

*Parque Natural del*  
**BARRANCO  
DEL RÍO DULCE**

**GUÍA DEL VISITANTE**





Edición: Rafa Ruiz, Susana Ayuso. Consejería de Desarrollo  
Sostenible. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Diseño y Maquetación: IMP Comunicación

Impresión: Quinta impresión

Fotos: Foto de portada: Hoz de Pelegrina / David Blázquez-Turismo JCCM

Foto contraportada: Hoz de Pelegrina / Carlos González

Fotos de interior: Carlos González (CG), David Blázquez-Turismo JCCM (DB),  
Tasón (TA), Alfanhui (AL), Susana Ayuso (SA), Óscar García (OG), Nuria Martín  
(NM), José Ángel García (JAG)

D.L.: D.L. TO 256-2023

# Í N D I C E

## VALORES NATURALES

• Relieve.....	4
• Aspectos climáticos.....	5
• Paisaje.....	6
• Flora y vegetación.....	8
• Fauna.....	10
• Geología y geomorfología.....	14
• La huella humana.....	16

## NATURALEA EL BARRANCO DEL RÍO DULCE

• Infórmate e inicia tu visita.....	20
-------------------------------------	----

## ADÉNTRATE EN EL PARQUE

• Rutas de senderismo.....	22
• Senderos de Gran Recorrido.....	24
• Rutas para recorrer en bicicleta de montaña o BTT.....	25
• Miradores y Áreas Recreativas.....	26
• Itinerarios para recorrer el Parque.....	27

## TURISMO SOSTENIBLE

• Visitas guiadas y otras actividades.....	31
• Regulación de actividades en el Parque Natural.....	31
• Seguridad, normas y recomendaciones.....	32
• Más información.....	32





# *Parque Natural del* **BARRANCO DEL RÍO DULCE**

EL territorio por el que se extiende el Barranco del río Dulce, en el norte de la provincia de Guadalajara y en las estribaciones más occidentales del Sistema Ibérico, fue declarado Parque Natural el 27 de febrero de 2003 con una superficie de 8.348 hectáreas, e integrado en la Red Natura 2000 como Zona de Especial Conservación (ZEC) y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA).

Su alto valor ambiental se deriva de un proceso geológico relevante: la excavación por el río Dulce de un profundo cañón en los estratos calizos de la paramera alcarreña. La combinación de relieves verticales, un río de aguas cristalinas y una rica fauna y flora, a las que se suma un valioso patrimonio cultural, hacen de este Parque Natural un entorno de gran valor y belleza, ideal para entrar en contacto con la naturaleza y para la divulgación y sensibilización ambiental.

Los elementos clave para la conservación de su biodiversidad son:

- Rapaces rupícolas (águila perdicera, águila real, alimoche y halcón peregrino)
- Vegetación rupícola y glerícola y formaciones de crasifolias
- Bosque de ribera (fresnedas de ribera mediterráneas y saucedas arbóreas)
- Fauna asociada al medio fluvial (nutria, martín pescador, mirlo acuático, bermejuela y trucha común)
- Sabinar albar
- Sabinar negral
- Bosques de quercíneas (encinar, quejigar y masas mixtas)
- Otras aves rapaces (águila calzada, culebrera europea, aguilucho cenizo, esmerejón y búho real)



Descarga  
aquí esta  
guía



# VALORES NATURALES



Hoz de Pelegrina / CG

## *El relieve*

El río Dulce es el eje que vertebra este espacio natural. Tres unidades estructurales lo caracterizan fisiográficamente: por un lado, la paramera caliza alcarreña que configura un relieve plano; por otro, el cañón fluvial labrado por el río Dulce, con paredes verticales y relieves ruñiformes; y finalmente, el valle del Dulce y pequeños valles laterales

de sus arroyos tributarios, con laderas en pendiente vegetadas por bosques y arbustadas, y praderas y cultivos en los fondos de valles.

El punto más alto del Parque Natural se sitúa a 1.214 msnm en el Cerro de San Cristóbal (Algora) y el más bajo en torno a los 880 msnm, en el punto en que el río Dulce abandona el Parque en Aragosa.

