

Boletín Informativo del Parque Natural de las Lagunas de Ruidera



SUMARIO

LA GACETA DEL PARQUE 2

VALORES NATURALES 9

USO PÚBLICO 16

LA GACETA DEL PARQUE

¡¡Ya está abierto el nuevo Centro de Interpretación!!

Tras multitud de vicisitudes con las obras, desde el 25 de abril ya tenemos abierto el nuevo Centro de Interpretación del Parque Natural. Han sido meses de trabajo y de solventar problemas, ya que al tratarse de la rehabilitación de



un edificio en ruinas, durante la fase de ejecución de las obras fueron apareciendo imprevistos de todo tipo. El edificio donde se ubica el Centro es ampliamente conocido por los habitantes y visitantes del Parque. Fue el primer hotel construido en la zona, allá por 1953, denominándose “Hogar del Pescador”, ya que su finalidad principal fue acoger al incipient turismo existente y muy vinculado a la pesca deportiva.



En la década de los 70 fue adquirido por la Administración para dedicarlo a Albergue Juvenil, con el nombre de “Alonso Quijano”, cuya función se mantuvo hasta los primeros años del siglo XXI ya que debido al mal estado e structural del edificio fue cerrado. Durante esos más de 30 años como albergue juvenil, por sus

instalaciones pasaron miles de chicos y chicas que disfrutaron de momentos inolvidables en contacto muy estrecho con la naturaleza.

Queremos agradecer el trabajo y dedicación de todas las personas que han participado en este proyecto que ya ve la luz.

A partir de ahora este emblemático edificio servirá para dar a conocer los valores tanto naturales como culturales que atesora el Parque Natural.

También se mantiene abierto el Centro de Información ubicado en Ruidera, por lo que los visitantes pueden dirigirse a cualquiera de los dos puntos para recabar toda la información que precisen sobre valores del Parque, rutas, normativa, etc. para que su visita sea lo más aprovechada posible

¡¡¡OS INVITAMOS A TODOS A VISITARLOS!!!



CENTRO DE RECEPCIÓN DE VISITANTES DEL PARQUE NATURAL LAS LAGUNAS DE RUIDERA 2022

MARZO							ABRIL							MAYO									
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

JUNIO							JULIO							AGOSTO									
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE									
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					

HORARIO

- De 10:00 a 15:00 horas
- De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas
- De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 18:00 horas
- De 10:00 a 15:00 horas
- De 10:00 a 14:00 horas

Centro de Interpretación del Parque Natural de las Lagunas de Ruidera en Ossa de Montiel (2022)

ABRIL							MAYO							JUNIO									
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE									
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE									
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

HORARIO

- De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas
- De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 18:00 horas
- De 10:00 a 15:00 horas
- De 10:00 a 14:00 horas

HORARIOS DE APERTURA Y ATENCIÓN AL PÚBLICO PARA CADA UNO DE LOS CENTROS



Nuevo P.R.U.G.

Ya estamos en la última fase para la aprobación de la modificación del Plan Rector de Uso y Gestión (P.R.U.G.). Tras una primera fase de información y audiencia pública, visto que se verían modificados distintos artículos del borrador inicial, se decidió someter la última versión otra vez a información y audiencias públicas, con el fin que todos los interesados pudieran tener acceso a la nueva propuesta y manifestar lo que consideraran oportuno. En este segundo proceso se recibieron 197 alegaciones que ya se han contestado y en base a las cuales se han introducido algunas mejoras en el texto final.

Hay que tener en cuenta que el P.R.U.G. hasta ahora en vigor fue aprobado en 1995, por lo que era preciso una actualización de las regulaciones para la mejor gestión del espacio natural protegido.

Esperamos que en breve se apruebe oficialmente el nuevo P.R.U.G.

Exposiciones en el Centro de Información de Ruidera

Durante los últimos meses hemos disfrutado de varias exposiciones muy interesantes en el Centro de Información de Ruidera. Entre ellas podemos destacar la que nos brindó la Asociación de

Naturalistas del Sudeste (ANSE), relativa al murciélago ratonero patudo (*Myotis capaccini*). Esta especie catalogada en peligro de extinción presenta una de sus mayores colonias de cría de España en el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera, por lo que su conocimiento es básico para su conservación.

