

# CUADERNO DE CAMPO

## HUMEDALES

No todas las zonas húmedas son iguales. Pueden ser permanentes o estacionales, de aguas dulces o salinas, someras o profundas, de origen volcánico o cárstico,... Pero en todas ellas pueden vivir plantas acuáticas.

A las zonas húmedas pequeñas se les suele llamar charcas o charcones. Las permanentes, profundas y estables, son lagunas y las someras, generalmente, estacionales son humedales. Aunque también pueden ser permanentes.

Los humedales son ecosistemas muy sensibles y con mucha biodiversidad ¿Quieres conocer parte de ésta?

“Los humedales actúan como sumidero del carbono”



### Con este cuaderno

- Aprende que es un humedal.
- Celebra el Día Mundial de los Humedales.
- Visita los humedales de tu región.
- Reconoce algunas plantas acuáticas
- Identifica aves acuáticas de los humedales.

CASTILLA LA MANCHA TIENE 112 ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS, DE LOS CUALES 30 CORRESPONDEN A HUMEDALES



## Convenio Ramsar:

### Políticas de protección de los humedales.

8 zonas húmedas de Castilla La Mancha están declaradas Sitios Ramsar. Su riqueza natural está reconocida internacionalmente.



## DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES: 2 DE FEBRERO.

## Plantas acuáticas

El tipo de agua se relaciona de manera íntima con la flora existente. Podemos encontrar muchísimas especies.

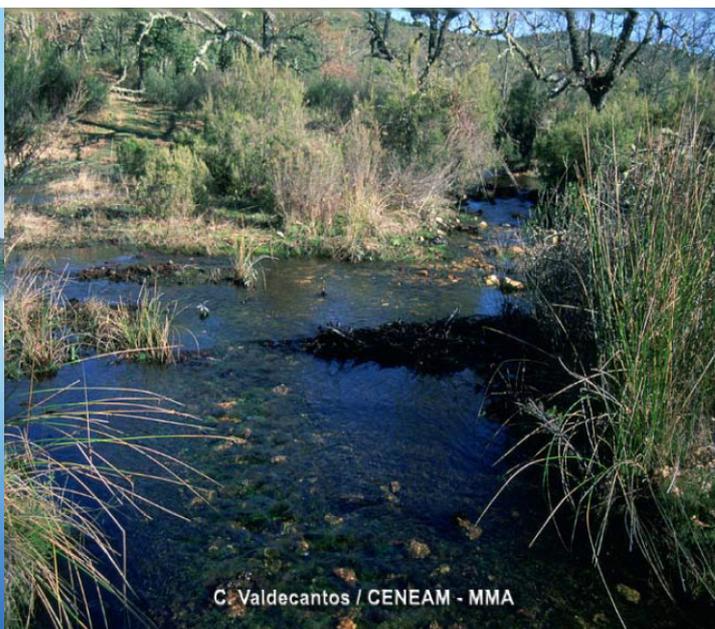
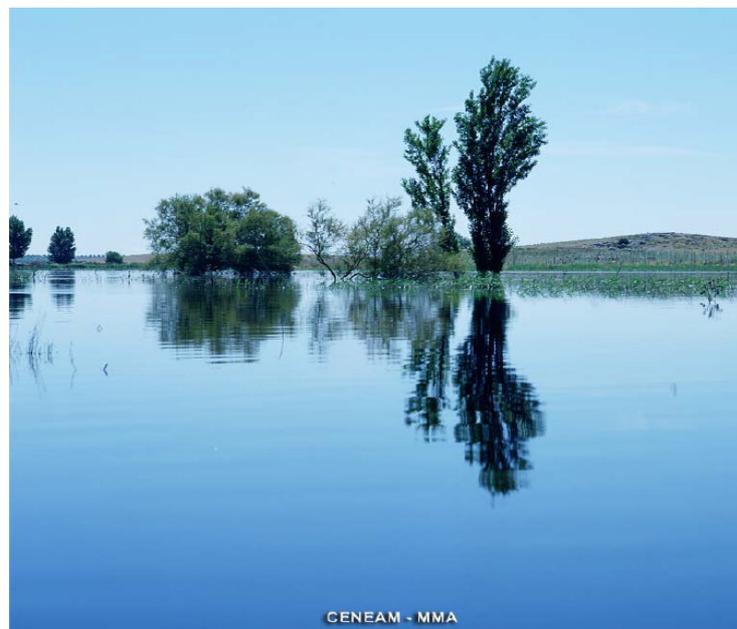
En aguas permanentes y someras siempre aparecen espigas de agua y nenúfares o coberteras.

