

# “EXPLORA TU ESPACIO”

## PARQUE NATURAL DE LA SERRANÍA DE CUENCA

Programa de Sensibilización e Interpretación del Patrimonio Natural en los Espacios Naturales Protegidos de Castilla-La Mancha



# OBJETIVOS EDUCATIVOS DEL PROGRAMA:

- Ofrecer a las personas participantes, alumnado desde primaria a bachillerato, escuelas de adultos, estudiantes universitarios, asociaciones y otros grupos de entidades de Castilla-La Mancha y de los territorios próximos a esta región una actividad educativa y recreativa que les permita conocer qué es un espacio natural protegido, más concretamente la figura de Parque Natural de la Serranía de Cuenca, y entender la importancia de conservar los elementos que lo componen, así como las relaciones entre los mismos.
- Dar a conocer la geología, fauna y botánica existente en esta zona del Parque y descubrir los ecosistemas que la componen.
- Conocer el papel que juega el ser humano en la interacción con el medio natural, tanto positiva como negativa, y las cuestiones y problemas que amenazan la conservación de la naturaleza.
- Acercamiento al medio natural desde los sentidos.
- Promover un mayor grado de autonomía personal dentro del medio natural.
- Potenciar hábitos de vida saludable y de respeto hacia los demás y el medio que nos rodea.

# PROGRAMA

## Visita Centro de Interpretación en Valdemeca

Visita guiada e interpretada a la exposición permanente del Centro. Los participantes descubrirán un espacio mágico, donde conocerán las especies vegetales que pueblan el Parque, haciendo especial incidencia en los recursos micológicos de los que la Sierra de Valdemeca es singularmente rica.



## Senda Interpretativa

PNSC-08 Fuente de La Ardilla-Estepares (Micológica)

Se realizará parte del sendero, hasta completar 3 kilómetros.

Este recorrido, de carácter didáctico, nos permite observar una representación de las múltiples especies de setas que aparecen en los distintos hábitats por los que transcurre: pinares de pino albar, pinares de pino rodeno y prados y claros del bosque.

Existe un área recreativa al finalizar la ruta para comer.



# P.N.S.C.-S08 Ruta micológica "Fuente de la Ardilla-Estepares"

Descubra cómo diferentes hábitats permiten una gran diversidad de setas.



## Hábitats de la ruta:

### Pinares de pino albar (*Pinus sylvestris*) en suelos silíceos:

Es el más majestuoso de los pinos de la península ibérica, pudiendo sobrepasar los 30 m de altura. Se distingue fácilmente por el color azulado de la parte superior de su tronco. Tiene agujas cortas (de 3 a 7 cm de longitud) de color verde azulado. Sus piñas son pequeñas (5 a 8 cm de largo), de forma oblonga, color castaño, algo espinosas, reunidas en grupos de 2 a 3. Caeen apenas maduran. Piñones diminutos. Se adapta a todo tipo de suelos menos a los encharcados. Resiste heladas e inviernos muy fríos, aunque necesita algo de lluvia en verano. Aparece a partir de 1.500 m de altitud.



### Prados y claros de bosque:

También llamadas "prados de diablo", las cerasas desde muy antiguo los humanos mediante la tala y la quema de los bosques originales. Luego se aprovecharon como pastos para el ganado que, al palear, los mantiene despejados impidiendo el crecimiento de arbustos y árboles. Se usa tradicionalmente en verano, cuando los rebollos trunshumados suben a la sierra. También aparecen pequeñas arbores, generalmente contribuyendo arlas espinosas formadas por espino albar (*Crataegus monogyna*), endrina (*Prunus spinosa*), arla o agracejo (*Berberis vulgaris*), etc., a de forma aislada y dispersa como esebros (*Juniperus communis*).



### Pinares de pino rodeno (*Pinus pinaster*):

El pino rodeno es un árbol de mediano tamaño (10 a 30 m), de rápido crecimiento, de corteza oscura o casi negra, muy gruesa y profundamente agrietada, sobre todo en la base. Copo irregular y abierto de color verde oscuro casi negro. Sus piñas, conocidas localmente como pinachas, son mucho más grandes que las del pino albar (10 a 20 cm de longitud), piñones de 2 a 2,5 cm, con un ala de 2 a 2,5 cm que le sirve para que el viento las dispersa. Crece en suelos pobres en cal, con preferencia por suelos arenosos como el de esta zona. Crece frecuentemente junto a matorrales o rebollos (*Quercus pyrenaica*), con un sotobosque de jara (*Chamaecrista*), *Cistus pappalibos*, etc.; bracas (*Ficus arborea*), *Erica scoparia*, etc.), cistaceas (*Silene acaulis*) y pastos silíceos.