Exposición
Evaluación del Estado de
Conservación del
Murciélago ratonero
patudo en el SE Ibérico

Exposición itinerante
23 de octubre al 20 de noviembre de 2021
Centro de visitantes Parque Natural Lagunas de Ruidera

Una iniciativa de: **ANSE**
Con el apoyo de: **Gobierno de Castilla-La Mancha**, **ailimpo**, **ideas**



También tuvimos una exposición sobre la Red de Reservas de la Biosfera de España, de la que el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera forma parte al estar integrada en la Reserva de la Biosfera de la Mancha Húmeda. Una de las áreas más importantes de Europa para la conservación de la flora y fauna ligada a los ecosistemas acuáticos.

Proyecto Libera

Uno de los principales problemas existente en el uso recreativo de los espacios naturales lo constituyen los residuos que se generan y abandonan en la naturaleza. Los perjuicios que la basura provoca en el medio natural son múltiples: contaminación de las aguas (superficiales y subterráneas), efectos nocivos sobre la flora y la fauna con la consecuente pérdida de biodiversidad, efectos negativos sobre el paisaje, malos olores, riesgo de incendios forestales, etc.

Por ello, en 2017 la ONG SEO/BirdLife junto con Ecoembes, crean el proyecto “LIBERA, unidos contra la basuraleza” para frenar las consecuencias de abandonar basura en los espacios naturales, además de concienciar y movilizar a los usuarios en el correcto mantenimiento del medio natural.



El proyecto aborda el problema de la basuraleza, nombre con la que han designado la basura existente en el medio natural, en torno a 3 pilares:

- **Conocimiento.** Se necesita conocer aspectos como la cantidad, el origen y áreas de acumulación de basura para poder plantear soluciones eficaces para prevenir el abandono de los residuos. La

colaboración entre ONGs y universidades permite el desarrollo de herramientas y metodologías de estudio innovadoras.

- **Prevención.** Se pone en valor la importancia de mantener el medio natural, educando y concienciando al ciudadano, para trabajar unidos frente al abandono de la basura. Se desarrollan campañas de sensibilización ante la problemática que genera la basura en el medio natural.
- **Movilización** se desarrollan campañas de voluntariado, donde los participantes se movilizan para salir al medio natural a recoger basura.

La iniciativa “1m² contra la basura”, produce un efecto muy positivo sobre el medio natural, es decir, muchos voluntarios con un poco de movilización provocan un gran efecto positivo en la naturaleza.

A lo largo del año, se llevan a cabo varias recogidas voluntarias dirigidas a ecosistemas diferentes:

- **1m² contra la Basuraleza**
- **1m² por los ríos, embalses y pantanos**
- **1m² por los montes**
- **1m² por las playas**

Para conocer y poner los datos obtenidos en común, se marcan unas pautas para recoger los residuos. Los voluntarios realizan una recogida exhaustiva en un rectángulo seleccionado de 100 x 6 metros. En este rectángulo se recoge todo tipo de basuraleza y se caracteriza por clase, tamaño y número, incluyéndose los datos obtenidos en la aplicación eLitter.





Una vez validados los datos, nos permiten conocer los problemas reales existentes en cada ecosistema y dirigir campañas de sensibilización y concienciación hacia donde se localizan los mayores problemas, ganando eficacia a la hora de aprovechar los recursos de los que se dispongan. Son ya varios años en los que el Parque Natural Lagunas de Ruidera lleva participando en el proyecto Libera. Muchos han sido los voluntarios que han podido comprobar como en todos los ecosistemas podemos observar basurala.

El 19 de marzo de 2022, junto con Fire, Fundación Internacional para la Restauración de Ecosistemas, se desarrolló la primera jornada de voluntariado de este año 2022, “1m² por los Ríos, Embalses y Pantanos.”

La actividad comenzó desde el Centro de Información de Ruidera, donde se expusieron los valores naturales existentes en la zona. Tras salir del Centro, el grupo de voluntarios se desplazó hasta el acceso del camino del Margen Izquierdo, junto a la laguna del Rey, donde quedó establecido el rectángulo que el proyecto nos solicita. Una vez recogidos y caracterizados los residuos, se incluyeron los datos en la aplicación Elitter. De los 385 ítems recogidos, los más presentes son los que se indica en la siguiente figura:



Como ha ocurrido en años anteriores, el residuo más habitual son las colillas con 173 localizadas. Gran número de elementos plásticos como pequeñas piezas, tapas, tapones, bolsas o envoltorios.

