un olor desagradable. Se reconocen fácilmente también por los restos de espinas o caparazones de cangrejo, que dejan al alimentarse, ya que se nutre principalmente de peces, crustáceos y anfibios. Desempeña un papel de primer orden como principal depredador de los medios acuáticos ibéricos.

Es uno de los animales más difíciles de observar en libertad, pero hace las delicias de quien consigue verlas jugar en las orillas, moviéndose rápidamente con gran actividad mientras intenta cazar su comida.



ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS DE CASTILLA-LA MANCHA

● PARQUE NACIONAL

1. Cabañeros
2. Tablas de Daimiel

● PARQUE NATURAL

3. Alto Tajo
4. Barranco del río Dulce
5. Calares del Mundo y de la Sima
6. Lagunas de Ruidera
7. Serranía de Cuenca
8. Sierra Norte de Guadalajara
9. Valle de Alcudia y Sierra Madrona

● RESERVA NATURAL

10. Complejo lagunar de Alcázar de San Juan
11. Complejo lagunar de Ballesteros
12. Complejo lagunar de Manjavacas
13. Complejo lagunar de Pedro Muñoz
14. Hoces del Cabriel en Cuenca
15. Laguna de El Hito
16. Laguna de La Albardiosa
17. Laguna de la Sal
18. Laguna de los Ojos de Villaverde
19. Laguna de Peñahueca
20. Laguna de Salicor
21. Laguna de Tirez
22. Laguna del Marquesado
23. Laguna del Prado
24. Laguna Salada de Pétrola
25. Lagunas de El Longar, Altillo Grande y Altillo Chica
26. Lagunas de Puebla de Beleña
27. Lagunas Grande y Chica de Villafranca de los Caballeros
28. Lagunas y Albardinales del Gigüela
29. Navas de Malagón
30. Saladar de Cordovilla
31. Sierra de las Cabras

● MICRORRESERVAS

32. Albardinales de Membrilla-La Solana
33. Ardal y Tinjarra
34. Área crítica de Vella *pseudocytisus*

subsp. pseudocytisus

35. Arenales de Caudete
36. Bonal de El Alcornocal
37. Bonal de la Sierra del Hontanar
38. Bonal del Arroyo de Valdelamadera
39. Bonal del Barranco de los Membrillos
40. Bonal del Barranco de Riofrío
41. Bonal del Barranco de Zarzalagorda
42. Bonal del Barranco del Chorro
43. Bonal del Barranco del Remilladero
44. Bonal del Cerro de los Barranquillos
45. Bonal del Morro de la Parrilla
46. Bonales de Puebla de Don Rodrigo
47. Cerro de Rala
48. Cerros margosos de Pastrana y Yebra
49. Cerros volcánicos de La Miñosa
50. Complejo Lagunar del río Moscas
51. Cuerda de la Melera
52. Cueva de la Canaleja
53. Cueva de la Judía
54. Cueva de los Morceguillos
55. Cueva de los Morciguillos
56. Cueva de los Murciélagos
57. Estrecho del Hocino
58. Garganta de las Lanchas
59. La Molata y Los Batanes
60. Laguna de Alboraj
61. Laguna de Caracuel
62. Laguna de los Carros
63. Laguna de Talayuelas
64. Mina de los Pontones
65. Peñas Coloradas
66. Pico Pelado
67. Prados húmedos de Torremocha del Pinar
68. Refugios de quirópteros de Fuenca-liente
69. Rincón del Torozo
70. Saladar de Agramón
71. Saladares de Huerta de Valdecarábanos
72. Saladares de la cuenca del río Salado
73. Saladares de Villasequilla
74. Salinas de Pinilla

