

SENDEROS

PARQUE NATURAL SERRANÍA DE CUENCA



Castilla-La Mancha



PARQUE
NATURAL
SERRANÍA
DE CUENCA
Red de Áreas
Protegidas de CLM



Red de Áreas Protegidas
Castilla-La Mancha



NUESTROS
ESPACIOS
PROTEGIDOS

NORMAS BÁSICAS

-  No produzca ruidos que puedan perturbar la tranquilidad de la fauna ni ocasionar molestias al resto de visitantes.
-  Prohibido arrojar basura. Dépositela en los contenedores de los núcleos urbanos.
-  Prohibido hacer fuego. No arrojar colillas.
-  No está permitida la acampada libre.
-  Prohibido el uso de drones sin autorización.
-  Lleve a los animales de compañía bajo control.
-  Respete la señalización, así como las indicaciones de los agentes medioambientales y personal de apoyo del espacio protegido.
-  La velocidad máxima de circulación para vehículos de motor en las pistas y caminos abiertos es de 30 km/h.

RECUERDE POR SU SEGURIDAD

-  Tanto en invierno como en verano se alcanzan temperaturas extremas, vaya correctamente equipado.
-  En cualquier época del año hay que llevar calzado adecuado.
-  El uso de senderos y otros equipamientos en los espacios naturales puede entrañar riesgos. Tome las precauciones oportunas y disfrútelos con responsabilidad.
-  No camine fuera de los senderos existentes en el parque.
-  Las barandillas, pasamanos e infraestructuras similares son elementos de delimitación y cierre, no protectores ni de seguridad. No se suba o apoye en ellas para evitar riesgos de caídas.



ARCHIVOS KML



RECORRIDO CORTO

RECORRIDO LARGO



Un entorno privilegiado que no es ajeno a la mano del hombre

Partiendo de la Fuente de la Tía Perra y dejando atrás las antiguas casas forestales de El Cerviñuelo, atravesaremos un camino poblado de pinares, quejigos, sabinas, arces, entre los que surgen gran variedad de hongos y toda una diversidad vegetal capaz de adaptarse a la dura climatología que condiciona la vida en esta sierra.

Sobre el paraje denominado La Muela encontramos un ecosistema derivado del bosque mediterráneo llamado “dehesa”, es una formación arbórea abierta constituida por llamativos arces y espectaculares quejigos.

Existe la posibilidad de hacer un recorrido corto de 4,5 kilómetros de longitud y 1,5 horas de duración que recorre la primera parte y la última de sendero. Esta variante se recomienda en cualquier época del año.

RECORRIDO LARGO



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: Senderismo

Distancia: Recorrido corto: 4,5 km; Recorrido largo: 13 km

Duración: Recorrido corto: 1,5 horas; Recorrido largo: 4,5 horas

Desnivel máximo: 350 metros

Dificultad: Media

Época recomendable: Recorrido largo: primavera y otoño;
Recorrido corto: todo el año

Temática: Paisaje, flora, usos tradicionales

Observaciones: No hay fuentes a lo largo del recorrido



Los Callejones de Las Majadas, un ejemplo de modelado kárstico

Situados en el borde noroccidental de la Muela de la Madera, los Callejones de Las Majadas constituyen uno de los parajes de interés geomorfológico más relevante del Parque Natural Serranía de Cuenca. Aquí se puede observar la evolución de un relieve kárstico, circunstancia que llevó a incluirlo dentro de las zonas de protección prioritaria.

El curioso paisaje pétreo de Los Callejones de Las Majadas se denomina lapiaz. Un lapiaz es un conjunto de acanaladuras y oquedades que oscilan entre los pocos centímetros y varios metros de longitud y profundidad. Se forman porque estas rocas, denominadas dolomías, están formadas por carbonato cálcico y magnésico y son solubles en agua. Cuando los procesos de disolución actúan a gran escala, afectando a una extensión y un espesor de roca notables durante un tiempo prolongado, el lapiaz puede adquirir dimensiones considerables, como ocurre en Los Callejones. Debido a su aspecto laberíntico y a las caprichosas formas que adquieren las rocas, estos lapiazes son conocidos popularmente con el nombre de “ciudades encantadas de roca”.