Llama la atención el número de excrementos de animales domésticos que se localizan en esta zona, 14, siendo el más habitual el excremento de perro.

Los participantes quedan muy sorprendidos de la gran cantidad de pequeños residuos encontrados, aunque al llegar al transecto marcado este parece estar limpio.

Durante la temporada 2022 se realizarán otras jornadas de voluntariado del proyecto Libera en diferentes zonas del Parque Natural. La próxima fecha marcada en el calendario es el fin de semana del 11-12 de junio. Según se vaya acercando la fecha marcada se concretará la actividad y se promoverá la actividad en redes sociales y en la web

<https://areasprotegidas.castillalamancha.es/rap/espacios-naturales-protegidos/enp-parque-natural/173/visita-y-disfruta/actividades#actividades>

Para conocer más en profundidad el proyecto Libera se puede consultar la web <https://proyectolibera.org/>

!!!PARTICIPA!!!

VALORES NATURALES

MUESTREO DE CARNÍVOROS

Durante el año 2021 se ha llevado a cabo un estudio por parte de personal del propio Parque Natural sobre la población de carnívoros presente en el Refugio de Fauna de Hazadillas y Era Vieja. Dicho Refugio fue declarado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha el 30 de julio de 1998 sobre una superficie aproximada de 1.781 ha, parte de ellas incluidas en el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera.

Se realizó mediante la instalación de cámaras de fototrampeo en áreas susceptibles de detectar la presencia de pequeños y medianos carnívoros, cubriendo la mayor parte del Refugio. Tras un esfuerzo de 1.037 cámaras/noche repartido en 16 estaciones de fototrampeo, se consiguieron algunos resultados interesantes. La especie más detectada ha sido el zorro (*Vulpes vulpes*) obtenido en todas las estaciones. Otras especies confirmadas han sido la garduña (*Martes foina*) y la gineta (*Genetta genetta*), presentes también en la mayor parte de



estaciones y con presencia muy repartida por el Refugio. el tejón (*Meles meles*) fue localizado en dos de las estaciones. Pero quizá la especie amenazada más escasa cuya presencia se ha podido confirmar con este estudio es el gato montés (*Felis silvestris*), localizado

en 4 estaciones. Se trata de una especie en franco declive en su distribución y población ligada al medio mediterráneo habiendo desaparecido de amplias áreas del centro/sur de la Península. Por ello, se trata de una joya a conservar en el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera.

Con este seguimiento se han podido detectar especies de ungulados como ciervo común (*Cervus elaphus*) y jabalí (*Sus scrofa*), muy abundantes, así como cabra montés (*Capra pyrenaica*) y corzo (*Capreolus capreolus*), este último muy escaso.

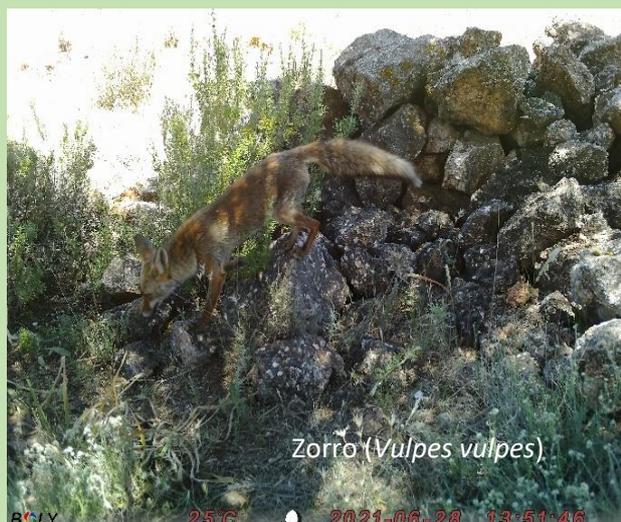
Es importante destacar que, salvo el zorro, el resto de especies de predadores están protegidos por la legislación, tanto europea, como española y regional.