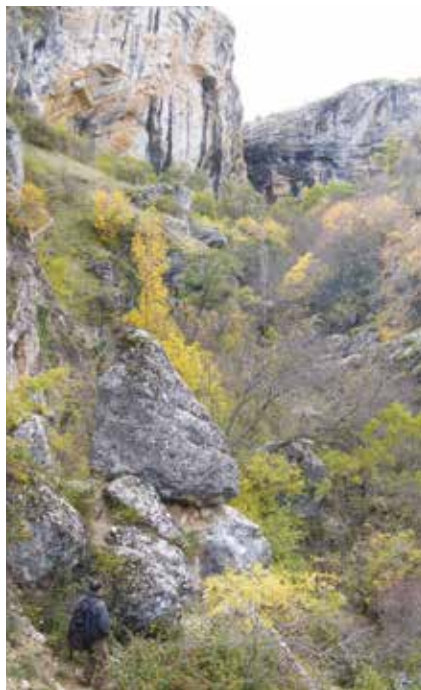




Cascada del Gollorio / CG

## Aspectos climáticos

El clima del Parque, continental y relativamente seco (con precipitaciones medias anuales de 510 mm), está condicionado por su situación en el interior peninsular y su altitud. Los inviernos son fríos y rigurosos, alcanzando las temperaturas más bajas en el mes de enero (medias entre 2 y 3°C). Los veranos, en cambio, son cortos y no demasiado calurosos, con medias en torno a los 22°C. En el fondo del cañón se genera un microclima favorecido por la protección que proporcionan su especial morfología y por su orientación. Así, el barranco queda protegido de los vientos y de la insolación, sobre todo en las paredes de umbría, creando un ambiente más húmedo que permite una flora y una fauna características.



Hoz de Pelegrina / NM



Pelegrina / TA

## *Paisaje*

El visitante del Parque Natural puede disfrutar de variados y bellos paisajes, resultado de su rica geodiversidad, de la variedad de sus formaciones vegetales y de la actividad humana. Los farallones calizos y cortados rocosos contrastan con el paisaje llano y pedregoso de la paramera alcarreña; las laderas cubiertas por encinar, quejigar o sabinar, con los frescos sotos fluviales; y los pequeños pueblos de arquitectura tradicional que conecta el río Dulce en su recorrido por el barranco (Pelegrina, La Cabrera y Aragosa), realzan el valor paisajístico del Parque Natural.

Todo ello genera un conjunto de gran riqueza cromática y fuertes contrastes, que se acentúan con el cambio de las estaciones, especialmente en la otoñada, o con el brote de las hojas en los sotos y la floración de los guillomos en primavera. ■



Hoz de Pelegrina / SA





Cascada de Aragosa / CG



Río Dulce / TA

## Flora y vegetación

El territorio del Parque Natural tiene un alto valor botánico. En la paramera y en las laderas dominan los encinares y quejigares, con mayor o menor espesura y altura en función del aprovechamiento de pastos y leñas a que se han visto sometidos. En ellos encontramos enebros y matorral ralo de tomillos y aulagas y, en los enclaves más umbrosos, arces de Montpellier y guillomos.

En las laderas con suelos más pobres y expuestas a la insolación, también encontramos sabinas negrales (*Juniperus phoenicea*), que crecen en los paredones escarpados sin apenas suelo, con espinos negros, aladiernos y cornicabras. También existe en el Parque Natural un

sabinar albar (*Juniperus thurifera*) aislado que ocupa las solanas del Prado, entre La Cabrera y Pelegrina.

En las riberas del Dulce, donde la profundidad del suelo y la humedad son mayores, se desarrolla un bosque en galería de fresnedas con cornejos y diversas especies de sauces, en las que aparecen otras especies arbóreas como álamos blancos o chopos del país e incluso, en determinados enclaves, tilos.

En las zonas más antropizadas próximas al río, se desarrollan formaciones arbustivas caducifolias de especies espinosas, donde abundan majuelos, zarzas y endrinos y, en las cercanías de los pueblos, se entremezclan frutales con la galería de la ribera, principalmente nogales y cerezos. Muchos huertos





*Sarcocapnos enneaphylla* / TA



*Arce de Montpellier* / OG



*Bonetero* / OG



*Saxifraga moncayensis* / OG

han sido sustituidos por plantaciones productoras de chopo que son aprovechadas para la actividad maderera. Tiene especial valor la vegetación de roquedo, formada por las comunidades rupícolas que viven en las propias paredes

de roca, y glerícolas, que ocupan las pedreras móviles o gelifractos. En ellas encontramos especies protegidas de flora, adaptadas a vivir en estos medios duros y singulares, como *Saxifraga moncayensis* o *Sarcocapnos enneaphylla*. ■