CARACTERÍSTICAS

- Aptitud de la ruta:** Senderismo
- Distancia:** 3,6 kilómetros
- Duración:** 1,5 horas
- Topografía:** Llana
- Dificultad:** Baja
- Época recomendable:** Todo el año
- Temática:** Geomorfología
- Observaciones:** No hay fuentes a lo largo del recorrido

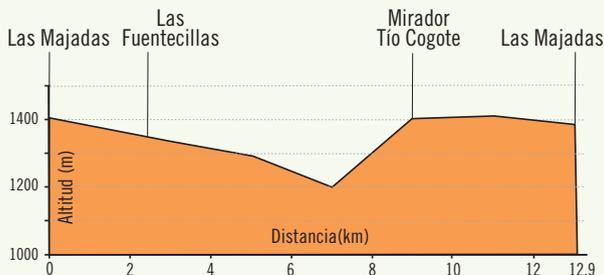


Explosión de roca y paisaje vegetal sobre el Río Júcar

Salimos de Las Majadas por el camino de Valdeasnos, atravesamos la Dehesa Boyal, tapizada de quejigos hasta llegar a la fuente de La Puentequilla, donde tomaremos el camino de la izquierda, que es el Camino de Uña que pasa por las Fuentecillas hasta llegar a los Huertos de Rojo Frío. Conectaremos con el GR 66 ascendiendo por la umbria del Picón de Rojo Frío, donde encontraremos vegetación eurosiberiana compuesta por tejos, acebos, tilos y arces.

El regreso lo hacemos por la parte alta de la Muela de la Madera, viendo nuestro recorrido desde otra perspectiva. Después de la parada obligada en el Mirador del Peñón del Tío Cogote, el camino nos conduce a Los Callejones.

Volvemos a conectar con el GR 66 durante un tramo para después seguir una senda propuesta con señalización que nos conduce al Puntal del Alto de la Peña y de vuelta a Las Majadas.



CARACTERÍSTICAS

- Aptitud de la ruta:** Senderismo
- Distancia:** 12,9 kilómetros
- Duración:** 3,5 horas
- Desnivel máximo:** 210 metros
- Dificultad:** Media/Alta
- Época recomendable:** Todo el año
- Temática:** Paisaje, flora
- Observaciones:** Fuente de agua natural, no potabilizada



La laguna de Uña a vista de pájaro, con su impactante exuberancia natural

El recorrido se inicia en la localidad de Uña, bordeando la laguna que lleva el mismo nombre. El mirador situado a la salida del pueblo nos permite contemplar su belleza y la de sus aves acuáticas, más abundantes durante el periodo invernal.

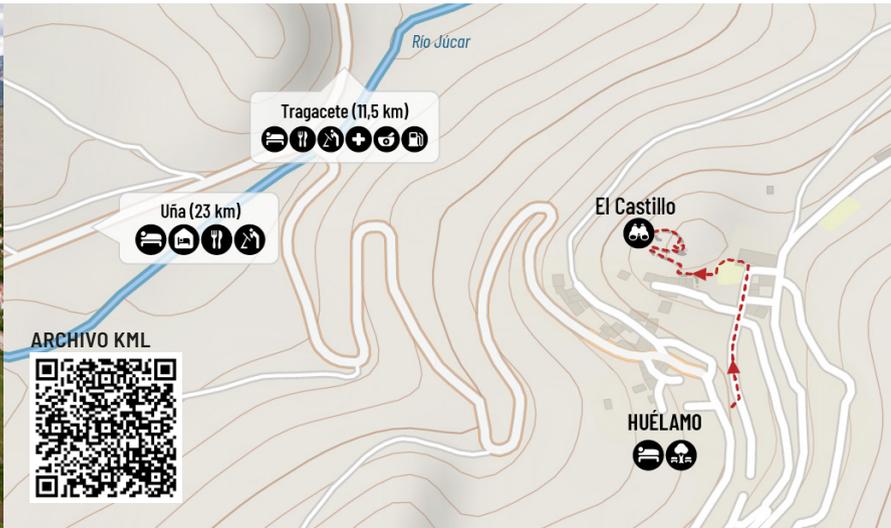
Continuamos por el camino de la piscifactoría hasta la ascensión a la Muela de la Madera por el Escalerón, donde disfrutaremos de una exuberante vegetación de pino albar junto avellanos, tilos e incluso algún tejo. Una vez finalizada la subida, una pista forestal nos permitirá disfrutar de una vista privilegiada desde el mirador del Refrentón, a la altura de las numerosas rapaces rupícolas que pueblan estos cortados.

