

“Explora tu Espacio” 2021-2022

Sensibilización ambiental en la Red de Áreas Protegidas de Castilla-La Mancha



Conscientes de la importancia del medio ambiente, desde la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha pretendemos introducir en la población regional pasión y respeto por nuestros Espacios Naturales Protegidos, y qué mejor manera de conocerlos que recorriéndolos y explorándolos.

Queremos romper las barreras de los espacios cerrados, tener experiencias que permitan a las personas participantes un aprendizaje a través de la curiosidad del mundo que les rodea, asegurando una formación continua en su vida y la adquisición de una conciencia crítica para participar en la sociedad.

En esta edición 2021-2022, el programa se desarrolla para alumnado desde primaria a bachillerato, escuelas de adultos, estudiantes de universidad y cualquier otra entidad o grupo (asociaciones, escuelas taller, etc.)

ELIGE EL ESPACIO QUE QUIERES VISITAR:

- Parque Natural del Barranco del Rio Dulce (Mandayona, Guadalajara)
- Parque Natural del Alto Tajo (Corduente, Zaorejas, Checa y Orea , Guadalajara)
- Parque Natural de los Calares del Mundo y de la Sima (Riopar y Yeste, Albacete)
- Parque Natural de la Serranía de Cuenca (Valdemeca, Cuenca)
- Reserva Natural Hoces del Cabriel (Minglanilla, Cuenca)
- Parque Natural de las Lagunas de Ruidera (Ruidera, Ciudad Real)

INSCRÍBETE AQUÍ

<https://areasprotegidas.castillalamancha.es/>



Normas y recomendaciones

✓ En el centro de interpretación :

- Sigue las indicaciones del personal del centro y haz buen uso del material y las instalaciones.
- Atiende a las explicaciones y guarda silencio por respeto a tus compañeros y compañeras y porque aprenderás cosas interesantes.
- Pregunta si tienes dudas o inquietudes.

✓ En la ruta guiada:

- No dejes basura, ni restos, lleva todo lo que traigas de vuelta.
- Tocar, oler y observar es mejor que arrancar la flora o llevarse piedras, dejemos que otros disfruten también.
- No des voces, ni corras ya que asustas a la fauna. Lo mejor es ir en silencio para observar y escuchar lo que nos rodea.

✓ ¿Qué me pongo? ¿Qué llevo en la mochila? ¿Cómo me preparo?:

- Calzado adecuado: botas/zapatillas de montaña o en su defecto calzado con tacos o relieve que facilite el agarre en terreno rocoso o pedregoso.
- Ropa adecuada a la meteorología de ese día: abrigo y chubasquero si hace frío o llueve, y gorra y ropa fresquita si hace calor.
- Crema protectora del sol.
- Agua suficiente para toda la actividad.
- Desayuna fuerte ese día (más que un día normal)
- A mitad de mañana te recomendamos que consumas fruta, frutos secos y barritas energéticas o chocolate.
- Deja el bocadillo grande para la comida (si coméis en el espacio natural)



Cualquier época es bonita en la naturaleza, incluso en otoño con agua...

¿Alguna vez has disfrutado del olor del bosque lloviendo?

Visítanos en todas las estaciones.