Águila perdicera

Pascal De Munck\_Shutterstock



Alimoche\_Felipe Nombela\_  
shutterstock



Buitre leonado / DB



Halcón peregrino\_Tono  
Burguete Herrero\_Shutterstock

## Fauna

La gran variedad de hábitats que coexisten en espacios muy cercanos en el Parque Natural, se traduce en una gran diversidad de especies de fauna, muchas de ellas protegidas y objeto de programas de conservación.

La comunidad de aves se organiza en torno a cinco tipos de hábitats: en los roquedos nidifican águilas perdiceras y reales, halcones peregrinos, alimoches, buitres leonados, búhos reales o chovas piquirrojas; en los bosques habitan azores, gavilanes, águilas culebreras y otras rapaces forestales diurnas y noctur- ▶

### FAUNA AMENAZADA



En el caso del águila perdicera, especie catalogada en peligro de extinción, se realiza el seguimiento anual de la pareja reproductora adoptando las medidas precisas para evitar molestias que puedan llevar al fracaso en la reproducción, y se actúa sobre las causas de mortalidad no natural, como la corrección de tendidos eléctricos de riesgo de electrocución. También se realizan censos reproductores anuales de las poblaciones de halcón peregrino, alimoche y águila real y se adoptan medidas para evitar molestias durante el periodo reproductor.





Trepador azul / CG



Picogordo  
común / CG



Alcaravan\_Francisco Martinez  
Lanzas\_shutterstock



Jilguero europeo / CG



Tejón\_charlie davidson\_shutterstock



Nutria\_miguellm\_shutterstock

► nas, como el cárabo o el búho chico, así como pequeñas aves forestales de interés; en el río es posible avistar mirlos acuáticos, martines pescadores o garzas reales; en las parameras y cultivos habitan, entre muchas otras especies, aguiluchos cenizos, ortegas y alcaravanes y, finalmente, en los medios humanizados encuentran refugio especies como la lechuza o el vencejo.

Entre los mamíferos destaca la variada comunidad de carnívoros, con especies como la garduña, el tejón, la gineta o el gato montés. Son abundantes el corzo y el jabalí y habita aquí una valiosa comunidad de murciélagos forestales y cavernícolas. En las aguas del río Dulce viven especies de interés como nutrias,

musgaños de Cabrera y ratas de agua. La herpetofauna del Parque Natural es variada. Entre los anfibios destacan el sapo partero común, el sapillo pintojo ibérico, la ranita de San Antonio o el gallipato, especies muy amenazadas debido a la fragilidad de sus hábitats, y entre los reptiles el lagarto ocelado, la lagartija colilarga o la culebrilla ciega.

Respecto a los peces, es valiosa la población de trucha común, con un alto nivel de pureza genética. También viven en el río Dulce barbos comunes, cachos y bermejuelas y es importante la comunidad de invertebrados acuáticos, con especies bioindicadoras del estado de salud del río como los ditiscos o escarabajos buceadores, o el escorpión acuático. ■





Trucha común / JAG



Muestreo trucha común / AL



Control visón americano / AL



Ranita de San Antonio\_m.e.s.t.o.c.k-shutterstock



Sapo partero común / Coulanges\_Shutterstock



Ditisco / Héctor Ruiz Villar\_shutterstock

### PROGRAMAS DE CONSERVACIÓN DE FAUNA AMENAZADA



En el Parque Natural se desarrollan programas para garantizar la conservación de las poblaciones de especies más amenazadas. En el río Dulce se realizan muestreos anuales de la población de trucha autóctona, mediante técnicas de pesca eléctrica, en las estaciones de muestreo que determina el Plan de Gestión Regional para esta especie. También se realizan campañas de trampeo para el descaste del visón americano, especie exótica invasora que ha colonizado gran parte de los cursos fluviales del Parque. Por otro lado, en cuanto a la herpetofauna, se desarrolla un programa de conservación de anfibios especialmente centrado en las poblaciones de sapo partero común y sapillo pintojo ibérico, instalando cercados en charcas degradadas por el pisoteo del ganado o acondicionando fuentes y pilones para favorecer las puestas de los anfibios, entre otras acciones.