Cumplen una muy importante función de regulación de los ecosistemas donde habitan, así como algunos de ellos son grandes dispersadores de



Garduña (*Martes foina*)

64F18C 01-16-2017 18:06:50



Zorro (*Vulpes vulpes*)

BOLY 25°C 2021-06-28 13:51:46

semillas de las plantas de las que se alimentan. La mayoría aprovecha los recursos alimenticios disponibles, por lo que además de capturar y consumir pequeños animales como ratones, ratas o pájaros, se alimentan también de insectos y frutos. Sus hábitos nocturnos hacen que sean prácticamente invisibles, pero podemos descubrir su presencia por sus huellas y excrementos.

Aquí os presentamos a algunos de nuestros vecinos.

Cualquier avistamiento o dato interesante relativo a estas especies se puede remitir a la dirección de correo electrónico del Parque (plagunas@jccm.es).

;;MUCHAS GRACIAS POR LA COLABORACIÓN!!



Gato montés (*Felis silvestris*)

BOLY 16°C 2021-09-21 00:14:54

GÉNERO QUERCUS

El género *Quercus*, se encuadra taxonómicamente dentro de la familia de las Fagáceas (hayas, castaños, robles y otras especies). Las Fagáceas son plantas leñosas, que pueden tener hoja perenne, caduca o marcescente (permanece seca en otoño sobre el árbol hasta su caída), siendo estas hojas endurecidas y con frecuencia con margen lobulado o dentado. De gran valor ornamental, especialmente especies como hayas y robles ya que proporcionan un bello colorido durante el otoño.

Las flores son siempre de un solo sexo y nacen tanto flores masculinas como femeninas en el mismo árbol. Suelen ser en forma de amento colgante o erguido dependiendo de la especie y en forma de ramillete. Generalmente la polinización de las flores femeninas se produce por el viento, produciendo las flores masculinas grandes cantidades de polen.



Los frutos son secos, con una cubierta correosa, con una sola semilla que no se abre al estar madura, que se denomina glande. Los frutos, las bellotas en el caso de encinas y alcornoques y las castañas en los castaños son utilizados en la montanera, producción de piensos para animales y alimentación humana.

La corteza es rica en taninos, sirven para curtir cueros y como elemento astringente. La madera de robles, hayas y castaños tiene mucha importancia comercial. Las raíces suelen asociarse con hongos para formar micorrizas, como por ejemplo la asociación encina-trufa.

Dentro del área de influencia del Parque Natural, es el género *Quercus* el mejor representado y prácticamente el único género de esta familia que de manera natural forma masas de vegetación. Son tres las especies de este género presentes; la encina (*Q. ilex* subsp. *ballota*), la coscoja (*Q. coccifera*) y el quejigo (*Q. faginea*). Siendo la encina la que más superficie ocupa de las tres.

La encina es un árbol o arbusto (chaparro o carrasca) con una copa muy amplia que de manera natural ronda una altura de unos 15-20 metros. Los individuos mayores de la especie tardan del orden de 800 a 1.000 años en alcanzar su tamaño.

El tronco suele ser derecho o puede estar algo retorcido, siendo la corteza parduzca con grietas no muy profundidas.

Las ramas están abiertas, entre erguidas y horizontales, muy robustas. En ocasiones pueden aparecer ramas colgantes que llegan incluso al suelo.



De hoja perenne, estas suelen cambiarse cada 3 o 4 años. Presentan 2 caras bien diferenciadas ya que el haz es verde, más o menos liso, mientras que el envés presenta una pilosidad blanquecina. Son gruesas, correosas, con el borde lobulado o entero, pudiendo presentar dientes pinchudos.

Florece por marzo, abril o mayo. Las flores en forma de amentos colgantes en la terminación de las ramillas, de color amarillo, se producen en gran número. Su fruto es una bellota ovoide que nace sobre un pedúnculo muy corto, tiene una cúpula en forma de dedal, de color ceniciento con escamas casi planas no pinchudas. La

bellota se viene utilizando para alimentación del ganado, sobre todo el porcino en las dehesas.

La madera es dura y muy pesada, con un elevado poder calorífico,

por lo que tradicionalmente las encinas eran cortadas para producción de leñas y carbones vegetales, así como producción de picón para los braseros. Esto ha hecho cambiar la estructura de masa de los encinares, ya que la encina



al ser cortada, es capaz de rebrotar de raíz, pero se genera un elevado número de pies alrededor del cuello de la raíz, provocando la existencia de pies dominados de escasa altura.