En la última parte del recorrido, antes del descenso al inicio del sendero, atravesamos otro de los escasos pasos para franquear los imponentes cortados, la raya, un tramo encajado entre dos paredones donde se crea un microclima fresco y húmedo que aumenta notablemente la diversidad vegetal, especialmente en helechos.



CARACTERÍSTICAS

- Aptitud de la ruta:** Senderismo
- Distancia:** 9 kilómetros
- Duración:** 2,5 horas
- Cota máxima:** 1.350 metros
- Cota mínima:** 1.130 metros
- Dificultad:** Media
- Época recomendable:** Todo el año
- Temática:** Paisaje, flora y fauna rupícola
- Observaciones:** No hay fuentes a lo largo del recorrido



Huélamo, testigo de la historia

Huélamo ya existía en tiempos de Abderramán III, entre el 929 y el 961. Su singular emplazamiento lo convirtió en un enclave de gran valor estratégico hasta hace poco tiempo.

Aunque ahora sólo queden vestigios sobre el cerro, durante la época musulmana Huélamo era una de las tres fortalezas “más principales” de la actual provincia de Cuenca, junto a Uclés y Huete, pues su castillo servía para la defensa de un paso de gran valor militar: el Barranco del Judío en el camino de Albarraçin. Conquistada la provincia por las tropas de Alfonso VIII, Huélamo pasó a pertenecer a los Caballeros de la Orden de Santiago y fue repoblado por los cristianos vencedores, concediéndole “fuero”.

“Tiene un castillo hermoso más fuerte que una peña alta y las paredes de calicanto con un aljibe en lo más alto de la peña que es lo que mejor tiene el castillo”.

El sendero inicia su recorrido en la Plaza del Obispo, desde donde recorriendo las calles de esta bonita localidad llegaremos a la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción con su esbelta torre coronada por la cruz

de Santiago. Desde aquí y bordeando la contigua plaza de toros comenzaremos la ascensión al Castillo de Huélamo, donde podremos observar restos de una antigua fortaleza árabe, así como disfrutar de unas impresionantes vistas del valle por donde el río Júcar discurre sus primeros kilómetros.

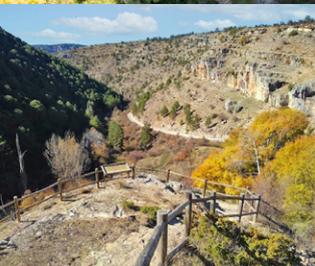


CARACTERÍSTICAS

Distancia: 340 metros

Dificultad: Baja

Época: Todo el año



Hacia el espectacular salto de agua del Molino de la Chorrera

El sendero comienza junto a la carretera que une el municipio de Tragacete con el Albergue de San Blas, tras cruzar el río Júcar y paralelo a él avanzamos por un sotobosque denso con gran variedad de especies vegetales (endrinos, majuelos, pudios, rosas, aligustres) que sirven de refugio de multitud de pequeñas aves.

Más cerca del agua, encontramos sauces acompañados de avellanos en las partes más umbrosas hasta llegar a las proximidades del Molino, donde encontramos ejemplares de chopo temblón (*Populus tremula*), cuyas hojas de tonos rojizos-anaranjados en otoño se suman a la variedad cromática de este paraje en esta época del año.

Al llegar al mirador, podemos observar el Molino de la Chorrera, dominado por un espectacular salto de agua que da lugar a una gran formación tobácea que se forma al precipitar el carbonato cálcico que contiene el agua.



CARACTERÍSTICAS

- Aptitud de la ruta:** Senderismo
- Distancia:** 425 metros
- Topografía:** Llana
- Dificultad:** Baja
- Época recomendable:** Todo el año
- Temática:** Paisaje, flora, etnografía



Actividades tradicionales de la Serranía de Cuenca

La ruta del Masegar comienza en la Cañada de los Vallejuelos, bajo la población de Huélamo. Ascende inicialmente entre viejas labores para traspasar la portera del Masegar antes de llegar a esta antigua dehesa boyal, donde se llegaban a reunir más de 400 animales.