Hoz de Pelegrina / CG



Hoz de Pelegrina / CG

## ***Geología y Geomorfología***

Los procesos geológicos han sido especialmente relevantes en la configuración del Barranco del Río Dulce. Durante los periodos Jurásico y Cretácico de la era Mesozoica, la zona estuvo frecuentemente cubierta por mares en los que se depositaron las calizas y dolomías que dominan en el Parque Natural. En el Terciario la Orogenia Alpina plegó los estratos calizos originando nuevos relieves y espectaculares pliegues, como los visibles desde el Mirador de Félix



Cascada del Gollorío / TA

en la Hoz de Pelegrina. Más recientemente, en el cuaternario, el río Dulce ha ido disolviendo estas rocas y excavando el cañón fluvial que hoy podemos contemplar.





Mirador de Félix / CG



Cascada río Dulce / CG



Dique de travertinos / AL

El resultado es un relieve muy llamativo. Se caracteriza por las parameras amplias, altas y horizontales, interrumpidas por el corte del cañón del río Dulce y también de sus afluentes, uno de los cuales origina la singular cascada del Gollorío. El proceso erosivo fluvial originó elevados escarpes verticales tallados en la roca caliza, con vistosas coloraciones anaranjadas y grises. Por otro lado, la intensa disolución de las calizas ha originado formas kársticas como cañones y hoces encajadas, entre las que destacan el cañón de Fragosa, el estrecho del Portacho

y la cerrada de La Cabrera; espectaculares agujas, torreones y arcos de piedras; depósitos tobáceos y cavidades como cuevas, simas y pequeñas dolinas o torcas. También son frecuentes a lo largo del curso del río Dulce los pequeños diques de travertinos o tobas calcáreas, formando pequeños saltos de agua o bellas cascadas como la de Aragosa. Otro elemento geomorfológico singular es el meandro abandonado de La Cabrera, que muestra las variaciones del cauce del río Dulce, como consecuencia de su encajonamiento. ■



Pelegrina / DB

## *La huella humana*

El territorio del Barranco del Río Dulce y la ganadería lanar están estrechamente vinculados y ello se plasma en el paisaje. Majadales, abrevaderos, corrales con cercas de piedra, taínas y parideras en abrigos naturales, son elementos característicos del paisaje del Parque Natural. En las viviendas de los pueblos predomina la piedra caliza y el trazado de las calles es el característico de los asentamientos medievales, propios de la zona. Algunos pueblos presentan un caserío muy reducido, con ejemplos curiosos de arquitectura rural, y están situados en un entorno de gran belleza natural. Es el caso de Pelegrina, La Cabrera y Aragosa, enclavados en el Barranco del Dulce.



Castillo-Parador de Sigüenza / DB

## *Un valioso patrimonio cultural*

El patrimonio arquitectónico de tipo religioso en el Parque Natural es extraordinario.





Iglesia de Jodra del Pinar: / CG

nario. En la mayoría de sus pueblos existen magníficas iglesias y ermitas del románico rural (siglos XII-XIII), con bellos ábsides y atrios asociados, destacando entre ellas la

Iglesia de Jodra del Pinar, dedicada a San Juan Bautista, y la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción en Saúca.

A ellas se suman edificios militares y civiles, como los restos del castillo de Pelegrina (s.XII), el puente de La Cabrera (s.XVIII), o los restos del caserío de Los Heros, la primera fábrica de papel moneda en España. Además, muy próxima al Parque Natural se localiza Sigüenza, candidata a Ciudad Patrimonio de la Humanidad, con un bello conjunto histórico declarado BIC, integrado por su catedral, castillo-parador, recinto amurallado, casonas medievales y múltiples iglesias y ermitas de diversos estilos arquitectónicos. ■



Caseta de Félix / AL



**HOZ DE PELEGRINA** La Hoz de Pelegrina es un espacio emblemático para la divulgación y educación ambiental. Félix Rodríguez de la Fuente rodó en este plató natural muchos de los documentales de la serie 'El Hombre y la Tierra', que tanto contribuyeron a nuestra sensibilización ambiental. En la caseta en la que guardaba el material de rodaje se han instalado paneles que dan cuenta de la labor desarrollada por este gran divulgador de la naturaleza.