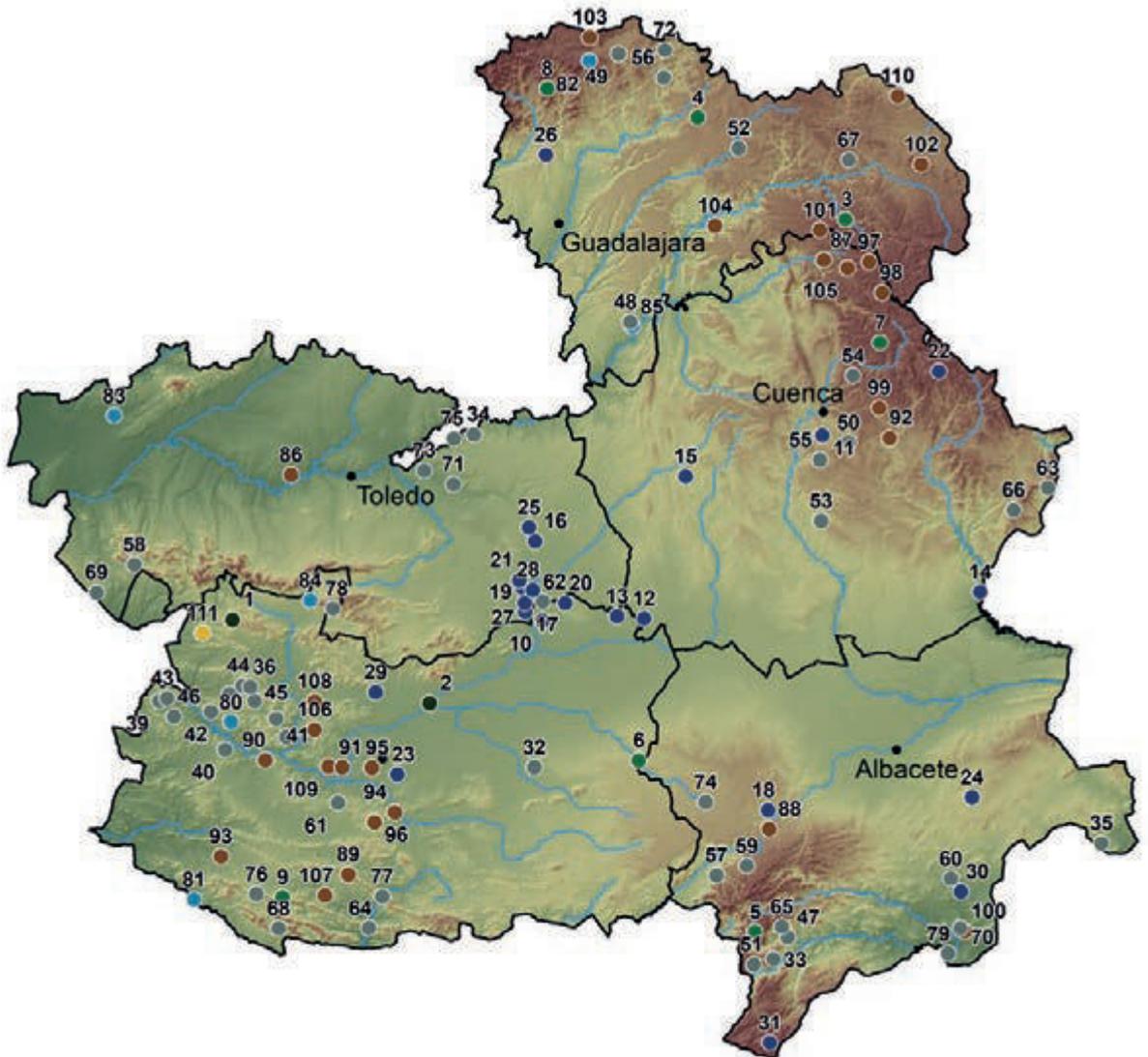
75. Salobral de Ocaña
76. Túnel de Niefla
77. Túneles de Ojaílén
78. Turbera de Valdeyernos
79. Yesares de Hellín

