

CUADERNO DE CAMPO



HUMEDALES

Febrero de 2023

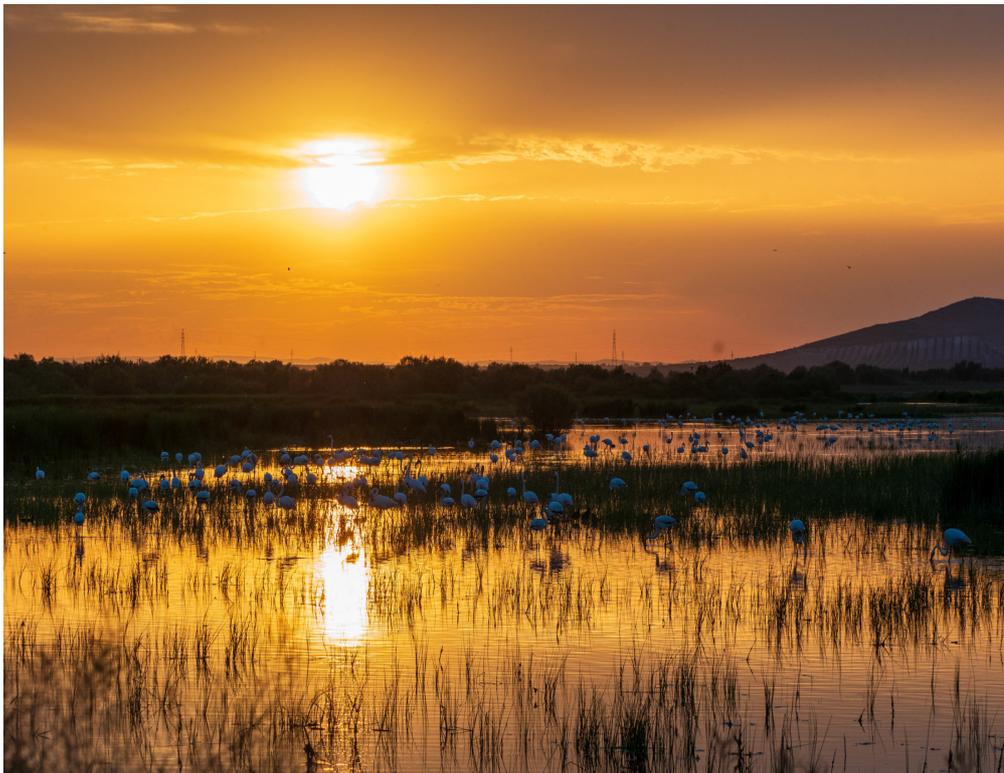
HUMEDALES

Los humedales son zonas de tierra y su superficie se inunda de manera permanente o temporal. No todos tienen el mismo origen y pueden ser de agua dulce o salada.

Sus principales amenazas son la extracción de aguas subterráneas a través de pozos y la contaminación.

Los humedales son ecosistemas muy sensibles y muy importantes para la fauna y flora que viven en ellos. ¿Quieres conocer parte de ellas?

“Es hora de la restauración de los humedales”



Autor: José Antonio Fernandez Baillo. Tablillas del Záncara.

Con este cuaderno

- Aprende que es un humedal.
- Celebra el Día Mundial de los Humedales.
- Visita los humedales de Castilla-La Mancha.
- Reconoce algunas plantas acuáticas
- Identifica aves acuáticas de los humedales.
- Disfrútalos.

CASTILLA-LA MANCHA TIENE 113 ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS, CASI UNA TERCERA PARTE SON HUMEDALES

Plantas acuáticas

El contenido en sales de los humedales es una característica importante y según este contenido habrá unas especies de plantas u otras. En aguas dulces también viven otras plantas.

Otras plantas acuáticas muy frecuentes en los humedales son las ovas, que son algas verdes flotantes, las eneas, los juncos y el carrizo.