Aquí la ruta se divide en dos ramales, el más corto de 4,3 km se dirige hacia la antigua tejería donde un sendero desciende por la margen derecha del arroyo de Pajarón y regresa al punto de origen. Sin embargo, el ramal principal se adentra en la Umbria de Fuenlabrada por el frondoso bosque de pinos silvestres y negrales, mezclado con ejemplares de especies submediterráneas y eurosiberianas.

Desde el collado de las Encebras, el sendero desciende por la margen contraria, entre pinos albares y acebos, cruza la ceja y desciende por una ladera de quejigos donde se localiza la Cueva del Covo, antiguo aprisco y refugio de ganados.

RECORRIDO LARGO



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: Senderismo

Distancia: Recorrido corto: 4,3 km; Recorrido largo: 9,8 km

Duración: Recorrido corto: 1,5 horas; Recorrido largo: 3 horas

Desnivel máximo: 337 metros

Dificultad: Media

Época recomendable: Todo el año

Temática: Paisaje, vegetación, elementos etnográficos

Observaciones: Existen manantiales, pero no hay fuentes acondicionadas a lo largo del recorrido



Descubra cómo diferentes hábitats permiten una gran diversidad de setas

El itinerario propuesto discurre por una zona típica de la Sierra de Valdemeca, donde podremos disfrutar de los siguientes hábitat para aprender y disfrutar del mágico mundo de las setas:

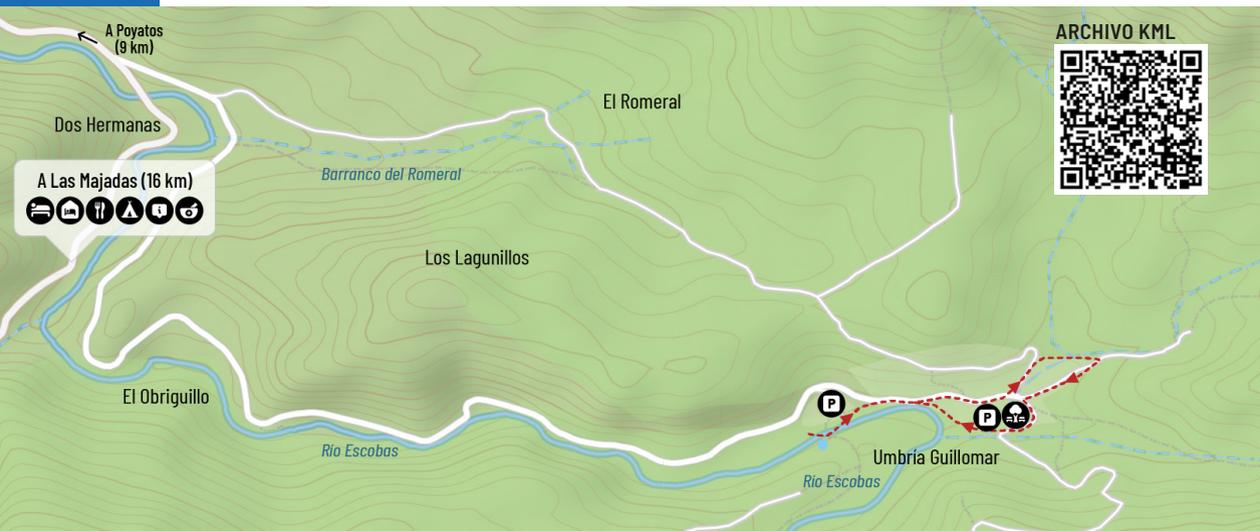
- Pinares de pino albar (*Pinus sylvestris*) en suelos silíceos, que en la Sierra de Valdemeca aparecen acompañados de otros árboles como el rebollo (*Quercus pyrenaica*) o el roble albar (*Quercus petraea*) en los barrancos más umbrosos, junto a ejemplares puntuales de abedules y temblones. En estas zonas aparecen setas de gran interés culinario como los boletos o los marzuelos.
- En los prados o claros de bosque, aprovechados como pastos de ganado, principalmente en la época estival, podremos deleitarnos con las senderuelas, las setas de cardo o los champiñones.
- Por último atravesaremos pinares de pino rodeno (*Pinus pinaster*), donde los niscalos serán una de las especies más abundantes, junto a la seta de los caballeros, el hongo de vaca o diferentes setas del género *Russula*.