● RESERVA FLUVIAL

80. Abedular de Riofrío
81. Río Guadalmez
82. Río Pelagallinas
83. Sotos del río Guadyerbas y arenas del baldío de Velada
84. Sotos del río Milagro

● MONUMENTO NATURAL

85. Sotos del río Tajo
86. Barrancas de Castrejón y Calaña
87. Hoz de Beteta y sumidero de Mata Asnos
88. Laguna del Arquillo
89. Laguna Volcánica de La Alberquilla
90. Laguna Volcánica de Michos
91. Laguna y Volcán de La Posadilla
92. Lagunas de Cañada del Hoyo
93. Los Castillejos Volcánicos de la Bienvenida
94. Maar de la Hoya de Cervera
95. Maar de la Hoya del Mortero
96. Macizo Volcánico de Calatrava
97. Muela Pinilla y del Puntal
98. Nacimiento del río Cuervo
99. Palancares y Tierra Muerta
100. Pitón volcánico de Cancarix
101. Serrezuela de Valsalobre
102. Sierra de Caldereros
103. Sierra de Pela y Laguna de Somolinos
104. Tetas de Viana
105. Torcas de Lagunaseca
106. Volcán de Piedrabuena
107. Volcán del Alhorín
108. Volcán del Cerro de los Santos
109. Volcán y laguna de Peñarroya
110. Estatotipo de Fuentelsaz
111. Chorrera de Horcajo



PORTADA

DISEÑO PORTADA: Carmen Valencia López

Fotos de portada (*fotos de arriba a abajo y de izquierda a derecha*):

Hoz de Beteta. Serranía de Cuenca: JCCM

Hundido de Armallones. Alto Tajo: JCCM

Cachorro de lince: Programa de conservación ex-situ del lince ibérico.

Antonio Rivas

Pareja de ciervos en Cabañeros: JGC

Gansos alzando el vuelo: JGC

Ciudad Encantada de

la Serranía de Cuenca: NaturCuenca

Nutria ibérica

Valle de los Milagros. Alto Tajo: Víctor J.

Pascual

Ladera de Cabañeros: JGC

Fotos de contraportada:

Hoces del Cabriel: Miguel Griñán García

Perdiz roja

Zorro

Flor de jara pringosa: JGC

PARQUES NACIONALES

1. Ciervos en Cabañeros. Jonathan Gómez Cantero (JGC)
2. Boquerón del Estena. JGC
3. Vistas a la raña. JGC
4. Sendero por el bosque de ribera junto al centro de interpretación del embalse. JGC
5. Ciervos pastando en la dehesa. JGC
6. Río Estena. JGC
7. Pasarela sobre Las Tablas. JGC
8. Embarcadero. JCCM
9. Imagen aérea de Las Tablas. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM)
10. Molino de Molemocho. JGC
11. Barca típica. JCCM

ANIMALES

1. Águila imperial ibérica (*Aquila adalberti*). JCCM

PARQUES NATURALES

1. Hayedo de Tejera Negra. JCCM

2. Alto Tajo. JCCM
3. Barranco de la Hoz. JCCM
4. Barranco de la Hoz. JCCM
5. Valle de los Milagros. Víctor J. Pascual
6. Hundido de Armallones. Víctor J. Pascual
7. Bosque galería en el río Dulce. Roberto Granda
8. Puente sobre el río Dulce. Carlos Velasco
9. Vista de la hoz. Carlos Velasco
10. Árboles otoñales en el Barranco. Roberto Granda
11. Río Mundo. Turismo de Castilla-La Mancha (TCLM)
12. Reventón del río Mundo. JCCM
13. Vistas panorámicas. TCLM
14. Reventón del río Mundo. Noelia Cantero L.
15. Cascadas. JCCM
16. Detalle de las lagunas. TCLM
17. Detalle de las cascadas durante las crecidas. JCCM
18. Vista panorámica. TCLM
19. Cormoranes bajo una cornisa de toba. TCLM
20. Serranía de Cuenca. TCLM
21. Vistas de la Serranía. Félix Mateo
22. Crestones de roca caliza. TCLM
23. Dos trepadores azules (*Sitta europaea*) en las ramas de un pino. JCCM
24. Formaciones en la roca caliza. Nuria Chacón Martínez
25. Pequeñas cascadas del río Escabas. Carlos Velasco
26. Una pareja de lobos entre el pinar de El Hosquillo (*Canis lupus signatus*). Félix Mateo
27. La serranía a comienzos del otoño. JCCM
28. Vistas generales. Víctor J. Pascual
29. Valle del río Lillas. JCCM
30. Río al pie del Ocejón. Víctor J. Pascual
31. Valle del río Lillas. JCCM
32. Valle de Alcudia. BlogFaunaDe Murcia
33. Vistas al valle con lluvia al fondo. JCCM
34. Embalse de Montoro. JCCM
35. Rocas en Sierra Madrona. JCCM