# N A T U R A L E A

## EL BARRANCO DEL RÍO DULCE

*Naturear es adentrarse en el territorio, recorrer sus senderos, disfrutar tranquilamente de sus pueblos y de su naturaleza, para no dejar otra huella salvo la del respeto con que lo hagamos.*

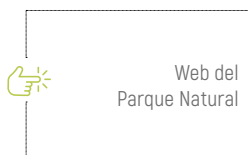


### Accesos y preparación de la visita

#### Desde Madrid y Guadalajara:

El Parque Natural del Barranco del Río Dulce se encuentra a 117 km de Madrid y 60 km de Guadalajara. En coche se ac-

cede por cualquiera de las carreteras que conducen a Sigüenza: podemos tomar la A-2 y desviarnos en la salida 104 para seguir por la CM-1101 hasta Aragosa y el resto de pueblos del Parque Natural, o bien continuar por la A-2 hasta la salida 118 para desviarnos por la carretera local GU-118 que nos llevará a la Hoz de Pelegrina.







Centro de Visitantes de Pelegrina / AL

## ***Infórmate e inicia tu visita.***

En el apartado final de esta guía puedes encontrar más información del Parque Natural. Algunos consejos prácticos para preparar tu visita son:

- Decidir dónde alojarte en función de las actividades que pretendas realizar
- Contar con empresas y alojamientos comprometidos con la sostenibilidad turística
- Concertar alguna actividad o visita que requiera reserva previa
- Prever el equipo e indumentaria adecuados con el suficiente tiempo

## ***Centros de Visitantes del Parque***

Los centros de visitantes son lugares idóneos para comenzar tu viaje. En ellos podrás informarte, conocer los valores del espacio y planificar los detalles de tu estancia en el Parque. Además, desde ellos parten senderos e itinerarios que te adentrarán en este territorio.

El Parque Natural del Barranco del Río Dulce dispone de dos centros de visitantes que se encuentran abiertos los fines de semana, festivos y puentes desde Semana Santa hasta noviembre. Antes



Centro de Visitantes de Mandayona / AL

de acudir, consulta el calendario y otros datos de interés en la web del parque.

### **CENTRO DE VISITANTES DE PELEGRINA**



 **Cómo llegar**

Situado en el casco urbano de Pelegrina, del cual parten muchos de los senderos que recorren el Parque Natural.

Se trata de un edificio accesible de dos plantas con una azotea-mirador, dotado de una completa exposición interpretativa dedicada a los valores naturales y culturales del Parque Natural, así como a la oferta de senderos y otras actividades en la naturaleza en este espacio.

### **CENTRO DE VISITANTES DE MANDAYONA**



 **Cómo llegar**

Situado a 1 km del núcleo urbano de Mandayona, comparte edificio con el colegio de esta localidad. Es un espacio accesible

que cuenta con una amplia sala de exposiciones, jardín y charca de anfibios. La dotación interpretativa está dedicada a los valores naturales y culturales del Parque, con un espacio específico dedicado a la figura de Félix Rodríguez de la Fuente. ■

# ADÉNTRATE EN EL PARQUE

El Parque Natural del Barranco del Río Dulce cuenta con una completa red de áreas recreativas, miradores y senderos señalizados para adentrarse en el territorio y descubrirlo. Están repartidos por todo el Parque y orientados a los diferentes intereses y aptitudes de los visitantes.

## AYÚDANOS A CONSERVARLOS:

Si encuentras alguna instalación o equipamiento deteriorado o peligroso, envíanos una imagen georreferenciada con las indicaciones que consideres al correo del [pnriodulce@jccm.es](mailto:pnriodulce@jccm.es)

## RTAS DE SENDERISMO

Son recorridos con diferentes niveles de dificultad y longitud que ofrecen una forma activa y saludable de cono-

cer el Parque, aunque deberás hacerlo con responsabilidad, ante los riesgos y la dificultad que pueden entrañar.

**SENDEROS DE DIFICULTAD BAJA:** Para familias con niños y senderistas poco experimentados



### 3 Senda de la Hoz de Pelegrina:

● Pelegrina ● 4 km. ● ●

### 7 Senda adaptada a discapacidad visual de La Cabrera:

● La Cabrera ➡ 1,5 km. ● ●



00 Número del sendero en mapa

● Interés Medioambiental

● Interés cultural

● Punto de partida

➡ Ruta lineal

● Ruta circular



**SENDEROS DE DIFICULTAD MEDIA:** Para senderistas más experimentados. Requieren preparación de la jornada y equipamiento adecuado. De mayor longitud o con algún punto complicado o de cierto riesgo

**4 Senda del Mirador de la cascada del Gollorio**

● Pelegrina ↻ 7 km. 🏞️ 🚶

**5 Camino de Pelegrina a Sigüenza por el Quejigar**

● Pelegrina/Sigüenza ➡ 7 km.