Es importante **no recoger** los ejemplares que se encuentren en las proximidades de la ruta para que los demás visitantes puedan observarlos, fotografíarlos y seguir aprendiendo de ellas. Si se quieren recoger setas fuera de la ruta es necesaria la obtención de un permiso en el ayuntamiento de Valdemeca.



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: Senderismo, educación ambiental
Distancia: 4 kilómetros
Duración: 1,5 horas sin paradas
Topografía: Llana
Dificultad: Baja
Época recomendable: Primavera y otoño
Temática: Micológica



Descubra los recursos del Parque Natural junto al río Escabas

Te encuentras en Los Lagunillos, área recreativa del Parque Natural de la Serranía de Cuenca situada en un bello paraje junto al río Escabas donde, además de disfrutar del pleno contacto con la naturaleza, puedes conocer algunos de los valores naturales que alberga este espacio protegido.

“E son las armadas, la una en Tejadiellos, e la otra en la Laguniella”. Según recoge el Libro de la Montería del Rey Alfonso XI, a finales del siglo XVI, este paraje era buena zona para la caza de osos y puercos que bajaban del Hosquillo.

El paisaje que contemplas ha sido modelado a lo largo del tiempo, debido a la acción del agua sobre el suelo de naturaleza caliza, en el cual han intervenido complejos procesos de disolución y precipitación, junto a la acción erosiva del agua, dando lugar a formas y depósitos kársticos, fluviales y lacustres. Como resultado, el área engloba algunos elementos geológicos o geomorfológicos de protección especial, catalogados en la Ley 9/1999, de Conservación de la Naturaleza de Castilla-La Mancha: dolinas, travertinos, escarpes y cañones.



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: Senderismo, educación ambiental

Distancia: 1 km

Duración: 30 minutos

Topografía: Llana

Dificultad: Baja

Época recomendable: Todo el año

Temática: Geomorfología, ecología fluvial, botánica, fauna



Antiguos senderos que cobran vida

Partiendo del Centro de Interpretación en Valdemeca, un camino de herradura nos conduce a la aldea de la Casa del Cura, un valle de praderas para ganado. En la subida podremos ver alguna de las abundantes caleras que había en la zona.

Desde este punto se regresará por el valle de la Casa del Cura y Huerta de los Descalzos. Si decidimos desviarnos 500 metros nos podremos acercar hasta la cascada del Gollizno.

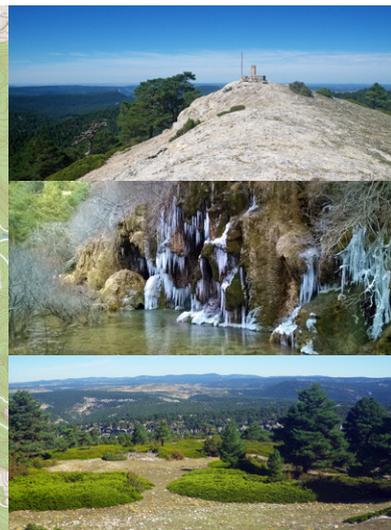
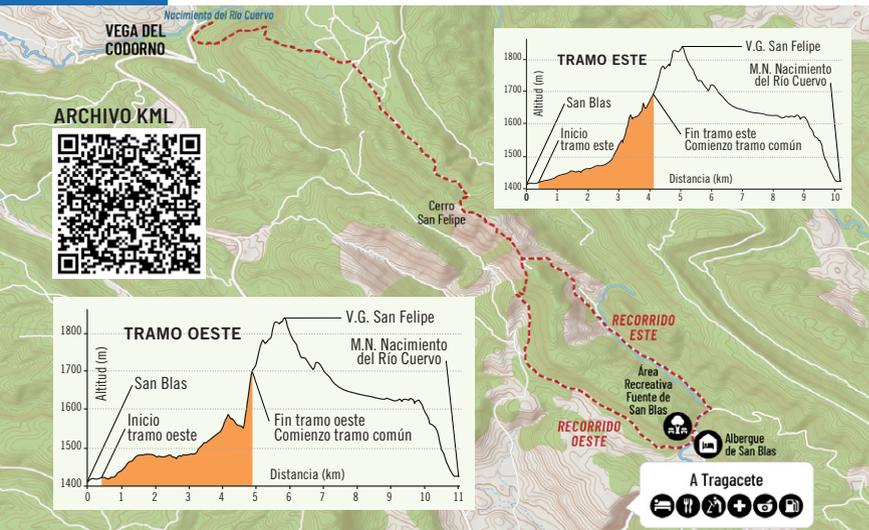
Luego nos encontramos con los imponentes cortados de las Cordilleras, donde podremos observar algunas de las aves rupícolas que habitan la zona.