ANIMALES

2. Lince. Programa de conservación ex-situ del lince ibérico. Antonio Rivas.
3. Linces. Programa de conservación ex-situ del lince ibérico. Antonio Rivas.
4. Linces. Programa de conservación ex-situ del lince ibérico. Antonio Rivas.

RESERVAS NATURALES

1. Tablas fluviales. JGC
2. Lagunas. JCCM
3. Flamencos y gaviotas. TCLM
4. Vistas a la laguna. JCCM
5. Milano real (*Milvus milvus*)
6. Aguilucho lagunero (*Circus aeruginosus*)
7. Patos en la laguna. JCCM
8. Grullas en la orilla (*Grus grus*)
9. Grullas llegando al atardecer
10. Un joven flamenco en la laguna. Ángel Luis Casero
11. Flamencos comunes en la laguna (*Phoenicopterus roseus*). Ángel Luis Casero
12. Vistas a la laguna. Ángel Luis Casero.
13. Canastera común (*Glaucolala pratincola*). JCCM
14. Tarro canelo (*Tadorna ferruginea*). JCCM
15. Pareja de pato cuchara (*Anas clypeata*). JCCM
16. Vista panorámica al meandro y Hoces del Cabriel. Miguel Griñán García
17. Farallones de piedra. TCLM
18. Toma general de la laguna. TCLM
19. Ánade rabudo (*Anas acuta*)
20. Tarros blancos en la orilla de la laguna (*Tadorna tadorna*)
21. Garza real cazando en una de las orillas (*Ardea cinerea*). JGC
22. Orillas
23. Liebre (*Lepus granatensis*)
24. Vista aérea de la laguna. JCCM
25. Garza real subida a un pino. TCLM
26. Rascón común (*Rallus aquaticus*)
27. Topo
28. Ranita de San Antonio (*Hyla arborea*)
29. Gavilán común (*Accipiter nisus*)
30. Vista general de la laguna. JCCM
31. Flamencos en la laguna. TCLM
32. Vista general de la laguna. JCCM
33. Plano general de la laguna. JCCM
34. Plano general de la laguna. JCCM.
35. Flamencos adultos y jóvenes en busca de comida.
36. Orillas de la laguna. JCCM
37. Flamencos y gaviotas en la orilla. TCLM
38. La laguna en otoño. TCLM
39. Detalle de las orillas. TCLM
40. Vista general con dos cigüeñuelas en la orilla (*Himantopus himantopus*). JCCM
41. Detalle de una orilla. TCLM
42. Vista general. TCLM
43. Laguna seca apareciendo la sal. JCCM
44. Chorlito patinegro (*Charadrius alexandrinus*)
45. Avoceta común (*Recurvirostra avosetta*)