**6 Camino de Pelegrina a La Cabrera y Aragosa**

● Pelegrina/Aragosa ➡ 11 km.



**8 PR-GU 08 Mandayona- Mirabueno-Aragosa**

● Mandayona

(Centro de Visitantes del Parque Natural)

↻ 11 km. 🏞️ 🚶







## SENDEROS DE GRAN RECORRIDO

GR  
10

### DE VALENCIA A LISBOA

Se trata de la **gran ruta del senderismo en España, pues atraviesa el país de este a oeste, desde Valencia a Lisboa**. Forma parte de sendero europeo E7, que va de Constanza (Rumanía) hasta Lisboa (Portugal). Recorre más de 300 km por la provincia de Guadalajara, donde es conocido como el **Sendero de la Miel**. Conecta los tres

parques naturales de la provincia, con seis etapas en el del Alto Tajo, tres en el de la Sierra Norte de Guadalajara, y una en el Parque Natural del Barranco del Río Dulce, por el que recorre 21 km desde Torremocha del Campo hasta Mandayona, pasando por las localidades de Pelegrina, La Cabrera y Aragosa. ■

GR  
160

### CAMINO DEL CID

Una de las etapas de este sendero de gran recorrido discurre por el territorio del Parque Natural y su Zona Periférica de Protección. Es la que conecta Sigüen-

za con Alcolea del Pinar, pasando por las localidades de Barbatona, Jodra del Pinar y Estriégana, con un recorrido total de 20 km. ■

#### 1 GR 10 Etapa: Torremocha del Campo - Mandayona:

● Torremocha del Campo ➡ 21 km. 🌿 🏠

#### 2 GR 160 Etapa: Sigüenza – Alcolea del Pinar

● Sigüenza ➡ 20 km. 🌿 🏠

00 Número del sendero en mapa

🌿 Interés Medioambiental

🏠 Interés cultural

● Punto de partida

➡ Ruta lineal

🔄 Ruta circular



## RUTAS PARA BTT

### RUTA BTT DE LOS CAÑONES DEL DULCE Y DEL HENARES

Es una ruta de dificultad media que, por su longitud y pendiente, requiere una equipación adecuada y una experiencia previa. Conecta las localidades de Si-

güenza, Barbatona, Pelegrina, La Cábrea y Moratilla de Henares y, en una parte de su recorrido, discurre por el Parque Natural. ■

9

#### BTT Cañones del Dulce y del Henares

● Sigüenza ● 32 km ● ●





Mirador de la cascada del Gollorío / SA

## MIRADORES Y ÁREAS RECREATIVAS

El Parque Natural del Barranco del Río Dulce cuenta con cuatro áreas recreativas, localizadas en Pelegrina, Aragosa, Mandayona y Mirabueno, ideales para descansar en familia, dotadas de mesas y bancos de picnic y, en algunos casos, también de fuentes. También cuenta con cuatro miradores ubicados en Mirabueno, Algora (Cerro de San Cristóbal) y la Hoz de Pelegrina (cascada del Gollorío y Mirador de Félix, este último adaptado a personas con discapacidad motórica), así como aparcamientos en sus núcleos urbanos. Consulta su localización en el mapa del Parque Natural.



Mirador de Félix / DB

### ESPACIO FRÁGIL



La Hoz de Pelegrina es un espacio frágil. El excesivo número de visitantes puede llevar a su masificación y a generar molestias a la fauna o daños a la flora. Se ha estimado que el número de visitantes simultáneos no debe superar la cifra de 300 personas.



Aragosa / CG

## ITINERARIOS PARA RECORRER EL PARQUE

La forma más recomendable de iniciar nuestro recorrido por el Parque Natural del Barranco del Río Dulce es visitando uno de sus dos centros de interpretación, ubicados en los pueblos de Pelegrina y Mandayona. Allí seremos atendidos por monitores ambientales que nos informarán sobre los valores naturales del espacio protegido y nos recomendarán zonas a visitar o rutas de senderismo acordes con nuestros intereses.