En las zonas donde por condiciones de exposición, climatología y tipo de suelo la encina no es capaz de regenerarse de manera natural, aparece una etapa de degradación. En esta etapa, es frecuente que aparezca la coscoja, ya que aguanta condiciones extremas de sequedad.



También conocida como maraña, se trata de un arbusto o pequeño arbolillo que no llega a superar los 2 - 3 metros de altura, que suele estar muy ramificado desde la base. Llega a tapizar áreas en las que en ocasiones resulta complicado acceder.

Al igual que la encina presenta hojas perennes de color verde intenso, muy duras, con márgenes lobulados y pinchudos, siendo completamente lampiña tanto en el haz como en el envés.

Estas hojas son de la misma tonalidad en el haz y en el envés, lo que en término selvícolas se denomina "concolor".

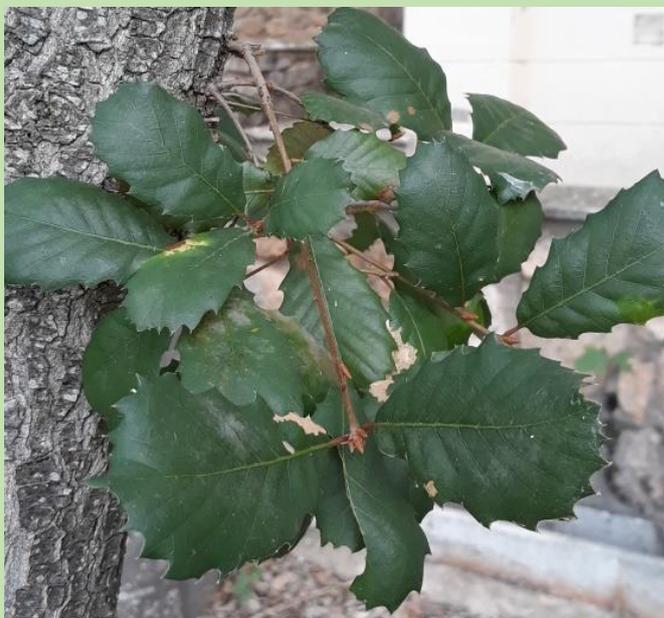
También florece durante los meses de marzo, abril o mayo, siendo las flores masculinas espigas cortas, amarillentas que cuelgan en pequeños grupos. En cambio, las flores femeninas pueden aparecer solitarias o en pequeños grupos. Las bellotas maduran a finales del verano, aunque en este caso, tienen un sabor amargo y son muy malas para comer. Presentan una cúpula en forma de dedal, de color ceniciento con escamas pinchudas y algo vueltas hacia atrás.



Tiene un importante papel dentro de la etapa de degradación de la encina, ya que al tapizar con relativa rapidez el suelo, evita la erosión del mismo por escorrentía. Además de proporcionar cobijo y zonas sombreadas a las especies animales con las que convive.

En cambio, el quejigo, mucho más exigente en cuanto a las condiciones del medio, acompaña a la encina de manera salpicada en las zonas húmedas y en las umbrías.

Se trata de un árbol de unos 15 - 20 metros de altura, aunque en muchas ocasiones aparece en forma de arbusto por la degradación de los suelos y por las talas a las que se le ha sometido tradicionalmente. En condiciones normales, su copa es redondeada con un follaje no muy denso, con un tronco más o menos regular no muy grueso con la corteza grisácea algo rugosa.



De hoja marcescente, se seca en el árbol y permanece en él hasta que la yema nueva la empuja y cae. La hoja tiene forma lobulada pero menos lobulos y menos profundos que en la encina y presenta unos pequeños agujijones. Por el haz están cubiertas al principio de pelos estrellados que dan a la hoja una capa bellosa grisácea, esta capa termina cayendo volviéndose las hojas verdes y lustrosas. Mientras que el envés mantiene una cubierta densa y fina siendo de una coloración cenicienta.

Al igual que la encina y la coscoja, florece durante los meses de marzo, abril o mayo. Las flores masculinas están dispuestas en pequeños grupos, sobre amentos colgantes. Su fruto, la bellota, está maduro a finales del verano y principios del otoño.

Las 3 especies descritas anteriormente, pueden diferenciarse con relativa facilidad, ya que las hojas y las bellotas presentan características muy bien diferenciadas.