46. Garcilla bueyera (*Bubulcus ibis*). JCCM
47. Vista aérea. JCCM
48. La laguna seca apareciendo la sal. TCLM
49. Imagen general de la laguna. TCLM
50. Imagen general con las montañas al fondo. JCCM
51. Vista general de la Laguna Grande de Villafranca. JGC
52. Vista aérea de la laguna. JCCM
53. Detalle de la zona lagunar. TCLM
54. Pato colorado macho (*Netta rufina*). JCCM
55. Vista general a las Navas. TCLM
56. Vista general a las Navas con olivos en primer plano. TCLM
57. Vista general al saladar. JCCM
58. Detalle del saladar. TCLM
59. Vista a uno de los valles de la Sierra. JCCM
60. Cimas nevadas. TCLM

ANIMALES

5. Grulla (*Grus grus*)

MICRORRESERVAS

1. Gansos alzando el vuelo (*Anser anser*). JGC
2. Vista general a los albardinales. JCCM
3. Vista general. TCLM
4. Vella *pseudocytisus* subespecie *seudocytisus*. AlmaZen
5. Detalle de Vella *pseudocytisus* sp. *psev*. AlmaZen
6. Vista de detalle a los arenales.
7. Bonal de Raña Maleta. JCCM
8. Vista al bonal. JCCM
9. Vista al bonal de la sierra de Hontanar. JCCM
10. Imagen general del bonal. JCCM
11. Vista al barranco de los membrillos. JCCM
12. Imagen de detalle del barranco de Riofrío. JCCM
13. Imagen desde el interior del barranco de Zarzalagorda. JCCM
14. Imagen general del barranco del Chorro. JCCM
15. Detalle del Remilladero. JCCM
16. Vegetación en el cerro de los Barranquillos. JCCM
17. Imagen general del Morro de la Parrilla. JCCM
18. Detalle del Morro de la Parrilla. JCCM
19. Detalle de los bonales. JCCM
20. Tritón jaspeado (*Triturus marmoratus*). JCCM
21. Plantas acuáticas creciendo en las orillas. JGC
22. Imagen general del Cerro de Rala. TCLM
23. Vista a los cerros. JCCM

RELACIÓN DE FOTOGRAFÍAS

24. Detalle de la flora. JCCM
25. Vista general a La Miñosa. JCCM
26. Vista de una de las lagunas. JCCM
27. Vista a la Cuerda. JCCM
28. Cueva. JCCM
29. Murciélago. JCCM
30. Vista desde el interior de la cueva. JCCM
31. Entrada de la cueva. JCCM
32. Paisaje exterior de la cueva. JCCM
33. Ladera en la que se encuentra la cueva. JCCM
34. Geranio del Paular (*Erodium paularense*).
Guadarramistas- Ángel Sánchez Crespo
35. Roquero solitario (*Monticola solitarius*). JCCM
36. Chova piquirroja (*Pyrrhocorax pyrrhocorax*).
JCCM
37. Detalle del Estrecho del Hocino. JCCM
38. Cascada de la Garganta. JCCM
39. Vista al Valle. JCCM
40. Imagen aérea de la laguna. JCCM
41. Detalle de las orillas. TCLM
42. Vista general a la laguna. UCLM
43. Panorámica de Los Carros. JCCM
44. Superficie de la Laguna de Talayuelas. TCLM
45. Libélula. JCCM
46. Vista general de la mina de los Pontones. JCCM
47. Cumbres de las Peñas Coloradas. TCLM
48. Ejemplar joven de sapo corredor (*Bufo calamita*).
Carlos Velasco López
49. Vista panorámica desde Pico Pelado. JCCM
50. *Erodium celtibericum*. JCCM
51. Gato montés en la nieve (*Felis silvestris silvestris*). JCCM
52. Somormujo lavanco (*Podiceps cristatus*). JGC
53. Turón en la nieve (*Mustela putorius*). JCCM
54. Lagarto verdinegro (*Lacerta schreiberi*).
JCCM
55. *Ophioglossum azoricum*. JCCM
56. Vista exterior de la cueva. JCCM
57. Vista general del espacio. JCCM
58. Vista general al saldar. JCCM
59. Detalle del Saladar de la Huerta con juncos.
JCCM
60. Vista a las salinas. JCCM
61. Aguilucho sobrevolando la zona. JCCM
62. Sal en el suelo. JCCM
63. Vista general a las Salinas de Pinilla. JCCM
64. Detalle de las salinas de Pinilla.
65. Planta carnívora *Drosera rotundifolia*.
66. Musgos de turbera
67. Galápago europeo (*Emys orbicularis*). JCCM
68. Sal sobre el salobral de Ocaña. JCCM
69. Detalle de plantas salinas cubiertas de sal en
Ocaña. JCCM
70. Entrada al túnel de Niefla. JCCM