Por último comenzamos la bajada hacia el pueblo, no sin antes detenernos en el mirador de El Centenar, que nos permitirá contemplar una panorámica de todo el valle de Valdemeca con la sierra que lleva su nombre a su espalda.



CARACTERÍSTICAS

- Aptitud de la ruta:** Senderismo
- Distancia:** 15,6 km (5,9 km por senda y 9,7 km por pista)
- Duración:** 5 h
- Desnivel máximo:** 340 m
- Dificultad:** Media/Alta
- Época recomendable:** Todo el año
- Temática:** Paisaje, flora, etnografía
- Observaciones:** Fuente de agua natural, no potabilizada



Altas cumbres y encrucijada de ríos

En este recorrido tenemos la oportunidad de transitar por tres de los espacios naturales protegidos emblemáticos de la provincia y la región, los dos Parques Naturales de mayor extensión de Castilla-La Mancha, el del Alto Tajo y el de la Serranía de Cuenca, y el Monumento Natural del Nacimiento del Río Cuervo.

El itinerario nos conduce desde las proximidades de la localidad de Tragacete hasta la cumbre de una de las alineaciones montañosas más elevadas de la provincia, el Cerro de San Felipe, testigo de la divisoria de las vertientes hidrográficas atlántica y mediterránea de la Península; así las aguas de la vertiente Sur tienen su destino en el Mar Mediterráneo a través del Río Júcar, cuyo nacimiento se encuentra a escasa distancia, mientras que las de la vertiente Norte emprenden un largo camino hacia el Océano Atlántico a través de los ríos Tajo y su afluente Cuervo.

El recorrido transcurre entre prados y frondosos pinares de pino albar, con un rico acompañamiento florístico arbóreo y arbustivo. Desviándonos unos pocos metros accederemos a la cima del Cerro de San

Felipe, desde donde se tiene unas privilegiadas vistas de las depresiones del Tajo y del Júcar así como de los Montes Universales. El sendero finaliza a escasa distancia del recorrido de la visita al Nacimiento del Río Cuervo, con sus espectaculares cascadas.

El sendero ofrece dos alternativas en su tramo inicial, la situada más al oeste, que transcurre por los parajes del Hontanar y del Castillo y otra, más al este, que transcurre más próxima al Estrecho del Infierno.

CARACTERÍSTICAS

- Aptitud de la ruta:** Senderismo, educación ambiental
- Distancia:** 10,27 km por tramo oeste, 11 km por el tramo este
- Duración:** 4 h solo ida, sin paradas
- Desnivel máximo:** 423 m
- Dificultad:** Media/Alta
- Época recomendable:** Primavera y otoño
- Temática:** Paisaje, flora, hidrografía, geología, etnografía
- Observaciones:** Fuentes sólo al principio y final del recorrido, no potabilizada

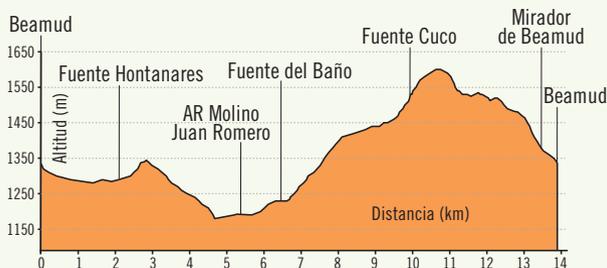
La naturaleza y el hombre, entre calizas y rodenales