En bordes de las lagunas, la vegetación tiene la mayoría de sus hojas, tallos y flores fuera del agua. Como árboles que pueden asociarse a los humedales destacamos los tarayes y los chopos.

Los humedales actúan como sumidero de carbono, ¿qué es esto?

Absorben más carbono que expulsan, así reducen la cantidad de carbono de la atmosfera.



Convenio Ramsar:

Protección de los humedales

8 zonas húmedas de Castilla-La Mancha están declaradas en el marco de este convenio. Su riqueza natural está reconocida en todo el mundo.

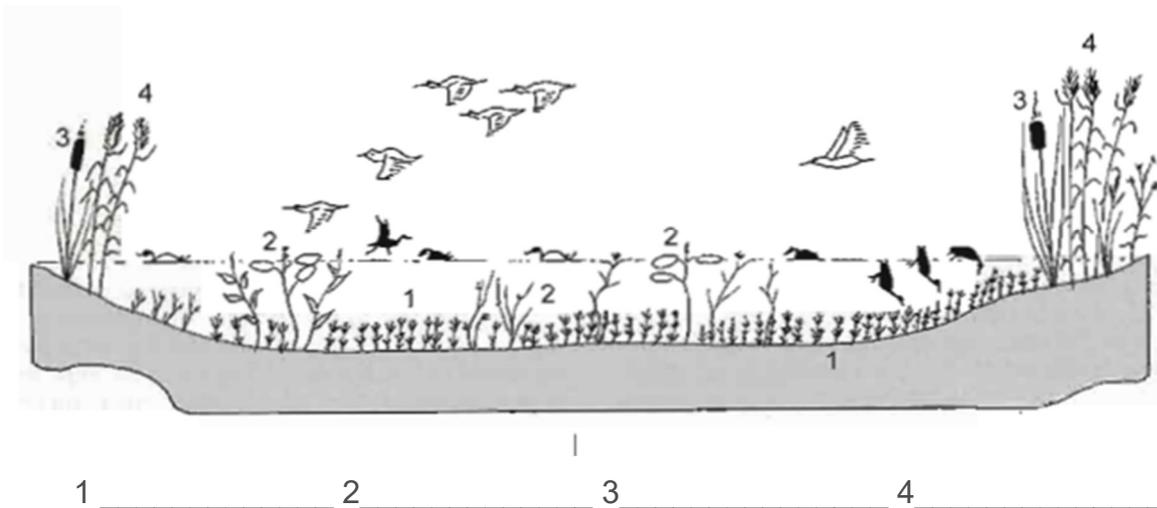


Autor izquierda: Germán Loarces Gómez. R.N. Lagunas Grande y Chica (Villafranca de los Caballeros-Toledo)
Autor derecha: Pablo Rueda Arce. Parque Natural Serranía de Cuenca (Uña- Cuenca)



Autora: Yolanda Martínez Vara. P.N. Lagunas de Ruidera.

A continuación, te retamos a identificar algunas especies de plantas acuáticas que podemos encontrar en nuestros humedales:



Identificar aves en nuestros humedales

Las zonas húmedas son uno de los lugares donde mayor número de especies de aves podemos ver. Distinguir las puede ser un juego muy divertido, solamente debes ser muy observador y anotar las características más destacadas del ave que quieres identificar.

Debemos hacernos una idea del tipo de pájaro que estamos viendo; fijarnos en el tamaño, silueta, la forma del pico y el tipo de patas que tiene. El siguiente paso consistirá en definir su plumaje y estudiar su comportamiento. Si sigues estos pasos con detenimiento, los datos recopilados lo acabarán delatando y, con la ayuda de una guía de aves, conoceremos su nombre, de qué se alimenta y muchas curiosidades más sobre su vida. Esperamos que acabes conociendo muchas especies de aves acuáticas.