71. Murciélagos colgando del interior de la cueva.
JCCM
72. Entrada al túnel de Ojailén. JCCM
73. Detalle de la Turbera de Valdeyernos. JCCM
74. Detalle de los Yesares.

ANIMALES

6. Avutarda (*Otis tarda*). JCCM

RESERVAS FLUVIALES

1. Abedular de Riofrío. JCCM
2. Vista exterior del Abedular de Riofrío. JCCM
3. Detalle de la vegetación del abedular con una
flor de *Paeonia broteri*. JCCM
4. Orillas del río Guadalmez. TCLM
5. Petirrojo europeo (*Erithacus rubecula*). JCCM
6. Curso de agua del río Pelagallinas. JCCM
7. Planta carnívora. JCCM
8. Río Guadyerbas. JCCM
9. Lavandera cascadeña (*Motacilla cinerea*). JCCM
10. Sotos del río Milagros. JCCM
11. Detalle de los sotos. JCCM
12. Sotos del río Tajo en otoño. JCCM
13. Sotos del río Tajo aguas arriba en otoño. JCCM

ANIMALES

7. Nutrias comiendo pescado (*Lutra lutra*). JGC

MONUMENTOS NATURALES

1. Nacimiento del río Cuervo. JCCM
2. Panorámica de las Barrancas. JGC
3. Detalle de las barrancas. JGC
4. Paredes calizas de la Hoz. JGC
5. Detalle del río. TCLM
6. Imagen aérea de la laguna. JCCM
7. Orillas de la laguna. TCLM
8. Imagen panorámica de La Alberquilla. TCLM
9. Imagen tomada desde las laderas circundantes.
TCLM
10. Detalle de las orillas de la Laguna de Michos.
TCLM
11. Panorámica de la laguna. TCLM
12. Cormorán en el agua (*Phalacrocorax carbo*).
JCCM
13. Buitre negro (*Aegypius monachus*). JCCM

14. Buitre leonado (*Gyps fulvus*). JCCM
15. Martín pescador (*Alcedo atthis*). JCCM
16. Vista general de La Posadilla. TCLM
17. Imagen tomada tras los olivos hacia la laguna. TCLM
18. Imagen general de la laguna de Cañadas del Hoyo. JCCM
19. Detalle de las paredes calizas. JCCM
20. Imagen a uno de los Castillejos. TCLM
21. Ruinas de Sisapo. JCCM
22. Vista a la Hoya de Cervera. JCCM
23. Vista general del maar. TCLM
24. Maar de la Hoya del Mortero. Federico Grande
25. Avutarda (*Otis tarda*). JCCM
26. Gangas ibéricas (*Pterocles alchata*). JCCM
27. Abubilla en el nido (*Upupa epops*). JCCM
28. Río Cuervo congelado. Nuria Chacón Martínez
29. Vistas desde el macizo volcánico. JCCM
30. Detalle de las rocas del macizo. JCCM
31. Muela de Pinilla. TCLM
32. Vistas panorámicas desde la Muela. TCLM
33. Nacimiento del río Cuervo. JCCM
34. Pozas y cascadas en el río Cuervo. JCCM
35. Imagen de los Palancares. JCCM
36. Detalle de los Palancares.
37. Pitón volcánico. TCLM
38. Detalle de las rocas. TCLM
39. Mariposa *Graellsia isabellae* de la Serranía. Yeray Monasterio
40. Rabilargo (*Cyanopica cyanus*). JCCM
41. Mochuelo (*Athene noctua*). JCCM
42. Formaciones rocosas en la Serrezuela. TCLM
43. Detalle de la parte superior. TCLM
44. Castillo de Zafra. JCCM
45. Sierra de Caldereros. JCCM
46. Laguna de Somolinos. JCCM
47. Detalle de las paredes rocosas de la sierra. JCCM
48. Tetras de Viana, imagen general. TCLM
49. Imagen tomada desde lo alto de una de ellas. JCCM
50. Fotografía de una de las torcas. TCLM
51. Imagen general. JCCM
52. Paloma torcaz (*Columba palumbus*). JCCM
53. Cigüeña negra (*Ciconia nigra*). JCCM
54. Tejón (*Meles meles*). JCCM
55. Polla de agua o gallineta común (*Gallinula chloropus*) JCCM
56. Imagen general del volcán de Piedrabuena. TCLM
57. Rocas del volcán. JCCM
58. Rocas del Alhorín. TCLM
59. Zorro (*Vulpes vulpes*). JCCM
60. Imagen general del cerro. TCLM