Partiendo de la localidad serrana de Beamud, el recorrido transcurre entre una sorprendente variedad de flora y geomorfología asociada tanto a suelos de naturaleza caliza como a rodinales silíceos. La diversidad de pinares, quejigares y acerales, entre otras especies vegetales, junto con la forma y colorido de los elementos rocosos, confieren a este paisaje una diversidad cromática espectacular, que se acentúa en épocas como el otoño. El sendero ofrece la posibilidad de realizar tres itinerarios distintos (largo, medio y corto), en los que podremos contemplar vestigios de diversos elementos etnográficos asociados al uso del monte por parte del ser humano: tinadas, caleras, pegueras, ribazos de piedra que delimitaban antiguas labores.

Se recomienda hacer una parada en el mirador del Beamud, que muestra una estupenda panorámica de la localidad y su entorno natural, vertebrado por el Arroyo de la Magdalena. A lo largo del recorrido existen varias fuentes de agua natural no potabilizada: Fuente de los Hontanares, Fuente del Baño y Fuente del Molino de Juan Romero (itinerario largo), Fuente del Cuco (itinerarios largo y medio), Fuente del Noguerrón (itinerario corto)



RECORRIDO LARGO



CARACTERÍSTICAS

- Aptitud de la ruta:** Senderismo
- Distancia:** Largo: 14 km; Medio: 13 km; Corto: 9 km
- Duración:** Largo y medio: 3,5 h; Corto: 2,5 h
- Desnivel máximo:** Largo: 420 m; Medio: 342 m; Corto: 255 m
- Dificultad:** Media/Alta
- Época recomendable:** Todo el año
- Temática:** Paisaje, flora, etnografía
- Observaciones:** Existen fuentes acondicionadas en el recorrido



Zafrilla, pedaleando por cumbres y valles

El sendero plantea un recorrido circular entre el núcleo urbano de Zafrilla y su diseminado de La Veredilla, pasando por el despoblado de la Casa del Cura, cercano a la vecina Valdemeca, y atravesando valles y crestas de extraordinaria belleza.

Desde el desvío a La Morra, si recorremos 1,5 km podemos disfrutar de una espectacular panorámica que incluye el curioso paisaje del Rincón de Palacios, con sus sabinas rastreras y praderas. Es un valle amplio, con extensos pastizales, y sus laderas están cubiertas de sabina rastrera.

Desde varios puntos se aprecian amplios paisajes. Además encontramos fuentes y elementos etnográficos ligados a los aprovechamientos tradicionales del territorio.

Cabe destacar que el sendero discurre durante más de la mitad de su recorrido por encima de los 1500 m de altitud, y se trata de una zona tradicionalmente nivosa.



CARACTERÍSTICAS

Aptitud de la ruta: Senderismo, cicloturismo

Distancia: 27 km

Duración: 6,5-7 h

Desnivel máximo: 320 m

Dificultad: Alta

Época recomendable: Primavera y otoño

Temática: Paisaje, flora, etnografía

Observaciones: Existe fuente acondicionada en el recorrido

SEÑALIZACIONES

En el punto de inicio de cada ruta existen paneles informativos donde se detalla la información de interés para el visitante.

Los recorridos están señalizados con balizas de madera y/o con la señalización propia de los senderos de pequeño recorrido (PR):



CONTINUIDAD
DE SENDERO



DIRECCIÓN
EQUIVOCADA



CAMBIO DE
DIRECCIÓN



CAMBIO BRUSCO
DE DIRECCIÓN

En caso de duda y ausencia de señalización, siempre tomar el camino, carril o senda más marcado.

Referencias de los mapas:



ALOJAMIENTO



FARMACIA



ALBERGUE



ÁREA RECREATIVA



CAMPING



FUENTE



RESTAURANTE



MIRADOR



CENTRO DE INTERPRETACIÓN



CASCADA



INFORMACIÓN



GASOLINERA



CENTRO DE SALUD



APARCAMIENTO