

CUADERNO DE CAMPO

HUMEDALES

No todas las zonas húmedas son iguales. Pueden ser permanentes o estacionales, de aguas dulces o salinas, someras o profundas, de origen volcánico o cárstico,... Pero en todas ellas pueden vivir plantas acuáticas.

A las zonas húmedas pequeñas se les suele llamar charcas o charcones. Las permanentes, profundas y estables, son lagunas y las someras, generalmente, estacionales son humedales. Aunque también pueden ser permanentes.

Los humedales son ecosistemas muy sensibles y con mucha biodiversidad ¿Quieres conocer parte de ésta?

“Los humedales actúan como sumidero del carbono”



C. Valdecantos / CENEAM - MMA

Parque Nacional “Tablas de Daimiel” (Ciudad Real)

Con este cuaderno

- Aprende que es un humedal.
- Celebra el Día Mundial de los Humedales.
- Visita los humedales de tu región.
- Reconoce algunas plantas acuáticas
- Identifica aves acuáticas de los humedales.

CASTILLA LA MANCHA TIENE 112 ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS, DE LOS CUALES 30 CORRESPONDEN A HUMEDALES



Convenio Ramsar:

Políticas de protección de los humedales.

8 zonas húmedas de Castilla La Mancha están declaradas Sitios Ramsar. Su riqueza natural está reconocida internacionalmente.



DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES: 2 DE FEBRERO.

Plantas acuáticas

El tipo de agua se relaciona de manera íntima con la flora existente. Podemos encontrar muchísimas especies.

En aguas permanentes y someras siempre aparecen espigas de agua y nenúfares o coberteras.

Otras plantas acuáticas muy frecuentes en los humedales son las ovas, que son algas verdes flotantes, las eneas, los juncos y el carrizo.

Como árboles que pueden asociarse a los humedales destacamos los tarayes y los chopos.

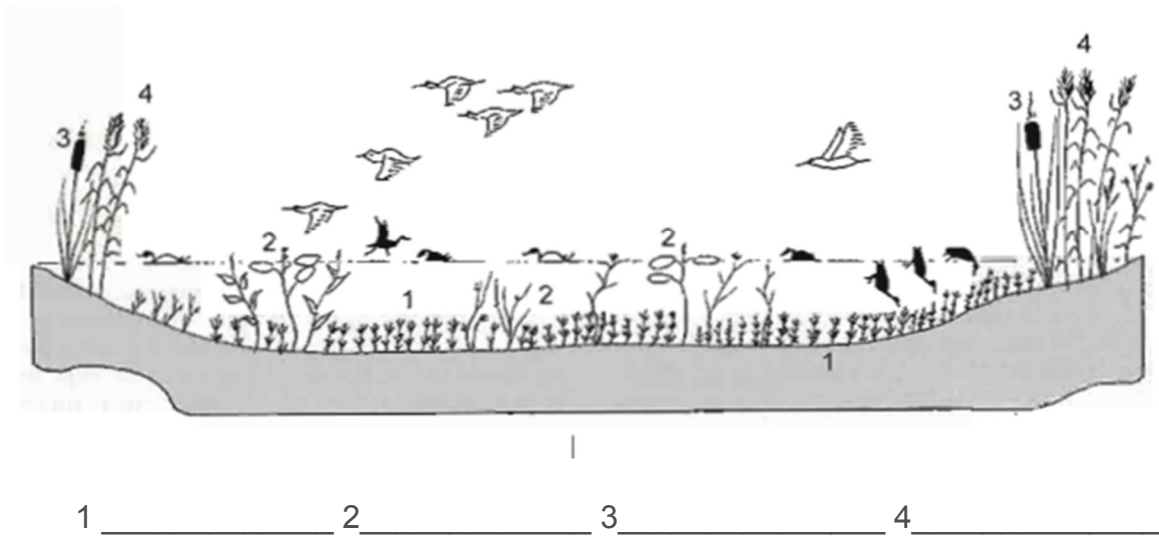


Izquierda: Carrizo (*Phragmites australis*). Derecha: Eneas (*Typha sp*).



Izquierda: Taray y chopo son especies de árboles. Derecha: Juncos.

A continuación, te retamos a identificar algunas especies de plantas acuáticas que podemos encontrar en nuestros humedales:



1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____

Identificar aves en nuestros humedales

Las zonas húmedas son uno de los lugares donde mayor número de especies de aves podemos ver. Distinguir las puede ser un juego muy divertido, solamente debes ser muy observador y anotar las características más destacadas del ave que quieres identificar.

Debemos hacernos una idea del tipo de pájaro que estamos viendo; fijarnos en el tamaño, silueta, la forma del pico y el tipo de patas que tiene. El siguiente paso consistirá en definir su plumaje y estudiar su comportamiento. Si sigues estos pasos con detenimiento, los datos recopilados lo acabarán delatando y, con la ayuda de una guía de aves, conoceremos su nombre, de qué se alimenta y muchas curiosidades más sobre su vida. Esperamos que acabes conociendo muchas especies de aves acuáticas.

Lo que comúnmente llamamos patos, en ornitología se llaman anátidas. Las que casi siempre encontraremos en los humedales son: ánade real o azulón, cuchara común, ánsar común, cerceta común, pato colorado y porrón europeo.