61. Imagen panorámica. JCCM
62. Imagen general del volcán y la laguna. JCCM
63. Vista detalle de la laguna. TCLM
64. Estratotipo de Fuentelsaz. JCCM
65. Ardilla común (*Sciurus vulgaris*). JCCM

ANIMALES

8. Buitre negro (*Aegypius monachus*)

PAISAJES PROTEGIDOS

1. Fotografía de microescala en la Chorrera de Horcajo. JCCM
2. Chorrera de Horcajo. JCCM
3. Laderas del entorno. JCCM

ANIMALES

9. Cigüeña negra (*Ciconia nigra*)
10. Cigüeña negra (*Ciconia nigra*)
11. Hembra y cervatillo en Cabañeros al atardecer (*Cervus elaphus*). JGC

Existen pocas actividades tan placenteras y saludables como pasear por la naturaleza observando la fauna salvaje, oyendo el sonido del viento meciendo los árboles o respirar el aire puro. Castilla-La Mancha lo ofrece en multitud de lugares en los que además puedes evadirte durante varios días, pasar la jornada o unas pocas horas.

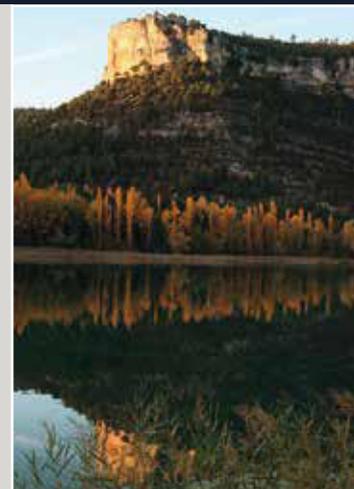
En esta Guía hemos querido reunir todos los espacios naturales protegidos contando los aspectos geográficos y ecológicos más importantes, de manera amena, divulgativa, visual y, sobre todo, motivadora. Conocer nuestra biodiversidad y nuestro patrimonio natural nos hace entender la necesidad de cuidar estos lugares y respetarlos cuando los visitamos. Por ello, hemos querido dar el primer paso, pero ahora descubrirlos depende de ti.

Jonathan Gómez Canero
Geógrafo - Climatólogo

Una guía didáctica que te adentrará en la geografía, geología y biodiversidad de Castilla-La Mancha:

- Bucea por ríos, lagunas y lagos de aguas cristalinas
- Sube a las cimas más altas
- Conoce los principales animales que habitan en ellos

Más de 100
espacios naturales protegidos
recogidos en un sólo libro



Vive la gran aventura de explorar la riqueza natural de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha



ESPACIOS
NATURALES