La mejor forma de conocer este Parque Natural, sus ecosistemas, su fauna y flora, y de disfrutar de los paisajes que nos ofrece, es recorrer caminando la etapa del sendero GR 10 que une las localidades de Torremocha del Campo y Mandayona y discurre por el Barranco del río

Dulce siguiendo el curso del río, pasando por los pueblos de Pelegrina, La Cebreira y Aragosa. Pero si nuestra elección es alternar recorridos en coche con paseos por los senderos del Parque, te proponemos estas opciones:

### SECTOR ORIENTAL

Si accedemos por la A-2 desde la salida 104, podemos iniciar nuestro recorrido en el **Centro de Visitantes de Mandayona** donde podremos informarnos sobre los valores del Parque Natural. Desde aquí parte el sendero **PR-GU 08** que sube por un camino vecinal desde Mandayona a **Mirabueno** pasando por sus numerosas fuentes y su lavadero. En Mirabueno podemos hacer una ➡





La Cabrera / AL



Sendero GR 10 / DB



Mirador del Pico / AL

► parada en el **Mirador del Pico**, que cuenta con un área recreativa y espectaculares vistas del Valle del Dulce y de toda la Sierra Norte de Guadalajara. Desde aquí, el sendero desciende a **Aragosa**, pueblo con bello caserío de arquitectura rural e iglesia con ábside románico, donde podemos descansar en su área recreativa a orillas del río Dulce y contemplar la bella **cascada de Arago-**



Mirador de Félix / CG



Iglesia de Jodra del Pinar / CG

sa para, siguiendo el sendero, regresar a **Mandayona** y visitar este pueblo. Podemos continuar viaje por la carretera CM-1101 hasta **La Cabrera**, precioso pueblo junto al río Dulce con una pequeña iglesia románica desde el que podemos dar un paseo por el sendero GR 10 hasta el caserío de Los Heros y el **estrecho del Portacho** o bien, remontando el curso del Dulce, dirigirnos por el sendero hacia **Pelegrina**. También

podemos continuar viaje en coche hasta **Pelegrina**.

### SECTOR OCCIDENTAL

si accedemos por la A-2 desde la salida 118, junto a Torremocha del Campo, nuestra primera parada será el **Mirador de Félix Rodríguez de la Fuente**, con espectaculares vistas de la Hoz de Pelegrina, desde el que podemos contemplar el vuelo de buitres y alimoches. La siguiente parada será el aparcamiento de **Pelegrina**. Un paseo de 800 m nos llevará hasta el pueblo donde se localiza el **Centro de Visitantes del Parque Natural**, en el que podremos informarnos sobre sus valores y senderos. Podemos recorrer el **sendero de la Hoz de Pelegrina**, un paseo sencillo junto al río Dulce y sus sotos de ribera, que nos permite contemplar los farallones calizos con arcos de piedra, agujas y ➤





Castillo de Pelegrina / CG

► torreones, y descansar junto a la **caseta de Félix**. En esta caseta, en la que Félix Rodríguez de la Fuente guardaba su material de rodaje, se han instalado paneles que cuentan la labor desarrollada por este gran divulgador ambiental. Podemos prolongar nuestro paseo por el ramal que sube hasta el **mirador de la cascada del Gollorío**, con preciosas vistas de la Hoz de Pelegrina desde la paramera. De vuelta a Pelegrina, es muy recomendable la visita a su pequeña iglesia románica y a las **ruinas del castillo del s.XII**.

En tan solo 10 minutos de viaje desde Pelegrina, llegaremos a **Sigüenza**, ciu-

dad de visita imprescindible, que cuenta con un bello **conjunto histórico declarado Bien de Interés Cultural**, integrado por su catedral, castillo-parador, recinto amurallado, casonas medievales y múltiples iglesias y ermitas.