### Información sobre el itinerario

El itinerario propuesto discurre por una zona típica de la Sierra de Valdevega donde podremos encontrar diversidad de hábitats para aprender y disfrutar del magnífico mundo de las setas.

Es importante NO RECOGER las setas que se encuentran en las proximidades de la ruta para que los demás visitantes puedan observarlas, fotografiarlas y seguir aprendiendo de ellas.

Destacar que nos encontramos en un ACOTADO DE SETAS, por lo que si se quieren recoger setas fuera de la ruta es necesario la autorización de un gestor en el Ayuntamiento de Valdevega.

### Information about the itinerary

The proposed trail goes through a typical area of Valdevega's Mountain Range where we will be able to find a diversity of habitats to enjoy and learn the magical world of mushrooms.

It is also important NOT TO COLLECT any mushrooms found near the trail in order to allow visitors to observe, to photograph and to go on learning of them.

\*We are located in a LIMITED MUSHROOM'S AREA, so if we wish to pick up some mushrooms out of the route it is necessary to obtain a license from Valdevega's Council.

### Características:

Tipo de ruta: senderismo - educación ambiental.  
Distancia: 4 km.  
Duración: 1,5 h (sin paradas).  
Topografía: Llana.  
Dificultad: Baja.  
Época recomendable: Primavera - Otoño.  
Temática: Micología.

### Features:

Kind of route: Trekking Environmental Education.  
Distance: 4 km.  
Length of time: 1,5 h (without stopping).  
Topography: Flat ground.  
Difficulty: Low.  
Recommended season: Spring-Autumn.  
Thematic: Mycology.

Plano general de la ruta. Solamente se realiza una parte

[Más información de la ruta \(haz clic aquí\)](#)

## INDICACIONES

- La actividad es gratuita y necesita reserva previa.
- Las actividades se realizan de lunes a viernes desde el 02/05/2024 al 21/06/2024 y del 19/09/2024 al 25/10/2024.
- Las reservas se atenderán por orden de solicitud.
- El programa de actividades puede variar dependiendo de las inclemencias meteorológicas.
- Dirigido a alumnado desde primaria a bachillerato, escuelas de adultos, estudiantes universitarios, asociaciones y otros grupos de entidades de Castilla-La Mancha y de los territorios próximos a esta región.
- Horario aproximado: de 10:00 a 14:30. Nos adaptamos, preguntanos.
- El profesorado acompañante o persona encargada, será el responsable del adecuado comportamiento del alumnado y otros participantes durante la visita.
- Se deben seguir exhaustivamente las instrucciones del personal.
- Se aconseja llevar ropa cómoda y adaptada a la climatología.
- No te olvides de llevar un tentempié y agua.
- Máximo 50 personas, mínimo 15.
- Transporte por cuenta de la entidad solicitante.
- El autobús tendrá que realizar el transporte desde el Centro de Interpretación al comienzo de la ruta si fuera necesario.
- Se realizará una encuesta sobre el desarrollo de la actividad.
- Los seguros individuales o colectivos corren por cuenta de la entidad solicitante.
- Se podrá suspender y/o modificar la actividad por inclemencias meteorológicas.

### **Localización Centro de Interpretación de Valdemeca:**

**Situado a las afueras de la localidad de Valdemeca, a escasos metros de la carretera CM 2106.**

Para más información del Parque Natural Serranía de Cuenca por favor [pinche aquí](#)

## Reservas e información:

### SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN ONLINE

**AVISO:** Informamos a la persona asistente a la actividad organizada y promovida por la **Consejería de Desarrollo Sostenible de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha** que la actividad de recorrido turístico en el medio natural a desarrollar puede entrañar para ella consecuencias perjudiciales imprevisibles e incluso sufrir accidentes, al desarrollarse en campo abierto, en terreno boscoso y/o montañoso y en ocasiones escarpado. En este sentido, se informará por el personal ejecutor de la actividad, de todas las características de la misma (físicas, psíquicas, materiales, del lugar de ubicación, etc.) así como de los riesgos que le son inherentes, por lo que se compromete a realizar esta actividad con pleno conocimiento de estas y siguiendo, en todo caso, las indicaciones que le facilite el personal referido anteriormente.

Por favor, no se apoye en barandillas, talanqueras y otros elementos de delimitación de los senderos y miradores. Vigile que los niños no lo hagan. La Consejería de Desarrollo Sostenible, no asumirá responsabilidad alguna derivada de accidentes o consecuencias perjudiciales para el visitante, en el supuesto de que éste realice la actividad de forma imprudente o incumpliendo las indicaciones que le facilite el personal antes mencionado.