Otras plantas acuáticas muy frecuentes en los humedales son las ovas, que son algas verdes flotantes, las eneas, los juncos y el carrizo.

Como árboles que pueden asociarse a los humedales destacamos los tarayes y los chopos.

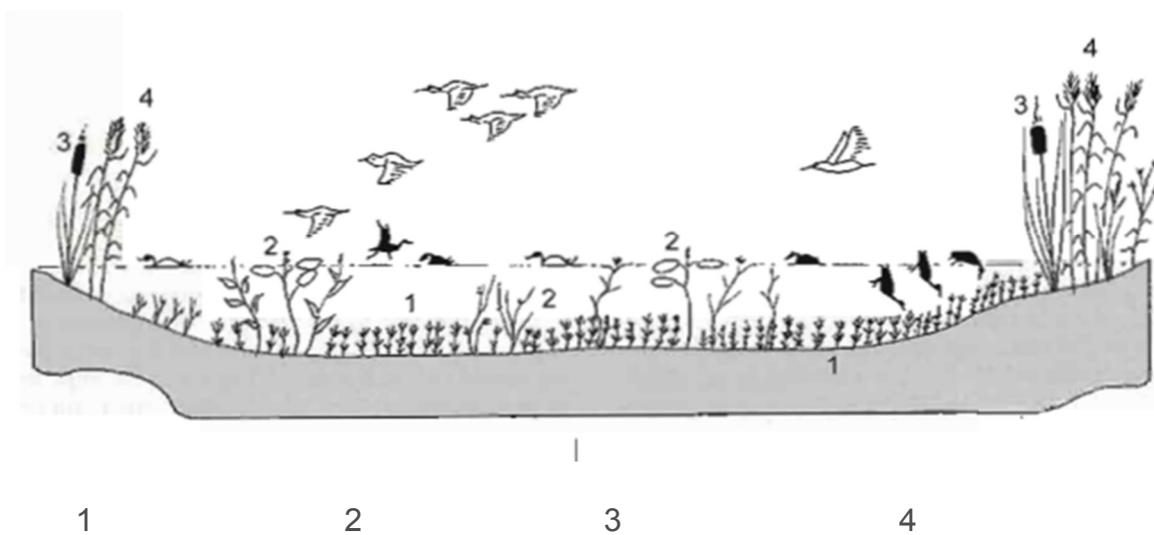


Izquierda: Carrizo (*Phragmites australis*). Derecha: Eneas (*Typha sp*).



Izquierda: Taray y chopo son especies de árboles. Derecha: Juncos.

A continuación, te retamos a identificar algunas especies de plantas acuáticas que podemos encontrar en nuestros humedales:



## Identificar aves en nuestros humedales

Las zonas húmedas son uno de los lugares donde mayor número de especies de aves podemos ver. Distinguir las puede ser un juego muy divertido, solamente debes ser muy observador y anotar las características más destacadas del ave que quieres identificar.

Debemos hacernos una idea del tipo de pájaro que estamos viendo; fijarnos en el tamaño, silueta, la forma del pico y el tipo de patas que tiene. El siguiente paso consistirá en definir su plumaje y estudiar su comportamiento. Si sigues estos pasos con detenimiento, los datos recopilados lo acabarán delatando y, con la ayuda de una guía de aves, conoceremos su nombre, de qué se alimenta y muchas curiosidades más sobre su vida. Esperamos que acabes conociendo muchas especies de aves acuáticas.