Los machos siempre van a tener los colores más llamativos. Estas diferencias entre machos y hembras se conoce como dimorfismo sexual.

Un ave de paso migratorio por los humedales es la grulla. ¿Sabías que la Laguna de El Hito es el mayor dormitorio de grulla común en la provincia de Cuenca?

De la misma familia que la grulla, tenemos la focha y la gallineta común (rálidos).

Se pueden distinguir aves zancudas, tales como la garza real, garceta común, garcilla bueyera y cigüeñuela. Otras aves buceadoras como el zampullín y el somormujo lavanco.

Si estamos ante un humedal de agua salina, salobre o alcalina podremos observar flamencos. Su color rosa es debido a la dieta.

En cultivos próximos a humedales, sobre todo cuando se trata de estepas cerealistas, es frecuente observar avutardas sisón, ganga ibérica, ganga ortega, aguilucho cenizo, alondra común y alcaraván.

La avutarda es la mayor ave esteparia. Más de la mitad de su población mundial se condensa en España.





Listado de aves que conozco

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Marca en un color diferente las que viven en humedales

Cuando visites un humedal, indica su nombre y fecha de la visita:

-
- En la ficha de la página siguiente, anota tus avistamientos.
 - ¿Has identificado algún ave de las que no figuran en la lista? _____ ¿Conoces su nombre? _____ ¿La podrías describir? _____
 - ¿Viste alguna que no pudiste identificar? _____ ¿La podrías describir? _____
-
-

Nombre del ave	Fotografía	Nº de aves vistas	Nota importante
<p>Ánade real (<i>Anas platyrhynchos</i>)</p>	 <p>A. Moreno Rodríguez / CENEAM - MMA</p>		<p>Macho de cuello verde. Hembra con espejuelo azul.</p>
<p>Cerceta común (<i>Anas creccas</i>)</p>	 <p>J.L. Rodríguez / CENEAM - MMA</p>		<p>De tamaño inferior al ánade real. Hembra con espejuelo verde</p>
<p>Pato colorado (<i>Netta rufina</i>)</p>	 <p>C. Sanz / CENEAM - MMA</p>		<p>Machos con pico rojo y gran cabeza color castaño rojizo. Hembras con mejillas blancas</p>
<p>Porrón europeo (<i>Aythya ferina</i>)</p>	 <p>V. García Canseco / CENEAM - MMA</p>		<p>Color marrón intenso con cabeza apuntada y con mofletes</p>

Grulla común
(*Grus grus*)



Emiten un fuerte trompeteo

Focha común
(*Fulica atra*)



De color **negro** y pico blanco

Gallineta común
(*Gallinula chloropus*)







De color **negro** y pico **rojo**

Garza real
(*Ardea cinerea*)



Pico largo y puntiagudo. Colores grises y estriados en el pecho

<p>Garcilla bueyera (<i>Bulbucus ibi</i>)</p>	 <p>J.M. Pérez de Ayala / Fototeca CENEAM</p>	<p>De color blanco con pico fuerte de color naranja</p>
<p>Cigüeñuela (<i>Himantopus himantopus</i>)</p>	 <p>J.L. Perea / CENEAM - MMA</p>	<p>Parecida a las cigüeñas, de ahí su nombre. Pico de color negro, largo y puntiagudo.</p>
<p>Zampullín (<i>Tachybaptus ruficollis</i>)</p>	 <p>F. Cámara Orgaz / CENEAM - MMA</p>	<p>De pequeño tamaño. Continuamente bucea</p>
<p>Flamenco común (<i>Phoenicopterus roseus</i>)</p>	 <p>J.M. Reyero / CENEAM - MMA</p>	<p>Pico diseñado para filtrar. Adultos de color rosa</p>

<p>Avutarda (<i>Otis tarda</i>)</p>	 <p>J.L. Rodríguez / CENEAM - MMA</p>	<p>Esteparia. Voluminosa. Suele desplazarse caminando, porque es pesada</p>
<p>Sisón (<i>Tetrax tetrax</i>)</p>	 <p>J.L. Rodríguez / CENEAM - MMA</p>	<p>Esteparia. En grupos. Patas con tres dedos. Plumaje pardo, cuello negro con dorso y partes ventrales en blanco</p>

ALGUNOS DE NUESTROS HUMEDALES

Provincia de Albacete: Laguna de Alboraj, Laguna del Arquillo, Laguna de Pétrola

Provincia de Ciudad Real: Tablas de Daimiel, Lagunas de Ruidera, Complejo lagunar de Alcázar de San Juan, Complejo lagunar de Pedro Muñoz

Provincia de Cuenca: Laguna de Manjavacas, Laguna de Talayuelas

Provincia de Guadalajara: Laguna de Somolinos, Lagunas de Puebla de Beleña

Provincia de Toledo: Lagunas Grande y Chica de Villafranca de los Caballeros

Si quieres saber más puedes visitar:

<https://areasprotegidas.castillalamancha.es/>

<https://seo.org/listado-aves-2/>

<https://www.ramsar.org/es/humedal/espana>