Desde aquí podemos dirigirnos a Jodra del Pinar para visitar la iglesia de San Juan Bautista, una joya del románico rural del siglo XII con un bello ábside y atrio asociado. Seguiremos hacia Estriégana para ver las fuentes del nacimiento del río Dulce y, desde aquí, hasta Saúca para visitar la bella Iglesia románica de Nuestra Señora de la Asunción, final de nuestro recorrido. ■

# VISITAS GUIADAS Y OTRAS ACTIVIDADES

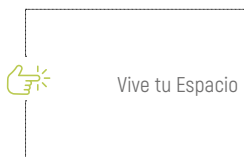
## EL PROGRAMA 'VIVE TU ESPACIO' DE ACTIVIDADES DEL PARQUE NATURAL

El programa 'Vive tu Espacio' de actividades ambientales en el Parque Natural ofrece visitas guiadas y otras actividades gratuitas para todos los visitantes. Además, puedes concertar visitas guiadas a los centros de interpretación del Parque Natural y otras actividades para centros escolares y asociaciones culturales, a través del Programa 'Explora tu Espacio'. Recuerda reservar con tiempo.

Las empresas de ecoturismo y turismo activo de la zona tienen una variada oferta de actividades de ecoturismo, talleres en la naturaleza, rutas de senderismo guiadas, rutas de cicloturismo y BTT, etc.



Visita guiada. Hoz Pelegrina / SA



## Regulación de actividades en el Parque Natural



/ DB

- **Excursiones de senderismo y bicicleta:** de forma individual, están permitidas en las rutas oficiales de senderismo y BTT, caminos públicos y pistas forestales de uso no restringido. Si se trata de una actividad organizada por un grupo organizado, entidad o empresa, se requiere autorización del Parque Natural.
- **Carreras de montaña y otras actividades deportivas:** requieren autorización.
- **Escalada y espeleología:** requiere autorización.
- **Rutas ecuestres:** requieren autorización.
- **Excursiones organizadas de vehículos a motor:** solo autorizable en carreteras asfaltadas.
- **Acampada:** no está permitida, salvo en régimen de travesía, que requiere autorización.
- **Vivac:** permitido, aunque por seguridad se recomienda notificar al Parque.
- **Baño:** No permitido salvo en los lugares indicados en el PRUG.
- **Recogida de setas:** permitida sin fines comerciales, salvo en los municipios en que la actividad está regulada y requiere la obtención de los permisos municipales.
- **Autocaravanas:** solo en los lugares habilitados y debidamente señalizados.



## ***Seguridad, normas y recomendaciones.***

### ***¡Ayúdanos a conservar el Parque!***

- El uso de senderos y otro equipamiento en los espacios naturales, puede entrañar riesgos. Toma las precauciones oportunas y disfrútalos con responsabilidad.
- No produzcas ruidos que puedan perturbar la tranquilidad de la fauna ni ocasionar molestias al resto de visitantes.
- Ayúdanos a mantener limpio el espacio natural. Deposita las basuras en los contenedores de los núcleos urbanos.
- Está prohibido hacer fuego. No arrojes colillas encendidas.
- No está permitida la acampada libre.
- Respeta la fauna, flora y gea del espacio protegido.
- No está permitido el uso de jabones y detergentes en los cursos de aguas naturales.
- Lleva los animales de compañía bajo control.
- Respeta la señalización, así como las indicaciones de los agentes medioambientales y personal de apoyo del espacio protegido.
- Evita en lo posible el uso de vehículos a motor. En caso de utilizarlos, la velocidad máxima de circulación en las pistas y caminos es de 30 km/h.
- Para evitar problemas de erosión y por tu seguridad, evita salirte de los caminos y sendas establecidos.
- Tanto en invierno como en verano se alcanzan temperaturas extremas, equípate correctamente. En cualquier época del año hay que llevar calzado adecuado.

## ***Más información***

Web del parque: <https://areasprotegidas.castillalamancha.es/rap/espacios-naturales-protegidos/enp-parque-natural/parque-natural-del-barranco-del-rio-dulce-43>

Correo electrónico: [pnriodulce@jccm.es](mailto:pnriodulce@jccm.es)



Web del Parque  
Natural



Normativa del Parque  
Natural



Autorizaciones del Parque  
en el Registro telemático



Espacio Red Natura 2000  
ZEC-ZEPA  
Barranco del Río Dulce



Libro Guía Visitantes  
Parque Natural



Información Turística  
Sigüenza





Cascada  
del Gollorio / CG





¿Y TU NATURALEAS?



Mas información



Castilla-La Mancha



PARQUE  
NATURAL  
BARRANCO  
DEL RÍO DULCE  
Red de Áreas  
Protegidas de CLM