Nombre del ave	Fotografía	Nº de aves vistas	Nota importante
<p>Ánade real (<i>Anas platyrhynchos</i>)</p>	 <p>A. Moreno Rodríguez / CENEAM - MMA</p>		<p>Macho de cuello <b>verde</b>. Hembra con espejuelo <b>azul</b>.</p>
<p>Cerceta común (<i>Anas creccas</i>)</p>	 <p>J.L. Rodríguez / CENEAM - MMA</p>		<p>De tamaño inferior al ánade real. Hembra con espejuelo <b>verde</b></p>
<p>Pato colorado (<i>Netta rufina</i>)</p>	 <p>C. Sanz / CENEAM - MMA</p>		<p>Machos con pico <b>rojo</b> y gran cabeza color castaño rojizo. Hembras con mejillas blancas</p>
<p>Porrón europeo (<i>Aythya ferina</i>)</p>	 <p>V. García Canseco / CENEAM - MMA</p>		<p>Color marrón intenso con cabeza apuntada y con mofletes</p>

Grulla común  
(*Grus grus*)



Emiten un fuerte trompeteo

Focha común  
(*Fulica atra*)



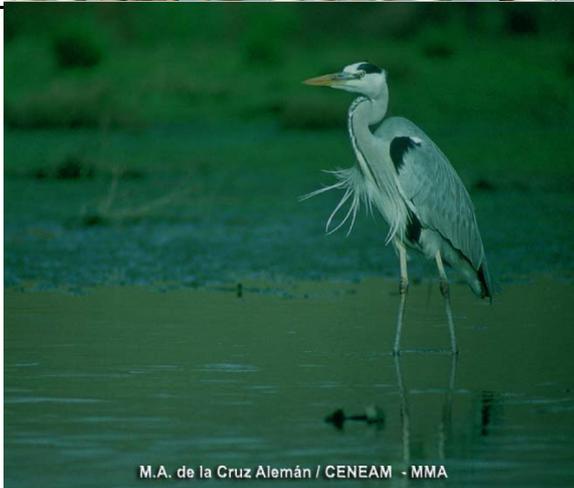
De color **negro** y pico blanco

Gallineta común  
(*Gallinula chloropus*)



De color **negro** y pico **rojo**

Garza real  
(*Ardea cinerea*)



Pico largo y puntiagudo. Colores grises y estriados en el pecho

<p>Garcilla bueyera (<i>Bulbucus ibi</i>)</p>	 <p>J.M. Pérez de Ayala / Fototeca CENEAM</p>	<p>De color blanco con pico fuerte de color <b>naranja</b></p>
<p>Cigüeñuela (<i>Himantopus himantopus</i>)</p>	 <p>J.L. Perea / CENEAM - MMA</p>	<p>Parecida a las cigüeñas, de ahí su nombre. Pico de color <b>negro</b>, largo y puntiagudo.</p>
<p>Zampullín (<i>Tachybaptus ruficollis</i>)</p>	 <p>F. Cámara Orgaz / CENEAM - MMA</p>	<p>De pequeño tamaño. Continuamente bucea</p>
<p>Flamenco común (<i>Phoenicopterus roseus</i>)</p>	 <p>J.M. Reyero / CENEAM - MMA</p>	<p>Pico diseñado para filtrar. Adultos de color <b>rosa</b></p>

<p>Avutarda (<i>Otis tarda</i>)</p>	 <p>J.L. Rodríguez / CENEAM - MMA</p>	<p>Esteparia. Voluminosa. Suele desplazarse caminando, porque es pesada</p>
<p>Sisón (<i>Tetrax tetrax</i>)</p>	 <p>J.L. Rodríguez / CENEAM - MMA</p>	<p>Esteparia. En grupos. Patas con tres dedos. Plumaje pardo, cuello negro con dorso y partes ventrales en blanco</p>

## ALGUNOS DE NUESTROS HUMEDALES

**Provincia de Albacete:** Laguna de Alboraj, Laguna del Arquillo, Laguna de Pétrola

**Provincia de Ciudad Real:** Tablas de Daimiel, Lagunas de Ruidera, Complejo lagunar de Alcázar de San Juan, Complejo lagunar de Pedro Muñoz

**Provincia de Cuenca:** Laguna de Manjavacas, Laguna de Talayuelas

**Provincia de Guadalajara:** Laguna de Somolinos, Lagunas de Puebla de Beleña

**Provincia de Toledo:** Lagunas Grande y Chica de Villafranca de los Caballeros

**Si quieres saber más puedes visitar:**

<https://areasprotegidas.castillalamancha.es/>

<https://seo.org/listado-aves-2/>

<https://www.ramsar.org/es/humedal/espana>