Las 3 especies ocupan grandes superficies de terreno, aunque la encina es el árbol por autonomía. Forman parte del ecosistema mediterráneo típico del Campo de Montiel, al que les acompaña la sabina albar y junto con una enorme diversidad de plantas arbustivas y herbáceas, proporcionan un paisaje de extraordinaria belleza, salpicado de terrenos agrícolas, donde conviven gran número de especies animales de singular importancia a nivel mundial.

USO PÚBLICO

VIVE TU ESPACIO

Están en marcha las actividades enmarcadas en el programa "Vive tu espacio".

Como otros años, se trata de un programa de sensibilización e interpretación ambiental de nuestro patrimonio natural y que acerca a los visitantes y a la población local a los espacios naturales, a conocerlos en profundidad, protegerlos y disfrutarlos de una manera sostenible y ecológica.

Las actividades previstas en el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera para mayo y junio son las siguientes:

VIVE TU ESPACIO
Programa de actividades ambientales gratuitas
ALBACETE CIUDAD REAL
MAYO - JUNIO

LAGUNAS DE RUIDERA

PARQUE NATURAL LAGUNAS DE RUIDERA

15.05.2022
Ruta interpretada "CONDICIONES DEL PARQUE NATURAL"
Centro de Visitantes de Ruidera

21.05.2022
Ruta interpretada "BOTÁNICA Y ETNOBOTÁNICA"
Centro de Visitantes de Ruidera

07.06.2022
Seminario temático "BIOLOGÍA Y ETNOLOGÍA"
Centro de Visitantes de Ruidera

14.06.2022
Formación de formación "SIGUIENDO LA MIGRACIÓN DE LAS AVES"
Centro de Visitantes de Ruidera

PROGRAMA EXPLORA TU ESPACIO
Centros de educación Ambiental y Oca de Montiel
Público general
Consulta nuestra web para ver opciones disponibles.

RECIBIDA LIBRE
12 de junio
Área para el desarrollo del Parque Natural

INSCRÍBETE AQUÍ
<https://www.castillalamancha.es/areasprotegidas>

Castilla-La Mancha

EXPLORA TU ESPACIO

EXPLORA TU ESPACIO
2021-2022

PROGRAMA DE VISITAS ESCOLARES Y ASOCIACIONES A ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS DE CASTILLA-LA MANCHA

Parques Naturales de:

- Lagunas del Mundo y de su Vena (Albacete)
- Lagunas de Ruidera (Ciudad Real)
- Parque de Cazorla (Jaén)

Reserva Natural de:

- Mingorrío (Ciudad Real)

Monumento Natural de:

- Vega del Codorno (Ciudad Real)

Las actividades son gratuitas, excepto el transporte que será por cuenta de la entidad organizadora.

INSCRÍBETE AQUÍ
<https://www.castillalamancha.es/areasprotegidas>

INFORMACIÓN
areasprotegidas@castillalamancha.es

Para los colegios, asociaciones u otros grupos de entidades en Castilla-La Mancha, está disponible el programa "Explora tu espacio", en el que mediante visitas guiadas por parte de nuestros monitores y guías ambientales, los participantes aprenden los valores de los espacios naturales protegidos donde se desarrollan.

Si quieres participar como grupo, reserva tu visita al Espacio Natural Protegidos que te interese.

OTRAS ACTIVIDADES DE USO PÚBLICO

En el enlace de la página web de la red de áreas protegidas tienes toda la información sobre éstas y otras muchas actividades.

!!! DATE PRISA EN APUNTARTE!!

<https://areasprotegidas.castillalamancha.es/rap/espacios-naturales-protegidos/enp-parque-natural/173/visita-y-disfruta>

Redacción, maquetación y fotografías: José Luis Zafra Muñoz e Ignacio Mosqueda Muguruza.

Contacto:

Parque Natural de las Lagunas de Ruidera

C/ Alarcos, 21 – 2ª Planta

13071 – Ciudad Real

plagunas@jccm.es

Centro de Información del Parque Natural de las Lagunas de Ruidera

Avda. Castilla-La Mancha, s/n

13249 – Ruidera (Ciudad Real))

Telf: 926528116

Centro de Interpretación del Parque Natural de las Lagunas de Ruidera

Ctra. de la Colgada, 21

02611 – Ossa de Montiel (Albacete)

Twitter: @PNLagRuidera

Instagram: lagunasderuidera

Web: areasprotegidas.castillalamancha.es