Nombre del ave	Fotografía	Nº de aves vistas	Nota importante
<p>Ánade real</p>	 <p>A. Moreno Rodríguez / CENEAM - MMA</p>		<p>Macho de cuello verde. Hembra con espejuelo azul.</p>
<p>Cerceta común</p>	 <p>J.L. Rodríguez / CENEAM - MMA</p>		<p>De tamaño inferior al ánade real. Hembra con espejuelo verde</p>
<p>Pato colorado</p>	 <p>G. Sanz / CENEAM - MMA</p>		<p>Machos con pico rojo y gran cabeza color castaño rojizo. Hembras con mejillas blancas</p>
<p>Porrón europeo</p>	 <p>V. García Canseco / CENEAM - MMA</p>		<p>Color marrón intenso con cabeza apuntada y con mofletes</p>

Grulla común



Emiten un fuerte trompeteo

Focha común



De color **negro** y pico blanco

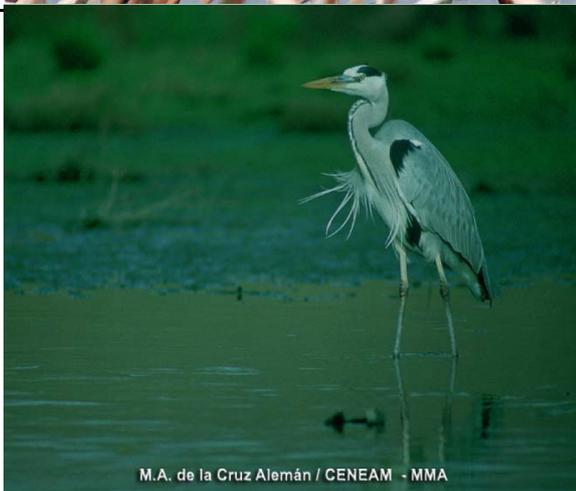
Gallineta común

(



De color **negro** y pico **rojo**

Garza real



Pico largo y puntiagudo. Colores **grises** y estriados en el pecho

<p>Garcilla bueyera</p>	 <p>J.M. Pérez de Ayala / Fototeca CENEAM</p>	<p>De color blanco con pico fuerte de color naranja</p>
<p>Cigüeñuela</p>	 <p>J.L. Perea / CENEAM - MMA</p>	<p>Parecida a las cigüeñas, de ahí su nombre. Pico de color negro, largo y puntiagudo.</p>
<p>Zampullín</p>	 <p>F. Cámara Orgaz / CENEAM - MMA</p>	<p>De pequeño tamaño. Continuamente bucea</p>
<p>Flamenco común</p>	 <p>J.M. Reyero / CENEAM - MMA</p>	<p>Pico diseñado para filtrar. Adultos de color rosa</p>

<p>Avutarda</p>	 <p>J.L. Rodríguez / CENEAM - MMA</p>	<p>Esteparia. Voluminosa. Suele desplazarse caminando, porque es pesada</p>
<p>Sisón</p>	 <p>J.L. Rodríguez / CENEAM - MMA</p>	<p>Esteparia. En grupos. Patas con tres dedos. Plumaje pardo, cuello negro con dorso y partes ventrales en blanco</p>

ALGUNOS DE NUESTROS HUMEDALES

Provincia de Albacete: Laguna de Alboraj, Laguna del Arquillo, Laguna de Pétrola

Provincia de Ciudad Real: Tablas de Daimiel, Lagunas de Ruidera, Complejo lagunar de Alcázar de San Juan, Complejo lagunar de Pedro Muñoz

Provincia de Cuenca: Laguna de Manjavacas, Laguna de Talayuelas

Provincia de Guadalajara: Laguna de Somolinos, Lagunas de Puebla de Beleña

Provincia de Toledo: Lagunas Grande y Chica de Villafranca de los Caballeros

Si quieres saber más puedes visitar:

**[https://
areasprotegidas.castillalamancha.es/](https://areasprotegidas.castillalamancha.es/)**

<https://seo.org/listado-aves-2/>

<https://www.ramsar.org/es/humedal/espana>

**Día Mundial de
los Humedales**

2 de febrero 2023

